

たしと

10月号
2022

特集
(株)松山生協創立50周年



ごはん食るとい
元気モリモリ♡



耕そう、大地と地域の未来。

JA松山市

JAを
もっと
身近に



お米のあれこれ

≪≪ 栄養

脳や体のエネルギー源となる炭水化物や、血や細胞など体をつくるたんぱく質、便秘や生活習慣病を予防する食物繊維などが含まれています。健康な生活に欠かせない栄養素がたっぷりです!

≪≪ JA管内の生産状況

JA管内では、米麦委員会と岡田・松前うまい米づくり部会、久万高原清流米部会の3つの組織が、平野部と山間部で米を栽培しています。

≪≪ 保存

鮮度を保つため、直射日光が当たらない湿度の低い冷暗所で、密閉容器に入れて保存しましょう。

≪≪ 品種

県内では主に、「コシヒカリ」「ヒノヒカリ」「にこまる」「あきたこまち」が栽培されています。県が16年の歳月をかけて開発した「ひめの凜」は、大粒で香りや甘みが良くおいしいと評価が高い品種です。



表紙の子ども

えいと

ふたりで一緒に がんばるよ~★

莓花



水泳教室に通って練習しているのは、森田^{いづか}莓花ちゃん(10)と^{えいと}瑛斗くん(8)きょうだいです。家族で川に行って泳いだり、おうちでバーベキューをしたりと、思い出がたくさんあります♥

水泳の選手かコーチになるのが目標の莓花ちゃん。今は、バタフライを練習中です!小学校の硬筆大会で入選に選ばれたり、得意な図工を楽しんだり、おうちではごはんを炊いてお母さんのお手伝いをしたりと、いろんなことを一生懸命がんばっています★

瑛斗くんは体育が得意で、昨年の運動会ではリレーの選手に選ばれ本番では一人ぬいて2位になりました!夏休みの宿題で書いた俳句が全国大会で入選したりと、お姉ちゃんに負けずがんばり屋さんです!将来は、プロのゲーマーになるのが夢!お休みの日は、お友だちとオンラインでつないでゲームを楽しんでいます★



2022 10 CONTENTS

- 特集** 04 (株)松山生協創立50周年
- 16 なるほど!農政のおはなし
自己改革に関する対話運動ってな~に?
- 21 **旬をいただきます**
- 11 **はだか麦たべとーみ!ーパンケーキミックスー**
- 18 この地を守る
地域の農地を耕す!
- 20 **輝け!次世代のエース**
- 08 ぎゅつとNews
・市町に肥料高騰の支援要請
・親子で野菜の流通を学ぼう
- 12 11月かじゅ・やさいの時間
- 17 カリスマ指導員のたのし~農!
農薬ってどうやって選んだらいいの?
- 20 ヘルス&ビューティー
- 22 みんなで俳句
野菜のふしぎクイズ
- 23 TALK
インフォメーション
編集後記 ふたりごと
- 24 家族のものがたり



トップが考えるSDGs

理事会にタブレット導入へ

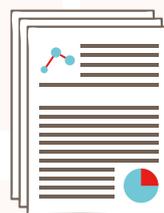
デジタル化対応を目的に、今年度中に理事会でタブレット端末を試験的に導入することが決定しました。すでに県下数JAが取り入れており、導入によって業務費の4.5%を占める印刷消耗品費の削減を図ることが期待できます。

また、紙の資料は持ち運び時の紛失リスクもあり、コンプライアンス面でもタブレットの導入は大きなメリットがあります。他にも、資料の修正が簡単に行えるため最新の情報を提示できるほか、画像や映像を使って分かりやすく説明することもできます。

今回の理事会へのタブレット導入を皮切りに担当者会などでも取り入れていき、業務の効率化へのさらなる一歩に期待したいと思っています。



常勤監事
水越 慎介



デジタル化によって、コスト削減、業務の効率化、環境保護へとつながります



SDGs(エスディーゼーズ)とは、
国連サミットで採択された国際社会
共通の持続可能な開発目標です。



特集 皆様に愛され

株式会社

松山生協

創立50周年



JA松山市の関連会社(株)松山生協は地域の皆様に支えられ、今年、創立50周年を迎えました！
皆様に愛され続けてきた同社の軌跡をたどります。
感謝の気持ちを込めて、10月初旬から創業祭を行いますので、ぜひお近くの店舗へお越しください！

- ・LPGバルクタンクローリ車導入
- ・10t積タンクローリ車導入
- ・堀江店直営化

平成20年

- ・石井店オープン(セルフレジ導入)
- ・LPG総合販売管理システム更新
- ・スピードセルフレジ導入
- ・移動販売車「まる芽ちゃん号」導入



椿店



セルフレジ



移動販売車「まる芽ちゃん号」

平成30年

- ・ハウス型電子マネー導入
- ・立体駐車場管制システム更新

経営理念

笑顔であいさつ 笑顔で安心
地域社会に貢献する松山生協

令和4年

- ・本部電算システム更新
- ・創立50周年

久万高原町の山間部に移動販売車「まる芽ちゃん号」を3台導入し運行しています。
食品などを積み込み販売するだけでなく、高齢者の安否確認の役割も果たしています。

50年の軌跡

昭和47年

- ・株式会社松山生協 設立
- ・余土店新装オープン
- ・久米店新装オープン
- ・西雄郡店新装オープン
- ・斎院店新装オープン
- ・浮穴店新装オープン
- ・本店新装オープン
- ・三津店新装オープン
- ・本社事務所移転
- ・年商100億円突破
- ・椿店新装オープン



