



2月号
2024

特集
手軽においしく!
ごはんスティックストック

白ネギ食べて
カゼ知らず!!



耕そう、大地と地域の未来。

 JA松山市

JAを
もっと
身近に



＼立てて保存して！／

白ネギのあれこれ

＜＜＜ 栄養

葉にはカロテンやビタミンCが含まれているので、捨てずに食べましょう！味噌汁やスープなどのダシとして使えます。

＜＜＜ 旬

JA松山市管内の出荷時期は、11月下旬から4月です。品種は「夏の宝山」です。

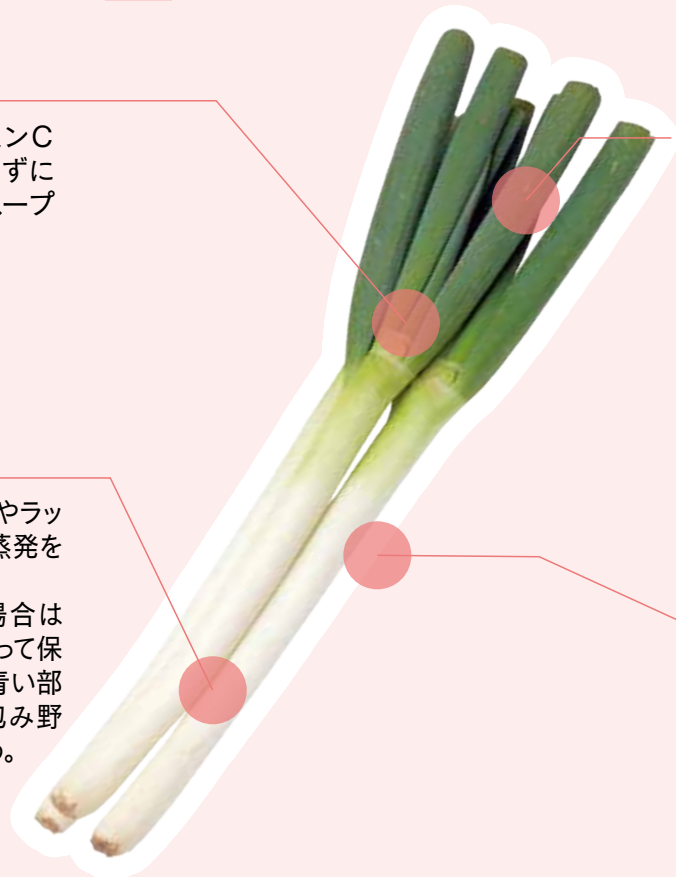
＜＜＜ 保存方法

乾燥に弱いので、新聞紙やラップでしっかり包み、水分の蒸発を防ぎます。

丸ごと1本を保存する場合は新聞紙に包み冷暗所で、切って保存する場合は、白い部分と青い部分に分けてからラップで包み野菜室で立てて保存しましょう。

＜＜＜ 選び方

茎の部分がしっかりと締まっているものは、中身が詰まっている証拠。かたいものを選びましょう。



表紙の子ども

お隣の仲良しいとこ♡

佐伯祐美ちゃん(11)と郁花ちゃん(6)、梶本愛美ちゃん(10)はお隣に住むいとこ同士で、とっても仲良しです♪

祐美ちゃんと愛美ちゃんは学校でいっしょに金管バンドに入っていて、それぞれアルトホルンとコルネットを吹いています♪1月に松山市であった成人式での演奏を頑張りました💡

おばあちゃんにピアノを教えてもらっている郁花ちゃんは、最近「ネコふんじゃった」の曲を弾けるようになったのがうれしいです💡♪体を動かすことが大好きなので、この冬はたくさん縄跳びをしました！

祐美

愛美



郁花

2024 2 CONTENTS

特集

- 04** 手軽に楽しく!
ごはんスティックストック
- 16** I♡農
2024年春に就農予定の研修生
- 15** カリスマ指導員のたのし〜農!
霜はおりそうなのを予測して対策しよう!
- 19** **いただきます旬**
- 06** ぎゅっとNews
・スマホで栽培管理!「あい作」導入
・ドラレコで地域住民を事件・事故から守る!
- 09** 3月かんきつ・やさいの時間
- 14** なるほど! 農政のおはなし
食料安定供給・農林水産業基盤強化本部 今後の方向性等決定
- 18** みんなで俳句
野菜のふしぎクイズ
- 19** インフォメーション
編集 好記 ふたりごと
- 20** 家族のものがたり



リーダーが考えるSDGs

この先もずっと、組合員も地域住民も職員も笑顔のJAで

私はJA松山市が発足した年に生まれました。農家でしたので、JAはずっと身近な存在でした。そして今年の設立60周年を職員として迎えられることを誇りに思います。

昨年11月、所長として初めて農業祭に携わりました。組合員が主人公となり、育てた野菜や花を持ち寄ったり、もちをついたりして、大勢の地域の方々がお越しになり、組合員も地域住民も職員も、みんなが笑顔になる。これこそJAのあるべき姿だと実感いたしました。この先、10年後、20年後も地域の皆様とともにあるJAであり続けられるよう、一日一日を大切に積み重ねていきたいです。



多くの地域住民でにぎわった久米地区農業祭



久米支所長
堀池 登紀子



SDGs (エスディー・ジーズ) とは、
国連サミットで採択された国際社会共通の持続可能な
開発目標です。



手軽に美味しく!

イラスト／小林裕美子

ごはんスティックストック

何かと慌ただしい朝の時間、つい食事をおろそかにしてはいませんか？

そんなときの強い味方が、冷凍庫に作り置きした「ごはんスティックストック」!

