

だいち

11
November
2025

特集

もしあなたが、米農家だったら

ドングリを集めて
冬支度



耕そう、大地と地域の未来。



04 特集 もしあなたが、米農家だったら

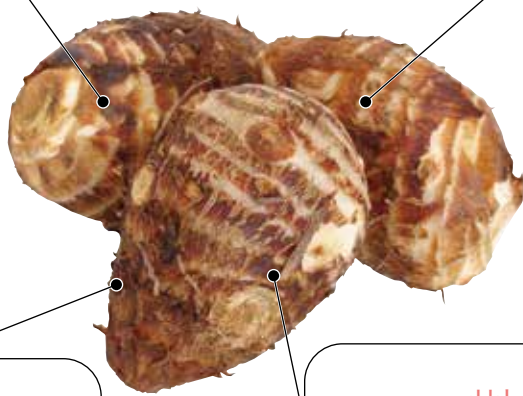
- 09 ぎゅっとNews
 - ・1等米比率高水準! 米検査進む
 - ・本格導入目前! 「にじのきらめき」を収穫!
- 12 12月やさい・かじゅの時間
- 14 カリスマ指導員のたのし〜農!
 - その農薬はまだ使える?**
- 15 農業ってカッコイイ
 - 消費者の素朴なギモンにお答えします!
- 16 スマホ教室
- 17 おむすびころりん ニラ焼きにぎり
- 18 女のちから
 - ドローンの活用で時間と労力を削減**
- 20 家族のものがたり
- 21 うちら元気なオーバー80!
 - ヤングマンと楽しく長生き体操
 - 支所職員紹介
- 22 みんなで俳句・野菜のふしぎクイズ
- 23 まるめスタグラム・編集好記 ふたりごと
 - インフォメーション
- 24 がんばっとるよ! さといも部会



サトイモの歴史

原産地はインド、中国で、南方民族の移動とともに日本へ渡来しました。日本では米より先に主食とされていたといわれるほど、長い歴史のある野菜です。

古くから人々に愛される縁起物!



品種について

各地に多くの在来種があり、早生から晩生まで品種分化しています。親イモが中心に、そのまわりに子イモ、孫イモができ、どこを食用にするかによって区別されます。

サトイモの豆知識

各国で栽培されており、インド料理ではカレーに加えられたり、ハワイでは「ポイ」という伝統的なペースト状の料理に加工されたりします。

サトイモの栄養素

サトイモは100gあたり約58kcalと低カロリーでありながら、食物繊維、ビタミンB6、ビタミンC、カリウム、マグネシウムなど健康的な栄養素を豊富に含んでいます。

サトイモの研究室



いただきまう!

サトイモのポタージュ



作り方

- ①サトイモは皮をむき、乱切りにする。耐熱容器に入れ、電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。
- ②玉ねぎは薄切りにする。
- ③深めの鍋にバターを入れて②を炒める。しんなりしてきたら①を加えて炒める。
- ④③に水とコンソメ顆粒を入れて野菜に火を通し、牛乳を少しずつ加える。
- ⑤④の粗熱が取れたらフードプロセッサーで、しっかり攪拌する。
- ⑥鍋に移し、中火で加熱し、塩・こしょうで味を調える。
- ⑦スープ皿に入れ、小口切りにしたねぎと、オリーブオイルをふる。

材料(2人分) エネルギー 155kcal/個

サトイモ	150g	牛乳	200ml
玉ねぎ	50g	塩・こしょう	少々
バター	10g	細ねぎ	少々
水	100ml	オリーブ油	小さじ1/2
コンソメ顆粒	小さじ1/2		



サトイモは①の工程で茹でてかまいません。

後藤 昌栄さん
JA愛媛厚生連 管理栄養士



表紙の子ども

目指せヒーロー! 優しさあふれる仲良し兄弟!

久万高原町に住む光田陽柊くん(4)、陽向くん(3)は仮面ライダーを目指す年子の仲良し兄弟!2人は保育園に通っていて、陽柊くんは虫とりやレゴブロック、陽向くんは大好きな先生とお外で遊びます。陽柊くんは最近、洗濯物を畳んだり料理の準備をしたりと、お手伝いができるようになりました。陽向くんはおむつを卒業しトイレが上手にできるようになりました。

陽柊くんが一番好きな食べ物はアイスクリームです。陽向くんは白ご飯が大好きで、朝から自分のお茶碗で3杯食べてお母さんを驚かせます。

はるひ

ひなた





特集

消費者と考える

もしあなたが、米農家だったら ～日本の食を支える現場に迫る～

近年、米の価格が高止まりしており、農家が儲けていると思っている人が多いのではないのでしょうか。実際のところ農家は、米価が上昇しても農機具や肥料などの資材にかかる生産費や、天候不良による生育の被害によって、必ずしも十分に利益を得られているわけではなく、赤字の人も少なくありません。

今月号では、県内のほとんどを占める小中規模の米農家が、米作りにどれだけの費用と時間をかけ、どれだけの収入を得ているかを、兼業で米栽培を営む「米J」をモデルに紹介します。もしあなたが米農家だったら、どのくらいの所得が欲しいですか。



米J

Profile

兼業農家でありながら、一人で米を栽培。今年からInstagramで、米作りのリアルを発信している。

Instagramはこちら▶



米Jの7か月にわたる米作り



米づくりの主な作業を紹介するよ!兼業かつ一人で農作業をするため、省力化・効率化を極める米Jでも、7か月間で様々な作業があるよ!二次元コードを読み取ったら、インスタグラムで動画をみられるよ!

