

# だいち

4月号  
2024

特集  
集まれ!新採職員!2024



甘酸っぱい  
興居島レモン  
だ〜いすき♥

耕そう、大地と地域の未来。

JA松山市

JAを  
もっと  
身近に



# 04 特集 集まれ！新採職員！2024

08 ぎゅっとNews  
・鶏ふん実証、肥料代最大55%削減可能に！  
・ハーバリウムボールペン作り開催

12 5月やさいの時間

New  
15 スマホ教室

16 カリスマ指導員のたのし～農！  
使わないとこうなるから、農薬は必要なのです！

New  
17 おむすびころりん 卵黄のしょうゆ漬けおむすび

18 10農 10年後も元気で続けたい！

20 家族のものがたり

New  
21 うちら元気なオーバー80！  
消費者の素朴なギモンにお答えします！

22 みんなで俳句・野菜のふしぎクイズ

New  
23 まるめスタグラム・編集好記 ふたりごと  
支所職員紹介・インフォメーション

New  
24 がんばっとるよ！興居島レモン部会



## 栄養

ビタミンCが含まれており、風邪予防や美肌効果が期待できます。リラックス効果や血行促進効果があるといわれている「リモネン」も含まれています。

皮まで食べられる♪

## 旬

JA松山市管内の出荷時期は、4月初旬から4月末です。品種は「アレンユーレカ」。酸味とともに甘みが感じられるのが特徴です。

## どう食べる？

輪切りにしてはちみつに漬ければはちみつレモンに。炭酸水に絞り汁とガムシロップを入れれば簡単にレモンスカッシュのできあがりです！

## 選び方は？

全体が黄色で色ムラがなく重いものがいいです。皮をすりおろして使うときは国産を選びましょう。

# レモンの研究室



いただきます!

## 鮭ときゅうりのさっぱり レモンちらし寿司

### 作り方



©よい食P

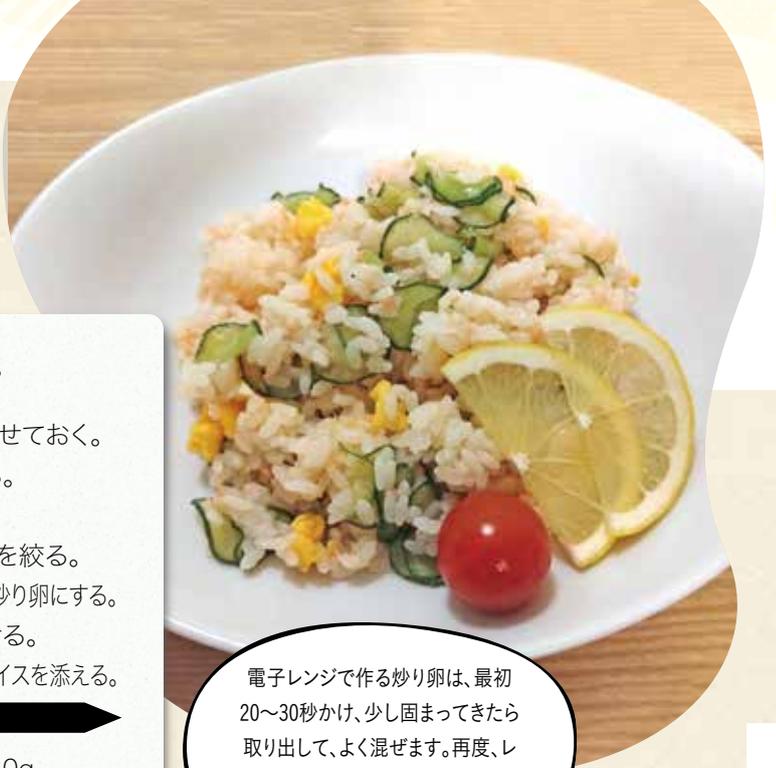
- ①精白米は洗い、定量の水を入れて炊飯する。
- ②レモンは果汁を絞り、らっきょう酢と砂糖を混ぜ合わせておく。
- ③炊きあがったご飯と、②を混ぜ合わせてすし飯を作る。
- ④鮭は焼いて、皮と骨を除き、身をほぐす。
- ⑤きゅうりは小口切りにして、塩もみし、しっかりと水けを絞る。
- ⑥卵は耐熱容器に入れて溶きほぐし、電子レンジで加熱しながら、炒り卵にする。
- ⑦ボウルに③、④、⑤、⑥を入れてさっくりと混ぜ合わせる。
- ⑧器に盛り、レモンの皮のすりおろしを振り、プチトマトとレモンスライスを添える。

材料(2~3人分) エネルギー 365kcal

### 【すし飯】

精白米…………… 1合  
水…………… 220ml  
らっきょう酢… 20ml  
レモン果汁 …… 20ml  
砂糖…………… 小さじ1

鮭(切り身) …… 40g  
きゅうり …… 80g  
塩…………… 少々  
卵…………… 1個  
プチトマト …… 2~3個  
レモンの皮 …… 少量  
レモンスライス …… 2~3枚



電子レンジで作る炒り卵は、最初20~30秒かけ、少し固まってきたら取り出して、よく混ぜます。再度、レンジにかけて様子を見ながら10秒くらいずつ、3~4回繰り返します。

後藤 昌栄さん

JA愛媛厚生連 管理栄養士



## 表紙の子ども

### 新しい出会いにワクワク!!

スイミングと体操を習っている村口陽菜ちゃん(6)はこの春から新1年生🌟幼稚園では先生たちと「うみたまご」に行ったり、英語の劇でモアナの役をしたりとたくさんの思い出ができました。小学校ではお友達をいっぱい作って、算数を頑張りたいです📏

弟の奉輝くん(5)はとっても元気で昆虫が大好きです!大きくなったら陽菜ちゃんといっしょにエミフルのサーティワンでアイスクリームを売るのが夢です🍦

春休みは福岡のアンパンマンミュージアムに行ってお友達とたくさん遊びました♪

BMWのビーちゃんに乗って春のドライブ♪



特集

# 集まれ!新採職員! 2024

組合員の皆様  
よろしくお願いいたします!