久米店



西雄郡店



余土店



浮穴店



三津店



昭和60年

- ・湯山店新装オープン
- ・電算室開室



本店

平成元年

- ・POSオンライン完成
- ・泊店直営化
- ・ガス料金E-NET代金回収サービス開始
- ・垣生充填所新設
- ・搗精所新設
- ・北伊予店直営化



湯山店



垣生充填所



北伊予店

平成10年

- ・岡田店直営化
- ・久万店(子店含む)・川上店直営化
- ・I・YOUカード(ポイントカード)導入



I・YOUカード

地域に貢献できる店を目指して



代表取締役社長 阿部 和孝

(株)松山生協は今年10月をもちまして創立50周年を迎えることができました。これもひとえに皆様方のご支援とご愛顧の賜物と心から感謝申し上げます。

当社は昭和47年10月に協同組合運動の精神を受け継ぎ、自由な事業活動が展開できるように松山市農業協同組合から分離独立し設立した会社であります。

以来、大きな社会変動の中でも設立時の初心を忘れることなく皆様に愛される「安心と安全の店」を目指し、地域社会に密着した事業を進めて参りました。

長年にわたり変わらぬご指導ご支援をいただきました関係各位と地域の皆様そして諸先輩のご努力に改めて心から感謝を申し上げます。

私ども松山生協はお客様の「元気な笑顔」を糧に、これからも皆様とともに輝き続ける会社でありたいと考え、社員一同、尽力して参ります。

今後ともご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

松山生協のここが良い!

その1

鮮度の良さが自慢

毎朝、各卸売市場で仕入れた新鮮な野菜や果物、鮮魚などの生鮮品を販売しています。



その2

産直市コーナーが充実!

ほとんどの店舗に産直市コーナーを設置しています。地元の農家が丹精して育てた、旬の農産物が店内を彩っています!



その3

オリジナル商品が好評!

こんにゃくやうどん、味噌など松山生協のみで取り扱いのある商品や、コロッケや握り寿司などオリジナルの総菜もあります。



その4

ガスご利用でもポイントたまる

松山生協のLPガスご利用の世帯は、申込みによりI・YOUカードにLPガスポイントが付きまます。

その5

選べるお支払い方法

現金はもちろん、クレジット、電子マネー、QRコード払いなど、お支払い方法が充実しています!



50周年感謝祭!

合計 I・YOUカード
I・YOUポイント 100万 ポイント 会員 様に当たる!

期間: 10月7日(金) ~ 11月3日(木)

当選者には、キャンペーン期間中、I・YOUカードを利用したお買い物の際、当選クーポンが発行されます。

当選ポイントは、混雑緩和のため、火曜・金曜を除く次回お買い物の際、カードに付与いたします。

1等	5,000ポイント
2等	500ポイント
3等	50ポイント
4等	10ポイント
50周年特別賞	次回お買い物ポイント 5倍進呈券

期間中に入会いただいた方も対象!

ポイントカード入会希望の方は、従業員までお申しつけください。

お買い物ものならあなたの近く
マツヤマセイキョウマーケット♪

キャンペーン “まる芽とGO定期貯金”

販売
期間

2022年10月11日(火)～12月30日(金)

預入
金額

20万円以上1,000万円未満

※原則、新たにお預入れいただく資金を対象としますが、
満期書替の場合は10万円以上の増額書替を対象とします。



JA松山市キャラクター
まる芽ちゃん

(株)松山生協創立
50周年記念

まる芽ちゃん

ぼくと一緒に
お買い物のにいこっ♡

特典
1

ご契約いただいた方に先着順で

まる芽ちゃん&松山生協コラボ
限定エコバッグ

プレゼント!!

※原則お一人様1回限り



ひらくと...



たっぷり入る
マチつき!!

1年もの

金利
年0.1%

(税引後0.079%)

特典
2

松山生協商品券が **合計2,000名様** に当たる!! ※抽選1回あたり
一人1商品

抽選権 預入金額20万円を一口とし、1本の抽選権をお付けします。 抽選日 ①回目 2022年12月上旬
②回目 2023年1月上旬

1等

松山生協商品券
3,000円分

200名様

2等

松山生協商品券
1,000円分

300名様

3等

松山生協商品券
500円分

1,500名様



苗を運搬する久米中学生



岡本靖松前町長に、要請書を手渡す
阿部組合長(左)



作業を通して、JAが行う育苗について学びました



4 質の高い教育をみんなに



JA 中学生が苗運搬など作業

JA松山市高井育苗場は8月下旬から9月上旬の5日間、松山市立久米中学校の生徒の職場体験を受け入れた。生徒は野菜苗の運搬などを体験。作業を通して、JAの役割や働くことの大変さ、喜びなどを学んだ。