稲刈り

成熟した稲を田んぼから収穫する作業です。コンバインを使い、一気に刈り取りをします。刈り取りのタイミングも大切で、遅れると収量減や品質低下につながります。



代掻き

田植え前に田んぼの土と用水を混ぜ合わせ、平らに整える作業のことです。水持ちを良くすることに加え、雑草やその種を埋没させることで発生を抑制することができます。



土壌改良剤の散布

春

除草剤の散布

ジャンボタニシの駆除

追肥

穂肥

夏

除草剤の散布

畦草刈り

カメムシの防除

もみすり

収穫したもみから、もみがらを取り除き、玄米にする作業です。もみすり後は、選別して袋詰めします。



荒起こし

トラクターや耕運機で田んぼの土を深くひっくり返します。土表にある、稲わらや雑草を土に混ぜることで、分解させて肥料になります。前年の収穫後にもするのが一般的ですが、米Jはこの1回だけ。



乾燥

乾燥させることで刈り取った稲の水分を下げ、米を長く保存できる状態にします。



出荷

JAへ玄米を出荷します。農産物検査員の検査を受け、等級が決まります。品種や等級によって買取価格が変わります。今年は2等でした。



兼業の米農家の収支は赤字!?

下記は米Jが50aで「コシヒカリ」を栽培し、全量2等米でJA出荷したときに得られる収入(2025年度の買い取り価格)と生産にかかる費用です。

米作りには多くの手間がかかるだけでなく、収入の大部分は肥料や農薬、特に機械代(減価償却費)の費用が大きく、農家が来年以降も生産を継続しようと思える利益がないことは明白です。

【収入】

科 目		金 額
米	正 品	1,589,189円
代	くず米	18,243円
合 計		1,607,432円

【利益】

科 目	金 額
利 益 (売上-経費)	62,015円

【支出】

科 目	金 額
種 苗 費	42,324円
肥 料 費	102,980円
農 薬 費	64,262円
動力光熱費	7,828円
諸 材 料 費	15,301円
農 具 費	5,409円
修 繕 費	2,782円
土地改良水利費	36,064円
減価償却費	1,214,020円 ※
共 済 掛 金	41,397円
租 税 公 課	13,050円
合 計	1,545,417円

※すべての機械と設備が耐用年数内とします



今年はJAの買取価格がこれまでの2倍になったけど、7か月も農作業をして手元に残るお金はこんなもなんだ…

米作りにはこんな機械や設備が必要です



軽四トラック
1,300,000円



籾摺り機
720,000円



トラクター
2,360,000円

それでも米作りを続ける理由



これだけの生産費がかかるし、兼業農家は仕事もあるのに、
どうして農業を続けるの？

お金じゃなくて、先祖から受け継いだ田んぼを守りたいから！

米代が上がっても収入はほとんど手元に残らんのが実情なんよ。それでも米作りを続けるのは、「先祖が築いてきた農地を守り、次の世代に残したい」という思いがあるけんなんよ。私は小規模で米を栽培しよって、機械代を賄えるほどの面積じゃないし、所得がたっさん残るほどの収量があるわけでもないんよ。じゃあ、面積を増やせばいいのではと思う人もおるかもしれんけど、兼業で時間的にも労力的にもそれは難しいんよ。

なにより、お金のために米作りをしよるわけじゃないんよ。面積を拡大すれば十分な収入を得られると思うけど、私はやっぱり先祖が代々つないできた農地を責任もって守ることが米農家にとって一番大切なことやと思うんよ。あとは、直接米を買ってくれた知り合いが「おいしい」と言ってくれることも、米作りの原動力になるんよ。



松山市の兼業農家 米J



減価償却費が高くなるのは、仕方ないんだね！



米自動選別計量機
350,000円



田植え機
1,150,000円



乾燥機
930,000円



コンバイン
2,560,000円

米づくりのホントを知って思うこと 消費者にインタビュー

食の未来を守るために私たちにできること

お米の価格が急に高くなったので、びっくりしたのと同時に、どこまで上がるのかと不安がありました。小学生の子どもらは食べ盛りなので、家族4人で1日5合消費します。今年の米価の値上がりで、農家はかなり稼ぎがあるものだと思っており、ここまで利益がないことは知りませんでした。私たち消費者は、これまでの価格があまりにも安すぎたということを知らなければいけませんね。子どもらがいつまでも安全・安心でおいしい国産米を食べれるよう、価格に一喜一憂せず、農家を応援していきたいです。