JA松山市は今年度、男女計8人の職員が新たに加わり  
ました!

自身のキャッチフレーズや性格、JA松山市でどんな風  
に過ごしたいかをインタビューしました!幼少期の写真と  
ともにご紹介します!

また、3人の先輩職員が8人に向け、エールを送ります!

やま した すす か  
山下 涼 楓

キャッチフレーズ

## 平和主義

協調性に長けてお  
り、自分の意見が相  
手と異なっても、様々  
な考え方があるのだ  
と受け入れることを意  
識しています!



JA松山市でどんな風に過ごしたいか

職員や組合員の皆様との関係性を大切にしながら  
日々精進します!

わたしの!

幼少期

「男勝り」



きし お ゆう や  
岸尾 優也

キャッチフレーズ

## 優しい人柄

人に優しく声をかけ、  
元気を与えたり支えるこ  
とがよくあります!困っ  
ている人がいれば、何か手  
助けができるよう行動するこ  
とを心がけています!



JA松山市でどんな風に過ごしたいか

少しでも早く慣れ、任された仕事に精一杯取り  
組めます!

わたしの!

幼少期

「恥ずかし  
がり屋」



# よしおか 吉岡 妃奈乃

キャッチフレーズ

## コツコツマメマメ

運動や日記、貯金などを無理のない範囲で習慣づける生活を送っています！



JA松山市でどんな風に過ごしたいか

笑顔で明るく、農業の発展・サポートに誠心誠意取り組みます！

わたしの！  
幼少期



「元気印」

# かとう れお 加藤 玲桜

キャッチフレーズ

## 年中ラクダ

過酷な環境でも耐えるラクダのように、忍耐力に自信があります！



JA松山市でどんな風に過ごしたいか

まずは体調管理に気を付け、地域に貢献できる職員を目指します！

わたしの！  
幼少期



「我慢強い」

## 先輩職員からのメッセージ



### いつでも先輩や上司を頼って

期待と不安で大変なことも多いと思いますが、聞くことを恐れずに、「分からないから教えてください」のひと言が口にできれば大丈夫。先輩や上司がフォローしてくれるので、気軽に相談してください。

共働きで2児の父親ですが、子どもの急病のときなど休みを取得しやすいのも魅力の一つです。一緒に頑張りましょう！



余土支所次長 畑中 翔太  
(勤続16年)

たか おか  
高岡  
ゆう と  
祐翔

キャッチフレーズ

### 最後まで諦めない

何事も諦めず挑戦する姿勢を心がけており、入所してからその意識をもって、いち早く戦力になりたいです！



JA松山市でどんな風に過ごしたいか

与えられた業務を一つひとつ丁寧にこなしていきます！

わたしの！

幼少期

「一つのこと  
に夢中」



なか や  
中屋  
ちあき  
千秋

キャッチフレーズ

### 勇気と笑顔

初めて会った人に自分から話しかける「勇気」と人と話すときの「笑顔」を大切にしています！



JA松山市でどんな風に過ごしたいか

「接しやすく、親しみやすい職員」として組合員さんに覚えてもらえるよう業務に励みます！

わたしの！

幼少期

「甘えん坊」



## 先輩職員からのメッセージ

### 仕事と子育てを両立できます

JA松山市は仕事と子育ての両立に理解があり、働くママや若手職員をみんなサポートする、働きやすい環境です。働いていると分からないことや、自分ひとりでは判断できないことに直面することもあると思います。そんな時は、同僚や上司に相談してください。一緒に、着実に業務を覚えるところから始めていきましょう！



総務部 松澤 侑加  
(勤続13年)

にわか  
西川

たかひろ  
貴大

キャッチフレーズ

### 舞台裏の主人公

誰かのために力を注ぎ、アニメや漫画の主人公のように場を盛り上げることが得意です！



JA松山市でどんな風に過ごしたいか

組合員さんをサポートしながら、自身でも農業に携わります！

わたしの！  
幼少期

「活発」



きたむら  
北村  
ほのり  
歩乃梨

キャッチフレーズ

### 愛媛のおしゃべりアンバサダー

しゃべることが大好きで、人のコミュニケーションを大切にしています！



JA松山市でどんな風に過ごしたいか

常に笑顔で、雨にも風にも夏の暑さにも負けず、業務に取り組みます！



わたしの！  
幼少期

「おしゃべり」

## 先輩職員からのメッセージ

### 最初はうまくいなくて当たり前

様々な業務を通じて組合員や地域住民の皆様の生活に寄り添うことができるのが、JA松山市の魅力です。

仕事の幅が広く、学ぶべきことも多いかもしれません。でも、最初はうまくいなくて当たり前。失敗しても気にすることはありません！

目的を持ち、遊び心を忘れずに、目の前のことを一つひとつ頑張らしましょう！



石井支所長 朝比奈陽  
(勤続30年)

これも  
SDGs

# ぎゅっとNews

まちの話題をぎゅぎゅっとお届け！  
下のアイコンはSDGsの17の開発目標  
に該当するものを掲載しています。

## 01 道の駅天空の郷さんさん 久万高原清流米の消費拡大へ！

久万高原町に位置する「道の駅天空の郷さんさん」では、久万高原清流米を使った「久万高原清流米缶」と「ライス生プリン」が販売されており、来店者から人気を集めている。

同店は、4月で開店10周年を迎えることを機に、久万高原清流米の消費を拡大しようと、米を使った新たな商品を約1年かけて開発した。ブランド米をPRするとともに、手軽に堪能してもらう。

2商品とも2023年秋に収穫されたものを使用しており、新米特有の甘みや粘り、香りを味わうことができる。



久万高原清流米缶とライス生プリン



▲防災食としても活用できます



▲トマトソース味と久万茶ソース味のプリン



手軽に清流米を  
楽しむことが  
できるね！

12 つくる責任  
つかう責任



## 02 女性部 女性活動の活性化や組織の拡充強化へ！

JAえひめ女性組織協議会は3月中旬、JA女性部組織活動研修会を開き、JA松山市からは石井支部の名田博美さんが発表した。活動体験発表や講話などを通じて、JA女性活動の活性化や組織の拡充強化を目指す。

