

世いし

1 月号
2023

特集
花咲く長寿食

2023年も
イ〜ヨカン!!

耕そう、大地と地域の未来。

JA 松山市

JAを
もっと
身近に



みずみずしくて甘酸っぱい! /

イヨカンのあれこれ

◀◀ 栄養

ビタミンCが豊富です。ビタミンCは歯肉炎の改善や、免疫力をアップして風邪などの感染症を予防する効果があります。



◀◀ 旬

JA松山市管内の出荷時期は、1月上旬から3月中旬です。

◀◀ 保存方法

冷暗所で保存します。購入時の状態にもよりますが、1週間～10日くらいが目安。徐々に水分が減って食味が落ちていくので、なるべく早く食べましょう。ポリ袋などに入れて冷蔵庫の野菜室で保存すると長持ちします。

◀◀ 選び方

皮がしなびておらず、みずみずしさを感じるものがおすすです。持ったときに軽いものは避けましょう。

惇之介

表紙の子ども

2023年も

いい年にするよ~!!

丈太郎

寒さに負けず外で元気に遊ぶのは、山内惇之介くん(11)と丈太郎くん(9)兄弟です。

弟の宿題を見てあげる優しいお兄ちゃんの惇之介くん。そんな惇之介くんの将来の夢は、建築家になって立派な建物を建てることです!

体育で鉄棒が得意な丈太郎くんは、将来の夢はまだ決まっていませんが、おばあちゃんと同じ農家さんになることも考え中です!

惇之介くんの今年の目標は授業でいっぱい発表をすること、丈太郎くんは早起きと宿題を頑張ることです! 📚🍎



2023 1 CONTENTS

特集

04 新年のごあいさつ
職員が主体性を発揮する組織へ

06 アクティブシニアになるための
花咲く長寿食

New

16 |♡農
大変な作業も結果につながる

14 なるほど!農政のおはなし
持続可能な農業の実現に向けて

08 ぎゅっとNews
・共同購入トラクター提案活動表彰
・さといもで所得向上を目指す!

10 2月かじゆ・やさいの時間

15 カリスマ指導員のたのし〜農!
ちょっとした工夫で農薬減につなげよう!

18 みんなで俳句
野菜のふしぎクイズ

19 インフォメーション
編集好記 ふたりごと

20 家族のものがたり



トップが考えるSDGs

県内JAと連携し農機事業を強化

農家の高齢化や新規就農者が増えない中で、農家数の減少が急速に進み、農機事業も需要が縮小しています。一方で農機の高度化や大型化、作物別の専用機械も次々に登場し、高度な提案活動も必要となっています。こうした現状を踏まえ当JAでは、下記の通り農機事業の改革に取り組みます。

松前農機センターを持続可能な事業として今まで以上のサービスを提供できるよう、2023年1月よりJA全農県本部を母体とする「県域農機一体運営」に参画します。県内各JAが農機事業を一体運営することで、情報共有による迅速な対応、システムと管理の統一による業務の効率化、高い知識・技術をもった職員の育成を図り、競争力強化に取り組みます。



農機フェアに出展するなど、農機事業強化に向けて取り組んでいます



経済担当常務
白石敏夫



SDGs(エスディーゼーズ)とは、
国連サミットで採択された国際社会共通の持続可能な
開発目標です。



新年のごあいさつ

「成長戦略構築の年」

職員が主体性を発揮する組織へ



代表理事組合長

阿部 和孝

明けましておめでとございます。令和五年の新年を迎え、組合員並びに地域の皆様に謹んで新春のお慶びを申し上げます。

国内経済においては、ウイズコロナのもと社会経済の正常化が進展する一方で、原材料価格の上昇や円安の影響によるエネルギー・食料品等の価格上昇が国民生活や事業活動に大きな影響を及ぼしています。農業においても大雨や台風など頻発する自然災害に加え、原料の輸入依存度が高い肥料や飼料、燃料等の価格高騰が続いています。その一方で、農畜産物の価格は低迷しており、生産コストの上昇を販売価格に転嫁できない状況は、生産者を窮地に追い込んでいます。

そうした国内外の様々な環境変化から、国民の食料安全保障への危機感が

高まり、我が国においても「食料・農業・農村基本法」の検証・見直しに向けた議論がすすめられています。全ての国民が将来にわたって良質な食料を安定して入手できるようにするためには、食料

自給率の向上と持続可能な農業・農村づくりを基本とした、新たな食料・農業・農村政策の確立が急務です。JAグループとしても、新たな基本法がより良いものとなるよう政府に対し①食料安全保障の確立②国内肥料資源の有効活用③生産基盤強化に向けた担い手・農地政策の拡充④農産物の適正価格の実現等、働きかけを強化していきます。

また、人口減少が日本社会の大きな課題となる中、愛媛県の将来推計人口も、2020年に133万人だった人口が、2040年には106万人、2060年には78万人までの減少が予測され、

社会経済に大きな影響を及ぼす見通しとなっており、農業従事者も急激に減少することが予想され、地域農業の存続さえも懸念されています。

コロナ禍・ウクライナ危機によって人流制限や物流混乱、物価高騰が起こりました。しかし、そうしたことが古里や地元農産物を見直す契機となり、その良さが再認識されることで地域が活性化し、更なる地産地消へとつながり、輸送コストや食品ロス等の削減によるサステナブル(持続可能)な農業が確立されることを願っているところでもあります。

