

だいご

3月号
2023

特集
第6次中期3カ年計画
自己改革の継続と経営基盤の強化

イナガ山へ
春のお出かけ♡



耕そう、大地と地域の未来。



＼ 甘酸っぱくていい匂い♡ ／

イチゴのあはれこね

＜＜＜ 栄養

美肌効果や風邪予防に効果的なビタミンCが最も多く、次いで貧血の予防に役立つ葉酸を多く含みます。

＜＜＜ 旬

JA松山市管内の主な出荷時期は、11月中旬から4月です。JA松山市の主な品種は「紅ほっぺ」です。

＜＜＜ 選び方

果皮に張りやツヤがあり、果実全体が鮮やかな赤色のものを選びます。

＜＜＜ 保存方法

フタ付きの保存容器にキッチンペーパーを敷き、ヘタを下にして野菜室で保存します。



表紙の子ども

のあ

春休みは 楽しみいっぱい!

璃音

今井璃音ちゃん(15)は英語が得意で、中学校生活では生徒会に入ったり、学級委員としてリーダーシップをとりました! 受験が終わったら、勉強を頑張ったごほうびに塾のみんなでディズニーランドに行って遊ぶのが楽しみです♪

妹の望愛ちゃん(8)は、国語と算数が得意で、泣いた赤鬼の話が好きです! 将来の夢は名探偵! 春休みには家族でUSJに行く予定で、ハリー・ポッターのアトラクションに乗ることを今からワクワクしています♡

イチゴ大好き!

おいしいね♡



2023 3 CONTENTS

- 特集** 04 第6次中期3ヶ年計画
自己改革の継続と経営基盤の強化
- New** 20 I♡農
高品質なかんきつ作りを目指す!
- 18 なるほど!農政のおはなし
なぜ県1JA構想を検討しているか
- 23 **いただきます旬**
- 10 ぎゅっとNews
**・はだか麦本来の風味を堪能して
・QRコード決済はじめました!**
- 14 4月やさいの時間
- 19 カリスマ指導員のたのし〜農!
人と同様、野菜にも合う合わないがあります!
- 22 みんなで俳句
野菜のふしぎクイズ
- 23 インフォメーション
編集好き ふたりごと
- 24 家族のものがたり



トップが考えるSDGs

まる芽ちゃん&青空土男が躍動する地域社会へ

まる芽ちゃんと青空土男は、JA松山市のキャラクターです。広告媒体はもちろん、貯金のチラシや粗品、名刺などさまざまな場面で登場しています。全国で先駆けて作成し、2013年8月に商標登録をして今年で10年目を迎えました。

当JAのホームページにプロフィールが載っていますが、まる芽ちゃんは「みんなの街を花と緑と笑顔でいっぱいにする事」、青空土男は「世界中のみんなをおなかいっぱいにさせること」と素敵な夢を持っています。個性あふれ夢のあるキャラクターたちは、地域にも親しまれ、当JAが行っている事業の認知度向上へ結びつくものであると考えております。

これからも当JAはまる芽ちゃんと青空土男とともに、夢と希望を組合員の皆様に届け、地域を担う組織として努めて参ります。



常勤監事
小越 慎介

JA松山市イメージキャラクター
まる芽ちゃん



SDGs(エスディーゼーズ)とは、
国連サミットで採択された国際社会
共通の持続可能な開発目標です。



特集

2023～2025年度の第6次中期3カ年計画

自己改革の継続と経営基盤の強化

当JAは将来にわたって組合員や利用者が必要とされるJAとなるために、第6次中期3カ年事業計画（2023～2025年度）を策定し、自己改革の継続と経営基盤の強化を進め、地域農業や地域社会に貢献できる組織づくりに取り組んでまいります。

【経営理念】 地域社会と共生し、信頼と負託にこたえるJA松山市

【基本方針】 1、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を実現するための自己改革

を継続

2、「食」と「農」を通じた「地域の活性化」への取り組み強化

3、協同組合としての役割を発揮するために経営基盤を強化

部門別の運営方針

監査室

1. 業務統括部署並びに公認会計士と連携を図り、組合の健全性向上に向けた事業内容の適切性の検証に努めます。

審査管理部

1. 店舗巡回指導等の実施により、事務処理水準及び自己改善力の向上に取り組みます。

企画管理部

1. 時代や環境の変化に対応できる人材の育成を図り、当JAの強みを活かした経営戦略を実践します。

2. 組合に求められる適切な債権管理定着化のため、与信管理と資産査定の更なるレベルアップを図ります。



2. デジタル技術を活用し、業務の効率化や生産性向上に取り組みます。

総務部

1. 余裕金の効率的な運用と資源高を踏まえた費用の削減に努め、安定した利益を確保します。
2. 組合員の新規加入及び増資を図るとともに、利益剰余金の積み増しによって財務基盤の充実を図ります。

ふれあい部

1. J A松山市の自己改革への取り組みや、農業・食・協同組合についての情報を、組合員や地域社会へ広く浸透できるように積極的に発信します。
2. 女性部・青壮年部組織の活動を活性化し、若い世代の仲間づくりを進めます。
3. 地域住民や子どもたちへ食と農の大切さを伝え、農業への理解を育みます。

金融部

1. 総合事業体の強みを最大限に発揮し、農業所得の増大と地域の活性化に貢献し、地域と共に発展するJ Aバンクを目指します。

2. 年金振込口座の獲得を強化して、貯金残高の維持・拡大を図り、ローン取引による新規顧客の獲得と融資残高の伸長に努めます。

3. 2024年下期より運用予定の営業店システムが円滑に導入できるように、信連と連携して準備を進めます。

共済部

1. 3Q訪問活動の精度を上げ全戸訪問を実践することで、加入者の満足度の向上を展開し「未来へ選ばれるJ A共済」を目指します。

2. 他事業連携を強化して情報量を増加させ、地域・農業活性化と地域貢献に向けた事業を展開します。



農の匠による技術伝承

生産部会生産者へ優れた栽培技術を伝承し、収量向上を目指しています



ふれあい産直市のリニューアル

農産物直売所のリニューアルを行い、活性化による取扱高の拡大を目指しています



貯金キャンペーンの実施

年金振替口座の獲得を強化し、貯金残高の維持・拡大を図ります

営農販売部

1. 行政や関係機関と一体となって担い手や新規就農者の育成支援を強化し、農業の維持・振興に取り組みます。
2. 「農地フル活用」と「営農形態」を考慮した経営相談機能や営農支援活動を強化し、地域農業の活性化に努めます。
3. トップセールスをはじめとした販売促進に努め、時代の変化に対応した農産物の販売を行います。
4. 生産者の要望に応える高品質の移植苗・定植苗の安定供給に努めます。

資材部

1. 農業関連資材の予約率を高めるとともに安定供給体制を図り、入札等により生産コストの低減に努め農業経営の安定に寄与します。
2. RPAを活用して購買事務の効率化を進め、拠点業務の集約につなげます。
3. 能率化や拠点の再編等によって、給