名田さんは、都市部で農を基本に家庭菜園に取り組んでいることや、コロナ禍ではかかし作りに挑戦し、地域を盛り上げる活動をしていることを表現力豊かに発表した。なお、4JAの部員が発表し、最優秀にはJAおちいまばり女性部員が選ばれた。



発表する名田さん



▲参加した当JA女性部のみなさん

堂々とした発表だったよ～！  
お疲れ様でした！

17 パートナースhipで  
目標を達成しよう



## 03 ひめの凧 鶏ふん実証、肥料代最大55%削減可能に!

JA松山市は、県オリジナルブランド米「ひめの凧」の元肥を、高騰する化学肥料から鶏ふんに置き換えても従来並みの生産量を確保できると実証した。

元肥に鶏ふんを使用し、追肥には化学肥料を使った場合、生育の作業時間は化学肥料のみの場合よりも10aあたり30~50分程度増えるが、肥料代は最大55%削減できることが分かった。また、生育状況や収穫量、食味スコアも化学肥料のみを使った栽培と同等であることが明らかになった。

当JAは、水稻やその他の品目で、鶏ふん等の有機物施用による栽培技術を確立するための検証を進める。



鶏ふんを散布する様子



◀葉色や草丈も調査しました



従来並みの生産性に期待がもてるいい調査結果だね!



## 04 興居島レモン部会 松山市長視察受け入れ

JA松山市興居島レモン部会は3月中旬、野志克仁松山市長の視察を受け入れ、「まつやま農林水産物ブランド」に認定されている興居島レモンの生育、販売状況などを報告するとともに、今後の目標や方針を説明した。

同部会は、生産者の小池正嗣さんの園地で野志市長に、高単価で推移していることや甘味と酸味のバランスが良いため多くの消費者から人気を誇っていることなどを伝えた。

同部会は今後、市やJAと協力して、新たな加工商品を作るなど、興居島レモンの更なる認知度向上を目指す。



野志市長(右)に説明する小池さん(左)と当JA岡田専務(真ん中)



◀今年も色濃く実ったレモンができました



興居島レモンが全国の人に認知されますように!



## 05 湯山 春の味覚! タケノコの初セリ!

JA松山市の筍臨時市場に3月25日、湯山地区の生産者が出荷した朝堀りタケノコが集まり、初セリが実施された。仲卸によって次々とセリ落とされる筍臨時市場は50年以上前から毎年開催されており、品質の良い朝堀りタケノコを仕入れることができる数少ない場所となっている。

今年産は、乾燥や少雨の影響で生育が遅れが生じたため、表年としては少ない約105tの出荷を見込んでいる。今後の気温の上昇に伴い、4月下旬に出荷最盛期を迎える。

同地区でとれたタケノコは、白くて肉質が柔らかく、えぐみが少ないのが特徴で、市場等から高い評価を受けている。



初セリの様子



◀今年も立派なタケノコがとれています



湯山地区のタケノコ!  
見かけたら  
食べてみて~!



## 06 JA全中 阿部組合長に特別功労章を授与

JA全中は3月8日、東京都内で優良JAと功労者の表彰式を開催し、JAの発展に尽力した人に贈られる特別功労章を、JA松山市の阿部和孝組合長に授与した。同日はJA全中の臨時総会が開催され、2024年度の事業計画や予算などが承認された。

阿部組合長はJA愛媛県信連の会長でもあり、昨年9月からは県域信用業務の代表者で構成するJAバンク代表者全国会議の副議長やJAバンク中央本部委員会の副委員長のほか、JA新聞連などの役員も務めている。



東京で開かれたJA全中の臨時総会および功労者表彰



◀「特別功労章」を受賞した阿部組合長



JAが発展  
しますように!



## 07 女性部 興居島伊予カンのマーマレードが人気

JA松山市女性部興居島支部は、興居島の伊予カンに付加価値をつけようとマーマレードを毎年製造しており、見た目、味ともにこだわったジャムは、販売後1か月以内に売り切れるほどの人気だ。

マーマレードに使用する伊予カンは規格外品だが、食味のいいものだけを厳選。水ではなく果汁で煮詰め、艶やかなオレンジ色に仕上げている。

今年は3月22日に8人の部員が集まり、17kgの伊予カンを使ってジャムを製造した。出来上がったジャム約230袋は、4月の女性部総会や興居島支所の窓口で販売する。



伊予カンの皮を刻む女性部員



◀休みなくアク取りをすることで苦みをなくします

1袋300グラム入りで450円です



カキ氷のトッピングにしてもおいしいんだって!

12 つくる責任 つかう責任



## 08 こども倶楽部 ハーバリウムボールペン作り開催

JA松山市共済部は2月下旬、こども倶楽部会員を対象に、子育て中の息抜きや友達作りの場を提供しようと、本所でハーバリウムボールペン作りのイベントを開催した。参加した18人が講師に教わりながらオリジナルのペンを作り、懇親の時間では出産や子育ての話で盛り上がった。

参加者は好きな色の小花やパールを選び、ボールペンの持ち手の部分に詰めた後、オイルがこぼれないよう注意深く注いだ。

娘の莉衣奈ちゃん(7カ月)と参加した山内亜利沙さん(39)は、「いいリフレッシュになった」と笑顔を見せた。



ハーバリウムを作成するこども倶楽部会員



◀座談会も大盛り上がり!



