

# だじち

特集

新たな風を！新採職員2025！



酸っぱいのに甘い、  
興居島レモン

女のちから  
ファン獲得を目指して奮闘するイチゴ農家



いただきます旬  
にんじんとレモンのラブ

4  
April  
2025

耕そう、大地と地域のみらい。



# 04 特集 **新たな風を！新採職員2025！**

- 10 ぎゅっとNews
  - ・米作りの現状発信！専用アカウント開設
  - ・防犯・防災への意識高めて！イベントを開催
- 12 5月やさいの時間
- 14 カリスマ指導員のたのし～農！  
**やわらかくて真っすぐな“オクラ”を作ろう！！**
- New 15 農業ってカッコイイ  
消費者の素朴なギモンにお答えします！
- 16 スマホ教室
- 17 おむすびころりん ミートソースにぎり
- New 18 女のちから  
**ファン獲得を目指して奮闘するイチゴ農家**
- 20 家族のものがたり
- 21 うちら元気なオーバー80！  
ヤングマンと楽しく長生き体操  
支所職員紹介
- 22 みんなで俳句・野菜のふしぎクイズ
- 23 まるめスタグラム・編集好記 ふたりごと  
インフォメーション
- 24 がんばっとるよ！興居島レモン部会



から揚げや魚に添えられる理由は？

さわやかな風味をプラスするだけでなく、レモンの酸が肉や魚の脂肪を柔らかくし、食べやすくする効果もあります。

「興居島レモン」は春が旬！

旬

JA松山市管内の出荷時期は、4月中旬から下旬です。JA松山市の主な品種は「アレンユーレカ」です。

どう食べる？

添え物だけでなく、しぼり汁や果肉を使ってパスタやちらしずしにしたり、ホットレモンやはちみつ漬けにしたり様々な楽しみ方ができます。

レモンの豆知識

酸度が1%未満のイチゴに対し、レモンは4.5%程度と、イチゴの4倍以上になるため酸っぱく感じられます。

レモンの研究室



いただきます!

## にんじんとレモンのラペ

### 作り方



- ①にんじんは皮をむいて細めのせん切りにする。塩少々をもみ込んで、約10分おき、水気をしっかり絞る。
- ②レモン果汁、オリーブ油、レーズンを混ぜ合わせておく。
- ③②に①を入れ、味をなじませる。
- ④味をみて、砂糖を少々加える。
- ⑤器に盛り、スライスしたレモンを飾る。

### 材料(2人分) エネルギー 102kcal/個

にんじん	120g	砂糖	少々
塩	少々	レーズン	10g
レモン果汁	小さじ2	レモン(飾り用)	少々
オリーブ油	大さじ1		



にんじんに塩をもみ込んだら、しっかりと水分を絞ってから調味液と合わせます。こうすることで、時間が経っても味がぼけず美味しくいただけます。

後藤 昌栄さん  
JA愛媛厚生連 管理栄養士



## 表紙の子ども

### 夢はそろって宇宙飛行士!

近所に住む山口瑚陽ちゃん(8)と山口雫ちゃん(8)はとっても仲良しのお友達!毎日児童クラブでいっしょに宿題をしたり、お休みの日には畑で遊んだりして過ごしています。

瑚陽ちゃんはスイミングとプログラミングを習っています。学校では生活の授業が好きで、春になったら学校の外で「春探し」をするのが楽しみです。

体を動かすことが大好きな雫ちゃんは、スイミングやベリーダンスを頑張っていて、25mのプールをバタフライで泳ぐのが目標です。

二人とも将来は宇宙飛行士になって、いっしょに地球を見るのが夢です🌍

春休みは  
レオマワールドを  
楽しみました!

雫



王 瑚陽



フレッシュな職員の活躍をお楽しみに!



# 特集1

## 新たな風を! 新採職員2025!

JA松山市は今年度、計14人の職員が新たに加わりました!  
好きな野菜とその理由、またどんな職員になりたいかをインタビューしました!さらに、3人の先輩職員が14人に向け、エールを送ります!



好きな野菜

タマネギ



reason

焼いても煮ても、生でもおいしいから!

石橋 実侑 Miyuu Ishibashi

どんな職員になりたい?

かなりの人見知りですが、組合員さんから信頼されるよう笑顔とあいさつを大切にします!

好きな野菜

ピーマン



reason

日持ちがよく、料理の具材に合わせやすいから!

宮城 宏汰 Kouta Miyagi

どんな職員になりたい?

「見えないところも丁寧に」がモットーです!丁寧な業務を心がけ、組合員さんの生活を支えられる職員になります!

好きな野菜

キュウリ

reason

みずみずしくて、シャキシャキしているところが好きです!

谷岡 穂花 Honoka Tanioka

どんな職員になりたい?

負けず嫌いなので、どんな環境でも成長し続ける「根性野菜」のような職員になります!

好きな野菜

サツマイモ

reason

甘くてホクホクしているところ!

林 舞音 Mainie Hayashi

どんな職員になりたい?

絵を描くこと、観ることが大好きです!前向きな性格を活かして業務に励みます!

好きな野菜

ナス

reason

煮てもよし!焼いてもよし!揚げても漬けてもおいしいから!

矢野 雄大 Yuudai Yano

どんな職員になりたい?

料理が好きです!組合員さんと料理を交えた会話もしながら、信頼を築いていきます!

好きな野菜

トマト

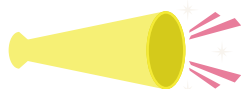
reason

小さい頃から祖母が作るトマトを食べてきたから!

山本 千桜 Chio Yamamoto

どんな職員になりたい?

明るくて、とにかくポジティブです!組合員さんや地域の方々を明るくできるような職員になります!