コロナ禍で人々の消費行動が単純に価格や品質を重視する価値観から、「健康・安全」「信頼・評判」など精神的なものを大事にするように多様化しています。画一的な戦略では顧客満足にはつながらない時代へと変わってきました。時代の変化に素早く対応するためには、現場で働く職員自らが意見やアイデアをあげる提案制度や、最新の専門知識を身につける資格奨励制度の導入が重要と考えています。職員には自律性や主体性を身に付けるための研修や、女性

の登用等も踏まえた管理職候補の職員を対象とした研修を実施します。そうすることにより農家や利用者一人ひとりのニーズを的確に把握し、それぞれに合った情報やサービスが提供できます。

今年度は年間目標を「成長戦略構築の年」と定め、地域に必要なJAとして経営基盤を強化し、地域とともに成長する戦略を立て、それを実行できる態勢を整えます。農家や利用者が必要としていることや望みを役員が共有し、どう実行していくかが重要です。そのために「今何をすべきか」自らで考え直ちに行動する、個々が主体性を発揮する組織を目指します。

役員一人ひとりが「厳しい環境の今こそ、組合員のために底力を発揮する」の決意を持って仕事に臨み、皆さまの信頼と負託に応えて参ります。

関連会社の(株)松山生協・(株)丸生とともに本年も格別なるご支援・ご指導を賜りますようお願い申し上げます。新しい年が皆様にとりまして、良い年でありますようお願い申し上げます。



アクティブシニアになるための 花咲く長寿食

シニアが時代をリードする面白い世の中になってきました。政治、経済はもちろん、景気、ファッション、グルメ、テレビの人気をリードするのは、今や元気な老人パワー。「アクティブ（活動的）新老人」の時代が幕開けしたのです。花咲けるおじさま、おばさまの時代。中年の次が老年で、老年の次が大老人。大老人は90歳以上のアクティブシニアといつてよいでしょう。

大老人たちの元気のもとが、食べ物であるのとは言うまでもありません。アクティブシニアになるための「花咲く長寿食」をご紹介します。



若さと美しさと大豆

花咲ける大老人となって100歳人生を「ワッハッハ」と楽しむためには、今日からその準備を開始すべきです。

長寿効果の高い食に気を配り、ストレスをためずによく笑い、とことこ歩くこと。中でも重要なのは、毎日口にする食事です。近年、日本人が直面している筋力不足を補うタンパク質としても大豆タンパクは理想的。国産大豆の場合、約35%がタンパク質なのです。

体の筋肉量が十分でないと、免疫力も下がり、高齢になったときの体力が低下して虚弱体質に陥りやすくなってしまいます。大豆に多いイソフラボンは女性ホルモンに似た働きで、女性の若さや美しさを保ってくれます。



監修・イラスト

食文化史研究家
日本の長寿食研究家
イラストレーター
永山久夫

1932(昭和7)年生まれで現在90歳。NHK『チコちゃんに叱られる!』や『突撃!カネオくん』など多くのテレビ番組に出演。現在、徳川家康の長寿法についての本を執筆中。テレビでも講演でもよく笑う。

ご飯こそ 日本の長寿食

日本は「長寿のお国」として世界の憧れですが、米の力がなかったらこれほど長生きできただでしょうか。米に組み合わせてきた大豆、魚、野菜、海藻、山菜、キノコ、お茶などがことごとく健康食なのです。日本人は米を縄文時代から現在まで約3000年も食べ続け、ついには世界のトップクラスの長寿民族になりました。

米は炭水化物の塊と思われがちですが、タンパク質やビタミンB類、ビタミンE、カリウム、マグネシウム、亜鉛、食物繊維などを含むマルチフードなのです。むしろ現代人の脂質の取り過ぎを抑える上で役に立っています。ご飯を食べると食物繊維に似た効果で整腸作用を高める点にも注目。



ごまみそで超元気

ごまとみそをベースにした「なめみそ」は、古代から長寿食として公家や僧家、それに武士の間で珍重されてきました。

米飯によく合うため、特に武士にとっては戦闘力を高める兵糧としても貴重であり、携帯食としてよく用いられてきました。

ごまにもみそにも必須アミノ酸のトリプトファンが多い点が注目されます。トリプトファンは幸せホルモンと呼ばれるセロトニンの原料で、ストレスに負けない力となります。暗い気持ちが去り、いつもニコニコ顔になりますから、異性にもよく好かれ、好感度も高くなって人気者に。ビタミンB1も多いですから、多少無理しても疲れません。ウイルス感染を防ぐミネラルの亜鉛も含まれています。



トマトは

赤い長寿食

「トマトのある家に病人なし」。これは欧州に古くから伝わることわざ。確かにトマトにはビタミンや特殊成分など、健康強化に役立つ成分がたっぷり。

トマトに豊富なビタミンCは、体内でコラーゲンの生成に役立ち、血管をしなやかに保って、血栓の発生を防いでくれます。ウイルスなどに対する免疫力を高め、風邪を防ぐ働きもしています。