4年ぶりに会員同士が交流できるイベントができたよ〜♪

3 すべての人に健康と福祉を



# 5

月

## やさいの時間



### 基本的な事

#### トマト・ナス

初期の樹勢が強いと、実がうまく太りにくい。その為、トマトは3段目の開花頃まで、ナスは3番目の実が太るまでは、肥料が効きすぎないようにしましょう。また、最初の花からトマトトーンを噴霧して、確実に実を太らせましょう。

#### キュウリ・ピーマン

初期から樹勢が強いほうが良い実がとれます。樹勢を保つために定期的な追肥や灌水作業が大切です。また、キュウリの誘引作業は遅れないようにしましょう。

芽かぎや葉かぎをすると、野菜にとつてはショックがあります。植え付けて順調に生育し、ある程度わき芽が伸びるまでは芽かぎや葉かぎをしないようにしましょう。



Q 整枝や誘引作業で大切なことは？

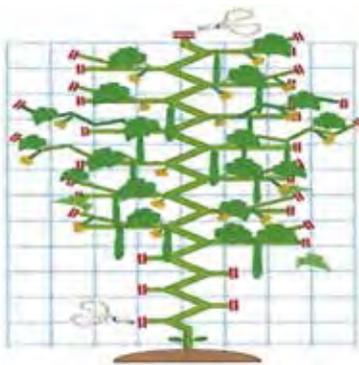
A 野菜の種類によって性質が異なるため、いつ頃どのように行うか理解しておくこと。

## キュウリ

### 支柱立てネット張りと整枝

早めに支柱を立てキュウリネットを張って誘引の準備をします。

下から5節までの子づるは速めに除去します。6節目からの子づるは2枚の葉を残してその先は摘芯します。下段から発生する孫づるは地面につかないように葉を1〜2枚残して摘芯。親づるの摘芯はネットの高さで行います。



(株)トーホク  
ビギナーズマニュアルより引用

中段以上の孫づるは放任し、隣の株と重なるようなら適宜摘芯します。力強い成長点の孫づるを2〜3本程度残し上に誘引して株の勢いを保つようにします。

摘葉・摘果  
葉が過繁茂になり果実に光線が当たらない場合は、古葉を中心に摘葉します。奇形果などは小さいうちに摘果し、樹勢を維持させましょう。

### 追肥と灌水

活着後は灌水をやや控えて根をできるだけ深く張らせましょう。雌花が開花するところから灌水量を増やして、果実肥大や側枝の発生を促します。

### 追肥

追肥は、定植15日後くらいから、15〜20日置きに化成肥料を1a当たり2kg施します。

## お天気カレンダー

### 温暖化でも春に霜害

気象予報士 檜山 靖洋

ここ近年は、桜の開花が早まり、入学シーズンよりも卒業シーズンに桜が見頃になることも少なくありません。これも地球温暖化が原因の一つと考えられます。

気温が高く経過する春でも、時には冷え込み、遅霜が降りることがあります。農作物の生育が早まる分、霜が降りやすい時期と重なり、霜害の危険性が高まってしまう。

地球温暖化時代は、より一層の対策が必要になります。



### 四国地方の3ヶ月予報

- 4月 気温: 高い 降水量: 多い  
天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。気温は高い確率50%です。
- 5月 気温: 高い 降水量: 平年並  
天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。気温は、高い確率50%です。
- 6月 気温: 高い 降水量: 平年並か多い  
平年に比べ曇りや雨の日が多いでしょう。気温は高い確率50%です。降水量は、平年並または多い確率40%です。



お問い合わせ  
営農販売部 089-968-1218(代)



### 仕立て方

葉の付け根から出るわき芽はかぎ取り、主枝1本仕立てにします。

### 追肥

初期の樹勢が強すぎると実がうまく太りにくいので、第1花房の実がピンポン玉ぐらいの大きさになった頃、樹勢が強くなければ1回目の追肥をし、以後20日毎に1a当たり化成肥料2kgを施します。灌水は、3段目の開花までは樹勢が強くないように少なめにしましょう。

### 摘葉・摘果

収穫の終わった花房より下は摘葉します。摘果は、1花房で3〜4個の着果を目標に樹勢によって加減します。

### その他の管理

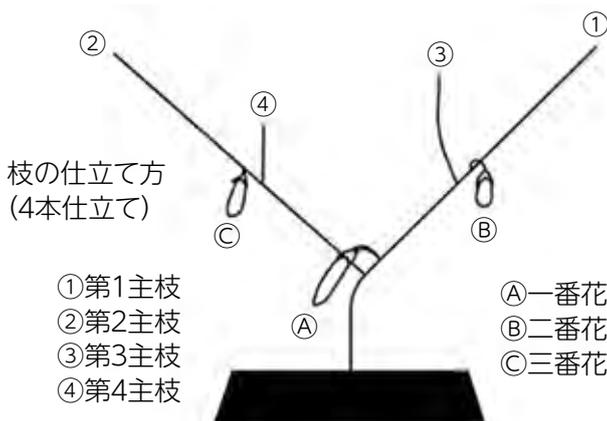
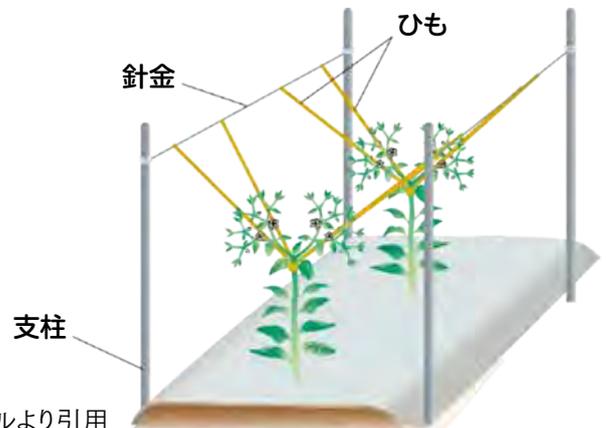
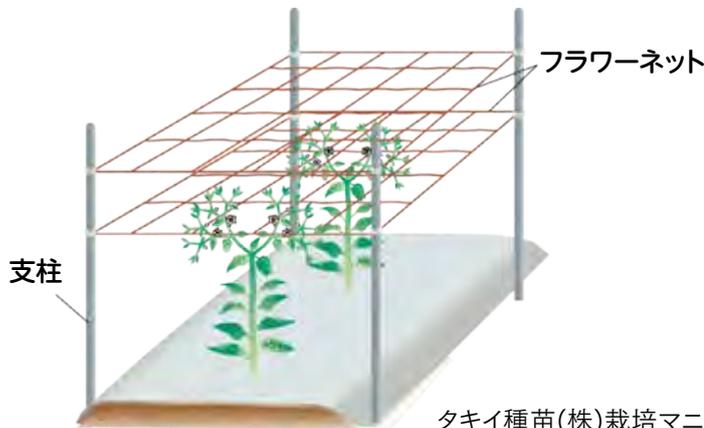
トマトトーン(気温20℃以下は50倍、20℃を超えたら100倍)を一花房で3〜5花位開花した時期に花に噴霧して着果を促します。



