

だいち

2

February
2026

特集 くるまの保障はJA松山市で!



耕そう、大地と地域のみらい。

JJA 松山市

JAを
もっと
身邊に

くるまの保障はJA松山市で！

04 特集

くるまの保障はJA松山市で！

06 ぎゅっとNews

- ・組合員マイページ導入！JAと生産者やりとり円滑に
- ・島の味覚を全国へ！伊予カン出荷中！

08 3月やさいの時間

10 カリスマ指導員のたのし～農！

捨てないで！もみ殻を有効活用しよう！

11 農業ってカッコイイ

消費者の素朴なギモンにお答えします！

12 スマホ教室

13 おむすびころりん 親子丼風おむすび

14 女のちから

姉弟で地域農業を支える

16 家族のものがたり

17 うちら元気なオーバー80！

ヤングマンと楽しく長生き体操
支所職員紹介

18 みんなで俳句・野菜のふしぎクイズ

19 まるめスタグラム・編集好記 ふたりごと
インフォメーション

20 がんばっとるよ！果樹部会



せとかとは

とろける食感、濃厚な味わい、みずみずしいオレンジの香りが特徴で、贈答用としても人気です。

柑橘の大トロ！

JA松山市管内では2月から3月にかけて出荷されます。同時に「甘平」も旬を迎えます。

せとかの豆知識

早崎瀬戸・瀬戸内地方での栽培が期待されることや、独特の魅力ある香りから名付けられました。

せとかの選び方

皮がなめらかでオレンジ色の濃いものを選びましょう。手に持ったときに重いものがオススメです。

せとかの研究室



いただきま句!

みかんまんじゅう

作り方



©よい食P

- ※蒸し器に水を入れ、火にかけておく。
- ※クッキングシートを5~6cm角にきり、12枚用意しておく。
- ①みかんは皮をむき、ミキサーにかける。そこから大さじ2程度とり、ボウルに出したこしあんに加えてよく練り、冷蔵庫で冷やしておく。
- ②ボウルに蒸しパンミックスと、①のみかんの残りを徐々に加えてよくこねる。水分が少ない場合は水を足して調整し、生地をまとめる。
- ③まな板に打ち粉をして②の生地を棒状にし、12等分する。こしあんこも12等分する。生地を丸めたあんこの直径2倍の大きさを目安に伸ばし、こしあんを包む。とじ口を下にして形を整え、切ったクッキングシートにのせる。
- ④③を蒸気の上がっている蒸し器に、間隔をあけて並べる。表面を霧吹きで湿らせてフタをし、10分程度蒸し上げる。

材料(12個分) エネルギー 126kcal/個

- | | | |
|----------|-------|------------------|
| みかん | | 100g (小さいもの約1個分) |
| 蒸しパンミックス | | 300g |
| こしあん | | 240g |

生地が手につく場合は、手に粉をつけて作業しましょう。今回はみかん果汁をあんこに加えており、あんこが柔らかいので、冷蔵庫で冷やしてから丸めましょう。

津田 絵里佳さん

JA愛媛厚生連
管理栄養士



表紙の子ども

好きな気持ちを原動力に! それぞれの未来へ向かって進む7人!

莉愛来



みあ



あみり



いつき 結音



みお

松山市に住む中村莉愛来ちゃん(10)、未愛ちゃん(8)、愛未莉ちゃん(7)、壱輝くん(2)の4姉弟、北川杏音ちゃん(7)、澪音ちゃん(4)、結音ちゃん(0)の3姉妹はとっても仲良し7人組!

莉愛来ちゃんは「よさこい祭り」に向けて練習に励んでいます。未愛ちゃんはスイミングを習っており、将来の夢はスイミング教室のコーチです。愛未莉ちゃんはダンス教室に通い、アイドルを目指しています。壱輝くんは将来、カッコイイ大工さんになりたいです。杏音ちゃんと澪音ちゃんは姉妹でチアダンスを頑張っていて、杏音ちゃんはダンスの先生、澪音ちゃんはプロチアリーダーを目指します。結音ちゃんはよく食べよく泣きよく眠る、みんなのアイドルです。

木立
日



特集 くるまの保障は JA松山市で！

愛媛県では昨年、人口10万人当たりの死者数2.43人で全国ワースト1位となり、7月には「交通死亡事故多発緊急事態宣言」が発令されました。集中力の散漫やちょっとした油断が大きな事故につながることもあります。