トマトの赤い色素のリコピンには強い抗酸化作用があり、体細胞の老化を防いで、長寿力を高めます。トマトにはペクチンやセルロースなどの食物繊維も多く、腸内環境を良くしてくれますから、お通じも良くなり、気分もルンルンと爽快になり、「ワッハッハ」と笑いも出ます。



サケを食べて 免疫力強化

肉質の赤いサケは立派な不老長寿食で、もっともっと注目されても良いでしょう。肉質の赤さから他の魚とは違った神聖でおめでたい魚と考えられ、東日本を中心にお正月には欠かせません。

赤い色には、厄除けの効果があるとか、幸運を呼び込むパワーがあると信じられてきました。この赤い色素はアスタキサンチンという抗酸化成分で、老化防止や免疫力の強化、美肌効果、がんの予防などに期待されています。

サケの脂質にはDHA(ドコサヘキサエン酸)が多く、頭脳力を高めて記憶の衰えを防ぐ働きがあり、同じくEPA(エイコサペンタエン酸)も含まれていて、こちらは血液をサラサラにする効果で注目されています。





つきたての岡田もちを丸める部会員



農機ビッグフェアで接客を行う久保課長補佐(右)



開始30分前から多くの方が行列を作り、先着50人にもち2個を無料配布しました！

「(株)松山生協が販売中です！
松前育ちの『クレナイモチ』が
岡田もちです！」



岡田・松前 「岡田もち」食べてみて！

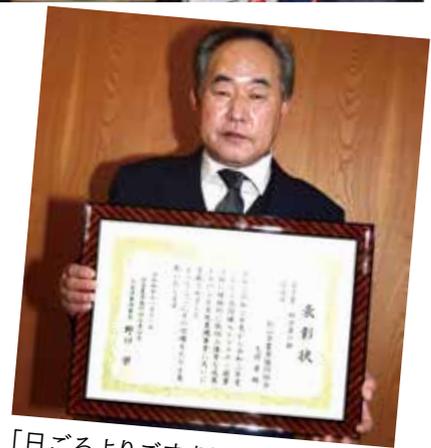
12 つくる責任
つかう責任



岡田・松前うまい米作り部会は12月初旬、(株)松山生協岡田店で「岡田もち」の販促イベントを行った。「岡田もち」とは岡田地区で栽培されたもち米の名称で、ツヤと粘りが強いのが特徴だ。今年度は部会員24人が9haで『クレナイモチ』を栽培し、約49t収穫した。

イベントでは部会員が収穫したもち米と、あん入りのつきたてもちを試食・販売用に用意し、5個入り約320パックを売り上げた。

喜安眞造部会長(68)は「昔からおいしいと評判なのでぜひ食べてみてほしい」と呼びかける。訪れた人は「食べるのが楽しみ」と話した。



「日ごろよりご支援くださる組合員のおかげ」と感謝の意を表しました

JA 共同購入トラクター提案活動表彰

11 住み続けられる
まちづくりを



JA松山市の農機担当課長補佐の久保章さん(64)は12月中旬、令和2年度から3年度における共同購入トラクター提案活動で、全国5位の業績を残し優秀賞を受賞した。

久保課長補佐は、松前町管内で農機の販売と修理を行っており、今回9台の販売契約を上げた。農繁期には1日20件、多い時には50件の修理の依頼に迅速に対応している。

久保課長補佐は「良い商品を提供できてよかった。これからも信頼関係を大事にして、組合員を支えていきたい」と話した。



9月～4月にかけて収穫します



正月の食卓を彩る郷土料理「緋の蕪漬け」を作る北伊予支部



今年度は約59t出荷する予定



JA さといもで所得向上を目指す

JA松山市は、農家の所得向上を目的に、一昨年から伊予郡松前町の組合員にさといも栽培を推奨しており、2年目の今年は8軒の農家が約5haで取り組んでいる。

さといもは管理作業が容易で、選別もしやすく収穫適期も長いため、同町の特産品でもある枝豆とレタスと同時に栽培することができる。

初春に播種を行い、秋から冬にかけて収穫するため、年間を通じて農地を利用することも利点だ。連作障害が起こりやすいので、隔年で稲作とローテーションして栽培するよう、当JAは指導している。



今年も緋の蕪漬けで新年をむかえられました!