油所事業の収支を改善します。

(※) RPA（ロボティック・プロセス・オートメーション）とは、手作業で行っている集計業務をAI（人工知能）などの技術を備えた機器により自動化すること



久万高原バスツアー

地域住民や子どもたちへ食と農の大切さを伝え、農業への理解を育むため実施しています



スマホ教室

デジタルの積極的な利活用を推進するため行っています



営農振興5カ年計画を策定

持続可能な農業の実現に向け、正組合員世帯に配布し、営農振興に尽力しています

2023年度「成長戦略構築の年」

経営基盤を確立し、
地域に貢献し続ける組織へ

経営基本方針

I. 経済の見通し

1. 一般情勢

日本国内はコロナとの共生により経済活動の正常化が少しずつ進展する一方で、原材料価格の上昇や円安の影響からエネルギー・食料品等の価格上昇が国民生活や事業活動に大きな影響を及ぼしています。欧米でもウクライナ危機を背景とした天然ガス高騰の影響などからインフレが深刻化しており、インフレ抑制を優先させた金融の引き締めから景気後退リスクが顕在するなど、経済の先行きは非常に不透明な状況です。

2. 農業をめぐる情勢

近年の頻発する自然災害に加えて、原料の輸入依存度が高い肥料・飼料・燃料等の価格高騰が続く一方で、国内農畜産物の価格は低迷しており、生産現場では大きな影響が出ています。こうした国内外の様々な環境変化から、国民の

食料安全保障への危機感の高まりにより、政府では「食料・農業・農村基本法」の検証・見直しに向けた議論が進められています。将来にわたって良質な食料を安定供給できるようJAGグループとしても働きかけを強化していきます。

II. J Aの進路と方針

人口減少や高齢化の進展等によってJ Aの経営環境は厳しさを増しており、地域金融機関における地域商社化の動きや政府による金融再編支援措置など、外部環境も大きく変化しています。このようななかで、今年度の年間課題を「成長戦略構築の年」と定め、J Aが地域における役割を発揮し、将来にわたって地域農業や地域社会に貢献できる組織づくりに取り組みます。

1. 将来にわたって持続可能な
経営基盤の確立

成長戦略を構築し、組合員や利用者の信頼と負託に応えられる経営基盤の確立を図ります。

2. 地域農業の活性化を促進

激変する農業環境に対応し、地域の特色を生かした基幹作物の維持・拡大と産地づくりを進めます。

3. 自己改革実践サイクルの継続

J Aが実践している自己改革の成果や課題を広く発信し、組合員の評価や意向を踏まえて取り組みの見直しや更新を行う「自己改革実践サイクル」を継続し、地域になくはならないJ Aを目指します。

部門別運営方針

監査室

統括部署と連携を図り、充実した監査を実施します。

監査課

1. 被監査所場での固有リスクや業務内容を把

握し、所場の特性をふまえて監査を実施します。

企画管理部

農協組織を支える人材の育成と組織文化づくりを進め、現場を重視した持続可能なJA運営に取り組みます。

コンプライアンス対策課

1. コンプライアンス・プログラムの着実な実践により、更なる役職員のコンプライアンス意識の醸成を図ります。

企画管理課

1. 支所ブロック別の事業実績や損益管理に よって相互支援体制を促し、現場実践力を高めます。

2. 業務の効率化を促進するために、デジタル技術を積極的に活用します。

人事課

1. 各種研修会を通じて、自己革新型人材を育成します。
2. 働きやすい職場づくりを目指し、適正な業務管理に努めます。

総務部

企画管理部と連携し、経営資源の更なる有効活用と効率運用に努め、安定的な収益確保に取り組みます。

庶務課

1. 組合員資格の適正管理に努め、各部門と連携して組合員の加入を促進します。

2. 資源高を踏まえ、事業の必要性・効率性に 応じた費用の支出を適正管理します。

財務課

1. 利益剰余金の積み増しによって財務基盤の 充実を図ります。

資金運用課

1. 世界情勢や市場動向を注視し、余裕金の効率的な運用に努めます。

ふれあい部

自己改革をはじめとするJAの取組みを組合員や地域社会へ広く浸透できるように積極的に情報を発信し、JAファンのさらなる拡大と定着を目指します。

ふれあい課

1. 広報誌の読者の声や会議での意見・評価をもとに改善を行うPDCAサイクルの強化を図ります。

2. 食と農を基軸とした活動を展開し、女性部・青壮年部を活性化します。

不動産課

1. 相続に関する相談業務と不動産売買の仲介業務を強化します。

葬祭課

1. 地域に根ざした葬儀の提供に努め、事前相談やアフターフォロー等を更に充実させます。

審査管理部

信用事業における事務管理態勢の充実と債権の適正管理により健全性向上に努めます。

審査課

1. 資産査定検証による審査態勢の向上と効率化を図り、適正な債権保全・管理を行います。

管理課

1. 貸出システム導入に伴う情報共有と事務手続きを徹底し、良質で高度な金融サービスの提供を図ります。

金融指導課

1. 臨店指導等により内部統制の強化を図り、事務堅確性と事務処理水準の維持向上に努めます。

金融部

農業や地域、利用者の多様なニーズに沿った金融サービスを提供し、選ばれる金融機関を目指します。

貯金課

1. きめ細やかな接客と相談機能の強化によ

り、顧客満足度の向上に努めます。

2. 「JAバンクアプリ」や「JAネットバンキング」の普及に努め、利用者の利便性向上と窓口事務の効率化を図ります。

金融支援課

1. ニーズに沿った金融相談と提案型セールスを展開し、顧客サービスの向上に努めます。
2. 年金を中心としたメイン決済口座獲得により家計メイン化を強化し、顧客基盤の拡大を図ります。

貸付課

1. インターネットを活用したローンの受付を強化し、貸付残高の伸長を図ります。
2. ローン相談会の開催による相談・提案機能を強化し、新規顧客の獲得に努めます。

農業金融課

1. 経済部門と連携し、定期訪問や相談活動を行い、農業を資金面から支援します。

共済部

組合員や利用者一人ひとりのニーズに応じた保障の充実によって、地域に安心と満足を提供できるJA共済を目指します。

普及課

1. 「3Q活動」により組合員・利用者へ寄り添った顧客対応を実施します。

2. 生命保障を中心とした「ひと・いえ・くるま・農業」の万全な保障提供に努めます。

保全課

1. 契約者対応の迅速化を目的として事務手続きを見直し、管理者や担当者の指導・育成に取り組みます。
2. WEBマイページの登録を促進して均質なサービス提供に取り組みます。