明日は我が身かもしれません！事故の危険性を再確認すると同時に、事故への備えを見直しましょう！



事故の主な原因

自分の運転は大丈夫か確認しましょう！



Case 1

前方不注意

スマホの操作や同乗者との会話、考え方などが原因で、わずかな時間であっても重大な事故を引き起こす恐れがあります。運転中は常に前方の状況に意識を向けることが大切です。



Case 2

巻き込み

左折や右折をする際に、車両の側方や後方を走行していた自転車やバイク、歩行者を巻き込んでしまう事故を指します。ワインカーを早めに出して進路変更の意思を伝えることや、曲がる直前だけでなく、停止時や発信時にもミラーと目視による安全確認が大切です。



Case 3

動静不注視

動静不注視とは、他の車や歩行者の存在には気づいているものの、危険ではないと判断し、それらの動静への注意を怠ったことを言います。「大丈夫だろう」と判断し安全確認を怠ることから「だろう運転」と呼ばれることがあります。対向車は確認していたものの、こちらが先に行けると判断し無理に右折したため対向車と衝突するようなケースがあります。



この他にも、一時不停止や運転操作不適、信号無視など事故の原因はたくさんあるよ



どれだけ気を付けていても、事故を起こしたり、巻き込まれてしまふことがあります。そんなときのために、自分にあった保障を選ぶことが大切です！

共済部保全課
伊藤 麻実

JJAの自動車共済
今すぐ見積もって“お得”を体感！

物価高騰のこの時代

R8.1月

あなたの
共済掛金
保険料

安くなる
かも！？

「お得感フルスロットル！」

自動車共済
お得メーター

差額/年

△ 20等級で無事故

継続契約の等級が20等級など所定の条件を満たす場合

長期優良契約割引

共済掛金 **2~6% 割引**

△ JAの自賠責共済に加入している

JAの自賠責共済と自動車共済セットのご加入で

自賠責共済セット割引

対人賠償の共済掛金 **7% 割引**

△ 車を2台以上もっている

ご契約者さまがJAの自動車共済（自家用8車種）に複数台加入する場合

複数契約割引

共済掛金 **5% 割引**

△ 買い物が軽くなる割引制度が豊富です！

自動車事故のリスクに、しっかり備えたいあなたに。くらべてみてください！ JAからのご提案！

日産 セレナ
【型式】FC28 [車両共済金額] 285万円
37,950円
(車両保障なし/26,450円)

トヨタ プリウス
【型式】MXWH60 [車両共済金額] 1280万円
41,800円
(車両保障なし/30,350円)

ダイハツ ハイゼット
【型式】LA700V [車両共済金額] 105万円
29,760円
(車両保障なし/25,510円)

愛媛県限定
お見積もりされた方に/
もれなくプレゼント!!

[花王] 食器用洗剤
キュキュット
Natural Days
+除菌 (220ml)
無香性

期間：令和7年4月1日～無くなり次第終了
●お1人様1つとなります。●写真はイメージです。

上記は、令和8年1月現在における下記契約例での共済掛金です。（契約例）個人契約/共済期間：12か月/20等級（車両有係数適用期間0年）/運転者一定年齢指定保険特約：35歳以上/記名被共済者の年齢：40歳/車両保険：車両損害保険特約（車両共済金額別扱）、免責金額5万円、車両諸費用保険特約（代車費用日額5,000円/レッカーコード費用保険あり）/人財賃借：無制限（対物超過修理費用保険付）、免責金額0万円/人身傷害保障：3,000万円/被共済者指定特約あり/傷害賠償額給付保険：300万円（被共済者指定特約あり）、標準型/弁護士費用保険特約/日常生活賠償責任特約/ゴールド免許用掛金/自動継続保険引/自賠責共済セト割引/新車割引（ハイツハイゼットは適用なし）/初度登録：令和4年1月/共済掛金払込方法：一時払※各種割引の適用には一定の条件があります。

01 JA 組合員マイページ導入!JAと生産者やりとり円滑に

J A松山市は、生産者とのコミュニケーションに特化したアプリ「組合員マイページ」を導入し、オンラインでの営農指導や会議の出欠のとりまとめなどを円滑に行えるようにした。

組合員マイページは第一段階として、部会がなくJAとの情報共有の場が少ない水稻生産者(JA出荷者)を対象に導入した。栽培に関する生産者からの相談にも、アプリを活用することで、より多く、迅速に対応できるようになる。

生産者の栗坂信之さんは「慣れているのもあって紙媒体の方が楽だけど、生産者も少しづつ時代に合わせてアプリを使えるようにならないといけない」と笑顔で話す。



◀販売精算書の確認や広報誌の閲覧も可能です



アプリを活用する栗坂さん

今後、水稻生産者以外の利用や貯金・共済機能の追加も計画しているよ~!