### 整枝・摘果

一番花の所の第一次分枝より下のわき芽は晴天時に除去します。第二次分枝の4本を主枝にして斜め45度に誘引します。フラワーネットなどを水平に2〜3段に張り、枝が垂れないようにする方法もあります。(下図参照)

第二次分子より上の枝は放任としますが、枝が込み合つてくると着色不良や病害虫が発生しやすくなるので枝の間引きをし、株の中に光線を入れ風通しを良くします。樹勢維持のため、奇形果や病害虫の被害果は早めに摘果をします。



**仕立て方**  
収穫期間が長いので、畝の両側に支柱を設置し針金やマイカー線を張って、主枝の角度が45度になるようひもで誘引し、V字型の樹形に仕立てましょう。

○主枝4本仕立てにします。

第1主枝：1番花がついてい  
る枝

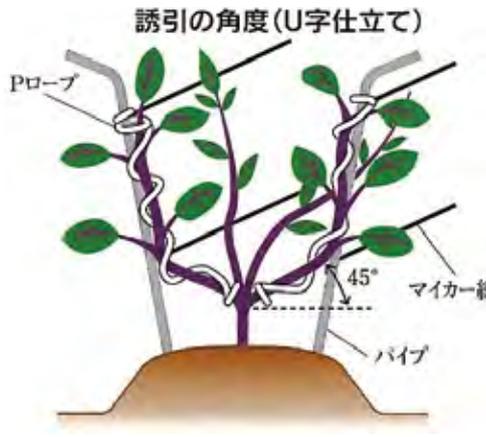
第2主枝：第1主枝1番花の  
下の芽

第3主枝：主枝2番花の下の芽

第4主枝：第2主枝の1番花  
の下の芽



まず、両側に1本ずつ強い枝を誘引し、その後1本ずつ基部に近い2本の強い枝を伸ばし4本仕立てとします。その後は下葉や収穫節の親葉を除去します。



**その他の管理**

株元から発生しているわき芽を除去します。

開花前日から当日の花に、トマトーン50倍を噴霧して着果を促します。

**追肥**

実の収穫が始まったたら追肥を始めますが、初期の樹勢が強すぎると実がうまく太りにくいのので、3番目の実が太る頃までは、肥料が効きすぎないようにしましょう。



**エダマメ**

**間引き・追肥**

葉色が薄いようであれば、間引き時に追肥します。1a当たり化成肥料を5kg程度施します。

**灌水**

生育初期はやや控えめにしますが、開花が始まればやや多めにし、莢の生育を促しましょう。

**病害虫防除**

開花期以降にカメムシの被害に遭つと実が太らなかつたり、食べたときに苦みが出たりするので適宜防除します。

- ・アルバリン 顆粒水溶液 2000倍
- (収穫7日前まで 2回以内)
- ・トレボン乳剤 1000倍
- (収穫14日前まで 2回以内)



**スイートコーン**

**間引き**

本葉が2枚になったら、弱い苗を抜き取つて2本立ちにします。その後、本葉が5〜6枚に

なつたら、2回目の間引きをして、1本立ちにします。

**追肥**

本葉7〜8枚頃と雄花が見え始めたころの2回、1a当たり化成肥料を3kg追肥し、灌水します。



**ズッキーニ**

**支柱立て**

カボチャの仲間ですがツルはありません。成長すると茎が倒れますので、1mほどの支柱を株の横に立て、茎を固定するか葉柄を2〜3本束ねて支柱に固定します。

**人工授粉(左写真参照)**

実を確実に太らすには、人工授粉が必要です。雄花を摘み取つて花びらを除去し、受粉当日の朝に咲いた雌花の柱頭に転がすように花粉を付けます。

**収穫**

開花後3〜8日くらいの未熟



果を収穫します。収穫が遅れると草勢が衰え、つぎの果実がなりにくくなりますので、取り遅れないよう早めに収穫しましょう。

**追肥**

収穫の始めのころから半月に1回、追肥します。



**タマネギ**

**病害虫防除**

べと病や白色疫病などの病害や、アザミウマ類などの害虫の発生が多くなるので、定期的に防除を行う。4月から収穫までの防除をしっかり行つと、貯蔵中の腐敗を抑えることができます。

**病害防除農薬**

- ・シマンダイセン水和剤 400〜600倍
- (収穫3日前まで 5回以内)
- ・セイビアーフロアブル20 1500倍
- (収穫前日まで 3回以内) など

**害虫防除農薬**

- ・モスヒロノ顆粒水溶液 2000倍
- (収穫7日前まで 3回以内)
- ・エルサン乳剤 1000倍
- (収穫7日前まで 2回以内)

# 迷惑電話の着信拒否



まる芽ちゃん

知らない番号から電話がかかってきた!『迷惑電話の可能性あり』って画面に出ているよ!