営農販売部

各地域での基幹作物の維持・拡大を図るため、変化する時代に合った共販体制の整備を推めるとともに、担い手や新規就農者の育成を行います。

営農支援課

1. 行政や関係機関と連携し、新規就農者や認定農業者・集落営農組織等を育成します。
2. 農家所得向上のため、経営所得安定対策の制度に即した水田農業を推めます。

指導課

1. 「農の匠」による技術伝承の継続と動画による栽培指標のマニュアル化を進め、生産技術の平準化に努めます。
2. 生産資材費が高騰するなか、堆肥や鶏ふん等の活用を推め、農家の経費節減に取り組みます。

販売課

1. 販売促進活動を強化し、販売先の要望や消費者ニーズに対応した販売に努めます。

2. 時代の変化や生産量に応じた農産物販売に取り組み、生産者所得の増大を目指します。

育苗課

1. 生産者の要望に応える高品質の移植苗・定植苗の安定供給を図ります。

資材部

農業関連資材の予約率を高め、農業者の生産コスト低減に取り組みます。

資材課

1. 取扱商品の安定供給と予約購買の強化により利用率向上に努めます。
2. RPA導入により購買事務を効率化することで、訪問活動を強化します。

※RPAとは、手作業で行っている集計業務をAIなどの技術を備えた機器により自動化すること

石油課

1. 拠点整備と統廃合を視野に入れた石油事業の収支改善及び再編を進めます。



小池さんと商品



慎重に接ぎ木をする作業員



同店は、松山市住吉1丁目3-33に位置します

地域を活性化させる
商品だね！
食べてみて〜！



11 住み続けられるまちづくりを



はだか麦 本来の風味を堪能して

36年連続日本一の収穫量を誇る県産はだか麦をトッピングしたベーグルや台湾カステラが今、松山市内のベーカリー「N's Kitchen**&labo」で大好評だ。

店主の小池夏美さん(50)は2021年10月、はだか麦の知名度を高めようと食品加工業者や生産者とともに、はだか麦をフレーク状に加工しそのまま食べられる「オルジュヌミール」を開発した。サクサクとした食感やはだか麦本来の風味を楽しむことができ、多くの来店者から人気を誇っている。小池さんは「生産者さんの気持ちを一番大事にし、全国、世界へ広げていきたい」と話した。



立派な苗になあれ！



約2か月かけて丈夫な大苗に育てます！

12 つくる責任 つかう責任



育苗 ベテランの接ぎ木技術生かす

高品質な苗を供給することを目的にJA松山市の育苗場(高井・松前・久万)では、2月~3月にかけ、ナス・キュウリ・トマト・ウリ類などの野菜苗およそ17万本を接ぎ木する。県内のJAで接ぎ木を行っているのは同JAだけだ。高井育苗場ではナスの苗およそ3万本を接ぎ木し、作業歴40年のベテラン勢を中心に9人が腕を振るった。

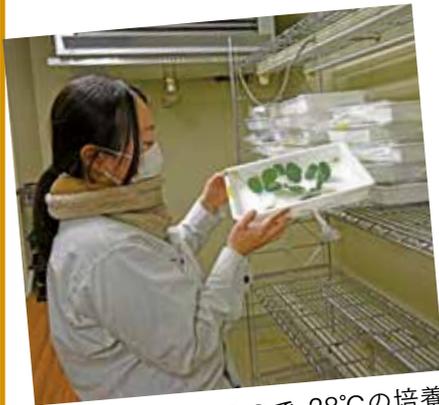
台木の茎に穴を開けてそこに穂木を差し込む「割り接ぎ法」は、道管をうまく合わせなければならず、高い技術が必要だ。病気に強い台木と優良品種の穂木を組み合わせることで丈夫な苗を作り、生産安定につなげる。



部会員から提出された葉を洗浄する指導員



スマートフォンでQRコードを読み取る利用者



炭疽病は夏に出るので、28℃の培養室で保管します

夏になる前に
早期発見を
すること
が大事なんだよ!



12 つくる責任
つかう責任



営農 早期発見へ「イチゴ炭疽病検定」

JA松山市は2月初旬、イチゴの葉に潜む炭疽病菌の検定を行った。菌を保有している株を取り除くことで育苗中の炭疽病症の発病リスクを最小限に抑えられることから、早期発見を目的に18年前から続けている。今年は検定を希望する苺部会員が一株につき一枚、計およそ1,000枚の葉を提出した。

エタノールで炭疽病菌以外の雑菌を落とした葉を袋に入れ密封し、専用の培養室で2週間保管すると、菌を保有している葉は炭疽病の特徴であるピンク色のカビが生える。詳しい検査は県の専門員へ依頼し、結果を部会員へ伝えている。

便利になったね!



PayPay

au PAY

m Pay

d払い

R Pay

上記のQRコード決済が使えます!

給油所 QRコード決済ははじめました!

JA松山市の給油所で、スマートフォンでのQRコード決済が導入された。中央、小野、永田、川上、堀江、御三戸、明神、畑野川の8つの店舗で利用可能だ。

PayPayやd払いなどのアプリからレシートに表示されたQRコードを読み込むだけで簡単に支払うことができる。大手ガソリンスタンドでもスマホ決済はまだ導入していないところが多く、職員は「お客様からは便利になったと好評で、新規の利用者が増えたと実感している」と話す。



体験発表をする小池副部長



講師に合わせてエクササイズを行う女性部員

健康を見直す
良いきっかけに
なったね!



女性部 まもろう自分の健康

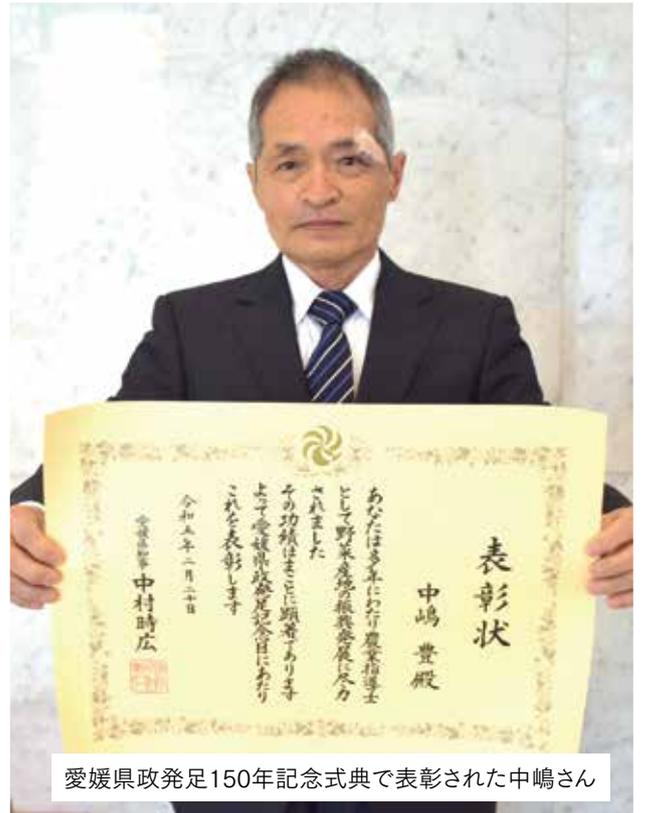
3 すべての人に
健康と福祉を



JA松山市女性部は2月上旬、本所で開催された健康フォーラムに参加し、講演や健康体操を通して、健康寿命を伸ばすための知識を学んだ。

講師の愛媛大学教授伊賀瀬道也さんによる「100歳まで生きるための習慣」の講演を聴くほか、厚生連保健師による認知機能向上エクササイズを行い、フレイル(運動機能低下)予防の大切さを学んだ。

体験発表では、当JA女性部副部長の小池美穂さん(76)が自身の闘病体験を通して、健康のありがたさや健診を受診することの大切さを話した。



愛媛県政発足150年記念式典で表彰された中嶋さん

これからも活動
応援しています!