## 先輩職員からのメッセージ

「やってみる」を大切に、一歩ずつ

JA松山市は、職員同士のチームワークやコミュニケーションを大切にしており、働きやすい環境です。また、様々な事業を通じて地域住民らと深くつながることができるのが魅力です!

「何ごともしっかりやってみる」の精神を大切に、小さなことからでも先輩や上司に教わりながら頑張っていきましょう!

好きな野菜

久万高原  
トマト

reason

真夏に汗をかいた後、かぶりついて食べるのが最高!



久万経済センター長  
香川 高志

好きな野菜

サツマイモ

reason

焼芋が特に好きで、紅はるかがー押しです!

白戸 伶音 Reo Shirato

どんな職員になりたい?

一度決めたことは達成するまで諦めない性格です!周りより秀でた職員になります!

好きな野菜

ネギ

reason

どんな料理にも合う万能性と味を引き立ててくれるところ!

木村 陽菜 Hina Kimura

どんな職員になりたい?

剣道で初段を取得しています!高校時代は弓道も経験しました!持ち前の気持ちの強さで、地域に貢献できる職員になります!

好きな野菜

大葉

reason

さわやかな風味でさっぱりするところ!お刺身には必須!

藤井 愛実 Manami Fujii

どんな職員になりたい?

歩くことが大好きで体力には自信があります!組合員さんの元気印になります!

好きな野菜

ナス

reason

味はもちろん、様々な料理で活躍するところ!

小笠原 裕大 Yuudai Ogasawara

どんな職員になりたい?

約11年続けたサッカーでどんな環境でも進み続けるメンタルを持っています!持ち前の負けん気で地域農業の発展に貢献します!

## 先輩職員からのメッセージ

### 自身の成長を実感できる職場

私も6年前の入所時、不安でいっぱいでした。初めは「わからない」「できない」が当たり前です。そのために上司や先輩がいます。1人で悩まず気軽に相談してください。日々、成長を感じれるのがJA松山市の魅力です!

JA松山市には、人柄の良い職員がたくさんいます。笑顔で一緒に頑張りましょう!

好きな野菜

タマネギ

reason

どんな料理にも合う万能野菜だから!



味生支所MA  
岡田 直樹

好きな野菜

ミニトマト

reason

甘みと酸味のバランスが良く、食べやすいところ!

**長瀬 奎汰** Keita Nagase

どんな職員になりたい?

学生時代はサッカー一筋でした!その頃培った挑戦心を持って、業務に励みます!

好きな野菜

キュウリ

reason

みずみずしいところ、アレンジしやすいところ!

**伊勢岡 愛** Aiseoka

どんな職員になりたい?

運動好きで、バドミントンは社会人クラブに入っています!組合員さんや地域の方々に笑顔を届ける職員になります!

好きな野菜

ナス

reason

煮浸しが大好きだから!

**仙波 舞** Mai Senba

どんな職員になりたい?

野球観戦が好きです!組合員さんから親しみやすく何気ない会話もできる信頼された職員になります!

好きな野菜

タマネギ

reason

食感と程よい辛さが好き!

**菅 開智** Kaichi Kan

どんな職員になりたい?

他人の感情に寄り添うのが得意です!組合員さんや地域住民に寄り添い、なんでも相談される職員になります!

## 先輩職員からのメッセージ

### 失敗は成功のもと!仕事もプライベートも充実!

JA松山市は、忙しくてもみんなで協力して業務をこなすので、終業後や休日のプライベートも充実させることができます!雰囲気はアットホーム、でも仕事はきちっとするメリハリのある働きやすい職場です!

失敗は成功のもと。私はたくさん失敗してきたからこそ、今の自分があると思っています。なんでも挑戦して、一緒に成長していきましょう!

好きな野菜

キャベツ

reason

焼いても、炊いても、生でもおいしいから!



岡田支所 共済  
永井 愛

# 空き巣や強盗から命と財産を守る 住まいの防犯



ニュースなどでも報じられている通り、手口が巧妙で凶悪な侵入犯罪が相次いで発生しています。防犯意識を高め、住まいの防犯対策をさらに強化することが、今、私たちに求められています。

参考資料:政府広報オンライン

イラスト:服部新一郎

## 知っておこう。侵入犯罪の手口

まず、警察庁が公表している「侵入窃盗における侵入手口」のデータを見てみましょう。空き巣をはじめとした侵入窃盗の多くは、いずれの形態の住宅においても鍵のかかっている箇所から侵入していることが分かります。表にある「無締まり」がそれです。

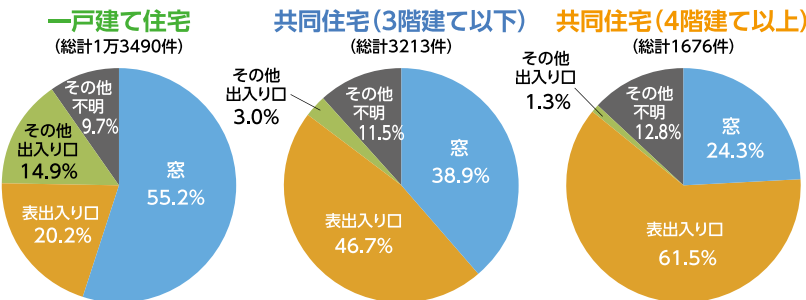
どんなに強固な鍵を設置していても、施錠をしなければまったく意味がありません。「少しの間だから大丈夫」と、玄関などの鍵をかけないままごみ出しに行ったり、洗濯物を干したりしていませんか？ほんの少しの外出であっても、必ず施錠する習慣を日頃から身に付けておきましょう。「無締まり」の次に多いのが「ガラス破り」による被害です。家を