女性部 お正月に「緋の蕪漬け」

JA松山市女性部北伊予支部の加工グループは12月、松山の郷土料理「緋の蕪漬け」を作った。地域の伝統を絶やすまいと、15年以上前から続けている。

同支部長の早瀬和子さん(69)らが栽培した緋の蕪30kgを、カボスの果汁や酢、砂糖、トウガラシに漬け込むと、自然と鮮やかな緋色に仕上がる。

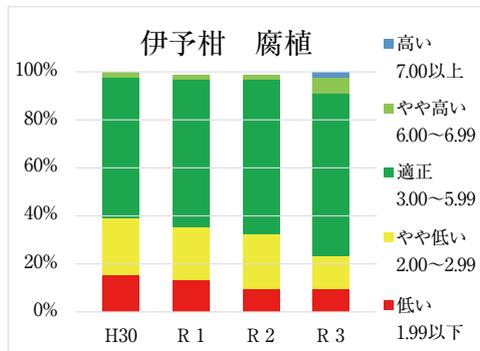
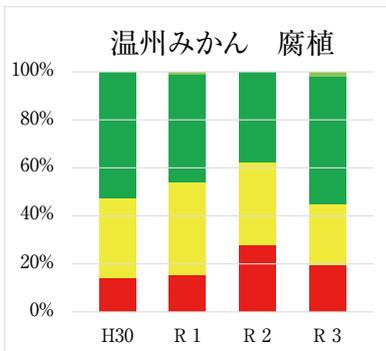
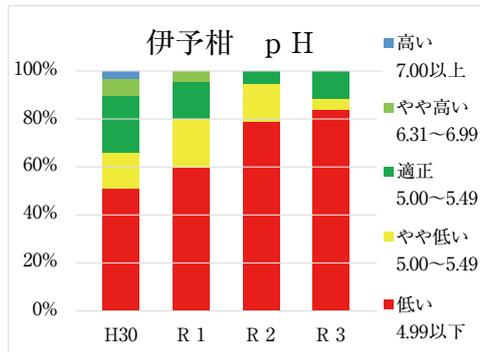
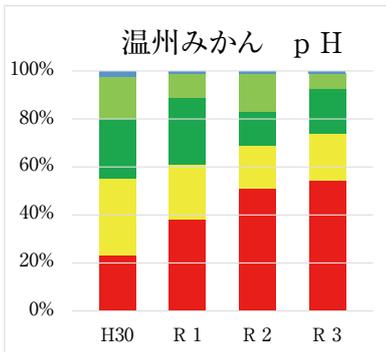
グループ代表の有吉恭子さん(69)は「今年も色鮮やかな緋の蕪漬けができた。お正月のおせちには欠かせない1品」と笑顔で話した。



堆肥と苦土石灰の施用で、細根の増加と肥料の吸収率を高めよう！

かんきつ

愛媛県下の温州みかん・伊予柑の園地、定点土壌分析結果



●**苦土石灰の施用**
 施した肥料を効率よく樹体に吸収させるためには、pHが弱酸性である必要があります。(柑橘の好適pH5.5(6.3)そのため、3月上旬の春肥を施す20日前までに苦土石灰を10a当たり80(100kg)を施し、酸度を矯正し

●**堆肥の施用(10a当たり1t)**
 堆肥の施用は、土壌の物理性や化学性を改善し、細根を増やすことができます。

●**土作り**
 pH(土壌酸度)は、温州みかん・伊予柑とも低い園地が増加しています。近年は、記録的な豪雨や長時間の降雨で、土壌の酸性化が進みやすくなっています。
 腐植は、適正園地がやや増えていますが、今後も堆肥等の施用を行い肥持ちが良く細根の多い園地づくりに努めましょう。

お天気カレンダー

日本で最も寒かった日

気象予報士 檜山 靖洋

日本で最低気温の低い記録を調べると、1位は1902年1月25日に記録した、旭川のマイナス41度となっています。強烈な寒波が日本にやってきました。このとき、東京でも最低気温マイナス6.4度、最高気温5度と、かなり寒かったことが分かります。
 (以上、気象庁HP「歴代全国ランキング」より)



四国地方の3ヶ月予報

- 1月 気温: 年並か低い 降水量: 年並か少ない
 年間に比べ晴れの日が多いでしょう。気温は、年並または低い確率ともに40%です。降水量は、年並または少ない確率ともに40%です。
- 2月 気温: 低い 降水量: 年並か少ない
 年間に比べ、晴れの日が多いでしょう。降水量は、年並または少ない確率ともに40%です。
- 3月 気温: 年並 降水量: 年並か少ない
 天気は数日の周期で変わりますが、年間に比べ晴れの日が多いでしょう。降水量は、年並または少ない確率ともに40%です。



お問い合わせ
営農販売部 089-968-1218(代)

病害虫の越冬を防ぐため、せんだ枝や落葉などは園内や周辺に放置せず、土中に埋めるか焼却します。

園内の清掃



密植園の縮伐・間伐
園内作業道の設置と同時に、独立樹冠になるよう縮伐や間伐をします。

密植園の縮伐・間伐



まじよつ。pHが5.0を下回る酸性になると、左図のように土壌中の肥料成分の溶解性や可給性が急激に悪くなります。

病害虫防除 縮葉病

展開した新葉が、やや赤みを帯びた火ぶくれ状になり、葉の成長に伴って厚く大きく広がってカキモチを焼いたような症状となります。発病してからの防除は困難で、発芽前の薬剤防除でほぼ発病を抑えることができます。
(資料提供… JA全農えひめ)



縮葉病

防除農薬

石灰硫黄合剤 7倍(使用制限なし)
または
ベフラン液剤25 (休眠期1回) 250倍

▶展着剤を加用する

3月上旬頃の芽の鱗片が緩み始める頃、花の桃色が見え始める発芽直前に散布します。本病害の病原菌は、枝や芽の表面に付着して越冬しており、この時期に防除を徹底しておけばほとんど防除できます。できるだけ無風の日を選び、かけむらのないように枝先など入念に、樹全体を洗い流すように行います。

事前のご予約は不要です。
ご興味のある方は、ぜひお越しください!