昨年は30aでトマト約4,000株を栽培しました

久万高原トマト 知事表彰を受賞!

2 飢餓を
ゼロに



久万高原町の中嶋豊さん(71)は愛媛県政記念日の2月20日、同町のトマト産地振興や農業指導士としての功績を残したとして、農林水産部門で知事表彰を受賞した。

中嶋さんは、現在「県名誉農業指導士」としてトマト生産者への現地巡回指導や栽培講習会を行うなど、栽培技術の向上や農業・農村の活性化・発展に貢献している。また、当JAでは優れた栽培技術を伝承する「農の匠」を務めている。

中嶋さんは「身に余る賞だが、今後も地域農業の発展に向け頑張りたい」と話した。

JAの苗でおいしい夏野菜を作ろう!



2023年度春植え野菜苗

種類	品種	接木・実生	特徴
早生茄子	筑陽	接木	極早生の豊産種。秀品率も高い。
晩生茄子	庄屋大長	接木	大長茄子としては早生で多収。高温期でも夏ボケ果になりにくい。果肉がやわらかく、種が極めて少ない。
丸茄子	三豊大丸	接木	やわらかい果皮と果肉が特徴の甘くおいしい丸茄子。果重は300～350gにもなる。晩生品種のため、着果数は少ない。
キュウリ	夏すずみ	接木	秀品率が高くおいしい。うどんこ病やべと病に強く、栽培しやすい。
大玉トマト	強力米寿	接木	作りやすい豊産種。耐暑性が強く、秀品率が高い。果重は240g。
	ホーム桃太郎		桃太郎系の中では栽培しやすい。着果も良く、おいしい。
中玉トマト	PVPフルティカ	接木	糖度が高く、裂果が少ない。果重は40～50g。
ミニトマト	千果	接木	糖度が高く、おいしい。緻密な肉質で果実の揃いが良い。栽培しやすい。
	PVPオレンジ千果		きれいなオレンジ色でつやがあり、通常の赤色品種と比べてカロテンの含有量が約3倍多い。糖度が高く、トマトの臭みが少ない。
	ピンキー		皮が極めて薄く、口の中に残らない。やわらかな食感。つやのあるピンク色。
	きらーず		待望のピンキーの黄色版が登場。鮮やかなレモンイエローで、糖度と食感はピンキーと同じ。
	アイコ		肉厚でゼリーが少ない。酸味は控えめで高糖度のプラム型ミニトマト。
アイローアイコ	肉厚でゼリーが少ない。酸味は控えめで高糖度のプラム型ミニトマトの黄色種。		
プリンスメロン	プリンス	接木	マクワウリとメロンの一代交配種。果重は500g前後で、皮はすべすべしている。甘みが強く作りやすい。
シロウリ	たから越瓜	接木	果実は中型で良く揃い、早生で多収。漬物用としてもよく、作りやすい。
大玉スイカ	縞王	接木	秀品率が高い抜群の品種。7～10kgの大果で、糖度は12度前後で安定。
小玉スイカ	紅しずく	接木	果重は2kg前後で細い縞が入る。果肉は紅桃色で、繊維は少なく、さわやかな甘みがある。
カボチャ	えびす	実生	西洋カボチャの代表品種。作りやすく、豊作型でおいしい。
	栗えびす		果形は甲高で果揃いが良い。果重は1.3～1.5kg程度。果肉は濃黄色で厚く、粉質でおいしい。
	九重栗		栗の形をしたカボチャ。抜群においしい傑作品種。果重は1.8～2kg。果皮は濃緑。果肉は黄色味が非常に濃く、コントラストに優れる。
ピーマン	京波	実生	果色が濃緑色でつやがあり、秀品率が高い。草勢が比較的強く分枝が多いため、すこぶる豊産。
	とんがりパワー		果長15cm、果径4cm、果重70gの大果種。果肉は3～4mmと厚く、種が果梗部にまとまっているので種が少なく食べやすい。パプリカと交配しているため、甘みと歯ごたえがあり、ピーマン特有の苦味や臭さがほとんどない。
	こどもピーマン ピー太郎		果重は40g程度で、ロケット形状。ピーマン特有の苦味や臭さが少なく、甘みのある新しいタイプのピーマン。従来のピーマンに比べて、ビタミンなどの栄養や機能性成分が高い。
シントウ	葵シントウ	実生	耐病性に優れ作りやすい。果実は光沢のある濃緑色で、長さ7cmの円筒形。秀品率が高い。
カラシ	鷹の爪	実生	辛味が強く、作りやすい早生豊産種。
甘長とうがらし	甘とう美人	実生	辛味はほとんどなく、風味が良くおいしい。収穫期が長く、手軽に栽培できる。
カラーピーマン	ブルーピーイエロー(黄色)	実生	果実の大きさが120g前後のパプリカ。果形はやや長めのベル型。完熟果はビタミンCやルテインを豊富に含む。糖度は6～7度で、果肉が厚くおいしい。熟期は、極早生で初期収量が多い。開花後60日前後で完熟果が収穫可能。草勢は中程度、着果良好で栽培しやすい。
	ブルーピーレッド(赤色)		
オクラ	アーリーファイブ	実生	サヤはつやのある濃緑色で、おいしい五角サヤ。極早生。
	エメラルド		稜角のない緑色の丸いサヤで、肉質は特にやわらかくおいしい。とり遅れても、15cm程度までは硬くなりにくい。草勢・吸肥力は中強で、やや高性の主枝どりタイプ。
ニガウリ	沖縄中長	実生	果長が25～30cmの中長タイプで果形の揃いが良い。葉が良く茂るため、グリーンカーテンに最適。
モロヘイヤ	—	実生	独特のぬめりがあり、栄養価が高い。暑さに強く、作りやすい。
アスパラガス	ウェルカム	実生	草勢が強く、生育の揃う良好な極早生種。鮮やかな緑色の茎の太いアスパラガス。