不在にする際には雨戸などを閉める、窓に補助錠を取り付ける、窓ガラスの全面に防犯フィルムを貼るといった対策も有効です。マンションなど、4階建て以上の共同住宅では「合鍵」による侵入も多くなります。合鍵を玄関の周囲や郵便受けなどに隠したつもりでいても、侵入者は見抜いています。合鍵を家の外には絶対に置かないようにしましょう。

### 侵入窃盗における侵入手口(2023年)

	1位	2位	3位
一戸建て住宅	無締まり 6250件	ガラス破り 4833件	合鍵 347件
共同住宅(3階建て以下)	無締まり 1602件	ガラス破り 594件	合鍵 432件
共同住宅(4階建て以上)	無締まり 697件	合鍵 338件	ガラス破り 171件

### 侵入窃盗における侵入口の構成比(2023年)



※構成比は小数第2位を四捨五入しているため、合計は必ずしも100%にはなりません。資料:警察庁「住まいの防犯110番」から政府広報室作成

## CP部品で防犯対策

鍵のかけ忘れといった不注意を減らすなど、ちょっとしたことで侵入犯罪の防止を図ることは可能ですが、それだけでは不十分な場合もあります。ピッキングやサムターン回しはもちろんのこと、ドア本体をこじ開ける手口も発生しています。このような荒々しい手口に対応するため、CP部品(防犯性能の高い建物部品)を導入して、侵入口となる窓や玄関口を物理的に強化する他、防犯カメラやセンサーライトを設置するなど、物理的な防犯対策を施すことも効果的です。



CP部品の詳細については、左のウェブサイトでも詳しく紹介されています。  
5団体防犯建物部品普及促進協議会ウェブサイト「CP部品紹介」

### ドア錠こじ破り

ボールなどの工具をドアと壁の隙間に入れ、てこの原理で強引にドア錠を壊して開ける手口です。強引ですが、通常のドアや錠なら短時間で破られてしまいます。

### サムターン回し

ドリルを使ってドアに穴を開けるなどして、サムターン(ドアの鍵を室内側から施錠・解錠するために付けられたつまみ)を外から操作して侵入する手口です。

### ピッキング

ピックと呼ばれる金属製の特殊工具を鍵穴に入れ、ドア錠を短時間で開ける手口です。ピッキング手口に対応した錠でなければ、1分もかからずに開錠されて室内に侵入されてしまいます。

### ガラス破り

ベランダなどの窓ガラスを破壊し、割れた部分から手を入れて解錠します。

通常のガラスであれば数秒で解錠されてしまいます。防犯対策に有効と思われるがちな網入りガラスは、本来防火用として開発されたガラスのため、侵入防止に効果はありません。

クレセント錠(室内側に取り付けられる締め金具)や、補助錠の付近の窓ガラスにだけ部分的にフィルムを貼っても、さらに大きな範囲で割るだけなので、防犯対策には不十分といえます。防犯フィルムを貼るときには窓ガラスの全面に貼りましょう。

## 具体的な侵入方法を知って 防犯対策の参考に!

どこから侵入する?

# 効果的な防犯行動と住まいの防犯対策

住宅への侵入犯罪は、いつ、どんなときに被害に遭うかわかりません。

自分や家族の命と財産を守るためには、一人一人が高い防犯意識と正しい防犯知識を持つことが大切です。

## まずは自分の行動から 自主防犯行動10カ条

### 在宅・帰宅時の行動

- 1 在宅時でも出入り口や無人の部屋の窓に鍵をかける習慣を付けること。
- 2 訪問者に対しては、不用意にドアを開ける前に、まずドアスコップやインターホン越しに確認すること。  
※宅配業者の訪問を偽装した手口には、荷物の受け取りに宅配ボックスを活用するなど、宅配の荷物を直接受け取らない方法にすることが大切です。
- 3 外出先から帰宅した際は、背後や周囲に人がいないか、よく確認すること。

### 住宅の防犯対策

- 4 日頃から建物の周囲を整理整頓し、侵入されにくい環境を整えること。
- 5 玄関をツーロックに、窓に補助錠を取り付けるなど、防犯設備を充実させること。建物部品を選ぶときは、防犯性能の高いものを選ぶこと。
- 6 設置した防犯設備機器を有効に役立てること。
- 7 旅行などで長期不在にするときは、隣近所へ声をかけ合ったり、郵便物・新聞などの配達を止めたりするなど対応をすること。

### 日常での心構え

- 8 合鍵の不正複製を防止するため、鍵を家族以外の人には「見せない」「渡さない」「写真や動画に「写さない」。
- 9 自宅に必要以上の現金を置かないこと。電話などで在宅状況、家族の状況、資産状況を聞かれても答えないこと。
- 10 不審を感じた場合には、ためらうことなく110番通報すること。

## ！あなたの住まいは大丈夫？

### 防犯住宅にならなくても大丈夫！

侵入者は犯行前に下見を行うことが多いため、狙われにくく、侵入されにくい住まいになっていることが防犯につながります。防犯対策がされている家であることを分かりやすくし、「この家は侵入しにくいな」と思わせることも防犯のためのも一つの方法です。

センサーライトや防犯カメラを外部から見える位置に設置し、侵入しにくい家であることをアピールします。このとき、防犯カメラはダミーではなく、実際に録画機能がある製品を選びましょう。さらに、死角が発生しないよう、複数のカメラを取り付けるとなお良いでしょう。