松山長なす新規栽培者向けの説明会

JA松山市の茄子部会に入り、出荷を目指す生産者向けの説明会を、下記の通り開催します。
栽培の流れや収支についてなど、JA営農指導員がご説明いたします。

開催日	時間	場所
1月21日(土)	10:00	JA松山市営農センター 2階会議室

※説明会は1時間程度です。

〈本格的に栽培を始める方へ(説明会後の流れ)〉

2月 JA営農指導員と面談

指導員が新規栽培者のもとへ出向き、圃場の広さから定植本数を割り出し、所得の目安などをお伝えします。本数を決定し、苗を注文します。

3月 定植に向けて圃場準備

指導員の説明のもと生産者が圃場を準備し、要望があれば畝立てと定植方法を指導します。

4月~栽培期間

随時、疑問点などは指導員にご相談ください。

詳しくは、JA営農指導員の玉井(089-968-1218)までご連絡ください。

松山長なすはハウスなどの初期投資が少なく、収穫期間が長いので、長期にわたって収入を得ることができます。需要の高い作物で、安定した販売単価が期待できます。JAのサポート体制も整っていますので、長なすを栽培し、一緒に地元を盛り上げましょう!!!



松山長なす担当 玉井 みなみ 営農指導員

2

月

やさいの時間



青空土男のアドバイス

ジャガイモは浴光育芽で収量アップ！

〈資料提供…JA全農〉

春ジャガイモ



春作ジャガイモの植付け

●種芋を入手したら

速やかに開封し、芋を広げて確認してください。芽が1cm以上伸長していたら、芽を手でかき取り低温で保管しましょう。ただし2℃を下回ると萌芽不良となることがあります。芽をかき取るのは3回までなら生育に影響はありません。



種芋

●浴光育芽

浴光育芽とは、種芋を切る前に

●種芋の切り方

種芋の大きさは40〜50gほどで十分です。サイズにより切つて使用します。切る際は縦切りにし、各切片に発芽力の強い頂部の芽が含まれるようにします。

切り方	半切り	3つ切り
切断例		
種いもの大きさ	M(60~120g)	L(120~190g)

6〜20℃で3〜4週間日光に当て1日中直射日光が当たらなくても良い、5mmくらいの丈夫な芽を育てることを言います。期間中は、芋全体に光が当たるように7〜10日に一回ひっくり返します。また、夜は寒いため屋内に取り込みます(2℃以下にならないように)。浴光育芽することで、芽の出しが悪い種芋を選別でき、切り分けるときに位置が決めやすくなります。また、植付け後の出芽が早まり安定した収量が得られます。

切り分けた芋は、腐敗予防のため、2〜3日陰干しするか、草木灰などを切り口につけて、よく乾いた状態で切り口を下にして植付けます。

●植付け方

晩霜害の恐れがなくなれば、できるだけ早めに植付けます。

・畝づくり(下図参照)

畝幅は70cm前後、株間は30cmとします。

約30cmまでの幅で芋が着生します。そのため、25cm以下の密植にすると小粒化して歩留まりが下がります。また、35cm以上に粗く植えると大きい芋はできませんが、中心空洞の原因となります。

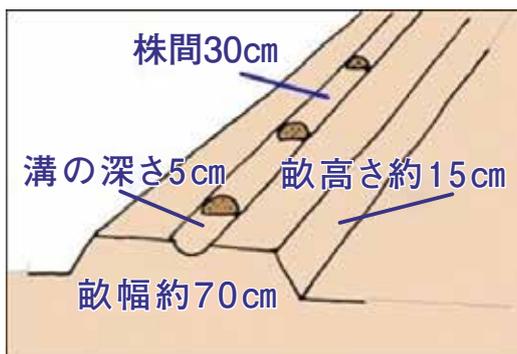
・覆土

5〜6cmで、少し土が盛り上がる程度とします。マルチ栽培では土寄せができないため、やや深め

8〜10cmに覆土します。

・施肥

アルカリ性土壌の場合、芋の表面にかさぶた状の病斑ができる「そつか病」にかかりやすくなるので、石灰を施用し過ぎないようにします。肥料は、芋と芋の間にぼかし肥料を握り(20〜25g)置き覆土します。ぼかし肥料などの有機肥料を使うと芋の味が良くなります。



2023年4月

新規就農研修生を募集

JA松山市管内で

農業をはじめようや!



JA松山市は昨年から、新規就農を目指す方を対象にした研修制度を行っています。基礎的な知識や技術の習得に向けた研修などを行っています。関係機関と連携しながら研修生を全力でサポートしていきます。JA松山市と一緒に、“農業と生きていく”夢を叶えましょう!