篠永 恵梨華さん



2人の小学生の子どもをもち、フルタイムで働く母。スーパーマーケットや知り合いの農家から米を買っている。

白戸 伶音さん



JA松山市の職員で、祖父が東温市で専業の米農家。いずれは兼業農家として、農地を継ぐ予定。

農業の現実に向き合い、覚悟を持って継ぎたい

私も米Jと同じで、じいちゃんが守ってきた農地を自分の代で終わらせたくないという思いがあり、私が継ぐつもりでいます。収益について、これまであまり深く考えたことがなく、ここまで採算が合っていないことを初めて知り、驚きました。農地を守っていくためには、ある程度の収入は必要だと思います。今後は、資材価格や米価の推移にも目を向けたいです。

Instagramで米Jの動画をよく観ており、すごく楽しそうに米作りをしているのが印象的です。私も米Jのように、周囲に「農業って楽しそう」って思ってもらえるような農家になりたいです。

現場に密着したからこそ見えた“農家の誇り”

米Jの米づくりの現場に密着するまで、いつも当たり前のように口にしてはお米が、これほどまでに手間がかかり、そしてお金のかかるものだとは思いませんでした。でも、お金ではなく、先祖から受け継いだ田んぼを守るという“誇り”と日本人の主食であるお米を絶やさないとする“使命”。その思いがあるからこそ、稲の成長を楽しみに、汗だくになって作業できるということを肌で感じました。食卓に並ぶ一膳のごはんには、想像以上の時間や手間、そして農家の思いが詰まっていることを忘れず、大切にいただきたいです。

河野 日菜さん



㈱西広に勤務。JA松山市のインスタ支援に携わり、米Jの撮影・編集を担当。祖父母は米農家。

01 営農 Ⅰ等米比率高水準！米検査進む

J A松山市は2025年産米で9月から早生品種、10月上旬から中生品種の検査を進めている。品質は昨年と比べてⅠ等米比率がやや高い良好な結果で推移している。検査は11月下旬までを予定。「にこまる」「ひめの凜」といった高温耐性品種の検査数増加を考慮すると、Ⅰ等米比率はさらに上昇する見込みだ。

今年は高温の日が続いたものの品質に低下は見られず、Ⅰ等米比率は58.69%と昨年同時期の52.75%を上回っている(10月中旬時点)。

検査は久万高原町や岡田地区など6か所で実施。農産物検査員がⅠ～3等と、等外の4等級に分類する。



米検査をする農産物検査員ら



◀トレーを使って粒の色などを確認します



生産者が防除などを徹底したから、いい結果になっているんだね！



02 共済 子どもたちがアンパンマンと交通安全について学ぶ！

J A松山市とJ A共済連は10月初旬、次世代を担う子どもたちに交通ルールを学んでもらうことを目的とした「J A共済アンパンマン交通安全キャラバン」をアイテムえひめで開催した。多くの家族連れでにぎわい、子どもたちはアンパンマンたちと歌や踊りを通じて、交通ルール学んだ。

イベントには、約600人の親子が参加。横断歩道の渡り方や信号の見方などを学んだ。また、握手会なども実施し、活気あふれる催しとなった。共済部の竹内幹人部長は「今後も地域の皆さまとのつながりを大切に、安全・安心な街づくりに貢献していく」と話す。



◀握手会の様子



アンパンマンたちと交通安全を学ぶ参加者
©やなせたかし/フリーベル館・TMS・NTV

03 ふれあい産直市 キャンペーンで国消国産呼びかけ

JA松山市は国消国産の日である10月16日に併せて、松山市福音寺町にあるふれあい産直市福音寺で「国消国産キャンペーン」を開催し、国産農産物の消費拡大を呼びかけた。

当日買い物をした来店客の中から先着で100人に、笑味ちゃんとハローキティがコラボした丸美屋のふりかけ3種セットをプレゼントした。

ふれあい産直市で国消国産キャンペーンを実施するのは今年が初。実施に当たり、当JAの公式Instagramで、事前に国消国産の意味について説明する動画と今回のキャンペーンについて告知動画を投稿した。



ふりかけを受け取る来店客



◀プレゼントされた
ふりかけ



「国消国産」で
自分たちの
食卓を守ろう！



04 女性部 優勝目指して！白熱の体育大会

JA松山市女性部は10月下旬、第50回体育大会を開催し、10支部187人の部員が松山市総合コミュニティーセンターで競技し、浮穴支部が優勝した。

部員らは、バケツリレーでゴールを目指す「まる芽ちゃんとゴール」のほか、ラケットで風船を運ぶ「風船運び」など7種目で熱戦を繰り広げた。80歳以上の部員67人も参加し、各支部一丸となって優勝を目指した。

なお、準優勝は川上支部、3位は小野支部となった。



競技に取り組む女性部員ら



◀優勝した浮穴
支部のみなさん



今年も楽しく
結束を高めたよ！



05 営農 本格導入目前!「にじのきらめき」を収穫!