02 白葱部会 冬の味覚白ネギ!出荷続く

J A松山市管内で、白ネギの出荷が続いている、4月までに地元や京阪神市場におよそ63tの出荷を見込む。

今年産は、夏以降も平均気温が高かったため、生育がやや遅れているが、集中豪雨などの被害がなく高品質なものができている。また、生産者が猛暑への対策や土寄せなどの管理作業を徹底したこと、収量も昨年より大幅に増加している。

6.5aで栽培している宮内敬三さんは「昨年よりもいい仕上がりになっている。当部会では化学合成農薬・化学肥料の使用を半分以下に抑えた白ネギを作っていて、味は抜群なので、ぜひ食べてほしい」と笑顔で話す。



◀「吾輩はねぎである」というキャッチフレーズと「エコ栽培だよ」とネギを持つ猫のイラストが目印です



白ネギを収穫する宮内さん

宮内さんのおすすめは
「白ネギの天ぷら」!
ぜひ作ってみて~!



03 JA 子どもの作品がバスに

J A松山市は、5月から走行する伊予鉄バスの車体広告として、デザイン作品を募集する貯金キャンペーンを実施し、子育て世代の顧客獲得を図っている。

募集する作品は、好きなものを題材とした絵や家族へのメッセージで、応募作品の中から入賞した30～50作品がバスの車体にラッピングされる。スーパー定期貯金30万円ごとに1作品の応募用紙をプレゼントし、一人につき3点まで応募できる。

取扱期間は1月13日から3月13日まで、募集金額が上限に達し次第、販売を終了する。



当キャンペーンのポスター

完成したバスは、
5月から約1年間
市内を走行予定だよ！



04 ごご島 島の味覚を全国へ！伊予カン出荷中！

J A松山市ごご島共撰部会は1月中旬、伊予カンの出荷を開始し、島の味覚を全国の消費者に届ける。

今年産は、天候に恵まれたため、着色と玉太りが良く高品質なものに仕上がっている。名古屋・大阪・奈良方面へ前年比約1割増の430tの出荷を見込んでいる。

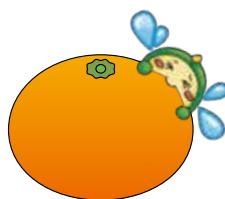
同部会の中川保部会長は「今年は例年以上に収量、品質ともにいい仕上がりになっている。ごご島の伊予カンは食味がいいので、多くの人に味わってもらいたい」と笑顔で話す。



◀生産者が丹精込めて
作った伊予カン



傷や病害虫の有無を目視で確認し選別する作業員



冬といえば伊予カン！
ごご島ブランド
味わってみて～！



3月 やたいの時間





Q この時期にすべきことは?

A 何を、いつ、どのように育てるかを決めよう!

今年の夏も猛暑が予想されます。
朝夕涼しい時間帯の灌水・敷きワラ等を利用して、地表面からの水分蒸発を抑制し、さまざまな野菜をバランスよく育てよう

盆過ぎ頃からはキャベツ、白菜、ブロッコリー、ダイコンなどがあります。

メインの脇で育てるなら、工ダマメ、トウモロコシ。収穫時が一番おいしい野菜です。

どんな野菜をいつ、どうで、どれくらい育てるかを決めることが大切です。

野菜の種類によって大きさも違えば、日当たりや水など、求める理想の環境もばらばらで、種まき、定植時期も異なります。育てたい野菜を主役に据え、さまざまな野菜を振り分けバランスよく育てることが大切です。

配置を決める

育てたい野菜をリストアップしてみましょう。メインになる野菜は、トマト、ナス、キュウリなどの果菜類。夏越しをすれば春から秋にかけて収穫。収量も期待されます。

大切なこと③

ほ場の規模に合わせて作付ける野菜を決める。

大切のこと④
労力を考慮する。種まきや定植

大切なこと⑥

隣の株と葉や茎が重なり合つて、たがいに干渉すると育ちが悪くなります。

また、風通りが悪くなり、病害虫も発生しやすくなります。

追肥

追肥は3月上旬までには終了します。



タマネギ

収穫時に外側の葉が触れ合う程度が目安です。

大切なこと⑦

支柱に誘因が必要とするもの、トマト、ナスなど。合唱型支柱に這わせる系、キユウリ、ゴーヤ。地ばい系、カボチャ、スイカなどは広い面積が必要。同じグループで固めて栽培します。