募集人数

2名程度

応募資格

- ・心身ともに健康な方
- ・1週間程度の事前研修を受けることができる方

応募条件

- ・年齢が概ね50歳までの方
- 【就農時の年齢が49歳以下の方は、農業次世代人材投資事業(準備型)の対象となり、最長2年間、150万円/年の助成を受けることができます。】
- ・年間1,200時間以上の研修を受講できる方
- ・研修終了後、1年以内に当JA管内で就農を希望される方

募集期間

- ・随時 ※募集人数に達した場合、終了させていただきますのでご了承ください

研修期間

- ・原則として2023年4月から2年間

研修内容

- ①JA管内での実践研修
- ②農業生産技術・農業経営の基礎研修
- ③管内組合員(篤農家)による作業研修
- ④各生産部門の座学研修
(栽培技術や経営、税務、各種資格取得に関する研修など)

研修場所

- ・高井育苗場(松山市高井町560-1)
- ・生石圃場(松山市生石町547-1)
- ・松前育苗場(伊予郡松前町大字大間263-1)
- ・管内組合員(篤農家)の圃場 など

応募手続

- ・下記までご連絡いただき、希望内容等を相談(面談)し、1週間程度の事前研修を経て、研修が可能かを決定します。

松山市農協 営農販売部 営農支援課 ☎089-968-1218

持続可能な 農業の実現に向けて

〔提供：JA愛媛中央会〕

皆さんは最近よく耳にする“DX”(デジタルトランスフォーメーション)について、ご存じでしょうか。今回は農業におけるDXとスマート農業について説明します。

1. 農業DXとは

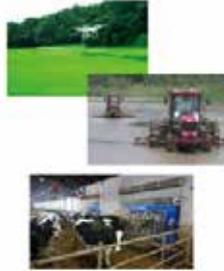
まず、DXとはAIやIoTなどのデジタル技術により、古い習慣や考えからの脱却、業務の改善による「生産性の向上」など、事業・経営そのものを変革させることを指します。

農業DXとはデジタル技術を活用し、農業の問題(高齢化や労働力不足など)を解決するためのものです。現在では「生産現場」でのスマート農業や「流通・消費」分野でAIやロボットなどによる商品の搬出入作業、「行政関係」ではオンラインの各種申請など、あらゆる面でデジタル化が進んでいます。

農業・食関連産業分野におけるデジタル技術活用の現状

生産現場

- ・スマート農業の現場実証を進めており、本格的な社会実装を加速化する段階。
- ・データを活用した農業を行っている農業経営体は全体の2割弱で、データの経営改善への活用が必要。



農村地域

- ・インターネットで新たなつながりを形成して地域課題の解決を回す取組も生まれつつあるが、現時点では限定的。
- ・鳥獣害対策や農業基盤整備へのデジタル技術の本格的な実装はこれから。



流通・消費

- ・農業分野では、物流の効率化にデジタル技術を活用する取組は限定的。
- ・ネット通販を除き、川上と川下をデータでつないで生産・販売を展開している事例は少ない。



食品製造業、外食・中食

- ・AIやロボット技術の進展により、食品製造等の様々な場面で作業の自動化技術の導入が期待。



行政事務

- ・行政手続のオンライン化を進めているが、現時点では紙媒体による申請・手作業による審査がほとんど。



2. スマート農業

農業DXを進めていく中で注目されているのが生産現場の助けとなる「スマート農業」です。スマート農業とは、AIによる薬剤散布や自動でハウスなどの温度を調整するなど、ロボットやAIが作業することです。県内ではJAにしうわで「西宇和スマート農業推進協議会」を設置し、実証実験で、選果作業時間の削減や気象ロボットによる天候の監視などを行っています。

そこで特に導入における2つのメリットを紹介します。

①課題の明確化

「誰が・いつ・どこで・どんな作業をしたか」をデータとして記録することで、課題を「見える化」することができ、改善策を立てることができます。更に後継者や新規就農者への教育にも役立ちます。

②農業技術のスムーズな継承

ベテラン農家の作業記録をデータ化やAI分析することで、ベテランの「経験や勘」が再現可能な技術として引き継ぐことができます。また、スマート農業により、効率化され、負担が軽減すれば、働きやすい環境を作ることができ、規模拡大や休日を作ることでもできます。

スマート農業のメリット

- ①農作業の効率化・負担軽減
- ②課題の明確化
- ③農畜産物の品質向上
- ④農業技術のスムーズな継承
- ⑤食料自給率向上への貢献
- ⑥持続可能な環境づくりへの貢献



ちょっとした工夫で農薬減につなげよう！

野菜栽培においては、必ず病害虫の発生に悩まされますが、自家野菜ではなるべく農薬を使わないで、病害虫に侵されていないのが理想です。ちょっとした工夫で農薬の使用を減らすことができる対策があります。今回は代表的な春植野菜に使える簡単な方法をご紹介します。

主な作物に発生する病害虫とその対策方法

主な作物	主な病害虫名	主な対策方法
トマト	オオタバコガ	雨除けハウスやアーチ支柱を利用した網室で栽培する。
	ハダニ	ハダニは水に弱く、葉裏に水を吹きかけると繁殖を抑えられる。
	疫病	畝にマルチを張ったり、刈草を敷いて雨による泥はねを防ぐ。雨除けハウスで栽培。
ナス	テントウムシダマシ アブラムシ類、ハダニ	畑の縁や通路に生える草は全て取り除かず少し残しておく、草の中で様々な天敵が増えてくる。ただし、雑草があることで弊害も生じる。 ※アブラムシの天敵であるテントウムシを増やすことができる。
	半身萎凋病	連作を避け、堆肥や緑肥作物などの有機物を利用して土づくりをしっかりと行う。収量や品質を上げるためにも不可欠。 ※水はけと水持ちのいい団粒構造の発達した土では、病気も出にくくなる。(本誌2022年11月号参照)
キュウリ	ウリハムシ	若苗の頃まではウリハムシに注意。本葉8枚頃まで。玉ねぎネット等を逆さまにし、苗にすっぽりとかぶせることで初期の予防になります。
	べと病	マルチ栽培が基本だが、マルチをしない場合はワラや刈草を畝に敷いて泥はねを防ぐ。(梅雨に多発する病気)
	うどんこ病	草勢を弱らせないこと。実がたくさん着けば根が弱り草勢が低下する。若採りをしたり、摘果をして木の負担を減らす。 ※肥料切れや土壌の乾燥をおこさせないこと。
トウモロコシ (硬粒種)	アワノメイガ	エダマメとの混植でアワノメイガの被害軽減が期待できる。また、エダマメを植えると、根に共生する根粒菌が窒素を固定して肥料分に変え、土が肥える。トウモロコシにも、養分が供給され一石二鳥。 ただしスイートコーンについては肥料を多く施す作物なので、肥料の供給効果は限定的。