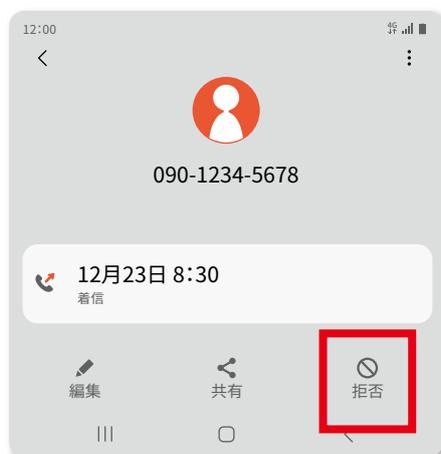
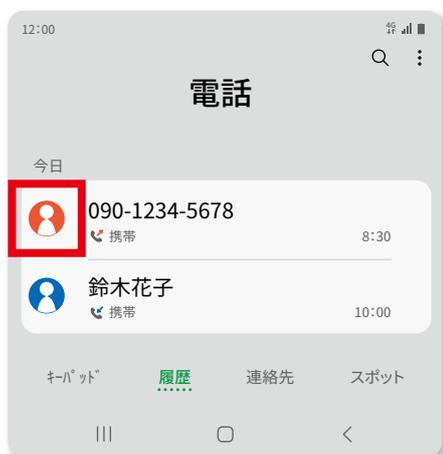
青空土男

知らない電話番号からの着信は「振込詐欺の電話」「勧誘の電話」「個人情報収集の電話」などの可能性があるよ。今日はそんな迷惑電話を撃退する方法を教えるよ!

知らない(登録のない)電話番号から着信があった場合は

- ①すぐに電話に出ない
- ②電話番号をインターネットで検索する

といった対応をしましょう。心当たりがない番号には絶対に折り返しの電話はしないようにしましょう。用事があれば先方からまた電話してくるはずです!!



1 着信履歴のなかの着信拒否したい電話番号のアイコンにタッチ

2 画面右下の拒否「⊗」をタッチ

3 着信拒否設定完了

..... 拒否マークがない場合は下記の①～③でできます! .....



① 画面右上「:」をタッチ

② 「設定」から着信拒否設定もできます。「設定」→「番号指定拒否」へ

③ 「履歴」から相手方の番号を選びます。拒否した場合、相手方には「おかけになりましたが、おになりません」というメッセージが流れます。

スマホマスターへの第一歩だね!



※画面、操作方法は機種により異なります



## 使わないところなるから、農薬は必要なのです！

品質や収量を上げるためには、農薬を使用した定期的な防除が必要です。見た目や品質の向上のために使われています。また、雑草や病害虫の被害によっては、収穫できなくなってしまうこともあります。温暖で湿潤な愛媛では、農薬の使用が欠かせないと言えるでしょう。

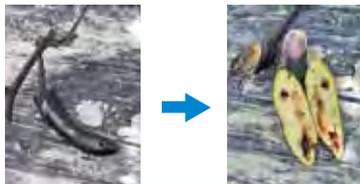
### 農薬の種類を知ろう！

農薬を使わないと野菜にどんな被害がでるか見てみましょう🍓

①殺虫剤：おいしい野菜は虫も大好きで、農薬を使用していないとすぐに大発生します！

※晴れの日が多い年や、気温が高くなる時期は、虫にとって好条件のため特に注意が必要です。

オオタバコガ  
の被害



小さな穴だと思っても、中身は大きく食べられてしまっていることも！

アオムシの  
被害



せっかく育てたキャベツも穴だらけ…アオムシのフンまで(´;w;`)

②殺菌剤：予防効果・治療効果のある農薬を使用し、病気対策をおこないます。

※梅雨時期・台風の前夜などは多湿条件になりますので、特に注意が必要です。

褐色腐敗病  
の被害



被害果は感染源になるので、見つけ次第除去しましょう(><)

③除草剤：草に栄養を奪われたり、虫のすみかになる草を除去します。

雑草による  
生育不良

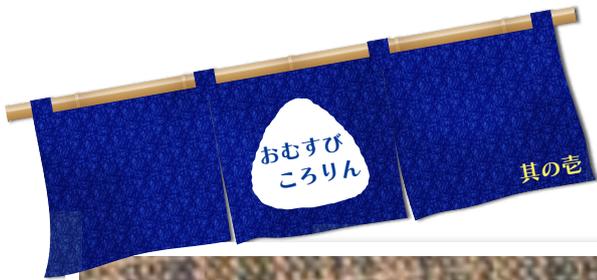


除草剤を効かせていれば、雑草を抜く手間もかからなかったし、植付けて3か月経ったネギももっと成長していたはずなのに…



生産者にとって、農薬は安定して野菜を栽培・収穫するために必要不可欠なものです。消費者からは悪とみなされがちです。

農林水産省は、使用基準に従って使用すれば安全であると判断できる農薬だけを農薬取締法に基づき登録しています。また、人は様々な商品を食べることを通じて、原料に含まれるごくわずかな農薬を摂取する可能性があります。そのため生涯にわたり微量の農薬を摂取し続けても健康に悪影響が生じないよう、厚生労働省が食品衛生法に基づき農薬の残留基準を設定しており、その基準をクリアした農薬と使用できる作物、その使用方法が農水省で登録されているのです。



## 卵黄のしょうゆ漬けおむすび

### 材料 (1つ分)

ごはん…………… 150グラム  
卵…………… 2個  
だししょうゆ(またはめんつゆ)… 大さじ1  
焼きのり…………… 1/2枚

### POINT

ツヤツヤと輝く卵黄がなんとも  
リッチ🌟  
卵かけごはんとはまた違ったお  
いしさです!

### 作り方

- ①保存用密閉袋に卵を殻付きのまま入れて1日以上冷凍する。
- ②①を流水解凍する。殻を少し割り、スプーンで卵黄をすくってお椀に入れる。  
※ここで解凍が不十分だとうまく卵黄が取り出せないののでしっかりと!
- ③卵黄を大さじ1のだししょうゆに1～2時間漬ける。  
(乾燥しないように上からぴったりとラップを被せる)
- ④ラップを敷いてごはんを半量よそい、その上に卵黄を一つ乗せる。残りのご飯を乗せ、ふんわりと三角形に形を整える。上の角にくぼみを作る。
- ⑤のりを巻き、もう一つの卵黄をてっぺんに乗せる。



I ♥ 農

Vol.16

タケノコ掘って65年  
10年後も元気で続けたい!