### ここに注意！



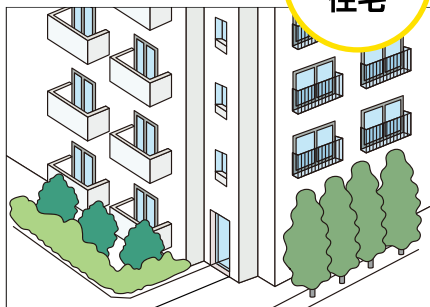
#### 一戸建て住宅

物置やエアコンの室外機は、2階への足場にならないように留意しましょう。庭や敷地内の空き地には、足音が立つ砂利などを敷くと良いでしょう。

庭木が窓の前にあり、家の周囲からの見通しが悪い状態になっています。見通しが悪いと、周囲からの死角になりやすく、侵入の目隠しや侵入者が身を隠す場所となる場合があります。周囲からの見通しを良くして、侵入者が身を隠さないように、庭木の手入れは小まめに行いましょう。

イラストのような家は門扉などがなく、誰でも自由に出入りできるようになっています。門扉やインターホンなどを取り付けて、敷地内へ簡単に出入りできないようにしましょう。

#### 共同住宅



共同住宅は、敷地を区画する塀、柵、垣がないことも。塀、柵、垣があっても、見通しを妨げるものや、簡単に乗り越えられるようなものであったり、窓やバルコニーなどへの足場となるようなものであったりしてはいけません。侵入の足場にならないように配置や高さが工夫されているか、縦格子フェンスなど、簡単に乗り越えられない作りになっていることが望ましいでしょう。

侵入犯罪は、巧妙かつ凶悪な手口が増えています。

最新の防犯知識を得て対策を立てるとともに、不審な人がいた、何かがおかしいなどの異変を感じたら、ためらうことなく110番通報することが大切です。

これも  
SDGs

# ぎゅっとNews

まちの話題をぎゅぎゅっとお届け！  
下のアイコンはSDGsの17の開発目標  
に該当するものを掲載しています。

## 01 広報 米作りの現状発信！ 専用アカウント開設

JA松山市は、Instagramで運用している公式アカウントに加え、米作りの現状を発信する専用アカウント「米Jのぼっち農業」を新たに立ち上げた。政府備蓄米の放出開始や国産米の需給ひっ迫に伴う価格の高止まりなど、米流通に不満を抱いている消費者に対し、米作りに農家がどれだけの時間と労力をかけているかなど、米作りの現場を知ってもらう。

専用アカウントでは、一人で米を栽培する60代の兼業農家に密着する。年間を通じた作業内容や必要とする時間に加え、収支にも触れることで、現状の米価水準でも米農家が必ずしももうかっているわけではないことを発信する。



米作りの専用アカウント向けの取材



この二次元コードから  
フォローといいねを  
お願いします！



## 02 営農 地域農業に貢献！ 優良生産者表彰を受賞

JA愛媛米麦生産者組織協議会は3月中旬、米麦の生産に尽力している生産者へ贈る優良生産者表彰式を実施し、JA松山市管内から松前町徳丸の木下務さんが受賞した。

木下さんは麦を6.7haで栽培。ベテランの知識や技術を活かし、安定した収量を確保している。また、後継者育成にも力を入れていることが評価された。木下さんは「気温が上がり続ける中でも、等級がいい麦を生産できるよう、早播きするなど試行錯誤していきたい」と話した。

会では、「にじのきらめき」の栽培技術確立に向けた記念公演も実施し、県内一体となって生産振興している。



「麦作共励会優秀賞」を受賞した木下務さん(左)



◀会の様子



受賞おめでとう～！  
今後の活躍も期待  
しています！



## 03 JA 防犯・防災への意識高めて！ イベントを開催

JA松山市は3月中旬、地域の子どもらに防犯・防災への意識を高めてもらおうと本所で「防犯・防災フェスタ」を開いた。火災時の避難を想定し、煙が充満したハウス内を歩行できる煙中体験を実施したほか、当JAが保管している発電機や排水ポンプなどの防災グッズを展示した。

イベントは、愛媛県警や消防局、自衛隊ら協力のもと開催し、約500人の親子が訪れた。防火服や自衛隊の制服の試着、また、パトカーや消防車、自衛隊車両の展示撮影も実施し、子どもらは日常生活で経験できない貴重な体験を楽しんだ。



煙中体験で火災時の危険を学ぶ参加者



◀参加した親子らにお菓子を配りました



親子で意識を高めるいい機会になったね！



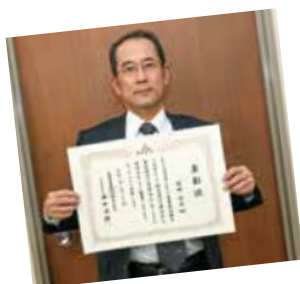
## 04 JA 岡田専務が優良役員表彰 農家経済の発展向上に寄与

JA役員として長年、組合運営の健全化と農家経済の発展向上に尽くしたとして、JA松山市の岡田明夫専務がJA愛媛中央会より優良役員表彰を受け取った。

岡田専務は、34年にわたるJA職員を退職後、経済担当常務や金融担当常務を経て、現在は代表理事専務として2期目を務めている。岡田専務は「表彰は組合員の皆様や職員、諸先輩方のおかげ。これからも組合や地域農業の発展に貢献できるよう努力していく」と話す。



優良役員の表彰を受ける岡田専務



◀岡田明夫代表理事専務



よりいいJAを作っていきます！



# 5

月

## やさいの時間



### 基本的な事

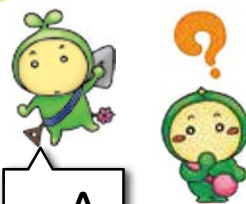
#### トマト・ナス

初期の樹勢が強いと、実がうまく太りにくい。その為、トマトは3段目の開花頃まで、ナスは3番目の実が太るまでは、肥料が効きすぎないようにしましょう。また、最初の花からマトトーンを噴霧して、確実に実を太らせましょう