I ♥ 農 Vo.1

大好きだった祖父母のイチゴ
大変な作業も結果につながる

イチゴ農家として独立

「幼い頃から祖父母の作るイチゴが大好きだったので、高校生のときからイチゴ農家になると決めていた」と話す門屋貴大さん(25)は、就農3年目の若手です。農業大学校を卒業後、農業関連の会社に就職。両親はサラリーマンでしたが、祖父の孝美さん(89)を継ぐ形で就農しました。孝美さんが管理していたハウスに加え、就農と同時にさらに1棟を新設しました。現在は、計20aで貴大さんが主体となつて祖父母と作業をしています。「指針だけではわからないことも祖父が経験から教えてくれるので、頼りになる」と笑顔を見せます。

結果が目に見えて分かるのが面白さ

繁忙期には収穫、パック詰めでもあります。「大変だけど、これが市場に出たらいくらになるというのが予想できるので出荷が楽しみだし、手間暇かけた分結果に表れる。そこが農業の面白いところ」と門屋さんは話します。幅広い年齢の仲間たちと情報交換をするのも楽しみのひとつです。

かける手間にも質を

9月に苗を定植しますが、花の数が多いと実が多くなりすぎて一粒が

小さく味も落ちるため、定植後の摘花も徹底しています。約1万2000の苗があり、一株に20近く花が咲きますが、10程度まで落とすようにしています。

門屋さんは手間の質も向上させ、大きく味がいいイチゴ作りを目指します。次回からは苗の間隔を少し広くし風通しや日当たりを良くするつもりで、葉狩をこまめに行うなど、より丁寧に管理をすることが高品質なイチゴ作りにつながると考えています。門屋さんは「今後は一株を充実させて採れる量を増やし、売上アップにもつなげたい」と話します。



ずっと「紅ほっぺ」一筋で栽培しています！(株)松山生協他各スーパーで販売中です。



松山市安城寺町 門屋 貴大さん(25)

栽培歴 3年目
定植本数 紅ほっぺ1万2,000株
出荷時期 12月～5月
年間出荷量 5,000kg



みんなので俳句

特選

小晦日今日はともかく寝ることに 東岡敏枝
 小晦日(こごもり)は陽曆十二月三十日のこと。歳晚の用意も大体出来たことだし、今日はこれぐらいにして寝ようという句。ここに至るまでの雑用が目に浮かぶ。

秀句

手袋で別れの汽車の窓叩き 山本弥生
 小雨の降る糸張つてをる女郎蜘蛛 矢野重子
 城跡のすすき刈萱穂を上げて 忽那十献子
 雪と言ふ声に振り向く無人駅 小田和子
 松手入鼻歌まじりの鉄鳴り 久米隆

入選

鯛雲眺めてをりて腹の減る 堀部義嗣
 街路樹のクリスマスツリーの星光り 坂井傑
 軒先の野鳩眺める冬日和 川内清
 せせらぎに刺繡さながら冬紅葉 團上笑子
 焼き芋の声小走りに追ひかけて 石井京子
 朝霧に沈む野山の冬に入る 武智としや
 月光にひとつ輝く榎櫃の実 石井宏
 包丁をくるくる回し柿を剥く 石丸久子
 果実酒に歪な榎櫃五個もらひ 越智幸子
 マスクして眼まますます無遠慮に 山本ゆかり
 年金で歳時記を買ふ小春の日 関根ちよみ
 深秋のピンクフロイド響かせて 大谷さち子
 記念樹の歳月ぼつと帰り花 高須賀明子
 朝露に庭の草木かがやける 中平初代

愛媛若葉主宰 高岡周子選

冬菊に月蝕の月茶褐色 岸明美
 冬籠り今幸せなテイタイム 麓勝子
 冬至粥茶碗の熱きたなごころ 兼井孝雄
 凍雲に叫びたきこと二つ三つ 小田慶喜
 ストーブの周りの猫が会話して 小田龍聖
 寒橋の行く先々に犬の声 小田虎賢
 マフラーをおしゃれ結びの畑仕事 安部正子
 ちやんちやんこ誰にも負けぬ美川弁 佐々木静子
 子に習ふスマホの操作秋澄めり 窪田孝子
 パパママも共にお洒落の七五三 富永みすず
 冬耕に友と就き行く鷺その他 芳野志朗
 先生のスコップ深く薯を掘る 権藤美江子
 大根の出荷きれいに洗ひ上げ 友澤光則
 冬日和腹を抱へて笑ひけり かつたろー。
 手形押す窓の結露に冬景色 矢野敦子
 釘付けの琵琶湖に映ゆる濃紅葉 有光久計