※PVPは、登録品種であることを表示です。

種苗法に基づき種苗登録された品種であり、取扱いには注意が必要です(農林水産省ホームページ参照)。

購入先 ※店舗によっては取り扱いのない品目があります。

1ポットから購入OKです! 販売は4月中頃から行う予定です。

高井育苗場 5月7日(日)頃まで毎日休まず営業します。
松山市高井町560-1 ☎089-970-3991
営業時間8:45～16:30

ふれあい産直市 福音寺 5月7日(日)頃まで販売します。
松山市福音寺町44-3 ☎089-990-3211
営業時間7:00～13:00

松前育苗場 5月7日(日)頃まで毎日休まず営業します。
松前町大間263-1 ☎089-984-9364
営業時間8:40～16:30

(株)松山生協 斎院店/三津店/余土店/西雄郡店
椿店/おいでな菜家・ゆやま/久米店
堀江店/川上店/北伊予店/岡田店

- 苗の価格は、JA松山市のHPに掲載しています。
- 各支所の回覧で事前にご注文いただいた方には、松山市と松前町、川上支所管内は**4月17日(月)～19日(水)**に、久万高原町管内は**5月上旬頃**にお渡します。
- 松山生協は**4月下旬頃**から販売する予定です。

4月

やさいの時間



青空土男のアドバイス

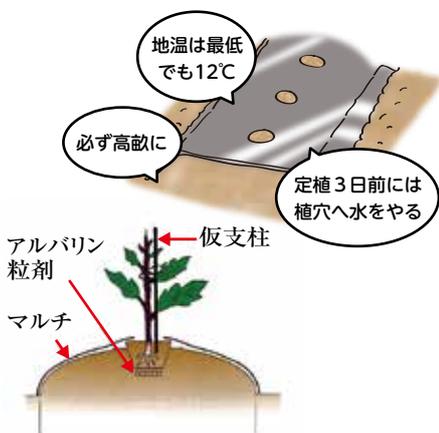
**夏野菜植付けの準備は早く！
畝は大きく高く！地温の確保が大切！**

・キュウリ・トマト・ナス・ピーマンなどの夏野菜の生育に適した気温は25℃程度のため、春に植付けるときには適温より低い条件でスタートすることになります。そのため、天気が悪く気温が低かったり、土の温度が低い場合は根がうまく張らず順調に生育しません。植付けた後すぐに根が張り、順調に生育させることが早期から良い実が採れる条件となりますので、土づくりや施肥、畝立て、マルチングは重要な作業となります。

土づくりはなるべく早く始め堆肥を施した後に深耕します。施肥と畝立ては遅くとも定植の1週間前には行い、畝はかまぼこ型で大雨でも水が冠水しないようになるべく高くしましょう。畝ができれば直ちに黒マルチを張り、地温

が最低でも12℃は確保できるようにします。定植する3日前には植穴を掘りたつぷり水をやっておきましょう。植付けは暖かい日を選び、苗にも灌水しておきます。

・植穴にアブラムシ等を予防するための粒剤（アルバリン粒剤など）を施用し、土と混ぜ、植付けます。深植えは避け、根鉢が盛り上がるように浅く植えましょう。植付けた後は鉢の土と圃場の土が密着するよう灌水します。



原産地を意識して栽培しよう！



キュウリ苗

インド西北部が原産で、生育適温は18～25℃。温度の変化には敏感な作物です。根は地表近くに広く張り、乾燥に弱いです。

栽培のポイント

・圃場の準備が大切

日当たり良く、風通しの良いところを選びます。30cm以上の深さに耕し、土の中へ空気を入れることが生育の良否につながります。

お天気カレンダー

ライオンの季節

気象予報士 檜山 靖洋

子どもの頃の学校の帰り道、道端の綿毛をふーっと飛ばして、よく遊びました。早春から咲き出すタンポポの話です。タンポポの花や綿毛の様子を思いだすことは簡単だと思いますが、葉の形は思い出せますか？

ギザギザしていると答えられれば大正解です。この葉の形がライオンの歯に似ていることから、タンポポの英語名は、ライオンの歯を意味する「ダンデライオン」といいます。



・ 四国地方の3ヶ月予報

- 3月 気温：平均並か高い 降水量：少ない
天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。気温は、平年並または高い確率ともに40%です。
- 4月 気温：平年並か高い 降水量：平年並
天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。気温は、平年並または高い確率ともに40%です。
- 5月 気温：平年並か高い 降水量：平年並
天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。気温は、平年並または高い確率ともに40%です。



お問い合わせ
営農販売部 089-968-1218(代)

・**良い苗を選ぶ**

本葉3〜4枚の苗が理想です。
ウリ類は若苗定植が基本。

・**畝づくり**

畝幅1.3〜1.5mで60cm間隔の1条
植えか、2.4〜3.0mで60cm間隔
の2条植えにします。キュウ
リの根は、浅く広く張る性質
があるので、畝幅が広いほう
が生育は安定します。



トマト苗

栽培のポイント

・**良い苗を選ぶ**

がっちりした、定植適期の苗

原産地は南米のアンデス高原
で、生育適温は昼間25℃、夜間
16℃前後です。高温多湿になる
日本の夏は苦手です。乾燥には
強いですが、果実が太るときに
水分が不足すると肥大が著しく
抑制されます。

を選びましょう。**一段果房の
最初の花が、蕾〜開花した苗**
が理想です。

・**適切な施肥や水管理**

基肥を多量に入れると、変形
果や着果不良の原因になりま
す。基肥は少なめに、二
段目の花が咲いたころから追
肥を始め、途中で肥料が切れ
ないように少しずつ追肥を施
し、樹勢を保ちます。またト
マトは乾燥に強く、土の水分
が多いと樹勢が強くなりすぎ
るので、植付直後の水やりの
後は極力水をやらないよう
にしましょう。

・**畝づくり**

畝幅1m〜1.2mで高畦をつくり、
50cm間隔の1条植えにします。

・**植付け**

果実が直接日光に当たると裂
果しやすくなるので、1条植
えの場合は花房を北側に向け
て植え付けましょう。

・**トマトトーンによるホルモン処理**

1段目の花房の花が3花開花
したら、トマトトーン50倍を
花房全体に噴霧して確実に着
果させましょう。この作業を
やらないと1段目の実はまず
太りません。

ピーマン



ピーマン苗

中南米の熱帯地方が原産で、
生育適温は22〜30℃で15℃以下
ではほとんど生育しません。根
の張り方が狭く浅いので、乾燥
に弱いです。

栽培のポイント

連作すると土壤病害が出やす
く収量が少なくなるので、4〜
5年空けるようにします。耕土
の深い排水良好で日当たりの良
い圃場が適します。

・**良い苗を選ぶ**

本葉9枚程度で、葉が厚く節
間の短くずんぐりした苗を選
びます。

・**畝づくり**

畝幅1.2〜1.5mで高畦をつく
り、50cm間隔の1条植えにし
ます。ピーマンの根は浅根で
水分の変化に弱いため、畝幅
が広く高い畦づくりをしましょう。

ナス



ナス苗

原産地はインドで、生育適温
は22〜30℃、10℃以下では生育
が停止します。高温多湿の気候
を好みます。根は深く張ります
が停滞水には弱いので、排水の
良い所が適します。排水が悪い
所では、思いっきり高畦にしま
しょう。