大切なこと⑧

連作障害を避けることが大切です。

効果的な方法として、同じ種類や同じ科の野菜を翌年も同じ場所で育てないようにする「輪作」があります。

ウリ科、ナス科、マメ科など連作障害が起こりやすい種類です。翌年栽培場所を入れ替えるのに、種類別に栽培することで輪作がしやすくなります。



お問い合わせ
宮農販売部 089-968-1218(代)

軟腐病	7日前	4回以内	など
・スターナ水和剤	1000倍		
7日前	5回以内		
・バリダシン液5	500倍		
3日前	5回以内		など

ベと病・白色疫病

- 7日前 3回以内
- ・フェステイバルC 600倍
- 7日前 3回以内
- ・ランマンフロアブル 2000倍

気温が上昇して降雨の多くのなる3月以降、ベと病、白色疫病、軟腐病などの発生が多くなるので、早期防除に努めましょう。

※前年に下記の病害の発生した場では、発病しやすくなりますので、予防散布に努めます。又、大雨による冠水等した場合は、天候回復後早めに防除を行います。

病害虫防除

今年は平均気温が高い傾向にありますので、乾燥が続くようであれば、灌水を行います。
追肥 NKE989 2kg/a
※遅い施肥では玉太りはよくなりますが、保存性の低下や春先の病気の発生を助長します。

ソラマメ

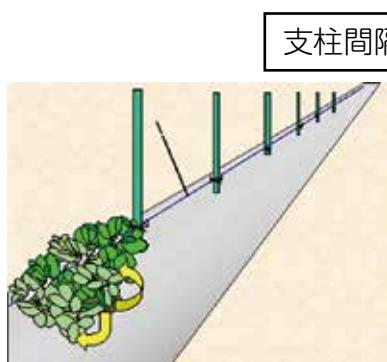


誘引作業

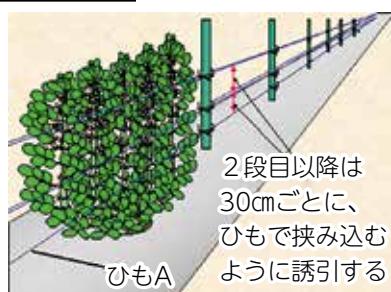
支柱を2~3m間隔で立てる。倒伏防止のため支線を30cm間隔で3~4段張る。

U字仕立て

1株当たりの最終分枝数は5本とする。遅く出てくる細い分枝は早めに除ける。



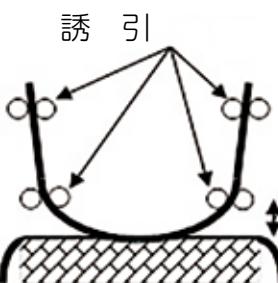
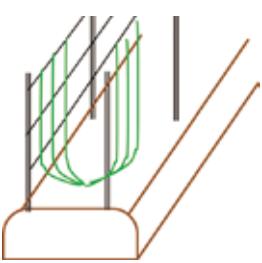
支柱間隔 2~3m



ヒモAはマルチの上5cmに張る

追肥 (1a当たり) 2月下旬
・NKE化成E989 2kg/a
液肥 (カルシウム補給)
寒波の前後に散布
・マイルドカルシウム 600倍
(農薬混用時1000倍)

草勢が下しないよう追肥を行います。



10cm

1段目はマルチの上10cmに張る

U字仕立て

1株当たりの最終分枝数は6本とする。遅く出てくる細い分枝は早めに除ける。

支柱は株を中心として60~70cm幅で畝の両側へ立てる。

・誘引は2本のヒモで挟み込むようにして茎を固定する。

※整枝・誘引作業はできるだけ天気が良い暖かい日に行いましょう。(降雨や寒波前後の

液肥散布 (樹勢維持)
・ガイピープロ (農薬混用時1000倍) 600倍



米の収穫後、もみ殻で取り除かれるのが「もみ殻」です。土づくり資材やマルチ資材として活用できます。正しい使い方と効果を学ぶことで、もみ殻の再資源化に取り組みましょう!

捨てないで! もみ殻を有効活用しよう!