高温耐性のある水稻品種「にじのきらめき」を2026年度に本格導入するJA松山市は10月初旬、当JA研修センターの計17.5haで試験栽培した稲を収穫した。

気温や降雨の変動があったものの、病害や倒伏の発生は少なく、粒ぞろいのよい品質に仕上がっている。今年度は施肥を窒素成分10a当たり10kgに設定。収量は600～690kgとほ場によって差はあるものの、「あきたこまち」の約1.3倍となった。試験結果をもとに、指導方法や栽培指針の見直しを急ぐ。



収穫の様子



◀ 試験栽培した
「にじのきらめき」



来年度の本格導入に
弾みをつけられたね!



06 県内9JA 2年連続! 広報誌「だいち」最優秀賞を受賞!

JA愛媛中央会が主催する「令和7年度愛媛県広報コンクール」の組合員向け広報誌の部で、県内9JAのうちJA松山市の広報誌「だいち」が最優秀賞に輝いた。

審査は、新聞社の学識経験者が実施。営農からSNSまで独自の企画を多彩に展開している点や料理レシピが動画に連動していて、現在のニーズに合っている点などが評価された。

広報担当者は「日頃より広報活動に協力くださるみなさまのおかげ。これからも読者が求める一冊を作っていきたい」と笑顔で話す。



受賞を喜ぶ広報担当者とまる芽ちゃん



◀ 読み応えのある一冊
を作っています



いつも取材にご協力いただき
ありがとうございます。
これからも「だいち」を
よろしくお願いいたします!



12月

やさいの時間



主茎の摘芯

11月下旬頃、分枝（側枝）を3本前後確認できたら、主茎（親茎）の先端を5節残して除去します。この摘芯作業を行うことで分げつを促進させ、揃った強い分枝を発生させることができます。

2重線のところで摘芯



主茎の除去

12月下旬～1月上旬頃、予定の分枝数（5～6本）になったら、主茎（親茎）を株元より1cmのところまで除去します。

※摘芯・除去作業は、2～3日降雨の心配がない天気の良い日に作業を行いましょう。

液肥の葉面散布

急な寒波による寒害予防のため、液肥の葉面散布を定期的に行い、生育を補助します。

液 肥 名	使用倍数	備 考
マイルドカルシウム	600倍 (農薬混用時1,000倍)	カルシウム補給・寒害予防
ガイピープロ	600倍 (農薬混用時1,000倍)	アミノ酸補給、品質・着莢向上



A 主茎を摘芯して揃った分枝の確保を行いましょう！

Q そらまめの栽培管理でやることは？

アブラムシ防除

防除は必ず行い、アブラムシが媒介するウイルス病を防ぎましょう。



アブラムシが媒介するウイルス病



マメアブラムシ

〈資料提供…全農えひめ〉

対象病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用基準
アブラムシ類	モスピラン顆粒水溶剤	4,000倍	収穫7日前まで 3回以内
さび病・輪紋病	ジマンダイセン水和剤	400倍	収穫30日前まで 3回以内



赤字の農業は、毒物劇物農業に該当します。
ご購入には印鑑が必要ですのでご持参ください。

12



落葉果樹の剪定

剪定の時期

落葉して休眠期（落葉後～春の発芽まで）に入ると剪定の時期になります。（ウメ・12月下旬まで、スモモ・1月中旬まで、モモ・2月上旬まで、カキ・ワリ・3月上旬まで）

落葉果樹は、剪定した方がいいものと、剪定は控えめの方がいいものがあります。剪定前に、花芽（来年の春に咲く花のもと）ができている芽や果実が実る位置の習性について確認することが重要です。

剪定する理由

- ・ 隔年結果をなくし、安定生産を図る。
- ・ 病害虫の発生を予防する。
- ・ 主枝・亜主枝・側枝・結果枝と均衡のとれた樹冠を作る。
- ・ 枝同士の間を作ることで、風

通しや日当たりをよくして、品質のよい果実を作る。

樹形と整枝について

種類や品種によって異なります。

- ① 梅、桃、柿（富有）
… 開心形、開心自然形
- ② 栗、柿（西条）、
リンゴ、サフランボ
… 主幹形、変則主幹形



剪定の種類

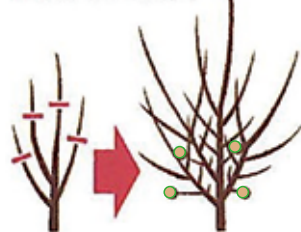
- ・ 切り返し剪定
枝の途中で切る剪定方法。
先端を強く伸ばし、骨格となる枝を育てたり、先端が下垂して弱ってきた枝の回復をさせるのが目的です。
- ・ 間引き剪定
枝の幹部から切る剪定方法。