脳と体のエネルギー源になるご飯をサツと手軽に食べられる方法です。

作り方はとても簡単。昼食やおやつとしても大活躍してくれそうです。

忙しい朝の強い味方

朝食には、体を目覚めさせ、午前中の集中力やパワーを生み出すという大切な役割があります。特にエネルギー源になる炭水化物と筋肉などを作るタンパク質を含むご飯は好適。よくかむことでゆっくり分解され、腹持ちが良い上に太りにくいのもうれしい点です。

けれど和の朝食は手がかかるのも確かです。ご飯とおかずなどをそろえると洗う食器も多くなります。

そこで、今話題のごはんスティックストックを作り置きしてみたいかがでしょう。

ご飯に具材を入れてラップで棒状にまとめたのが、ごはんスティックストックです。電子レンジで温めてのり

を巻けば片手でパクッと口にでき、時間がないときは外に持って出ることもできます。これなら体に良いお米の朝食が楽々。のりはビタミンやミネラルも豊富ですし、余裕があれば野菜のみそ汁などを添えれば栄養バランスもばっちりです。

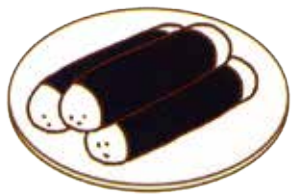
白ご飯+具材の組み合わせの他、季節の炊き込みご飯で作るごはんスティックストックもお薦めです。また、チキンライス、チャーハン、パエリアなど油分のあるご飯物も、棒状に整えるときに少し力を入れて押さえ、温めてすぐにのりを巻けば、パラパラせず食べやすくなります。

中身はアイデア次第

ごはんスティックストックに入れる具材は、水分が少ないものなら何でもOKです。ご飯とのりは和洋中あらゆる味付けとも相性が良いのが魅力。納豆や梅干し、つくだ煮といったペーシクな和食材以外にも、厚焼き卵、焼き肉や焼き魚、ソースをまぶした豚カツ、コンビーフ、汁気を切った炒め物など、ごはんに合いそうな食材を何でも入れてみましょう。夕食で残ったおかず

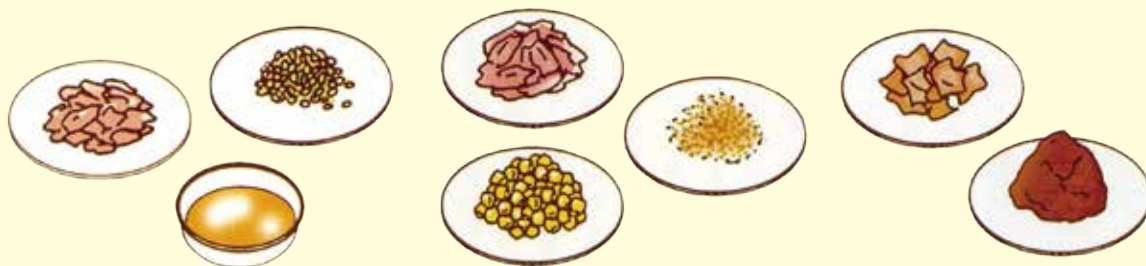
自己飯以外もOK

を活用するのも一手です。



参考:「和」食文化推進協議会
「ごはんSTICK STOCK」

アレンジ具材 アラカルト



さけ + ごま油 + いりごま

さけフレーク(大さじ1~2)をご飯の手前にのせます。ごま油を少々、いりごまをたっぷり散らして風味を楽しみましょう。

ツナ缶 + コーン + カレー

ツナ缶とコーンを1対1の割合で混ぜたら、風味付けにカレー粉を少し加えます。缶詰は水気をよくきってから使うのがポイントです。

かつお節 + みそ

ご飯にみそを適量広げ、その上にかつお節をたっぷりのせます。かつお節を押さえながらゆっくり巻きましょう。

夜や休日に簡単作り置き

材料（1本分の目安量）

- ご飯 …… 約75g(茶わん約1/2杯)
- 具材 …… 大さじ1〜2(納豆なら1/2パック)
- 焼きのり(全型) …… 1/4枚

ごはんスティックストックには1本につき茶わん1/2杯分のご飯を使います。残りのご飯を利用する他にも、休日などに何か炊いてまとめて作っておくのも良いでしょう。

ラップとご飯、具材さえあれば、作り方は誰にも簡単。クルッと棒状に巻き込むだけです。細長いおむすびともいえそうですが、握るテクニックはいらず、温めるのもおむすびより短時間で済みます。

完成したごはんスティックストックは出来たてをそのまま食べても良いのですが、時短朝食を目的とするなら冷凍庫にストックを。

POINT

中の具材名をラベルに書き込んでおけば選ぶ際に分かりやすくなります。

作り方



1 温かいご飯をラップにのせ、しゃもじで約12cm角に広げる。



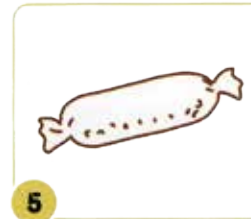
2 具材をご飯の真ん中より少し手前にのせる。



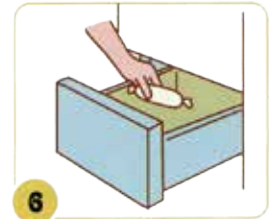
3 ラップを手前から持ち上げ、奥に向かって巻いてスティック状に。



4 ラップの上から軽く握って、形を整える。



5 ラップの両端をキャンディーのようにしっかりひねって留める。



6 冷凍庫に入れてストック!

解凍していただきます!