一步一步

原句 円満寺浮気防止の青嵐
 添削例 青嵐浮気防止の円満寺
 原句 初霜や思もわず拳を握りしめ
 添削例 初霜に思はず拳握りしめ
 原句 新車買ふ乗るのを惜しむ冬の雨
 添削例 びかびかの新車を惜しむ冬の雨

※応募いただいた俳句は、添削や削除をすることがあります。ご了承ください。
 ※楷書で30文字以内で記入ください。

各支所出張所に「俳句ポスト」を設置しています。
 ハガキの場合にははがきあい部まで。締め日は毎月10日

応募方法

応募者の中から **5** 人に
 表紙と同じ農作物をプレゼント!

●Eメールでのご応募
 daichi@ja-matsuyama.or.jp



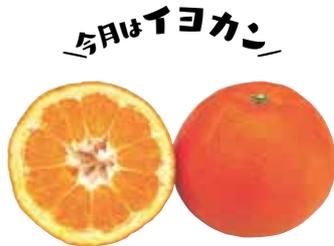
締切**1月31日(火)**消印有効
 ※応募は一人1枚限り有効

●ハガキでのご応募

〒790-0003
 松山市三番町
 八三三五一
JA松山市
 ふれあい部

①クイズの答え
 ②本誌の意見・身近な話題・俳句・その他何でも
 ③氏名・年齢・住所・電話番号

※①～③全て記入



※写真はイメージです。
 生育状況などにより、農産物が準備できない場合は、(株)松山生協の商品券をお送りします。ご了承ください。
 ※当選者発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
【個人情報の取り扱いについて】
 応募の際に、ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためだけに使います。本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

応募総数 **83** 通 ありがとうございます。

プレゼント&アンケート

クイズに答えて

- 1 せとが
- 2 紅まどonna
- 3 清美



ヒント

愛媛といえば坊ちゃんと...

12月号の答え②ラディッシュ

野菜のふしぎクイズ
 愛媛県のオリジナル品種はどれでしょう?





いそだきま旬

伊予柑とにんじんのサラダ

今月の表紙は...



材料(約5~6人分) エネルギー 60kcal/人

伊予柑 200g

にんじん 180g

【A】

オリーブオイル 大さじ1

塩 少量

つけもの酢 大さじ2と1/2

砂糖 小さじ2

ドライパセリ 少量

作り方

- ① にんじんはせん切りにして、さっとゆでる。
- ② 伊予柑は皮をむき、じょうのうを取り除いて、1個を2~3等分に切る。
- ③ ボウルに【A】の調味料を入れて混ぜ合わせておく。
- ④ ③に①、②を入れて和える。しばらくおき、味をなじませる。
- ⑤ 器に盛り、ドライパセリをちらす。

冷蔵庫で半日くらいおくと、味がなじんでおいしくなります。



後藤 昌栄さん

JA愛媛厚生連 管理栄養士

編集好記

ふたりごと

のぞみ編

明けましておめでとうございます!皆様よい新年をむかえられましたか?

今年もよりよいだいち作成へ尽力してまいりますので、よろしくお願いたします!



松山税務署から

確定申告のお知らせ

相談は電話やチャットボットをご利用ください。

○電話でのご相談

令和5年1月18日(水)から3月15日(水)まで、「確定申告電話相談センター」で所得税及び復興特別所得税・贈与税・消費税及び地方消費税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします(受付時間は、午前8時30分から午後5時まで。なお、土・日・祝日については、2月19日(日)及び2月26日(日)のみ、電話相談を行います)。

ご利用の方は、松山税務署(089-941-9121)にお電話いただき、自動音声案内に従って、「0」を選択してください。

※確定申告以外の国税に関する一般的なご相談を希望される方は、自動音声案内に従い、「1」を選択してください。「国税局電話相談センター」へおつなぎします。

○チャットボット

AIを活用した税務相談チャットボット「ふたば」が24時間(メンテナンス期間を除く)ご質問にお答えします。

※令和4年分所得税の確定申告に関する相談は、令和5年

1月4日開始予定

令和4年分消費税の確定申告に関する相談は、令和5年

1月30日開始予定

チャットボット「ふたば」へのご相談はこちら▶



税務職員ふたば

理事会だより

インフォメーション

2022年12月23日(金)に全議案が承認されました。
1、マナー・ローンダリング等にかかる当組合リスク評価書の一部変更について

家族のものがたり



(左上から)俊野正彦さん、美枝子さん、愛可さん、成彦さん
快成くん、可帆ちゃん、成汰くん

父さん、母さんへ

2人が農作業する姿を見て、3人の子どもたちも畑が大好きになりました。野菜・米作りを身近に感じ、食育にもなっています。いつも本当にありがとうございます。

成彦、愛可より

おじいちゃん、おばあちゃんへ

いつもお野菜を作ってくれてありがとうございます。とってもおいしいよ。いっぱい食べて大きくなるね！

快成、可帆、成汰より