#### キュウリ・ピーマン

初期から樹勢が強いほうが良い実がとれます。樹勢を保つために定期的な追肥や灌水作業が大切です。また、キュウリの誘引作業は遅れないようにしましょう

芽かぎや葉かぎをすると、野菜にとつてはショックがあります。植え付けて順調に生育し、ある程度脇芽が伸びるまでは、目かぎや葉かぎをしないようにしましょう



Q 整枝や誘引作業で大切なことは？

A 野菜の種類によつて性質が異なるため、いつ頃どのように行うか理解しておくこと

## キュウリ

### 支柱立てネット張りと整枝

早めに支柱を立てキュウリネットを張つて誘引の準備をします。下から5節までの子づるは速めに除去します。6節目からの子づるは2枚の葉を残してその先は摘芯します。下段から発生する孫づるは地面につかないように葉を1〜2枚残して摘芯。親づるの摘芯はネットの高さで行います。



(株)トーホク  
ビギナズマニユ  
アルより引

中段以上の孫づるは放任し、隣の株と重なるようなら適宜摘芯します。力強い成長点の孫づるを2〜3本程度残し上に誘引

します。

### 摘葉・摘果

葉が過繁茂になり果実に光線が当たらない場合は、古葉を中心に摘葉します。奇形果などは小さいうちに摘果し、樹勢を維持させましょう。

### 灌水と追肥

活着後は灌水をやや控えて根をできるだけ深く張らせましょう。雌花が開花するころから灌水を増やして、果実肥大や側枝の発生を促します。

追肥は、定植15日後くらいから、15〜20日置きに化成肥料を1株当たり20g施します。

### 仕立て方

葉の付け根から出るわき目は



かぎ取り、主枝1本仕立てにします。

### 追肥

初期の樹勢が強すぎると実がうまく太りにくいので、第1花房の実がピンポン玉ぐらいの大きさになった頃、樹勢が強くなければ1回目の追肥をし、以後20日毎に1株当たり化成肥料10gを施します。灌水は、3段目の開花までは樹勢が強くならないうように少なめにしましょう。

### 摘葉・摘果

収穫の終わった花房より下は摘葉します。摘果は、1花房で3〜4個の着果を目標に樹勢によつて加減します。

### その他の管理

マトトーン（気温20℃以下は50倍、20℃を超えたら100倍）を一花房で3〜5花位開花した時期に花に噴霧して着果を促します。





赤字の農業は、毒物劇物農業に該当します。  
ご購入には印鑑が必要ですのでご持参ください。

# ピーマン

## 整枝・摘果

一番花の所の第一次分枝より下のわき芽は晴天時に除去します。第二次分枝の4本を主枝にして斜め45度に誘引します。

第二次分子より上の枝は放任としますが、枝が込み合つてくると着色不良や病害虫が発生しやすくなるので枝の間引きをし、株の中に光線を入れ風通しを良くします。樹勢維持のため、奇形果や病害虫の被害果は早めに摘果をします。

## 灌水と追肥

収穫初期からは、2〜3日間隔で灌水し、通路が常に湿っている状態を保つことが重要です。

初期から樹勢が強いほうが良い実が穫れますが、1回目は収穫が始まってから、以降は20〜25日毎に化成肥料を1株あたり20g施します。

## 仕立て方



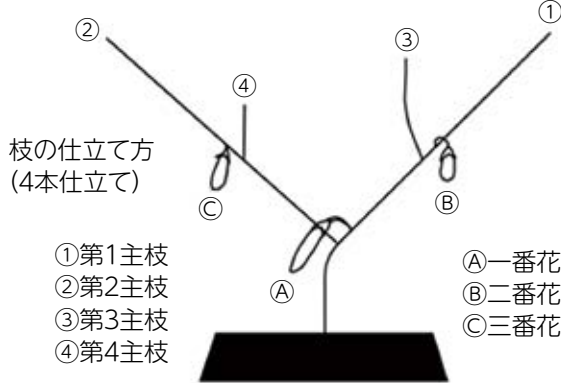
収穫期間が長いための、畦の両

側に支柱を設置し針金やマイカー線を張って、主枝の角度が45度になるようひもで誘引し、V字型の樹形に仕立てましょう。

○主枝4本仕立てにします。  
第1主枝…1番花がついていく

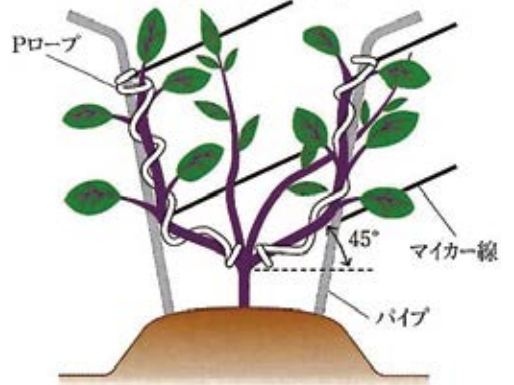
第2主枝…第1主枝1番花の下の芽

第3主枝…主枝2番花の下の芽  
第4主枝…第2主枝の1番花の下の芽



まず、両側に1本ずつ強い枝を誘引し、その後1本ずつ基部に近い2本の強い枝を伸ばし4本仕立てとします。その後は下葉や収穫節の親葉を除去します。

## 誘引の角度(U字仕立て)



## その他の管理

株元から発生しているわき芽を除去します。

開花前日から当日の花に、トマトーン50倍を噴霧して着果を促します。

## 追肥

実の収穫が始まったら追肥を始めますが、初期の樹勢が強すぎると実がうまく太りにくいのので、3番目の実が太る頃までは、肥料が効きすぎないようにしましょう。

# タマネギ

## 病害虫防除

べと病や白色疫病などの病害

や、アザミウマ類などの害虫の発生が多くなるので、4月から収穫期まで、定期的に防除を行います。葉がべと病などで枯れると、玉の肥大が進まず、収穫時期になっても葉が倒れないため、貯蔵性の悪い玉になります。