食べ方



1 ラップのまま電子レンジで解凍(500Wなら約1分40秒*)。

※加熱時間は電子レンジのワット数や具材の種類によっても異なります。お好みで調整してください。



2 ラップを外してご飯を少し冷まし、仕上げにパリッとした焼きのりで巻く。



3 完成! そのまま手に持ってください! 2本でちょうどお茶わん1杯分のご飯の量になります。

POINT

のりは全型の4分の1サイズがベスト

のりは全型を縦横半分にした4分の1サイズがごはんスティックストックに最適な大きさです。切ったのりを乾燥剤と一緒に容器にストックしておけば、いつでもサッと使えます。

POINT

のりを巻いての冷凍はNG

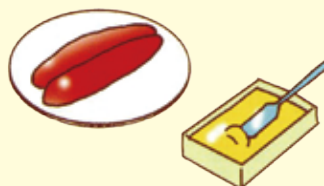
のりを巻いてから冷凍すると、水分を含んでラップに張り付くのでNG。食べる前に巻き、のりの風味と食感を楽しんでください。

いろいろな具材のごはんスティックストックがいつも冷凍庫にあったら、朝食だけでなく、ちよつと小腹がすいたときにも楽しく選べそう。アイデアを駆使して、ぜひチャレンジしてみてください!



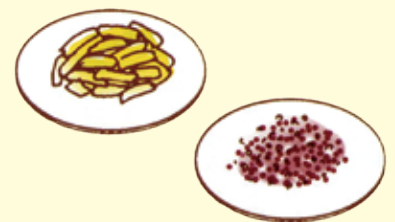
練り梅 + しらす + いりごま

練り梅をご飯に広げ、しらすをのせて、いりごまを振り掛けます。練り梅は塩分が多いので、量は加減しましょう。



明太子 + バター

ピリツとした辛さが癖になる明太子に、温室で軟らかくしたバターをあえてご飯の上に。解凍は温め過ぎないように注意しましょう。



チーズ + しそふりかけ

ご飯にしそふりかけと細切りチーズまたはとろけるチーズをお好みの量のせるだけ。はみ出ないように巻くのがポイント。



「あい作」の操作を教わる枝豆部会員



(株)NTTデータの担当者らに質問しながら操作を覚えました

スマートフォンに入力するだけで栽培管理簿の代わりになるんだって！



枝豆部会

スマホで栽培管理!「あい作」導入

12 つくる責任
つかう責任



JA松山市は、スマートフォンで栽培管理記録ができるアプリ「あい作」を枝豆部会で試験的に取り入れており、他の生産部会でも導入を拡大していく方針だ。生産者の栽培管理簿の記入・提出にかかる労力の削減だけでなく、農業の適正使用の徹底につながる。

アプリでは農産物ごとに農薬の登録情報の確認や、散布量の自動計算ができる。また、農薬使用履歴から収穫可能日がわかり、収穫前日数の間違いを防ぐことにも役立つ。

1月下旬の操作説明会では、28人が使い方を教わった。今後も麦や蚕豆、レタスなど各生産部会で説明会を開き、アプリの利用者数を伸ばしていく。



丁寧に選果する作業員ら



ごご島の伊予かんは絶品やけん、ぜひ食べてみて！



ごご島のマークが目印です

ごご島

生産者の思いをのせて!伊予かん出荷中!

12 つくる責任
つかう責任



JA松山市ごご島共撰部会は1月上旬、県外市場に向け伊予かんの出荷を開始し、消費者に冬の味覚を届ける。

今年産は、降雨量が少なく、干ばつの影響で小玉傾向となったが、例年以上に灌水作業を徹底することで、Lサイズをメインに食味が良い仕上がりになっている。

中川保部会長(73)は「昨年発生した記録的な豪雨の被害で、生育が心配な時期もあった。生産者の努力が実った伊予かん、ぜひ食べてみて」と笑顔で話した。



カリフローレを収穫する部員



この状態が食べ頃です!

天ぷらにすると
おいしいんだって!



女性部 「カリフローレ」順調に収穫

4 質の高い教育を
みんなに



JA松山市女性部では毎年、新しい野菜の栽培に挑戦しており、本年度選定された「カリフローレ」(スティックカリフラワー)が収穫を迎えている。

カリフローレは通常のカリフラワーと違い、花蕾がばらけるのを待って収穫する。ブーケのような愛らしい見た目で、茎までやわらかく生食も可能だ。前年度も栽培したが、収穫適期前に取ってしまう部員が多かったことから研修会を開くなどして栽培方法を学び直し、再チャレンジした。

石井支部の名田博美さん(75)は、「茎が枝分かれているので少しずつ収穫できるのが良い」と話す。



ワイヤー柵を設置する農家

地域独自の取り組みなんだって!
被害が無くなりますように!!



猪が入らないよう隙間なく取り付けています



久万 猪被害から作物を守る!

11 住み続けられる
まちづくりを



久万高原町直瀬地区の段組集落では地元農家が昨年末より、猪の被害から作物を守るため、26.6haの田畑を囲む鉄製ワイヤー柵の設置を進めている。

同地区ではこれまで、対策をしていない田畑に被害が集中するという課題が出ていた。そこで、地域全体を猪被害から守るため、山林との境や道路沿いに高さ120cmのワイヤー柵で集落の田畑を囲う作業を進めている。取り付けは対象地域の農家が担い、3、4年後の設置完了を目指している。現在、農地11.5haを含む7区画での設置が完了しており、柵で囲った距離は4.2kmに及ぶ。



和田アキ子のものまねを披露するMr.シャチホコ



開演を楽しみに待つ来場者ら

JA松山市で
年金を受け取ると
いいこといっぱいだよ!



年金友の会 新春はお笑いで!

16 平和と公正を
すべての人に



JA松山市は1月中旬、年金友の会支部総会の特別企画として、当JAで年金を受け取っている方を対象に「新春よしもとお笑いライブものまねヒットパレード」を開催し、来場者らは芸人のトークやものまねを笑って楽しんだ。

2日間の計4回の公演に、25支部の会員4,196人が来場した。8組の芸人が漫才やものまねなどを披露し、会場は笑いで包まれた。

参加した人は「初めてお笑いライブを観たがおもしろかった」「毎年素敵なイベントを開いてくれてうれしい」などと笑顔で話した。



ステッカーを貼って走行しながら地域を見守る青壮年部員

地域の安全は
僕たちが見守るよ!!



このステッカーが目印です

JA

ドラレコで地域住民を事件・事故から守る!