栽培のポイント

・**圃場の準備**

通気性、排水性が良く、よく
肥えた土壌が適しています。
また、日当たりの良い場所を
選びましょう。

・**良い苗を選ぶ**

一番花の確認できる軸の太い
苗を選びます。トマト・ジャ
ガイモなどのナス科との連作
を避けましょう。

・**畝づくり・植付け**

畝幅1.5〜1.8mで高畦にし、株

間50〜60cmの一条植えにします。定植後は十分に水をやり、仮支柱を立てて茎を固定しましょう。

・**トマトトーンによるホルモン処理**
1段目の花が開花したら、トマトトーン50倍を花に噴霧して確実に着果させましょう。

・**適切な水管理と施肥**

ナスの根は、乾燥や多湿にも比較的強いですが、水分の変化が大きいと株が弱って実の太りが悪くなります。実がどんどん穫れだしたら水やりを続けて行い、土の水分を一定に保つことが大切です。また定期的に追肥をして樹勢を保ちましょう。



原産地はメキシコから南米北部で、生育適温は22〜30℃で、発芽適温は30〜35℃と生育適温に比べ相当高いです。地温が低いと発芽が著しく遅れ、発芽勢も悪くなります。高温と十分な日光を好む作物です。

栽培のポイント

スイートコーンは、風で花粉が運ばれ受粉するので、1列ではなく2列以上で栽培します。短期間に肥料を吸収するので、多めに施肥します。粒の肥大を良くするため、出穂期から収穫まで土壌を乾燥させないようにしましょう。

・**品種**…ゴールドラッシュ・カクテルコーン など

・**種まき**

発芽適温は30℃〜35℃と高いため、気温の低い時期はマルチを前もって張り、地温を高めることで発芽が安定します。

1条植え 畝幅 60cm 株間 30cm

2条植え 畝幅 120cm 株間 30cm

1カ所に3〜4粒播き、本葉3〜4枚の時に最も生育のよい1本を残して、そのほかの株を根元からハサミで切り取ります。

エダマメ

原産地は中国東北部で、縄文時代には日本でも栽培されていたようです。生育適温は25〜28℃です。高温には耐えるが、低温に弱く、開花期から莢が肥大する時期に水分が不足すると不稔や実入りが悪くなります。

・**品種**…サツポロミドリ・湯あがり娘 など

栽培のポイント

窒素肥料を控えて、日当たりの良い場所を選びます。開花期以降は、莢の生育を良くするため、やや多めの灌水で土を乾かさなことが重要です。

・**種まき・間引き**

畝幅60〜70センチ、株間は30cmの一条とし、一カ所に2〜3粒まきます。発芽適温は25℃〜30℃と高いため、気温の低い時期はマルチ栽培がおすすめてです。

10cmくらいの草丈に育った頃、1カ所2本になるよう間引きします。

ズッキーニ



ズッキーニ苗

原産地は北アメリカ西部からメキシコ北部で、生育適温は18〜23℃です。

低温にも高温にも耐え、育てやすい野菜です。多湿を嫌うので、水はけをよくすることが大切です。

「ズッキーニ」という名前はイタリア語で、地中海沿岸のイタリアや南フランスでは料理に欠かせない素材となっています。

・**品種**…ゼルダ・ネロ・グリーンボート2号 など

栽培のポイント

実を確実に太らすには、人工授粉が必要です。雄花を摘み取って花びらを除去し、受粉当日の朝に咲いた雌花の柱頭に転がすように花粉を付けます。

・**種まき・植付け**

畝幅140cm、株間は70cmの一条とし、苗を植付けます。直まきの場合は一カ所に2粒、



お問い合わせ
営農販売部 089-968-1218(代)

灌水・排水
蚕豆の根は浅く弱いため、莢の肥大期以降に水分が不足すると樹勢が弱り、莢の肥大が悪くなったり上位の莢が肥大せず収量が大きく低下します。土を乾かさないうちに、畝間の土が黒湿りの状態を保ちましょう。また大雨で冠水すると根腐れを起こすため、雨水が停滞しないように排水対策を行いましょ。

追肥 (10a当たり)
NK化成E989を施用します。樹勢が弱いようなら早めに追肥して樹勢を保ちましょう。

3月上旬	20kg
4月上旬	20kg
4月下旬	20kg



1cmの深さに播きます。発芽適温は25〜30℃と高いため、気温の低い時期は黒マルチを前もって張り地温を上げ播種します。本葉2枚くらいに育った頃、1カ所1本になるよう間引きします。

病害虫防除
赤色斑点病

・ロブラール水和剤 1000倍
(収穫前日まで3回以内)

灰色かび病 (左記3剤は赤色斑点病にも効果がある)
・セイビアーフフロアブル20 1000倍

(収穫前日まで3回以内)
・アフエットフロアブル 2000倍

(収穫前日まで3回以内)
・パレード20フロアブル 2000倍

アブラムシ類
・アルバリン顆粒水溶剤 2000倍

(収穫7日前まで2回以内)



マメアブラムシ



赤色斑点病の病徴

〈資料…JA全農えひめ〉

2024年度職員採用について

- 採用予定人員 15名程度
- 受験資格
四年制大学または短期大学(専門学校含む)をいずれも2024年3月卒業見込みの者
- 応募・選考方法
【受付期間】
2023年3月1日(水)~4月28日(金)当日消印有効
【応募書類】
履歴書(写真貼付)、卒業見込証明書、学業成績証明書、健康診断書(学校医・保健所または公立病院) ※現時点で提出可能なもの
【書類提出先】
〒790-0003
松山市三番町八丁目325番1
松山市農業協同組合 人事課
TEL 089-946-1611(代)
【選考時期】
2023年5月中旬(応募締め切り後、案内送付)
【選考方法】
一般常識、作文、グループディスカッション、面接
- 採用時期
2024年3月
- 採用後の待遇
当組合のホームページに掲載



!!今月のオススメ車両紹介!!

花粉の季節になりました!快適な車内環境を整えるために、エアコンフィルターを使ってみましょう!