## 病害防除農薬

・ジマンダイセン水和剤…

(収穫3日前まで 400〜600倍 5回以内)

## 害虫防除農薬

・モスピラン顆粒水溶剤… 2000倍

(収穫7日前まで 3回以内)

## 収穫

5月、6月になると地上部が倒れるので、全体の7割が倒れたとき、天気の良い日を選び一斉に抜き取ります。葉身と根を付けたまま屋根のある風通しの良い所で10日ほど乾かします。葉がカラカラに乾いたら、葉身と根を切りおとしタマネギネットに入れ、雨や直射日光の当たらない風通しの良い所につるし貯蔵します。



# 農業って カッコイイ

新連載  
作業着  
ファッションチェック

point  
ストレッチ素材の  
デニム



## 丈夫でおしゃれな作業着を！

### Q.01 カッコいいバイクですね。

ガソリン代が上がっているの、バイクで園地に通っています。

### Q.02 すてきな作業着ですね。

上下ともストレッチのきくデニムです。気に入っているので、洗い替え用を含めて3着くらい持っています。

### Q.03 服装にこだわりがありますか？

昔、水道工事の仕事をしていたときに、先輩に「作業着は高くてもいいものを着る。服装で仕事の姿勢が分かる」と言われてから、丈夫で長持ちする作業着を選ぶようにしています。

松山市泊町

萩野 泰秀さん (44)

Profile

●かんきつ農家 ●就農：13年目

第13回

消費者の素朴なギモンにお答えします！

【回答者】

営農販売部 営農支援課長 木下悦子



**Q** 多様性の時代とは言え、女性は農業に向いていないんですよね？

**A** 機械化が進み、女性が農業の主役になれる時代です！

昔の農業は力仕事かつ重労働であり、村の行事や祭りは昔から男だけで行われてきたため、そのようなイメージがついているのだと思います。現在、農業は機械化が進んでいて、しかも大型であっても操作が簡単な機械も登場しているため、上手に運転したり、扱ったりできれば、男女は関係ありません。重いものを待たなくてもいいように機械化や自動化、効率化をすれば、問題なく女性が農業の主役になれる。また、料理をする機会の多い女性は、常に消費者の立場であり続けているため、需要を的確に把握することができるので、農業に向いていると言えます。

当JAでは国の制度を利用して、新規就農者を育成するための研修を実施しており、そこでは機械の操作から教え、卒業生のひとは女性です。また、現在当JAでは5人の女性営農指導員がおります。覚悟をもって農業をしたいという方がいらっしゃいましたら、遠慮なくご相談ください。



消費者の皆様からの農業や農作物についての疑問を受け付けています。daichi@ja-matsuyama.or.jp





# LINEの検索機能とピン留め



**まる芽ちゃん**

ランチに行く約束の詳細を忘れちゃった。あとはLINEの『Keepメモ』を自分だけのメモとして使ってるんだけど、いろんな人とトークを重ねていくとどこにいったかわからなくなっちゃう。



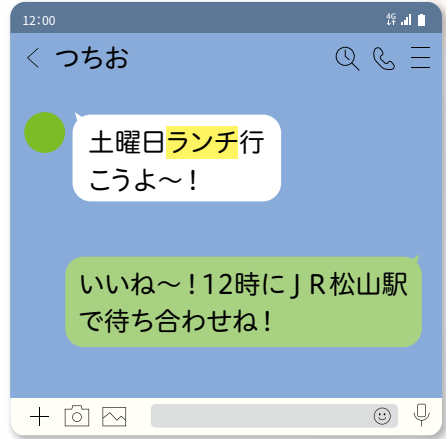
**青空土男**

そんな悩みは検索機能とピン留めを使うと解消できるよ！

## LINEの検索機能とピン留め

特定のキーワードを入れると該当するやり取りを探してくれる機能や、アカウントを常に上に表示させる「ピン留め」機能があります。

### LINEのキーワード検索機能



- 1 トーク画面で探したい相手の名前やキーワードを検索します。今回は「ランチ」。
- 2 該当するメッセージがいくつか表示されます。
- 3 キーワードに反応してトークが探し出せました！

### LINEのピン留め機能



- 1 トーク画面の中から先ほどの検索機能を活用し、ピン留めしたいアカウントを探します。
- 2 そのアカウントのアイコンの上で長押しし、ピン留め設定。
- 3 これで一番上によく話す相手やKeepメモなどを固定できます。

みんなも「この機能が便利！」というのがあれば教えてね♪



※画面、操作方法は機種により異なります



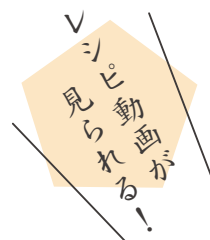
## ミートソースにぎり

### 材料 (1つ分)

ごはん ..... 180g  
ミートソース ..... 50g  
粉チーズ ..... 大さじ1.5  
黒コショウ ..... (好みで)  
油(あればオリーブオイル) ..... 適量

### 作り方

- ①温かいごはんにミートソース、粉チーズ、黒コショウをまんべんなく混ぜる
- ②三角ににぎる
- ③油を引いたフライパンで焼く



JA松山市 公式YouTube

### POINT

ホームパーティーや子どものお弁当にぴったりです!