11 住み続けられる
まちづくりを



JA松山市は、青壮年部や女性部員、職員が自家用車にドライブレコーダーを付ける場合、費用の一部を助成する制度を定めた。

事件や災害が起こった時にデータ提供してくれる女性や青壮年部員ら200人を対象とする。1人当たり5,000円支給する。また、ドラレコを設置した車両には「みまもつとるけんね」と印字されたステッカーを貼ることで、周囲に対する犯罪抑止力として効果が期待できる。

当JAは256台の公用車と渉外用バイクにもドラレコの設置を進めており、防犯・防災活動の強化を目指す。

3

月

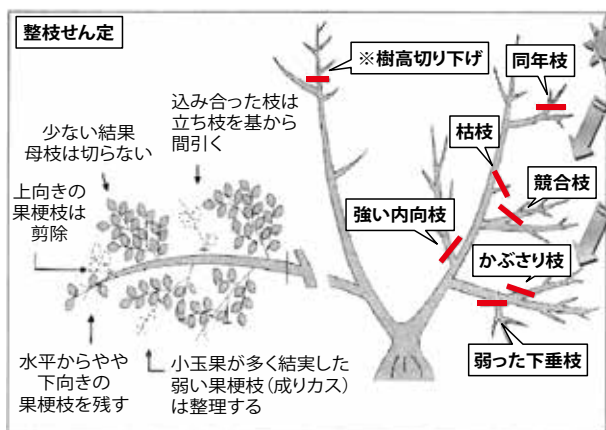
かんきつの時間



かんきつ

高品質な果実を生産していくために樹冠内部への日当たりが良くなるよう整枝・せん定を行い、受光環境の改善を図ります。

せん定(温州みかんせん定の基本)



〈地方局地域農業育成室資料より〉



かいよう病にかかった果実の病徴

※樹高の切り下げは、着果が少ないと予想される樹にはしないようにします。

病害虫防除

ミカンハダニ

・マシン油乳剤(95%)

かいよう病

・ICボルドー66D

45倍

40倍

Q この時期の作業で気を付けることは?

A 適切な整枝・せん定をしましょう!



かいよう病にかかった葉の病徴

〈資料提供…JA全農えひめ〉

※マシン油を1月に散布していい園は、2月下旬までに必ず散布します。
※薬害を防ぐため、発芽前の散布を厳守しましょう。
※マシン油乳剤は、効果を落とさないためにICボルドー剤を施す14日前までに散布します。

お天気カレンダー

春らしいというなかれ

気象予報士 檜山 靖洋

2月4日は二十四節気の立春です。立春を過ぎても、実際にはまだまだ寒い日が多いですが、春一番が吹いて暖くなる日も出てきます。「光の春」といい、太陽の光が少しずつ力強さを増し、12月や1月と比べてだいぶ明るくなってきます。梅などさまざまな花が咲き始め、花の香りもあちこちから届き始めます。立春の頃は、春らしいとはまだいえないかもしれませんが、確実に春が始まっていることを実感できる日が増えてきそうです。



四国地方の3ヶ月予報

2月 気温: 高い 降水量: 平年並か多い

平年に比べ晴れの日が少ないでしょう。気温は、高い確率50%です。降水量は、平年並または多い確率ともに40%です。

3月 気温: 高い 降水量: 平年並か多い

天気は数日の周期で変わりますが、平年に比べ晴れの日が少ないでしょう。気温は、高い確率50%です。降水量は、平年並または多い確率ともに40%です。

4月 気温: 平年並か高い 降水量: 多い

天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。気温は、平年並または高い確率ともに40%です。

3月

やさいの時間



Q 野菜の植え付け計画の考え方を教えて

A 植えたい野菜をリストアップして、野菜の性質や畑の条件を考えて計画しよう！

さまざまな野菜を バランスよく育てよう

どんな野菜をいつ、どこで、どれくらい育てるかを決めることが大切です。

野菜の種類によって大きさも違えば、日当たりや水など、求める理想の環境もばらばらで、種まき、定植時期も異なります。育てたい野菜を主役に据え、さまざまな野菜を振り分けバランスよく育てることが大切です。

配置を決める

育てたい野菜をリストアップしてみよう。メインになる野菜は、トマト、ナス、キュウリなどの果菜類。夏越しをすれば春から秋にかけて長期間の収穫も期待されます。

盆過ぎ頃からはキャベツ、白菜、ブロッコリー、ダイコンなどが栽培できます。

メインの脇で育てるなら、エダマメ、トウモロコシ。収穫時が一番おいしい野菜です。

大切なこと①

どれくらい作付けできるか、栽培面積、広さを把握しましょう。

大切なこと②

作付け場の環境を把握しましょう。日当たり、水はけの状況。排水ができるかどうか。排水の悪い場合は、多湿に比較強い野菜を育てるようにしましょう。

大切なこと③

ほ場の規模に合わせて作付けする野菜を決めます。

大切なこと④

労力を考えます。種まきや定植が重ならないように段取りしましょう。

大切なこと⑤

野菜の多くは日光を好みます。日光を浴びることで、光合成が行われエネルギーにして成長します。背の低い野菜は南側に、背の高い野菜は北側に植えることで日光が満遍なくあたるよう作付けします。

日光を好む野菜は、トマトやナス、トウモロコシなどで、できるだけ長時間日光が当たる場所を選ぶこと。やや日陰でも育つ野菜は、ネギ、サトイモなどがあります。

大切なこと⑥

隣の株と葉や茎が重なり合つて、たがいに干渉すると育ちが悪くなります。

また、風通しが悪くなり、病害虫も発生しやすくなります。収穫時に外側の葉が触れ合う程度が目安です。

大切なこと⑦

支柱に誘因を必要とするものはトマト、ナスなど。合唱型支柱に這わすつる系はキュウリ、ゴーヤ。地ばい系のカボチャ、スイカなどは広い面積が必要です。同じグループで固めて栽培します。

大切なこと⑧

連作障害を避けることが大切です。効果的な方法として、同じ種類や同じ科の野菜を翌年も同じ場所で育てないようにする「輪作」があります。

ウリ科、ナス科、マメ科などは連作障害が起こりやすい種類です。翌年栽培場所を入れ替えたりするのに、種類別に栽培することで輪作がしやすくなります。



お問い合わせ
営農販売部 089-968-1218(代)

発見!!
直径27cmのブロッコリー!!