スバル・JAサンバー



スズキ・JAキャリィ

JAサンバーラインナップ

※安全装置(衝突被害軽減ブレーキ)全車標準装備
※マニュアル車・オートマ車在庫有ります。

JAキャリィラインナップ

※安全装置(衝突被害軽減ブレーキ)有・無選べます
※マニュアル車・オートマ車選べます。

査定無料!買取り強化実施中です。

もし…免許返納・お車手放そうと検討されてましたら些細なことからもご相談下さい。

また、新車だけでなく、中古車・マイピア・セニアカーも取り扱っています。

試乗車も多数用意していますので、乗って・触って実感してみませんか?従業員一同お待ちしております。



オートバル松山 TEL:089-956-0666
オートバル久万 TEL:0892-21-0072

なるほど!
農政のおはなし

第12回

なぜ県1JA構想を 検討しているか

[提供: JA愛媛中央会]

県1JAを検討するに至った経緯について

こちらでは、県1JAを志向する背景やこれまでの経緯などについてご説明します。

1. 今までの検討経過

JAグループ愛媛では、第37回(平成30年)JA愛媛県大会決議に基づき設置した組合長等を委員とする「JA愛媛組織整備研究会」において、『「県1JA」は、JA・連合会・中央会等が持つ経営資源の集中と再配置により、個々のJAでは取り組みが困難な新たなビジネスモデルの構築や事業最適化が期待でき、将来の有効な選択肢として検討する意義が十分にある』と整理しました。

このとりまとめを受け2021年12月、第38回JA愛媛県大会において、『将来的に経営資源を結集する「県1JA」の実現をめざし、大会実践期間(2022~2024年度)で「県1JA構想(案)」の策定等の組織整備の取り組みを進める』ことを決議しました。

現在、県下JA組合長等により構成される「県1JA合併研究会」を中心とした検討体制を構築し、検討・協議しています。

2. 県1JAを志向する背景

JAグループ愛媛が県1JAを検討するにあたり以下のような背景があります。

愛媛県より発表された衝撃的な本県の人口減少予測をはじめ、本県農業においても荒廃農地の拡大および農業従事者の高齢化および減少に歯止めが利かない状況です。

また、ロシアによるウクライナ侵攻などを契機に資材等をはじめとした物価高騰は、我々の生活に大きな影響を与えており、個々の農業者やJAではどうすることもできない変化の波が過去に例を見ない速度で押し寄せています。

急激な内外の環境変化に対応し、「次世代へつなぐ愛媛農業と地域共生の未来づくり」を実現するため、持続可能な食料・農業基盤と組織・事業・経営基盤を築く“未来のJAのあり方”を組合員・地域住民の皆様の声聞きながら検討を進めます。





人と同様、野菜にも合う合わないがあります！

コンパニオンプランツとは、ある種の植物と一緒に植えることで、互いに良い影響を与えて立派に育つことをいい、共栄作物とも呼ばれています。害虫の忌避効果や相乗効果を期待して複数の作物と一緒に育てることで、昔から言い伝えられてきた農作業の知恵です。トマトやマリーゴールドを混植することで、センチュウに対する防除効果があることはよく知られています。ほかにどのようなものがあるかご紹介します！

コンパニオンプランツの効果

① 病害虫対策

・害虫が「嫌いな野菜」と「好きな野菜」の混植

(例)

嫌い	相性	好き	理由
セリ科・キク科野菜	♥	アブラナ科野菜	独特な香りで「アオムシ」や「コナガ」を忌避
ネギ科野菜	♥	ウリ科野菜	ウリハムシを忌避

・作物の根から生成される物質による、土壌病原菌の殺菌

(例)「ナス科・ウリ科野菜」と「ネギ科野菜」の混植

ナス カボチャ キュウリ	♥	ネギ	・相互に害虫を忌避 ・ネギの根に共生する微生物により分泌される成分が土壌病原菌を減少させる。 (青枯れ病、萎凋病、半身萎凋病、立枯病など)
--------------------	---	----	---



コンパニオンプランツを考えるときにネギは重要な野菜ですが、逆に相性の悪い野菜もあります♥ネギの根から出る成分を嫌う野菜があります。ダイコンやニンジンも曲がりや又根になり、結球野菜(キャベツ、白菜、レタス)は生育が悪くなり、マメ科は根粒菌を遠ざけると言われています。

② 肥料の有効活用と生育促進

★養分の要求度・種類の差を利用

(例)	養分要求度	(高)レタス ♥	(低)玉ねぎ
		先に収穫するレタスが養分をまず吸収して、その残肥を玉ねぎが吸収して育つ。	

★根域の差を利用

「浅根」の野菜と「深根」の野菜を混植すると、肥料を吸収する場所がちがうので効率的に養分の利用が可能。

(例)	(浅根)葉物野菜 ♥	(深根)根菜類(だいこん、人参など)
-----	------------	--------------------

③ 日照条件と空間の有効利用

★「日光を好む作物」と「日陰を好む作物」を混植することで、限られたスペースでも、適した環境で作物の栽培が可能となる。

(例)	日光が好き☀	相性	日陰が好き☁
	ナス・キュウリ・インゲンなど	♥	ショウガ・パセリなど



I ♥ 農 Vo.3

**笑顔になれる贈り物として
高品質なかんきつ作りを目指す！**

興居島（Uターン）

松山市泊町でかんきつ農家をしている山内捺暉さん（27）は、市内中心部に住み美容師をしていましたが、3年前に祖父母の畑を受け継ぐ形で就農しました。昨年秋季に10歳まで過ごした興居島に妻と子どもとUターン。現在は捺暉さんと父の孝明さん（54）が主体となり、母と祖父母の計5人で甘平のほか、伊予カンやレモンなど計7種類のかんきつを栽培しています。山内さんは「接客業のころは気を遣っていたけど、今は家族で気楽にワイワイと作業ができて楽しい。時間配分も自分で決められるのが農業のいいところ」と話します。



食べる人の笑顔を 思い浮かべて

高級かんきつとして人気の高い甘平は、外皮が薄くシャキッとした食感と濃厚な食味が特徴ですが、その皮の薄さのために傷がつきやすく、丁寧な管理が必要です。日焼けを防ぐため、梅雨明けにはすべての実に袋をかけるなど大変な作業もあります。が「食べた人に笑顔になってほしい」との想いを込めて作業をしています。

高級かんきつに期待

山内さんは今後園地を拡大し、年月をかけて高収入が見込める高

級かんきつを経営の柱としていく考えです。現在はまだ苗木ですが、就農と同時にミカンと伊予カンの一部伐採し、カラマンダリン、せとか、愛媛果試第48号を植えています。かんきつは植えてから収穫までに少なくとも5年はかかるため、現在は主にミカンと伊予カンで収入を確保しています。が、今後も品目を分けることで裏年や病気などが重なるリスクを軽減したり、長期出荷で収入のアップや安定につなげます。山内さんは「贈答品として自信を持って出せる品を作りたい」と笑顔を見せます。

1歳の子どももパクパク食べてくれます！

松山市泊町 なつき 山内 捺暉さん(27)