# 女のちから 新連載

伊予郡松前町鶴吉

北川 舞さん(36)

イチゴ3a、ナス5aを栽培。  
今年から、米麦10a栽培する予定。

子育てと農業の2刀流！

ファン獲得を目指して奮闘するイチゴ農家

農業も子育ても全力で

今年で就農2年目を迎える北川舞さんは、3人の子どもを育てながら専業農家として励んでいます。仕事と家事育児を両立させるため、その日の農作業計画をしっかりと立て、食事の支度や学校の準備も効率よく進めています。繁忙期には小中学校に通う子どもが収穫作業をよく手伝ってくれるそうので、子どもらとの会話を楽しむ時間にもなっています。北川さんは「農業と育児の2刀流は大変やけど、毎日がイキイキしとって楽しいよ。子どもらがイチゴを食べておいしいって言うってくれるのがやりがい」とほほ笑みます。

ファン獲得を目指して

北川さんは、兼業農家だった父親がけがをしたことをきっかけに農業を継ぎました。当JAの研修制度を利用し、基礎的な技術や



知識を身に付けた後、現在はイチゴを3a、ナスを5aで栽培しており、今年度は米麦にも挑戦する予定です。

形や色味が良いだけでなく糖度の高いイチゴを作ろうと、寒暖差の影響を最小限抑えるためにハウスの温度もこまめに調整しています。また、研修で身に付けた基礎的な技術や知識に重点をおいて灌水や防除作業をしています。北川さんは「自身の名前を見



てイチゴを買ってくれる顧客を作ることが今の目標」と力を込めます。

人とのつながりを大切に

近隣農家との関わりを大切に行っている北川さんは、栽培に関する情報交換を積極的にしています。作業している中で、初めての出来事も多いため、なにかあれば近くのベテラン農家に相談します。北川さんは「農業の魅力はいろいろな人と関わること。ベテラン農家から教わるのはすごく心強い」と笑顔で話します。

# 家族のものがたり



90歳になっても現役で  
なんでもこなす妙弓さん<sup>たゆみ</sup>



(左から)有田晋平さん、元一郎さん、  
妙弓さん、京子さん、博子さん

## 90歳の現役お百姓ばあばへ

晴れの日には、タユミ号に鋤を乗せて菜園で種まきや野菜の管理。雨の日には、愛読書の「家の光」で農園ライフの研究。月曜日と木曜日はゴミ出しを。これは全部家族のため、大好きな孫娘のため。

ばあばは「私がお役御免となりましたら即お連れくださいませ」をモットーに、一日一日をまじめに生きています。

67年前に妙弓さんから命を頂いた息子より

## 健康の秘訣は？

20年以上続けている**ウォーキング**です！  
毎日1時間半ほど歩いています。寒い時期や天候が悪い日は娘夫婦が経営する体操教室を利用してありますが、春は外を散歩できるので楽しいです。

バスの運転手をしていたので若いころは腰痛がありましたが、今は自由に運動もでき、むしろ若返った気分です💡

## 趣味は？

月に1度、中学校の同級生6人が集まり、カラオケをしたりご飯を食べたりしてにぎやかに過ごしています。



室内を歩くときは鏡で姿勢をチェック！

No.13  
うちら元気な  
**オーバー80!**

毎日欠かさず  
**1万歩!**



松山市朝美 **白石 宏幸**さん

昭和16年生まれの**83歳!**

## 椿 支所 からこんにちは！



古川 千夏  
担当：貯金窓口

実は、  
農業女子です！🍅

### ■ 仕事中心がけていることは？

親しみやすい接客を心がけています。

### ■ 休日の過ごし方

毎週末、畑で農業をしています。コロナ禍のときに始めて5年目になりました。ダイコンやミニトマト、タマネギなどいろいろ栽培しています。収穫した野菜で料理を作るのも楽しいです💡