通常は13cmほど!



浮穴の長戸宗一さんが持って
来てくれたよ!
いい土で育てているのかな~!

連作障害を避ける期間の目安(作付けを空けた方がよい期間)

作付けを空ける年数	代表的な野菜の種類
4~5年	スイカ・エンドウ・ゴボウ・ソラマメ
3~4年	ナス・トマト・ピーマン・メロン・サトイモ
2~3年	インゲン・オクラ・キャベツ・ハクサイ・キュウリ・ジャガイモ・ブロッコリー・ダイコン・レタス
1~2年	ハウレンソウ・カブ・ニラ・ニンジン・コマツナ・ネギ・シュンギク・チンゲンサイ・ミズナ

ほ場を5区画に分け、春夏作と秋冬作を作る場合の例

区画	作型	A区	B区	C区	D区	E区
1年目	春夏作	スイートコーン(イネ科) エダマメ(マメ科)	キュウリ(ウリ科)	ナス(ナス科)	オクラ(アオイ科) カボチャ(ウリ科)	白葱(ユリ科)
	秋冬作	ブロッコリー・キャベツ(アブラナ科)	ニンジン(セリ科) レタス(キク科)	早生タマネギ(ユリ科) ダイコン(アブラナ科)	ハウレンソウ(アカザ科) シュンギク(キク科)	
2年目	春夏作	白葱(ユリ科)	スイートコーン(イネ科) エダマメ(マメ科)	キュウリ(ウリ科)	ナス(ナス科)	オクラ(アオイ科) カボチャ(ウリ科)
	秋冬作		ブロッコリー・キャベツ(アブラナ科)	ニンジン(セリ科) レタス(キク科)	早生タマネギ(ユリ科) ダイコン(アブラナ科)	ハウレンソウ(アカザ科) シュンギク(キク科)
3年目	春夏作	オクラ(アオイ科) カボチャ(ウリ科)	白葱(ユリ科)	スイートコーン(イネ科) エダマメ(マメ科)	キュウリ(ウリ科)	ナス(ナス科)
	秋冬作	ハウレンソウ(アカザ科) シュンギク(キク科)		ブロッコリー・キャベツ(アブラナ科)	ニンジン(セリ科) レタス(キク科)	早生タマネギ(ユリ科) ダイコン(アブラナ科)
4年目	春夏作	ナス(ナス科)	オクラ(アオイ科) カボチャ(ウリ科)	白葱(ユリ科)	スイートコーン(イネ科) エダマメ(マメ科)	キュウリ(ウリ科)
	秋冬作	早生タマネギ(ユリ科) ダイコン(アブラナ科)	ハウレンソウ(アカザ科) シュンギク(キク科)		ブロッコリー・キャベツ(アブラナ科)	ニンジン(セリ科) レタス(キク科)
5年目	春夏作	キュウリ(ウリ科)	ナス(ナス科)	オクラ(アオイ科) カボチャ(ウリ科)	白葱(ユリ科)	スイートコーン(イネ科) エダマメ(マメ科)
	秋冬作	ニンジン(セリ科) レタス(キク科)	早生タマネギ(ユリ科) ダイコン(アブラナ科)	ハウレンソウ(アカザ科) シュンギク(キク科)		ブロッコリー・キャベツ(アブラナ科)

豪華段飾りからコンパクトな収納飾りまで 県下最大級の品揃えで、厳選されたお品をご納得のお値段にてご奉仕させていただきます。



新作 五月人形・鯉のぼり 特別展示会

場所/ **人形の光商会 大展示場**
松山市保免上2丁目2-1 TEL:089-945-0087

日時/ **3月1日(金)~4日(月)**

■ 営業時間/AM10:00~PM6:00

■ 4月末まで休まず営業いたします

■ 期間中のご予約で通常割引価格よりさらに**5%特別割引** 他特典満載。

お問い合わせはお近くの各JA農協窓口へお気軽にどうぞ。



令和6年能登半島地震の 義援金について

2024年1月1日に発生した能登半島地震により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。被災された方々を支援するため、JAグループとして次のとおり募金を受け付けています。皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

◇募金箱の設置について◇

2024年3月8日(金)まで

月曜日から金曜日：午前8時30分から午後3時まで
(祝日除く)

JA松山市の全支所・出張所

※皆様からお預かりした義援金はJA全中を通して被災された方々へお届けいたします。

追肥



タマネギ

追肥は晩生品種でも3月中旬までには終了します。今年平均気温が高い傾向なので、乾燥が続くようであれば灌水します。
追肥 NKE989 2kg/a
※遅い追肥は玉太りはよくなりますが、保存性の低下や春先の

病害虫防除

病気の発生を助長します。気温が上昇して降雨の多くなる3月以降、べと病、白色疫病、軟腐病などの発生が多くなるので、定期防除に努めましょう。
※前年に上記の病害の発生したほ場では、発病しやすいかもしれませんので、予防散布に努めます。

べと病・白色疫病

- ・フェスティバルC 600倍
- ・7日前 3回以内
- ・ランマンフロアブル 2000倍
- ・7日前 4回以内 など



白色疫病の病徴



べと病の病徴

〈資料提供…JA全農えひめ〉

軟腐病

- ・スターナ水和剤 1000倍
- ・7日前 5回以内
- ・バリダシン液 500倍
- ・3日前 5回以内 など

ソラマメ

低温や乾燥により落花や不稔莢の発生が多くなるので、乾燥が続くときには畝間灌水などをするとともに、カルシウムが乏しすると生理障害の発生を助長するので、液肥散布等で補給し発生の軽減を図ります。