Q 果樹の剪定で気を付けることは？

A 種類によって切り方と時期が違います。適切な整枝をしましょう！

込み合った部分の枝を間引き、日当たりや作業性などを向上させるのが目的です。切り返し剪定に比べ、樹が落ち着き、花芽がつきやすくなります。新梢を約50%剪定した場合（●印は花芽）

●切り返し剪定

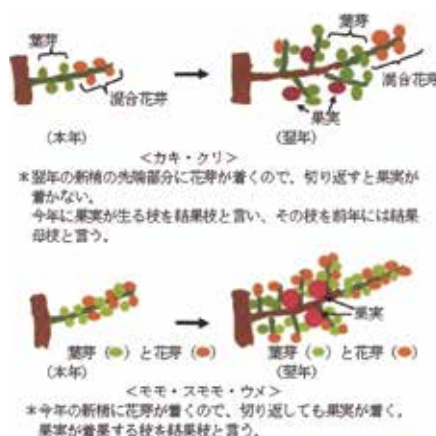


●間引き剪定



（図提供…JAおおいた
あなたもチャレンジ家庭菜園より）

果樹は種類ごとに実のなりかたが異なり、そのなりかたを結果習性と言います。結果習性には、今年の新梢に花芽が着き、翌年に実がなるものと、花芽があってもその枝には花をつけずに、その花芽から翌年に枝を伸ばしその枝に実がなるものがあります。



カイガラムシによく効く農薬といえば、スプラサイド乳剤を思い浮かべる方もいらっしゃるかもしれません。でも、今は使えない農薬というのは知っていますか？農薬としての登録自体がなくなったのです。近年の農薬における情勢は厳しさを増すだけでなく、流動的です。



指導員
小林 文仁

その農薬はまだ使える？



家にある農薬が失効している可能性も？！

昔は盛んに使われていた農薬が現在も使えるとは限りません。それは、2021年から改正農薬法による農薬の再評価制度が実施されているからです。かつて農薬として登録があったものでも農薬登録が失効している物は使用できません。もし、これらの農薬を使用した場合は農薬取締法に違反しており、その農産物は出荷自体が出来なくなってしまいます。最新の情報は、支所にある農業電子図書館でも調べることができます。

農薬登録が失効した農薬[代表的な物]

- ・スプラサイド乳剤・スプラサイド水和剤(2023年10月末失効)
- ・ダズバン乳剤・ダズバンDF(2025年2月5日失効)
- ・ダニカット乳剤(2025年1月25日失効)

そもそも登録がなく、農薬ですらないもの

使い方によっては農薬的作用(殺菌・殺虫)を示すものがありますが、強い魚毒性があるなどの理由で農薬としての登録自体が認められず、使用してはいけないものもあります。特に出荷物の場合は明確に農薬取締法に違反し、出荷停止や回収命令が出る場合もありますのでやめましょう。農薬として使用しない場合においても周囲への生態系に与える影響が大きいことを理解しておく必要があります。

そもそも農薬ですらないものの代表格

- ・椿油粕

こ〜ゆ〜
ことなんよ！

農薬についての最新の情報を常に気にするのは大変です。そこで、栽培履歴管理アプリ「あい作」や「アグリハブ」などを使用することをおすすめします。農薬を使用する前にアプリに入力しようとしても、使用できる農薬の選択肢しか出てこないため、登録がなくなっていることを知らずに使ってしまう、ということがなくなります。



◀あい作



◀アグリハブ



農業って カッコイイ

作業着 No.08
ファッションチェック



point

屋号入りの
オリジナルTシャツ

ノンストレスな作業着で快適に！

Q.01 素敵なTシャツですね！

自分の屋号の「やまじりし」のロゴが入ったオリジナルTシャツです！肌の保護のためアームガードを着用しています。

Q.02 明るい色が好きなのですか？

光を吸収しづらく、トマトの灰汁汚れが目立ちにくいので夏場は明るい色を着用します。オリジナルTシャツも同じ理由でこの色を選びました。空調服はオレンジの物を愛用しています。

Q.03 作業着で一番重要視している点は何ですか？

一番は動きやすさを重視しています。しゃがんでの作業が多いので、ズボンは細身でストレッチ性が高いものを選びます。キャップなど、少しでも作業の妨げになるようなものは着用しません。

久万高原町

山路 隼之介さん (30)