高岡 指導員

祐翔

もみ殻の効果

■土づくり資材として使用する場合

- ・ケイ酸成分を多く含むため、作物の耐病性を高める効果があります。
- ・土に混ぜると土壤が柔らかくなります。分解に3~5年以上と長い時間がかかるため、長期的に通気性が向上します。土に有機物(もみ殻)があることで、作物の根張りがよくなります。

■表面に敷き、マルチ資材として使用する場合

- 夏:畠表面や株元をもみ殻で厚く覆うことで、地表に届く太陽光を反射し、地温の抑制ができます。
冬:もみ殻を燃やして、もみ殻くん炭にしましょう。黒く炭化することで太陽光を吸収しやすくなり、地温上昇効果が高まります。また、雑草の抑制や霜対策にも効果的です。

もみ殻を使用する時の注意点!

- ①多量のもみ殻を土に混ぜると、微生物がもみ殻を分解しようと窒素を奪い、土壤中の窒素がなくなる窒素飢餓が起こり、作物の育ちが良くありません。使用量には気を付けましょう。
- ②もみ殻は水を弾く性質があるので、水はけの悪い土壤であれば、土壤改良の効果が得られますが、水はけの良い土壤に大量のもみ殻をすき込むと、保水性が低下し、乾燥することがありますので注意しましょう。

使用量

用途に応じて、適切な量を使用するようにしましょう。
透水性の改善の場合:1a (100m²)あたり15kg
根張り促進の場合:1a (100m²)あたり3~5kg
(※もみ殻1kgの体積は約10lです)

こ~ゆ~
ことなんよ!

もみ殻は、土の中に混ぜ込む・土壤の表面にまく・もみ殻くん炭として利用するなど、目的に応じて使い分けましょう。ただし、多く撒いたからといって効果が上がるわけではないので、適切な量を使用するようにしましょう!



農業って カッコイイ

No.11
作業着
ファッションチェック



自分の“好き”で彩る農業

Q.01 こだわりの作業着を教えてください！

明るい色が好きなので、自分の気持ちを上げるために明るい色の作業着を選びます。夏場は、妻と色違いの「Yesか農家」Tシャツを着て作業しています。周りからのウケもよく、お気に入りの一着です。

Q.02 機能面でこだわっているポイントはありますか？

毎日の疲れを左右する「靴」には妥協しません。今はニューバランスがお気に入りで、同じモデルを2足買いました。更なる快適性を求めて、今年はトレッキングシューズを試してみるつもりです。

Q.03 珍しい色の軽トラックですね。

就農前は、車の板金塗装の職人をやっていたので、この軽トラックも自分で塗装しました。今後はトラクターなどの農機具も好きな色に塗り替える予定です！

久万高原町
松原 章さん (41)

Profile

●トマト農家 ●就農：2年目

第23回 消費者の素朴なギモンにお答えします！

【回答者】

資材部 久万経済センター長 香川高志



- Q 「熊」による人身被害が多発し、2025年の漢字になりましたね。
野生動物による農作物への被害はどのくらい発生しているのでしょうか**
- A 農作物の食害のほか、畑や石垣を荒らされるなどの被害が発生しており、
年々深刻化しています**

愛媛県では、令和6年度の野生鳥獣による農作物への被害額は、約5億845万円で前年度比147%と、年々深刻化しています。農家にとっては経済的なダメージとなり、営農意欲を減退させ、離農や耕作放棄地の増加にも発展するため、大きな問題です。

JJA松山市管内では、主に中山間部の久万高原町や、島しょ部の興居島地区で、イノシシやサル等の有害鳥獣によって、ほ場の作物を食べられたり、畑や石垣を荒らされたりするなどの被害が発生しています。収穫直前の作物が狙われやすいのはもちろん、稻刈り後の「ひこばえ」や作物のくずなどの収穫残さの放置が鳥獣を寄せ、無意識な餌付けによって、被害が拡大しています。

近年は、行政による補助金などをもとに、地域が一体となっての鳥獣害対策が強化されています。特に、久万高原町内の各集落では、地元農家がイノシシの被害から作物を守るために、集落全体の田畠を囲む鉄製ワイヤー柵の設置などを積極的に進めています。JAとしては、農家の声を聞き、少しでも被害が減るようサポートしていくことを考えています。