また、着莢以降の乾燥・低温は子実の障害が発生することがあります。(しみ症)

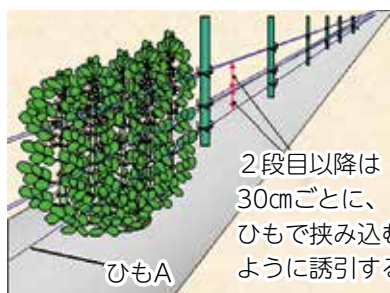
誘引作業

支柱を2〜3m間隔で立てる。倒伏防止のため支線を30cm間隔で3〜4段張ります。

U字仕立て

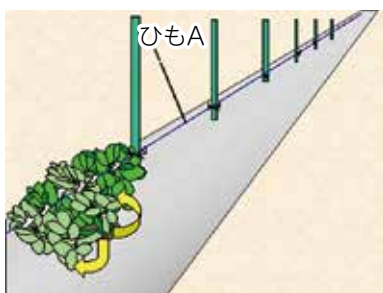
1株当たりの最終分枝数は5本とします。遅く出てくる細い分枝は早めに除けましょう。(左図参照)

支柱間隔 2〜3m



ひもA

2段目以降は30cmごとに、ひもで挟み込むように誘引する



ひもA

ヒモAはマルチの上5cmに張る

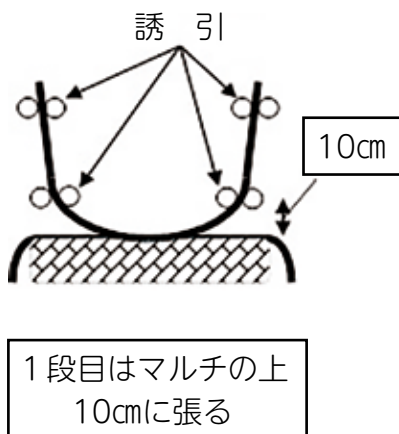
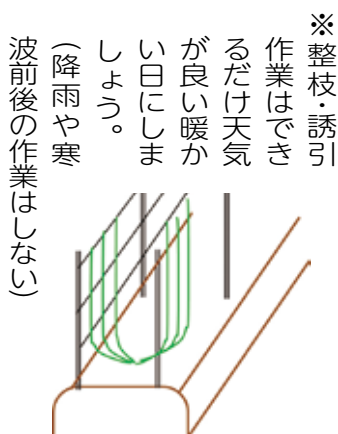
U字仕立て

1株当たりの最終分枝数は6



お問い合わせ
営農販売部 089-968-1218(代)

追肥
草勢が低下しないよう追肥をし、樹勢の安定・子実の充実を図ります。
追肥(1a当たり)3月上旬
NK化成E989
2kg



本とします。遅く出てくる細い分枝は早めに除けましよう。
・支柱は株を中心として60〜70cm幅で畝の両側へ立てます。
・誘引は2本のヒモで挟み込むようにして茎を固定しましよう。
(左図参照)

※株元まで薬液がかかるように丁寧に散布します。また、枝の整枝や除去などをした後は殺菌剤を散布しましよう。

赤色斑点病
・ジマンダイセン水和剤
400倍
収穫30日前まで
3回以内
・ロブール水和剤
1000倍
収穫前日まで 3回以内



病害虫防除
アブラムシ・ハモグリバエ
・アデオン乳剤
3000倍
収穫7日前まで
3回以内



<資料提供:JA全農えひめ>

液肥(カルシウム補給)
寒波の前後に散布
・マイルドカルシウム 600倍
(農薬混用時1000倍)
10〜14日毎
液肥散布(樹勢維持)
・ガイピープロ 600倍
(農薬混用時1000倍)
10〜14日毎

ふれあい産直市福音寺 RENEWAL OPEN!

2024.2.15(木)AM7:00

リニューアルオープンのお知らせ

いつもふれあい産直市福音寺をご利用いただきありがとうございます。
誠に勝手ながら店舗改修工事のため下記の期間を休業させていただきます。

[休業期間] 2024.2.5(月)〜2024.2.14(水)

多大なるご迷惑とご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。
改装後も引き続きご愛顧いただきますようお願いいたします。

食料安定供給・農林水産業 基盤強化本部 今後の方向性等決定

〔提供：JA愛媛中央会〕

農林水産省の食料・農業・農村政策審議会基本法検証部会は、2023年5月に食料・農業・農村基本法に関する中間取りまとめ、全国の意見交換を経て、同年9月に最終取りまとめを政府・与党に答申しました。

これを受けて政府は年末、岸田文雄首相が本部長を務める食料安定供給・農林水産業基盤強化本部の会合を開き、「食料安全保障強化政策大綱」を改訂したほか、基本法改正の方向性や食料・農業・農村政策の施策の全体像を決定しました。今回は、それぞれのポイントを解説します。

1. 食料安全保障強化政策大綱の改訂

施策の拡充および予算確保の根拠となる大綱は、食料安保の強化に向けた対策を位置付けるものとして2022年12月に策定されました。今回、肥料価格高騰時の対応として、平時より肥料原料価格等を調査し、同価格が急騰し、販売小売価格の高騰が見込まれる場合は、影響緩和対策を実施することが明記されました。その他、農畜産物の適正な価格形成、食料・生産資材の安定的な輸入の確保などが追加されています。

2. 基本法改正の方向性と食料・農業・農村政策の新たな展開方向に基づく施策の全体像の明示

基本法の改正は「食料安全保障の抜本的な強化」「環境と調和のとれた産業への転換」「人口減少下における生産水準の維持・発展と地域コミュニティの維持」の観点から行うこととし、国内の生産基盤の重要性の視点が追加されるとともに、輸出相手国の多角化など輸入の安定確保についても新たに位置付けられました。