Profile

●トマト・サツマイモ農家 ●就農：5年目

第20回

消費者の素朴なギモンにお答えします！

【回答者】

営農販売部 次長 安永雅雄



Q スーパーに並んでいる野菜はどうして形や大きさが揃っているのですか？

A 農家とJAが協力して、規格に沿ったものを栽培、出荷できるように取り組んでいるからです

農作物を市場やスーパーに出すときに守らないといけない品質やサイズ、形のことを「出荷規格」といいます。スーパーに並ぶ野菜の長さや太さ、形、色などが揃っているのは、JAと農家が出荷規格をもとに、栽培から出荷まで一貫して基準を守り、管理を徹底しているからです。

JAは生産者に対し、統一した技術指導やほ場管理のサポートをしています。作付けの時期や肥料・水やりの量、病害虫への対策方法などを細かく定めた「栽培指針」に沿った指導をすることで、規格品を安定して生産できるようにしています。また、収穫後の選別作業では、傷や形が大きく崩れたものを取り除くのはもちろん、規格に沿って長さや太さなどを厳しくチェックし、市場やスーパーに向けて出荷しています。

一方、規格に合わないものを「規格外野菜」といい、スーパーなどの店頭に並ぶことができません。近年は、規格外のものを加工商品にすることが多いですが、JAとしては少しでも規格外のものを作らないよう、生産者をサポートすることが一番大切なことだと考えております。



消費者の皆様からの農業や農作物についての疑問を受け付けています。daichi@ja-matsuyama.or.jp



タップした時の反応を良くする



スマホ教室No.20



まる芽ちゃん

画面にガラス保護フィルムを張ってから、スマホの反応が悪いな〜…。



青空土男

「タッチ感度」を上げることで、その症状を軽減できるよ！

タッチ感度を上げる

タッチ感度を上げることで、スマホをタップした際の反応をより高めることができます。



1 本体の設定画面を開きます



2 「ディスプレイ」の項目をタップします



3 「タッチ感度」の○をタップ



4 ○が右に移動して青く変わったら変更完了です



5 お使いの機種によっては「制御と操作」の「タップの認識時間」の項目から変更できます



6 その場合は、設定をONにしてタップの認識時間の数値を小さくするほど感度が上がります

感度を調整すると、スマホ対応の手袋をしたままでもスイスイ操作できるね！

※画面、操作方法は機種により異なります





ニラ焼きにぎり

材料 (1つ分)

ごはん 180g

ニラだれ

ニラ 50g (約1/2袋)

白いりごま 大さじ1/2

【調味料】

砂糖 大さじ1/2

しょう油 大さじ2

おろししょうが 小さじ1/2

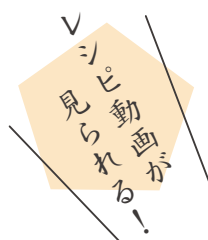
おろしにんにく お好みで

唐辛子 少々

ごま油 大さじ1/2

作り方

- ①ニラを5ミリの幅に切る。
- ②調味料と①のニラを耐熱皿に混ぜ合わせる。
- ③②を電子レンジ600Wに50秒ほどかける。白いりごまを加え、最低30分常温に置き、味をなじませておく。
- ④おにぎりを2、3個作る。
- ⑤④のおにぎりの両面を焼き、③のニラだれをかける。タレがご飯に染みて焦げ目がつくまで焼く。
- ⑥皿に盛りつける。



JA松山市 公式YouTube

POINT

ニラだれは豆腐やトマトにかけてもおいしい。



女のちから Vol.8

松山市泊町

吉田 有紀さん(51)

松山市北条地区から、興居島に通ってかんきつを栽培している。みかんやイヨカン、興居島レモンなどを1.25haで栽培している

島に通ってかんきつ栽培を

ドローンの活用で時間と労力を削減

生まれ育った興居島を

盛り上げたくて

吉田有紀さんは、松山市北条地区から出身地の興居島泊町に片道1時間かけて通い、かんきつを栽培しています。結婚と出産が重なった24歳のとき、勤めていた会社を辞め、かんきつ農家である兄の杉野猛志さんのもとで手伝いを始めました。約20年間兄のもとで農業の技術や知識を身に付けた後、担い手を探していた島の農家から農地を借り、2018年に独立しました。現在は、みかんやイヨカン、興居島レモンなどを1.25haで栽培しています。吉田さんは、「もともと家業であるかんきつ栽培をしたいという思いがあつて、夫の後押しもあり実現することができたんよ。休みの日には子どもらも手伝いにきてくれるんよ」と笑顔で話します。

ドローンで労力軽減を

吉田さんは、家事や育児を両立させ、限ら



ドローンを操縦する吉田さん

れた時間を最大限に活かしたいと、ドローンによる防除や施肥などの実現を目指し、今年ドローンの免許を取得しました。作業時間の大幅カットだけでなく、傾斜地での作業が容易になり、生産性が向上することを期待しています。また、自身の園地だけでなく、年輪的に作業が困難になっている農家の手伝いとしてもドローンを使いたいと考えています。吉田さんは「体力や力がある作業でも、

