

野菜博士（やさいはかせ）検定クイズ③の答え



1 ③しばらく置いておいたもの

さつまいもは収穫したてより、少し時間がたったほうが甘みが増すんだ。保存しておくで、さつまいものデンプンが自然に糖分に変わるためだよ。ほりたてのさつまいもは、土をはらって乾燥させ、冷暗所に1、2週間は置いておこうね。

ちなみに焼きいもにする場合は、電子レンジを使うよりも蒸し器やオープンでじっくり時間をかけて加熱するほうが、甘みがましておいしく食べられるよ。

ほりたてのイモは、涼しくて暗い場所においておこう！



2 ②芽(め)や茎(くき)

「ブロッコリー」はイタリア語で、くきや芽を意味するよ。つぶつぶした部分が小さなつぼみで、そのままおいておくとだんだん黄色くなって、花が咲き始めるよ。日本では、加熱するのがふつうだけど、アメリカでは生で食べることも少なくないんだよ。繊維におおわれたかたいくきも、皮を厚めにむけば、内側をおいしく食べることができるよ。茎もつぼみと同じくらい栄養豊富だから捨てずに食べようね。

つぼみを食べる緑黄色野菜だよ！



3 ②×

タマネギは葉の部分を食べているよ。タマネギは土の中の部分を食べているから、根を食べているようなイメージがあるけれど、葉が栄養をためて太った部分をたべているんだ。

タマネギは葉の部分、ジャガイモは茎の部分を食べているよ！



4 ②キャベツ

シュークリームシューは、フランス語で「キャベツ」の意味だよ。形が似ていることから、この名前がついたんだよ。キャベツの起源は野生種のケールで、葉は巻かず、球は作らなかったんだ。今のような形になったのは、1000年ほど前のことだよ。

シューはフランス語で「キャベツ」の意味なんだよ。



5 ②エダマメ

丹波黒枝豆(たんぱくろえだまめ)の花だよ。

ゆあが むすめ
〈湯上り娘枝豆の花〉



〈丹波黒枝豆の花〉



エダマメの種類で花の色もちがうんだね！



6 ③ダイコン

こんな小さな種から、ダイコンができるんだよ！みんなのダイコンも大きく育つか楽しみだね！！

〈葉のついたダイコンの種〉



まいた種は葉で赤色だったね！どうして、種に葉がついているのか覚えてるかな？