収穫したジャガイモを使ったコロッケ

Vol.10 動画を見ながら

**ヤングマン**と楽しく**長生き体操**

今月は、**膝裏のストレッチ!**



ゆーくん

1 二次元コード  
を読み取る



2 ケータイを立てかけて  
動画を見ながら体操



かいくん

# みんなで俳句

愛媛若菜主宰  
— 高岡 周子 選 —

## 特選

読み終へし飢餓海峡の春寒く

東岡敏枝

水上勉の長編推理小説「飢餓海峡」は戦後の貧困に喘ぐ日本人の悲哀が登場人物に投影され映画やドラマになっている。季語に謎解きや没頭ぶりが伺える。

## 秀句

井戸水の手にはほの温き寒の内

有光久計

薄氷に透けて眠れる鯉の群

團上笑子

棕荒らす収穫間近の春キャベツ

森俊一

何ごとも叶ふ気がする梅の花

平良晴美

水菜噛み前頭葉にひびきけり

小中風連

## 入選

六花確かむ吾子の虫めがね

友澤光則

料理にも心のかたち梅白し

森陽一

思ひ出の品々を焼き春耕す

権藤美江子

接待の甘酒を飲む節分会

久米隆

川筋に蔵並び立つ柳の芽

兼井孝雄

寒中の「だいち」を里に配りけり

堀部義嗣

草青むばんばんに張る山羊の乳

西野周次

一点の穢れなき雪一面に

森雅子

つぎつぎに思ひ出の君雪の降る

山本弥生

風の吹く埃のごとき細雪

武智としや

目白きて共に楽しむ梅の花

西山記子

山茶花の散り敷く道に歩を緩め

高須賀明子

はいはいで雛人形に突進す

永井登志道

農に生き農に安らぐ春田打

赤松詩朗

雪止んで通行解除の灯が灯り

深津健次

万愚説家継ぐといふ子の便り

関根ちよみ

畦道の草萌え鳥の鳴く母郷

忽那十歌子

春風の波打際の縞模様

小宮宙

手の平に寝息を立てる捨て子猫

木幡忠文

春の雪確定申告人まばら

岸明美

卒業の弁当箱も役を終え

平田健太郎

竜天に登る用意の腕捲り

太田怒忘

島内の卒業生の二人なる

田中実千代

春泥に初めて靴さくら色

山崎勝久

雛祭り守が先にまぶた閉づ

佐々木静子

防災のバケツに光る薄氷

五十崎洋一

インターの車仕分ける紫木蓮

友澤光則

姉妹励まし合うて受験生

窪田孝子

土筆摘むここが私の秘密基地

梶原由利香

手触りも香も香ばしき畳替

かつたろー。

## 一歩一歩

原句 亀鳴けば哀しい過去も映画色

添削例 亀鳴くや過去の物事セピア色

原句 初鏡一人ぼっちのお正月

添削例 初鏡独りの目鼻しみじみと

原句 花予想外れた旅の団子良し

添削例 開花宣言外れし旅の草団子

※応募いただいた俳句は添削や削除をすることがあります。ご了承ください。

※「楷書ではっきりと記入ください。」

各支所・出張所に「俳句ポスト」を設置しています。  
ハガキの場合はふれあい部まで。締め日は毎月10日

## 応募方法

●Eメールでの応募

daichi@ja-matsuyama.or.jp

●ハガキでの応募 ※①~③全て記入



〒790-0003  
松山市三番町  
JA松山市  
ふれあい部  
八三三五―

①クイズの答え  
②本誌の意見・身近な話題・俳句・その他何でも  
③氏名・年齢・住所・電話番号

※写真はイメージです。生育状況などにより、農産物が準備できない場合は、(株)松山生協の商品券をお送りします。ご了承ください。  
※当選者発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

### 【個人情報の取り扱いについて】

応募の際に、ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためだけに使います。本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

応募者の中から5人に表紙と同じ農作物をプレゼント



締切4月30日(水)  
消印有効

※応募は一人1枚限り有効

3月号の応募総数 **84通**  
ありがとうございました。

## 野菜のふしぎクイズに答えて プレゼント&アンケート

野菜のふしぎクイズ

Q レモンの酸度はイチゴの何倍くらいいしょう？

- ① 同じ
- ② 2倍
- ③ 4倍以上

ヒント

今月号のどこかに答えがあるよ!

3月号の答え「②」



## 理事会だより

2025年3月31日に下記の議案が上程されました。

- 1、2025年度事業計画設定について
- 2、2024年度愛媛県常例検査について
- 3、ヘルプライン運営要領の一部変更について
- 4、「コンプライアンス・マニュアル」の一部変更について
- 5、就業規則の一部変更について
- 6、育児・介護休業等に関する規程の一部変更について
- 7、貸出規程の一部変更について
- 8、開示債権の報告について
- 9、役員選任手続き及び日程について
- 10、トマト選果場更新工事について
- 11、不明組合員の法定脱退について
- 12、減資について
- 13、子会社の就業規則の一部改定について
- 14、子会社の育児・介護休業等に関する規程の一部改定について
- 15、子会社の退職給与規程の一部改定について
- 16、子会社の2025年度事業計画設定について
- 17、県-JA合併促進協議会について



いいね!♡

天使の羽イチゴが出現しました!空も飛べるかも!?

(松山市 Uさん)



「防犯・防災フェスタ」で消防士になりきってみました!

他にもいろいろ体験して、学びましたよ!

### 【本誌3月号のお詫びと訂正】

先月号に掲載しました「作業支援・機械貸し出し」の表に、一部誤りがありましたので、お詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

#### ■18ページ

- (正) 除草作業(フレールモア)〈組合員〉 基本料金3,000円+1aあたり1,200円  
 〈組合員外〉基本料金3,600円+1aあたり1,440円
- (誤) 除草作業(フレールモア)〈組合員〉 基本料金3,000円+1aあたり1,000円  
 〈組合員外〉基本料金3,600円+1aあたり1,200円

湯山・河中の特産物を召し上がれ!

第15回

# たけのこまつり

2025. 4/20 日 10:00-14:00

場所: 奥道後 巻津の守 特設会場 (松山市末町265)

## 2026年度職員募集のお知らせ

JA松山市では2026年度採用の職員を募集しています。  
 詳細はこちらの二次元コードからご確認ください。



がんばっとるよ！

# 興居島レモン部会

山内 捺暉<sup>なつき</sup>さん



国産レモンの多くが秋から春にかけて流通する中、「まつやま農林水産物ブランド」のひとつである「興居島レモン」は春の最も遅い時期の4月に出荷しており、他産地と差別化しています。また、樹で完熟させてから収穫することから、酸味とともに甘みを感じることができます。

品 種：アレンユーレカ  
栽培地域：松山市興居島地区  
部 会 員：33人  
栽培面積：3.6ha  
収穫時期：3月中旬～4月  
出 荷 先：松山・奈良・大阪・名古屋方面



今年も、色鮮やかな「興居島レモン」ができました！甘みと酸味のバランスがいいけん、ぜひ食べてください！

この二次元コードを読み取ると、部会員の声を動画で視聴できるよ！



発行／松山市農業協同組合  
編集／ふれあい部ふれあい課  
〒790-0003 愛媛県松山市三番町八丁目325番1  
☎089-946-1611(代) FAX 089-908-7530  
E-mail daichi@ja-matsuyama.or.jp  
JA松山市ホームページ <http://www.ja-matsuyama.or.jp/>  
印刷／株式会社ハラプレックス



環境に配慮した植物油(インキ)を使用しています。