## 天職の農業を65年

松山市湯山地区の相田安春さんは、中学校を卒業と同時に家業の農家を継ぎ、今年で就農65年目を迎えます。相田さんは「農業以外の仕事をしたことがないけん比較はできませんけど、農業は自分にとって天職」と笑顔を見せます。

J A松山市筒部会の部会長を務める相田さんは、『孟宗竹』を5haで栽培しています。就農時に父親から継いだ3haに加え、粘土質の赤土が豊富でタケノコ栽培に適した竹林を15年前に2ha増やし、現在も自身がメインで妻と息子とともに管理を続けています。

今年は少雨の影響でやや小ぶりの

ものが多くなりましたが、肥大促進のため、毎年7月から10月にかけて、300kgの肥料を施しています。また、猪被害を防ぐため、8年ほど前に2haの竹林を囲むようにフェンスを設置しました。

## オーダーメイドの鋏で 労力軽減

相田さんは、使う鋏にもこだわり、高知の刃物屋で作ったオーダーメイド品を使用しています。刃の切れ味が良く、角度や長さが自分に合っているものを使用することで、労力の軽減につながっています。また、古い竹がタケノコの養分を奪わないよう、3年以内に伐採し、一坪当たり親竹

が1本になるよう管理をしています。相田さんは「一人でする伐採作業は大変やけど、体力維持にもつながるとる」と話します。

## 10年後も元気で 農業を続けていたい！

相田さんは、10年後も今の栽培面積を維持し、90歳でも変わらず農業を続けていくことを目標にしています。「1年を通して収入を得られるように、パランスの取れた農産物選びをすれば農業でも生活していけるけん、若者にもぜひ参入してほしい」と力を込めます。



4年ぶりに「湯山たけのこまつり」をやるけんおいでや〜！シシ鍋もあるよ！



松山市湯山柳

相田 安春さん(80)

栽培歴 65年  
栽培面積 5ha  
年間出荷量 6t

湯山たけのこまつり(予定)  
2024年4月21日(日)  
9:00~14:00  
「奥道後 湯の守」園内で開催予定



# 家族の ものがたり



(左上から)川上淳平さん、<sup>そう</sup>想くん、麻由さん、  
浩一さん、<sup>こう</sup>輝くん、<sup>ゆう</sup>祐くん、明美さん

## かぞくのみんなへ

パパ、おしごとがんばってくれてありがとう。  
ママ、いろんなところにつれていってくれて  
ありがとう。じいじ、こうえんに行くときいっ  
しょにきてくれてありがとう。ちゃん(おばあ  
ちゃん)、みんなにやさしくしてくれてありがと  
う。こう、そう、うまれてきてくれてありがとう。  
ゆうは、かぞくのみんながだいすきです。

ゆうより



No.1  
うちら元気な  
オーバー80!

# 孫の誕生で 楽しみがまたひとつ♪

## 好きなことは？



**農業**をすること!定年後に  
米とミニトマト栽培を始めてはや22年。  
産直市や生協の生産者コーナーでお客さんと  
話をするのが楽しみ♪  
社会とつながっているという実感がわきます!

## 最近あったうれしいこと♪

昨年夏に**初孫**ができ、じいじになりました。  
もうメロメロです♡  
いつか孫とお酒を飲めるようになるまで元気で  
農業に励みます!



かわもと かね ひろ  
松山市南高井町 **河本 兼弘**さん

昭和16年生まれの**82歳!**

### 第1回 消費者の素朴なギモンにお答えします!

【回答者】  
宮農販売部 山下亜季子



**Q** できるだけ農薬は使ってほしくないのに、  
どうして農薬を使うの？

**A** 収量・品質を保つために農家も仕方なく  
使っています!



農作物は病害虫や雑草に弱く、何も手をかけないと、見栄えが悪くなったり、食味が落ちたりするだけでなく、雑草に光や栄養を奪われ、収穫すら満足にできなくなります。台所で料理しようとしたら、野菜に虫や卵がついていたらどうでしょう。「農薬を使っていないんだな、おいしそう!」と思える日本人がどれだけいるのでしょうか。食品衛生の分野では異物混入と言われます。

ちなみに、農家の方も農薬は使いたくないんですよ。労力もお金もかかるし、作業中に微量であっても農薬と接触する可能性もありますので。しかし、品質や収量の確保、作業効率などの面から最低限の農薬は必要なのです。

本誌16ページの「カリスマ指導員のたのし〜農!」の内容をお目通しいただければ、さらに理解を深めていただけたと思います。



消費者の皆様からの農業や農作物についての疑問を受け付けています。daichi@ja-matsuyama.or.jp

# みんなで作俳句

愛媛若葉主宰  
高岡 周子 選

## 特選

雛飾る母もさながら雛人形

中平初代

雛飾る、という作業の嬉しさは格別で、部屋を占領することや出し入れの面倒を超えて楽しむ。その作業に勤しむ母も、また人形のような、と独特の世界観を表現。

## 秀句

春一番うれし怖ろし予報の凶  
リハビリの母の手袋小指より  
一息に落つる作法の藪椿  
根気よく紙縫縫りるる新社員  
魂をこめて見据ゑる画家の春

團上笑子  
関根ちよみ  
木幡忠文  
窪田孝子  
麓勝子

## 入選

春隣行つたり来たり物忘れ  
寒椿筋力低下にこもりゐる  
鳥の群羽ばたく朝の春霞  
麦踏のローラーの音軽快に  
春昼の Pasta に気ままな話して  
竹とんぼ飛び出しさうな寒満月  
おもちゃ手に幼子梅の花を指す  
真夜中の豆撒く声のありにけり  
ブロッコリー緑黄色に育ちけり  
清流の水をさみしと猫柳  
臘梅の花の黄色に魅せられて  
水替へて寒の袖の落ち着ける  
税務署の予約取り終へ冴返る