ドローンを使えば女性でも無理なくすることができ。面積の拡大も目指したい」と力を込めます。

丁寧さを生かして

吉田さんは、毎日園地に行き生育状況を観察しています。こまめに作物の様子をチェックすることで、病害虫の発生を早期に発見し、被害を最小限に抑えています。また、摘果や剪定などの基本管理を適期に施すことを心がけています。吉田さんは「手をかけた分、成果として表れるのが農業の良さであり魅力」とほほ笑みます。



吉田さん(左)と兄の杉野さん



家族のものがたり



(左から)乗松恵子さん、松田^{なごみ}和己くん、松田^{かいと}佳士くん、
乗松蓮くん、乗松寿幸さん

おじいちゃん、おばあちゃんへ

いつも愛情いっぱい育てたおいしい野菜やお米を届けてくれて、本当にありがとう。おばあちゃんの手から生まれる自然の恵みは、僕たちの元気の源です。二人の優しさと頑張りを、みんなが心から感じています。

これからも体に気をつけて、元気でいてね。

孫一同より

正しい生活習慣が健康の基本！

朝・昼・夕お米を食べ、好き嫌いをせず、暴飲暴食はしません。さらに毎日2時間ほどの農作業と2kmのウォーキングをして体を動かしています。病気を患ってからではお酒も断ち、健康に気を付けています。

文字を読んで書いて話して脳を活性化！

幅広いジャンルの本を読み、読み終えたら知人や地域の図書館に寄贈しています。会話や執筆も脳への良い刺激になると考え、毎日1人以上と会話をし、気に入った言葉は筆ペンで書き留めるようにしています。



本は2日に1冊のペースで読んでいます！

健康は
日常の積み重ねでつくられる！

No.20
うちら元気な
オーバー80!



東温市 北方

二神 勝三さん

昭和16年生まれの83歳！

味生 支所 からこんにちは！



小笠原 裕大

担当：マネーアドバイザー・購買

高知県の「日曜市」にもよく行きます！
野菜や陶芸品があって
おすすめです！

■ どんな業務をしていますか？

貯金に関する様々な商品のご案内を行っています。失敗を恐れず、挑戦することを心掛けています！

■ 趣味や好きなこと

月に一度、出身地である高知県に帰省して、家族や友人との時間を楽しんでいます！



Vol.17 動画を見ながら ヤングマンと楽しく長生き体操

今月は、肩こり改善ストレッチ



ゆーくん

1 二次元コード
を読み取る



2 ケータイを立てかけて
動画を見ながら体操



かいくん

みんなで俳句

愛媛若葉主宰
高岡 周子 選

特選

秋の蚊に幅二センチの肌刺され

工藤 まゆみ

秋の蚊または残る蚊はしつこく刺されると痒い。今年は涼しくなりどつと増えた気がする。その秋の蚊が袖口や襟足などのわずかな隙間を狙い刺しに来ると鋭く捉えた句。

秀句

収獲のうはさを糧に紫雲英蒔く

有光 久計

晴天の母は爽やかに「ほいたらね」

平良 晴美

子ら囲む団栗独楽の躍りだす

竹尾 喜代美

賑やかに御輿修理の里まつり

永井 登志道

若夫婦喧嘩しながら稲を刈る

友澤 光則

入選

秋刀魚焼く美味しさうなる煙上げ

石井 京子

病室に秋の淋しさ省みる

後藤 雅樹

身を護る棘抜け落ちし喜寿の秋

関根 ちよみ

炎天下休みやすみの小買物

堀部 義嗣

気象庁すすき開花を告げる夜

鴨川 義嗣

百日紅ばらばらと降るバスを待つ

松本 美絵子

虫時雨真つ只中の絵を描く

坂井 傑

芋煮会潮風の吹く河川敷

五十崎 洋一

宿下駄のひびく家並の良夜かな

堀田 智歌子

暁闇にぎしぎしと鳴く虫の声

武智 としや

役終へし案山子二体を抱き抱へ

忽那 十歌子

かぶりつく餡パンを手に子規祀る

渡部 克彦

島山に降って来さうな星月夜

山本 弥生

夏の日を撥ね返しるシーグラス

山本 ゆかり

一歩二歩

月祭る音や光を浴びながら
秋祭り具沢山なる五目寿司
ふるさとの築百年の昼寝覚
眼を凝らしをれば見える鴨二三
浪花節秋の夜長の名調子
大いなる山のふところ野路の秋
海図なき大航海の今日の月
豊の秋鼻歌交じりに隅を刈る
流儀なく薄を壺にどつと活け
幸せはここにありきの白鳥座
見送りのクルーズ船に秋夕焼
いねかりき働きすぎてけむり出す
少子化を憂ふ里曲の秋まつり
満月の籠に乗り込むかぐや姫

岸 明美
田中 実千代
河内 義高
兼井 孝雄
小中 風連
山崎 勝久
梶原 由利香
窪田 孝子
佐々木 静子
小宮 宙
富永 みずす
栗田 紗羽
森 俊一
森 雅子