消費者の皆様からの農業や農作物についての疑問を受け付けています。daichi@ja-matsuyama.or.jp



LINEで便利に待ち合わせ



青空土男

あと10分くらいで到着するよー！

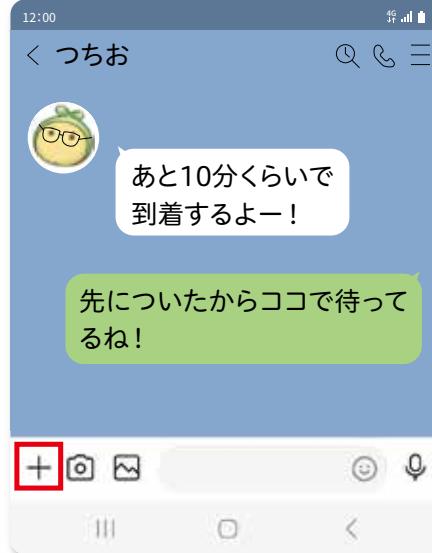


まる芽ちゃん

先についたからココで待ってるね！



1 位置情報を送りたい相手のLINEのトーク画面を開きます。



2 「+」を押します。



3 「位置情報」をタップ



4 この表示が出た場合は「アプリ使用時のみ」か「今回のみ」を選択



5 ピンの刺さった位置を確認して右上の送信をタップ



6 相手に自分の現在地を送ることができます

目印がない場所でもスムーズに待ち合わせができるね♪





親子丼風おむすび

材料（2個分）

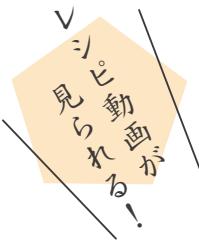
ごはん	200g
焼き鳥の缶詰	1缶(75g)
溶き卵	2個分
大葉	4枚
白ごま	少々

作り方

- ①大葉は細切りにする。
- ②耐熱皿に溶き卵を入れて、卵が固まるまで500Wの電子レンジで1分半加熱し、粗くほぐす。
- ③ごはん、②、焼き鳥の缶詰、白ごま、①を入れ混ぜ合わせる。
- ④お好みの形に握る。

POINT

一味や七味をかけると、おつまみになります。



JA松山市 公式YouTube



女 のちから

Vol.11

松前町徳丸
八束 理恵さん(47)

伊予郡松前町で、弟の直哉さんと、白ネギや米麦、ソラマメ、ブロッコリーなどを8.5haで栽培している。JA松山市の白葱部会に所属しており、特別栽培に取り組んでいる。

「おいしい」を原動力に高品質なものを 姉弟で地域農業を支える

祖父母の跡を継ぎ就農

松前町徳丸の八束理恵さんは、白ネギや米麦、ソラマメ、ブロッコリーなどを栽培しています。就農前は、県内の一般企業に勤めていましたが、農業を営む祖父母の高齢化とともに、自分が跡を継ぎたいと考えるようになり退職し、今年就農13年目を迎えました。現在は弟の直哉さんとともに、担い手がおらず農業ができなくなつた近隣の農家からも農地を借りて、8.5haで営んでいます。八束さんは「はじめは、先祖代々受け継いできた農地を守りたいと思い就農したけど、今では、地



45aで特別栽培している白ネギ

域の農地を荒らしたくないという気持ちが大きい。無理はせず、長く続けていきたい」と話します。

手間暇惜しまず

特別栽培に取り組む

八束さんは、JA松山市の白葱部会に所属しており、特別栽培に取り組んでいます。化学合成農薬・化学肥料の使用を半分以下に抑えており、病害虫の発生に細心の注意を払わなければならず、こまめにほ場を訪れ、生育状況を観察することを徹底しています。また、一般栽培に比べて除草剤を使える回数が少ないため、夏場には猛暑の中、手作業での除草作業に追われるなど、管理に手間がかかります。雑草があるとネギの成長を阻害するため、夏季の除草作業を欠かせません。八束さんは「友人の子どもらが『理

恵さんの白ネギは甘みがあつておいしい」と言つてくれるんよ。作業は大変やけど、その言葉を励みに頑張つとるよ。品質には自信があるけん、多くの人に食べてほしい」と笑顔で話します。

細かい作業はお任せあれ

農作業は姉弟で協力して取り組んでいます。白ネギの収穫の際、直哉さんが機械で掘り起こし、理恵さんが引き抜くなどと、分担することで効率よく作業を進めています。また、力仕事は直哉さんに任せ、白ネギを大きさごとに分ける作業や袋詰めなどの細かい作業は、理恵さんが担うなど適材適所を徹底しています。「得意不得意を二人で補いながら作業しよるよ。二人三脚で頑張つていきた」とほほ笑みます。