栽培歴 3年目
面積 297a（父の園地と合わせて）
栽培品目 甘平、ミカン、伊予カン、レモン、カラマンダリン、せとか、愛媛果試第48号
出荷時期 1月～4月



みんなで作俳句

愛媛若葉主宰
高岡周子選

特選

前世は大海原の鯨かも

窪田孝子

鯨は冬の季語。勇魚(いさな)とも言う。映像で見ると限り大海原を悠々と自在に泳ぐ。憧れを込め私の前世は鯨だったのかも知れないという楽しい句。

秀句

三ヶ日笑つてばかりの卓囲み
家廻り悪戦苦闘の除雪かな
翡翠の銜へしものに雪が降る
駅ピアノ響く希望の春の曲
かまぼこの板の柾目に春を描く

東岡敏枝
武智明也
河内義高
山本弥生
友澤光則

入選

断捨離の音の続きしおでん煮る
垂直の山茶花垣の境界線
街師走ATMに人の列
年明けの遍路仲間の晴れ晴れと
雪に書く文字のだんだん薄れけり
一心に戦禍の雪解け祈るのみ
雨の降る長期予報の花便り
伝説の十六桜に見惚れけり
亡き母の育てし水仙良く匂ひ
コロナ禍のマスクのままに初詣
大寒のテニスコートに汗をかく
祖父長寿母も長寿の毛糸編む
サザエさんのやうに追掛け焼諸屋
降る雪も昔の私もひろひろと

安倍正子
権藤美江子
田中みちよ
有光久計
石井宏
堀部義嗣
坂井傑
松本美絵子
矢野敦子
川内清
石丸なが子
高須賀明子
團上笑子
立石純子

家仕舞ひ雛人形に母の文字

大粒の赤き実を付け雪兔

長提をマスク外して一万歩

五六本好きな水仙活けにけり

雪しまく木立に鳥の黙深く

マラソンで温もる辺りの雪景色

年明けに届く応募の腸活書

無住寺の境内彩る石路の花

血流の覚め行く体操今朝の春

薄氷の欠片に透ける空の青

梅が香の何処ともなく無人駅

予定表真白きままに春立ちぬ

ジョギングを楽しむ土手に春来る

観梅に少女のこころ持合せと

倒れたる石碑の許の冬すみれ

来てみれば目白飛び交ふ梅の花

関根ちよみ
中平初代
忽那十畝子
石井京子
芳野志朗
平田健太郎
岸明美
村井美重子
麓勝子
小田虎賢
小田和子
兼井孝雄
矢野重子
佐々木静子
松浦幸子
大谷さち子

一步一步

原句 元旦や鶏鳴きし午前二時
添削例 初鶏の声のびやかに午前二時

原句 麦踏の足や軍靴を脱ぎし父
添削例 麦踏に軍靴脱ぎたる父のこと

原句 支え木を頼る他なし老梅花
添削例 老幹に支柱の太き梅の花

※応募いただいた俳句は、添削や削除をさせていただきます。ご了承ください。
※楷書で30文字以内で記入ください。

各支所出張所に「俳句ポスト」を設置しています。
八カ千の場合ははみだれあい部まで。締め日は毎月10日

応募方法

応募者の中から **5** 人に

表紙と同じ農作物をプレゼント!

●Eメールでのご応募
daichi@ja-matsuyama.or.jp



締切 **3月31日(金)**消印有効

※応募は一人1枚限り有効

●ハガキでのご応募

〒790-0003
63円
JA松山市
ふれあい部

①クイズの答え
②本誌の意見・身近な話題・俳句・その他何でも
③氏名・年齢・住所・電話番号

※①~③全て記入

今月はイチゴ



※写真はイメージです。生育状況などにより、農産物が準備できない場合は、(株)松山生協の商品券をお送りします。ご了承ください。
※当選者発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
【個人情報の取り扱いについて】
応募の際に、ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためだけに使います。本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

応募総数 **69**通 ありがとうございます。

プレゼント&アンケート

クイズに答えて

野菜のふしぎクイズ

セロリ、タラの芽、菜の花など、春野菜に多い特徴は?

- 1 苦い
- 2 辛い
- 3 酸っぱい



ヒント

虫に食べられないよう春野菜が工夫しているんだよ!

2月号の答え「③ヤマノイモ科」





いちごさま旬

いちごティラミス



材料(200ml入りのカップ6個分)

エネルギー 450kcal/人

- カステラ ……………3切
- いちご ……………約20個
- ミントの葉 ……………少量
- 【シロップ】
- いちご ……………100g
- リキュール(いちご) ……30ml
- 【クリーム】
- 卵黄 ……………2個
- 砂糖 ……………60g
- ブランデー ……………30ml
- クリームチーズ…………250g
- 生クリーム ……………200ml

作り方

- ①シロップ用のいちごはミキサーにかけてピューレ状にし、リキュールと混ぜ合わせておく。
 - ②ボウルに卵黄と砂糖を入れて、ハンドミキサーで白っぽくなるまで混ぜる。ブランデーを加えて混ぜ合わせる。
 - ③カステラは薄くスライスし、カップの大きさに合わせて切っておく。
 - ④別のボウルにクリームチーズを入れて、なめらかになるまで混ぜ、②を少しずつ加えてよく混ぜる。さらに、7分立て*にした生クリームを2~3回に分けて混ぜ合わせる。
 - ⑤器の側面にスライスしたいちごをはりつける。カップの底にカステラを並べ入れいちごシロップを塗り、クリーム、カステラ、シロップの順にカップの上限まで重ねていく。
 - ⑥最後にクリームをのせ、いちごとミントの葉を飾る。
- *7分立てとは全体にとろみがつき、泡立て器で持ち上げるととろりと落ち、落ちた生クリームの跡がゆっくりと消える固さの状態のこと

子供さんが食べる場合は、リキュールをガムシロップに替えましょう。ブランデーは、なしでもかまいません。大人が食べる場合は、ブランデーはラム酒でもOKです。



後藤 昌栄さん

JA愛媛厚生連 管理栄養士

編集好記

ふたりごと

のぞみ編

取材をさせていただく方が知っている組合員さんの息子さんやお孫さんだったりすることもあり…

知っていた当時高校生だった方が立派な農業者に! ✨

時の流れの速さにビックリです!



理事会だより

インフォメーション

- 2023年2月24日に全議案が承認されました。
- 1、2023年度部門別運営方針について
- 2、業務分掌及び職務権限表の一部変更について
- 3、減資について
- 4、農業委員会委員候補者の推薦について
- 5、子会社の2022年度推定事業実績について
- 6、子会社の2023年度経営基本方針について

家族のものがたり



山本 真理子さん、耕太郎くん

母へ

母は毎朝誰よりも早く起きて家族全員の朝ごはんと僕の弁当を作ってくれる。僕の学校は毎日弁当なのだが、嫌な顔一つせず作ってくれる。冷凍食品をなるべく使わず、僕の健康を第一に考えてくれている。

昼休みになる頃には弁当は冷めている。しかし、祖父の作ってくれた野菜をふんだんに使ったその弁当を食べると心がとても温かくなり、午後の授業もがんばれるのだ。

弁当を通して学校でもエールを感じています。いつも本当にありがとう。

耕太郎より