また、基本法改正に伴う施策の工程表(図参照)を決定し、関連施策の全体像も示されました。

食料・農業・農村政策の新たな展開方向に基づく施策の全体像

食料安保の強化	平時からの国民一人一人の食料安保を政策の柱に位置付け	・食料・農業・農村基本計画の在り方の見直し（2025年に次期基本計画策定） ・不測の事態が発生する前の段階から、食料の確保に向けた対策を講ずるための新たな法的枠組みの創設（2024年通常国会提出を視野） ・農地の総量確保と適正・有効利用に向けた農地法制の見直し（2024年通常国会提出を視野） ・食品原材料の調達安定化を促進するための新たな金融・税制措置の整備（2024年通常国会提出を視野） ・食料システムの関係者による適正な価格形成の推進（検討を継続） ・食品アクセスを含む物流効率化に向けた法的枠組みの創設（2024年通常国会提出を視野）
スマート農業	本格的な人口減少に対応した施策の強化	・スマート農業を振興する新たな法的枠組みの創設（2024年通常国会提出） ・農業インフラの適切な保全管理を進めやすくするための土地改良法制の見直し（2024年度に制度の在り方を検討し、2025年通常国会提出を視野）
農林水産物・食品の輸出促進	国内生産基盤の維持にも資するものとして新たに位置付け	・高い付加価値を創出する輸出産地の形成、輸出向けHACCP等対応施設の整備への支援（2025年度までに輸出産地を50程度選定） ・品目団体の取組や輸出支援プラットフォームによる支援の強化により輸出先の多角化や輸出先国での販路開拓を推進（2024年度中にプラットフォームの設置を目標） ・海外流出防止や競争力強化等に資する知的財産権の保護・活用（育成者権管理機関の取組の推進等）
農林水産業のグリーン化	環境と調和のとれた食料システムの確立を政策の柱に位置付け	・クロスコンプライアンスの導入（2024年度試行、2027年度本格実施） ・環境負荷低減を促進するための既存交付金の見直し（2027年度を目標にみどり法に基づく仕組みに移行）



霜はおりそうなのを多測して対策しよう！

野菜の霜害は、春になって植物が急速に成長し始め、寒さに対して弱くなった頃の晩霜によって発生する場合があります。気温が0℃以上あっても無風の場合には、作物は0℃以下に冷えて被害が発生することがあります。

被害状況としては、茎葉が枯死したり、葉の表面が焼けたりします。また、被害株は病気の発生を助長します。

霜害の発生しやすい気象条件

- ・大陸からの移動性高気圧が日本付近をおおい、大陸の寒気が南下した時。
- ・夜間よく晴れ、さらに風が弱くなる時。
- ・翌朝の予想最低気温が3～4℃の時
※夕方6時の乾湿温度計の湿球温度が8～9℃以下になると翌朝は3～4℃になりやすい。

基本的な予防と対策

被覆法

- ・ビニールトンネル栽培により防霜します。
- ・稲わら(エンドウなど)や不織布(葉菜類)等のべたがけ資材で被覆し、葉温の低下を防ぎます。



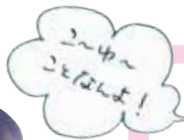
ビニールトンネル栽培



不織布のべたがけ

耕種的予防法

- ・窒素過多になると、軽い霜害でも腐敗が助長されるので、一度に多量の追肥をしないようにします。
- ・土壌水分が多いと耐寒性が低下するので、乾燥気味に管理します。



不織布をべたがけするのを面倒くさがないでください。そもそも不織布は90%以上の光を通し、通常の風も通しますので、真冬は昼間もかけっぱなしでOKです。人間が服を着る感覚で、植物に不織布をかけてあげると、霜や冷風から守られ、生育がよくなります！



霜の被害を受けたリーフレタス

事後対策

- ・被害が発生した場合は、殺菌剤による防除で腐敗防止に努めるとともに、薄い液肥を施用し、草勢回復を図ります。



I ♥ 農

Vo.14

イチゴと松山長なすに挑戦 2024年春に就農予定の研修生

イチゴとナスで 今春独立

J A 松山市の第1期新規就農研修生として2年目の北川舞さん(35)は、実家の米麦300aの栽培を手伝いながら農地を一部譲り受け、2024年の春にイチゴ3aと松山長なす5aをメインに、伊予郡松前町で就農予定です。

数年前、兼業農家の父親がけがをしたのをきっかけに農業を継ぐことを決意。研修生として農業を学びながら小学生の子ども3人を育てる北川さんは、「就農するからにはきちんと収益を出せる経営をしたい」と意欲を見せます。イチゴは

高設栽培に比べ、初期費用が抑えられる土耕栽培を選びました。

手に取って 選んでもらう喜び

昨年は実家で松山長なすの栽培を手伝っていましたが、多くが規格外となりました。それでも値段を調整して産直市に出すと買ってくれる人もいて、北川さんは「手に取って選んでもらえた瞬間がいちばんうれしい」と笑顔を見せます。高品質なものを作ることはもちろん、規格外も廃棄ではなく少しでも利益にするため、産直市ではかの生産者の農産物と値段のバランスを調べるな

ど情報収集にも力を入れています。

大事にするのは 人とのつながり

北川さんは、「農業をしていくなかで、たくさんの人と話をすることがいちばん大切」と話します。周囲とコミュニケーションを取ることで、近所のイチゴ農家がハウスで栽培方法を教えてくれたり、知り合いを介して建設中のハウスの資材を集めてくれたりと、応援してくれる仲間もできました。「周りに感謝しながら、スムーズに就農をスタートさせたい」と意気込みます。

高品質なイチゴとナスが作れるよう頑張ります！

松山市余戸東

北川 舞さん(35)

栽培歴 イチゴ、松山長なす、白ネギ、白菜、キャベツ、レタスなど(研修生として)
就農時期 2024年春
栽培面積 イチゴ5a、松山長なす3a(予定)