森俊一  
森雅子  
有光久計  
中野サヨ子  
坂井傑  
山本弥生  
永井登志道  
三好一彦  
石井京子  
富岡光雄  
武智としや  
深津健次  
岸明美

雛市のロボットつかむ幼の手  
お遍路の般若心経うる覚え

大きめの学らんの子ら入学す  
病床に胡坐を組みし花見かな  
遠足の列に波妻の風強く  
吾を阻むゴール間近の春疾風  
黄昏の菜の花明かりの河川敷  
青空にひらひらまうよ梅の花  
作業の手止めて見回す春の雷  
つんつんと色艶やかな牡丹の芽  
身ぶるひをしつつ蒲公英輝けり  
義父偲ぶ椿まんまる真つ白に  
青空に息弾ませる花菜道  
春浅し三里の灸のじんはりと  
独りごと言へば目高の浮いてきし  
臘梅のよく匂ふ日の風強し

小田慶喜  
小田和子  
田中実千代  
渡部克彦  
梶原由利香  
芳野志朗  
森陽一  
紗羽ちゃん(7)  
友澤光則  
兼井孝雄  
東岡敏枝  
足立弘香  
五十崎洋五郎  
佐々木静子  
権藤美江子  
かつたらー。

## 一歩一歩

原句 春を待つ葉代わりの予約票  
添削例 音楽会の予約を葉り春を待つ

原句 春焼の空に合掌父の背  
添削例 春焼に父の合掌ながながと

原句 滑床や蹴うれし春の水  
添削例 滑床の蹴くすぐる春の水

※応募いただいた俳句は、添削や削除する場合があります。ご了承ください。  
※楷書では「きりり」記入ください。

各支所・出張所に「俳句ポスト」を設置しています。  
ハガキの場合はふれあい部まで、締め日は毎月10日

## 応募方法

●Eメールでの応募

daichi@ja-matsuyama.or.jp

●ハガキでの応募 ※①~③全て記入



〒790-0003  
松山市三番町  
八三三五一  
JA松山市  
ふれあい部

- ①クイズの答え
- ②本誌の意見・身近な話題・俳句・その他何でも
- ③氏名・年齢・住所・電話番号

※写真はイメージです。生育状況などにより、農産物が準備できない場合は、(株)松山生協の商品券をお送りします。ご了承ください。  
※当選者発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

### 【個人情報の取り扱いについて】

応募の際に、ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためだけに使います。本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

応募者の中から5人に  
表紙と同じ農作物を  
プレゼント



締切4月30日(火)  
消印有効

※応募は一人1枚限り有効

3月号の  
応募総数 **82** 通  
ありがとうございました。

## 野菜のふしぎクイズに答えて プレゼント&アンケート

野菜のふしぎクイズ

新鮮なタケノコの見分け方として間違っているものは？

- 穂先が茶褐色
- 穂先が緑色
- 皮に湿り気がある



ヒント

収穫してから日に当たるとぐみが増すよ！じゃがいもと同じように緑色になるんだって。

3月号の答え「②」



# information

## 理事 会だより

2024年3月26日に全議案が承認されました。

- 1、2024年度事業計画設定について
- 2、不祥事再発防止策の取組状況報告について
- 3、内部統制システム基本方針の変更について
- 4、リスク管理規程の新設について
- 5、組合員・利用者本位の業務運営に関する取組方針の策定について
- 6、貸出金の承認について
- 7、開示債権の報告について
- 8、不明組合員の法定脱退について
- 9、減資について
- 10、子会社の2024年度事業計画設定について
- 11、子会社の精米事業の今後について

## JA松山市公式Instagram 開設しました!

フォロー、いいね!して  
くれるとよろこびます♡

JA松山市公式  
Instagram ▶



オリジナルキャラクター  
まる芽ちゃん

## 2025年度職員募集のお知らせ

JA松山市では2025年度採用の職員を募集しています。

3月の企業説明会では約60人の学生らが話を聞きに来てくれました!



マイナビ 2025



詳細はこちら▶



いいね!♡

松前町の「まんまイチゴ園」へ行ってきました!次はスムージーを飲みに行きます♪(松山市 Nさん)



今月号より「だいち」を大幅にリニューアルしました!読者の方からのお便り、お写真どしどしお待ちしております!

## 石井 支所 からこんにちは!



ふみや  
森田 史弥

担当:マネーアドバイザー

温泉の後に飲む  
牛乳は格別です!!



### ■ 仕事中心がけていることは?

笑顔と丁寧なご案内です

### ■ 休日の過ごし方

よく星乃岡温泉や久米之湯に行きます。ドライブが好きなので休日は遠くまで出かけることも多いです。

今は家族の車を使っていますが、いすゞ117クーペというクラシックカーを購入するのが夢なので、貯金を頑張っている最中です!



がんばってるよ！

# JA松山市興居島レモン部会

部会長 平野敏弘さん



レモンの国産需要の高まりを追い風に2019年に設立。2023年1月には「興居島レモン」が「まつやま農林水産物ブランド」に認定されました。

設立当初は部会員26人、栽培面積1.8haでしたが、現在は33人で面積が2倍に成長しました！キャリア出荷で労力削減につなげています。

品 種：アレンユーレカ  
栽培地域：松山市興居島地区  
部 会 員：33人  
栽培面積：3.6ha  
収穫時期：3月中旬～4月  
出 荷 先：松山・奈良・大阪・名古屋方面



今年も味良し、見た目良しの高品質なレモンができたけん、島の幸の「興居島レモン」ぜひ食べてみて!!



発行／松山市農業協同組合  
編集／ふれあい部ふれあい課  
〒790-0003 愛媛県松山市三番町八丁目325番1  
☎089-946-1611(代) FAX 089-908-7530  
E-mail daichi@ja-matsuyama.or.jp  
JA松山市ホームページ <http://www.ja-matsuyama.or.jp/>  
印刷／株式会社ハラプレックス