「今年も立派にできている」と
ほほ笑む八束さん

家族のものがたり



(左から)忽那浩幸さん、由美子さん、内田安希子さん、
珠維ちゃん、聖隼くん

ひいばあちゃんへ

これからも僕たちの成長を見ててね。体に気をつけて長生きしてね。

じいちゃんへ

いつも遊んでくれてありがとう。毎日幼稚園に連れて行ってくれてありがとう。これからもおいしいお米を作ってね。また、田んぼのお手伝い頑張ります。

聖隼、珠維より

細かい作業で脳を活性化!

20年以上前から、竹材を使った虫や動物などの置物を制作しています。毎日3時間ほど作業し、完成した作品は「竹山荘」で販売しています。過去に2度、作品が新聞で紹介されたこともあります。

無理のない朝活で身体を動かす!

自分の家で食べるほどの量ですが、ニンジンやトマト、大根など一年を通して野菜を栽培しています。朝の5時ころから外に出て野菜の世話をします。脚を悪くしてからは、椅子に腰かけながら、無理のない範囲で取り組んでいます。



お尻の光る螢が最近のお気に入りです!

No.23
うちら元気な
オーバー80!
作り、育て、
生み出し続ける85歳!



松山市 川の郷 永井 祥雄さん



昭和15年生まれの85歳!



余土支所からこんにちは!



井上 順斗

担当:MA

阪神ファンで、
2026年も“アレ”を期待して
応援します!

■ どんな業務をしているか?

貯金や年金に関する商品をご案内しています。迅速かつ正確な対応を心がけています。

■ 趣味や好きなこと

家族の影響で幼少期から甲子園球場をはじめ、様々な球場に足を運び、プロ野球を観戦しています!



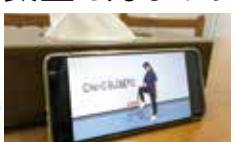
VOL.20 動画を見ながら
ヤングマンと楽しく長生き体操
今月は、腰痛予防に!
ハムストリングのストレッチ!



1 二次元コード
を読み取る



2 ケータイを立てかけて
動画を見ながら体操



みんなで俳句

— 高岡 周子 選 —

愛媛若葉主宰

特選

明日こそは風邪に勝たむと熱計る 森雅子

風邪をひくと二、三日は熱にうなされそれどころではないが、回復傾向になると負けるものかという意欲がわいてくる。句材はこんなところにもあると教えられる。熱に勝つが眼目。