みんなで俳句

特選

大晦日だんだん家が狭くなり

東岡敏枝

「読何のことかと思うのだが、大晦日とあるので人が増え、物が増え、お節が出来上がり、神棚の道具や食器が増える様子が見えてくる。それを主婦は難なく熟す。」

秀句

ストーブを囲み絵本の読み聞かせ
木漏れ日の日の斑動かぬ落葉道
帰り花いのちの電話今日も混む
北風に真つ向勝負の遊子の段
冬うらら喰て寝て起きて湯治の湯

入選

ゆつくりと言はれ小さき雑煮餅
掃初に在りし日の母真似てをり
熱々の焼芋つつむ新聞紙
街はいま満点の星クリスマス
自我すこし芽生へたる子のお元日
床に就く耳元の猫冬ぬくし
久々に握るハンドルの年の暮
年賀状減りゆく寂しさ覚えつつ
窓越しの雪ふはふはと雪見酒
日が昇る蜻蛉一匹冬深む
献血を促すちらし街師走
子ら去て部屋に残りし鏡餅
腕まくりして餅つきに人の寄る
大根引く穴とびとびに土豊か

高岡周子選

愛媛若葉主宰

水不足つづく蜜柑のいとほしく
年新た再び干支の辰むかへ
息白く移動図書館待てる子ら
冬の田のジャンボ田螺を取るひとり
ゴミ出しの雪をゆつくり踏み固め
吊し柿つつく鳩とも鴉とも
クリスマスピアの配達忙しなく
身辺の良きも悪しきも初昔
自在鉤の鯛と眼の合ふ明けの春
初詣穏やかに撞く鐘ひとつ
松過のトースト裏にもバター塗り
小晦日タイプの違ふ叔父二人
家中の電球取り替へ年用意
正月の食べ過ぎ悔やむ孫娘
雪解けの水たうたうと岩伝ひ
二度三度棘に刺されて袖子を挽ぐ

一步一步

原句 荒波を強く蹴り上げ寒稽古
添削例 荒波を強く蹴り上ぐ寒稽古
原句 蒼い空旗旗引く小春日和
添削例 青空に旗旗はためく小春日の日
原句 葉牡丹の花時計2時待ちぼうけ
添削例 花時計二時の葉牡丹待ち惚け

※応募いただいた俳句は、添削や削除をすることがあります。ご了承ください。
※楷書で「あ」を記入してください。

各支所出張所に「俳句ポスト」を設置しています。
ハガキの場合ははがきあてに部まで。締め日は毎月10日

応募方法

応募者の中から 5 人に

表紙と同じ農作物をプレゼント!

●Eメールでのご応募
daichi@ja-matsuyama.or.jp



締切 2月29日(木)消印有効

※応募は一人1枚限り有効

●ハガキでのご応募

〒790-0003

JA松山市
ふれあい部

①クイズの答え
②本誌の意見・身近な話題・俳句・その他何でも
③氏名・年齢・住所・電話番号

今日は白ネギ



※写真はイメージです。
生育状況などにより、農産物が準備できない場合は、(株)松山生協の商品券をお送りします。ご了承ください。
※当選者発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
【個人情報の取り扱いについて】
応募の際に、ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためだけに使います。本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

※①～③全て記入 応募総数 81通 ありがとうございます。

クイズに
答えて

プレゼント&アンケート

野菜のふしぎクイズ

JA松山市で作られている白ネギの品種は何でしょう?

- 1 冬の宝山
- 2 秋の宝山
- 3 夏の宝山



ヒント

「夏を越えれば宝の山」という意味なんだって!

1月号の答え「③」





いふだきま旬

白ネギと海鮮のチヂミ

今月の表紙は...



©よい食P



材料(約2~3人分)

エネルギー 168kcal/人

白ネギ	150g
シーフードミックス(冷凍)	100g
ニラ	50g
にんじん	20g
【A】	
薄力粉	50g
片栗粉	20g
鶏ガラスープの素	小さじ1/2
塩	小さじ1/2
水	100ml
ごま油	大さじ1
糸切り唐辛子	少々

作り方

- 1 白ネギは斜め薄切りにする。ニラは長さ3~4cmに切る。にんじんは短冊切りにする。
- 2 ボウルに①とAの材料を入れて、混ぜ合わせる。
- 3 フライパンにごま油を熱し、②を入れて、均等の厚さになるように両面焼く。
- 4 食べやすい大きさに切り、糸切り唐辛子を盛る。

チヂミは裏面を焼く時に、しっかりと押さえて焼きましょう。仕上げにごま油を回し入れて焼くと、カリッと仕上がります。



後藤 昌栄さん

JA愛媛厚生連 管理栄養士

編集好記

ふたりごと

のぞみ編

文章を書くのは苦手ですが写真撮るのは大好きです📷職場に戻って写真を確認するのが楽しみなひと時です♪



理事会だより

インフォメーション

- 1、2023年度推定実績について
- 2、2024年度経営基本方針について
- 3、不祥事再発防止策の取組状況報告について
- 4、貸出規程の一部変更について
- 5、貸出金の承認について
- 6、固定資産の取得について
- 7、減資について
- 8、子会社の2023年度仮決算監査回答について

家族のものがたり



(左上から)加藤凌太さん、由城さん、藤井洋平さん、優衣ちゃん
加藤美由紀さん、正和さん、高枝さん、藤井麻衣さん

お父さん、お母さんへ

毎日農業お疲れ様。年間を通して、何枚もの田畑を管理していて、本当に大変だと思います。緻密な計画と効率の良い段取り、その準備。そして、毎日の作業の積み重ね。農業に取り組むその積極的な姿勢は、とてもかっこよく、尊敬しています。

「じじのお米おいしいね」3歳の娘はご飯が大好きです。おいしいお米と野菜をありがとう。これからも、二人仲良く元気に農業を楽しんでね。

麻衣より