原句 度肝ぬく火球現るる良夜かな
添削例 鮮やかな火球の現るる野路の秋
原句 離れ行く船振りに振る夏帽子
添削例 出航の船に振りたる夏帽子
原句 女の子テニスウェアでガッツだぜ
添削例 爽やかなテニスウェアでサーブ決め
原句 赤銅の皆既月食夫婦して
添削例 赤銅の皆既月蝕秋深む
原句 洗ひし芋箆に一盛日暮時
添削例 日暮どき箆一杯の芋洗ふ

※応募いただいた俳句は、添削や削除をする場合があります。ご了承ください。
※楷書では「きりり」と記入ください。

各支所・出張所に「俳句ポスト」を設置しています。
ハガキの場合はふれあい部まで。締め日は毎月10日

応募方法

●Eメールでのご応募

daichi@ja-matsuyama.or.jp

●ハガキでのご応募 ※①～③全て記入



〒790-0003
松山市三番町
JA松山市
ふれあい部
ハ一三三五一

①クイズの答え
②本誌の意見・身近な話題・俳句・その他何でも
③氏名・年齢・住所・電話番号

応募者の中から5人に
表紙と同じ農作物を
プレゼント

今月は
サトイモ



締切11月30日(日)
消印有効

※応募は一人1枚限り有効

10月号の
応募総数 120通
ありがとうございました。

野菜のふしぎクイズに答えて
プレゼント＆アンケート

野菜のふしぎクイズ

Q 次の選択肢の中で、サトイモと同科・同属の仲間はどうでしょうか？

- ① ジャガイモ
- ② コニャクイモ
- ③ タロイモ



ヒント

南国では米のように主食として食べられている作物です。

10月号の答え「①」



※写真はイメージです。生育状況などにより、農産物が準備できない場合は、(株)松山生協の商品券をお送りします。ご了承ください。
※当選者発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
【個人情報の取り扱いについて】
応募の際に、ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のために使います。本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

理事会だより

2025年10月29日に全議案が承認されました。

- 1、2025年度上半期決算承認について
- 2、事務リスク管理規程の一部変更について
- 3、経済事業等事務・作業リスク管理規程の一部変更について
- 4、「組合員・利用者本位の業務運営」に関する取組方針(FD)の一部変更について
- 5、減資について
- 6、子会社の2025年度上半期決算承認について



いいね!♡

「久万林業まつり」で、女性部さんが販売していた野菜買いました!家でおいしくいただきました😊(松山市 Yさん)



先月号の「女のちから」の取材時に、トマトの収穫体験をさせていただきました!



松山生協・JA松山市ふれあい産直市福音寺

お客様感謝デー

秋の収穫祭

2025年
11月8日(土) 9日(日)

イベント予定

- ・ガラポン抽選会
- ・お米のすくいどり
- ・興居島みかん即売会
- ・焼き芋の販売等

※ イベント内容は変更になる場合があります。
詳細は後日、産直市やHPでお知らせします。

ふれあい産直市福音寺 (松山市福音寺町44-3)
089-990-3211



農業祭のお知らせ



久米支所 日時: 11/30(日) 9~14時 場所: JA松山市 南部出張所 松山市久米窪田町163 問い合わせ: 久米支所 089-975-0431 南部出張所 089-975-0401 もちまき ・11:00頃 ・13:00頃 水軍太鼓演奏 ♪ 10:30~ 窪田小学校の皆さん ♪ 12:30~ 久米小学校の皆さん バザー ・つきたてもちの実演販売 ・パットライス・綿菓子等 ・採れたて野菜の品評会と販売 ・食料品等の販売	石井支所 日時: 12/7(日) 9~14時 場所: JA松山市 石井センター 松山市東石井7丁目3-5 問い合わせ: 石井支所 089-956-0308 もちまき ・11:00頃 ・13:00頃 獅子舞演奏 9:00~ 越智獅子舞保存会 土居町子供会獅子舞 バザー ・つきたてもちの実演販売 ・うどん・いなり寿司・焼き芋 ・パットライス・綿菓子等 ・採れたて野菜の品評会と販売 ・食料品等の販売
---	--

がんばつとるよ！

さといも部会

副部長 本宮 秀亮さん



2023年に設立されたばかりで、部会員数や面積は年々増加しています。

出荷の際、部会員は選別作業をする必要がなく、キャリーで加工業者に出せるため手間が少なく時間も削減することができます。

品 種：愛媛農試V2号
栽培地域：松山市・東温市・松前町・久万高原町
部 会 員：27人
栽培面積：9ha
収穫時期：9月～4月
出 荷 先：地元の野菜加工会社

この二次元コードを読み取ると、
副部長の声を動画で
視聴できるよ！



サといもはいろんな料理に合うので、ぜひ食べて農家を応援してください！