秀句

小雪舞ひ決意のゆらぐ墓参 有光久計

病む足の癒えつつありし冬田打 芳野志朗

穂田の糲からからと風に鳴る 森陽一

煤払地獄のオルフェ佳境なる 渡部克彦

野宿する遍路の思案虎落笛 小中風連

入選

秋らしい秋無く冬の来たりけり ラジオより昭和の歌謡春兆す

冬の驚びよんびよん跳ねる石手川 百年の寺繼ぐ僧の落葉掃く

大振りの珈琲カップ春を待つ 権藤美江子

寒月や多肉植物窓に寄せ 山本弥生

出番なる母が手縫ひのちやんちやんこ 東岡敏枝

冬麗けふも飴玉呉れる医師 窪田孝子

賀状書く友を忘れし友に宛て 関根ちよみ

戻り来し鴨に湖面の賑はへる 忽那十畝子

ブロッコリーその他の値上続きけり 西野結華

友訪ね俳句談義の冬日和 武智としや

襟巻を一寸とお洒落に齡忘れ 年の瀬のゴミ処理場の殺氣立つ 大晦日終はり良ければすべて良し

忽然と猛威を振るふ寒気団 大晦日味見の孫と豆を煮る

書初の墨の句ひに奮ひ立ち 早梅のふはりと句ふ風起こり

白内障術後にくきと初日の出 綾取りの指先寒波容赦なく

手袋を脱ぎてなぞりし師の墓標 吹かれゐる梅花黄蓮春を待つ

四国にも月輪熊の安息地 登城道くねくね上の息白し

綺着しお国訛りの初仕事 スキップの幼き子に冬ぬくし

ワイヤパーを立てて警戒雪予報 水仙の花の触れ合風止まず

スキンヘッドの幼き子に冬ぬくし

空風や墜落せぬか肝冷やす 北風に墜落せぬかと肝冷やし

木幡忠文

樋原由利香

高須賀明子

工藤まゆみ

五十嵐洋一

中常かつたろう

山崎董久

木幡忠文

高須賀明子

小田和子

平良晴美 渡部茂由子

深津健次 團上笑子

田中実千代 則竹翔

小田慶喜 小田和子

高須賀明子

木幡忠文

野菜のふしきquiz

せとかはどの品種の組み合わせで生まれたでしょう？

①清見×オセオラオレンジ×宮川早生

②ポンカン×西之香

③清見×アンコール×マーク

ヒント



ヒント

甘さの元になった親品種には、『おいしくて、もう一度食べたい』という意味の名前がついています。



応募者の中から5人に表紙と同じ農作物をプレゼント

今月は
せとか

締切2月28日(土)
消印有効

応募は一人1枚限り有効

1月号の応募総数
108通
ありがとうございました。

Q
P
レ
ゼ
ン
ト
&
ア
ン
ケ
ー
ト

応募方法

●Eメールでのご応募
daichi@ja-matsuyama.or.jp



●ハガキでのご応募 ※①～③全て記入

〒790-0003	松山市三番町 八一三二五一一 JA松山市 ふれあい部
-----------	-------------------------------------

①クイズの答え
②本誌の意見・身近な話題
③氏名・年齢・住所
電話番号

※写真はイメージです。生育状況などにより、農産物が準備できない場合は、(株)松山生協の商品券をお送りします。ご了承ください。

※当選者発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

【個人情報の取り扱いについて】

応募の際に、ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためだけに使用します。本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

※応募いただいた俳句は、添削や削除をする場合があります。ご了承ください。
※楷書ではつきりと記入ください。

①各支所・出張所に「俳句ボスト」を設置しています。
ハガキの場合はふれあい部まで。締め日は毎月10日

※写真はイメージです。生育状況などにより、農産物が準備できない場合は、(株)松山生協の商品券をお送りします。ご了承ください。

※当選者発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

【個人情報の取り扱いについて】

応募の際に、ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためだけに使用します。本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

【個人情報の取り扱いについて】

応募の際に、ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためだけに使用します。本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

information

理 事会だより

2026年1月27日に全議案が承認されました。

- 1、2025年度推定実績について
- 2、2026年度経営基本方針について
- 3、第4次自己改革工程表の策定について
- 4、葬祭事業の廃止について
- 5、農業委員会委員候補者の推薦について
- 6、減資について
- 7、子会社の資産運用規程について
- 8、子会社の2025年度の資産運用について
- 9、子会社の職制規程の一部改定について



いいね! ❤️

変わった形のダイコンがとれました! ポーズを決めているようで
可愛らしい😊

(松山市味生一さん)



いいね! ❤️

採れたてのネギをいただいたので、岡田専務ご指導のもと、かい
とさんと一緒に皮むきをしました! 柔らかく甘みがあって絶品で
した😊✿

注意! 野焼き、枯草の焼却による たき火火災が多発!



～松山市消防局からのお願い～

野焼き、枯草の焼却をする前に以下を確認!

- 空気が乾燥し、風が強い日には焼却しない。
- 周りに燃えやすいものを置かない。
- 水バケツや水道ホース、消火器を準備する。
- 複数人で行い、万が一の拡大に備える。
- 焼却中は、その場を絶対に離れない。
- 焼却後は、完全に消火する。

野焼き、枯草の焼却などを行う場合は、事前に最寄りの消防署に連絡をお願いします。



JAの営業時間外・休日の 自動車事故やトラブルは…

JA共済事故受付センター じこは くみあい
0120-258-931

JJA共済アプリ

緊急時の備えに導入してください!!



がんばつとるよ！

果樹部会

小池 直輝さん

JA松山市は興居島を中心に、温暖かつ比較的降雨の少ない環境でかんきつ栽培に取り組んでいます。

年末までは「温州みかん」、2月まで「伊予カン」、年明けから5月ごろまでは「せとか」や「甘平」などの中晩柑を栽培するなど、販売期間が長くなるよう複数の品目を導入し、所得向上につなげています。

品種：温州みかん・伊予カン・せとかなど
栽培地域：興居島・小野・味生・余土
部会員：108人
栽培面積：119ha

農家が丹精込めて作ったかんきつを、ぜひ食べてください！

この二次元コードを読み取ると、
部会員の声を動画で
視聴できるよ！