参加した生徒3人は、キャベツやブロッコリーなどの葉菜類の播種用培土をセルトレイに入れ、播種後に種子がきちんと播かれているかをチェックし、セルトレイを台車へ積み込んだ。生徒は「身近にある野菜が大変な作業の中で育てられていることがわかった」と話した。



河野忠康久万高原町長へ現状を伝え、支援を要請しました

12 つくる責任 つかう責任



JA 管内の市町に支援要請

昨今の肥料高騰を受け、JA松山市は9月中下旬、管内の4市町に生産資材高騰対策等に関する要請などを行った。組合員の営農を支えていきたい考えた。

阿部和孝組合長と岡田明夫専務は、久万高原町長・松前町長に要請書を手渡したほか、松山市長・東温市長には市が独自に行う支援策について謝辞を述べ、さらなる支援を依頼した。

阿部組合長は「農業地帯である松前町等から『農家へできる限りの支援を検討していく』と前向きな声をいただいた」と話した。



久万農業公社アグリピアでミニトマトの収穫を体験する親子



広報担当ふれあい課の愉快的なメンバー



選果場を見学し、農家が収穫した野菜がどのような流れで食卓へ届いているかを学びました

家で出してきた野菜は残さず食べよう!



JA 親子で野菜の流通を学ぼう!

子どもたちに野菜の流通について学んでもらおうと、JA松山市は9月23日、久万高原満喫親子バスツアーを開いた。参加した松山市内の小学生3～6年生とその親計29人は、久万高原町特産のトマトやピーマンの収穫や当JA選果場の見学などを行った。

同町でピーマンやミニトマトを収穫し、生産者から話を聞き、野菜づくりの面白さや大変さを理解した。参加した子どもは「トマト嫌いだけど、久万のトマトは甘くておいしいけん食べられた」と話した。



JA 「だいち」が最優秀賞9連覇!

JA愛媛中央会が行う県下JAの広報コンクールにおいて、JA松山市の組合員向け広報誌「だいち」が、広報誌の部で最優秀賞に選ばれた。9年連続で1位に輝いている。

審査は、愛媛新聞社と日本農業新聞が行った。表紙の写真がポップでデザインが奇抜な点や読み応えのある特集、「この地を守る」「家族のものがたり」など、組合員の顔が分かるコーナー、若い世代に向けたコーナーなど、幅広く飽きさせない内容が評価された。

広報担当のふれあい課は「とても嬉しい!取材に協力して下さる皆様のおかげです♥」とほほ笑んだ。



実際に操作しながら使い方を学ぶ女性部員



スマホの操作に挑戦する青壮年部員

みんながスマホを
マスターしよう!



青壮年部・女性部 スマホ教室好評!

JA松山市青壮年部と女性部は8月中旬から9月上旬にかけて、本所でスマホ教室を開いた。講師に(株)モバイルコムを招き、スマートフォンの電源の入れ方やマナーモードの設定方法、カメラを使った簡単な検索方法など基本的な操作を学んだ。

同教室は、スマホをより身近に使ってもらおうと初めて開催した。現在、当JAは一部の支部長とLINEで事務連絡をしているが、いずれはより多くの部員とLINEを使って会議案内の送付や出欠確認を行ったり、各支部から情報提供などをしてもらいたい考えだ。参加者は「新しい機能を知ることができた」と話した。



受賞を喜ぶ(左から)米澤光さんと向井眞光さん

地域農業を盛り上げる
ために始まったんだって!!



＼ともに1位★!／

松前町のグレートパンプキンカーニバル
東温市のどてかぼちゃカーニバル
松山市味生公民館の味生ふれあい
農園部が出展した249kgのどてかぼ
ちゃ!!

松前町 地域盛り上げるとてかぼちゃ

松前町商工会議所などが9月初旬に開いた「第5回グレートパンプキンカーニバル」で、松山市農業協同組合長賞に、組合員の向井眞光さん(72)が選ばれた。愛媛県農業機械士会賞に米澤光さん(78)、エミフルMASAKI賞に岡井剛太郎さん(81)が選ばれた。

向井さんのかぼちゃは49.5kg。4月末に定植し、肥大させるため一株に一つ実らせ管理してきた。「地域の活性化につなげたい」と出展し続け、上位の成績を収めてきた。

米澤さんは「栽培は今年限りと思っていたけど受賞でき嬉しかったので、来年はさらに力を入れるよ」と気合いを入れた。



話題の「腸活で」腸～スツキリ♪

おいしく手軽に腸を整える、腸活パンケーキミックス 1袋(150g) 650円(税込)



「おいしく手軽に腸を整える、腸活パンケーキミックス」で作ったパンケーキ。食後血糖値の上昇が緩やかで、優しい甘さのココナッツシュガーを使用している

お問い合わせ

自然をほおぶるsola
 住所 愛媛県松山市祝谷
 6丁目1190-1
 連絡先 information@sola-obasan.com
 営業時間 平日 9:00～17:00
 土日祝 8:00～17:00
 定休日 なし(年末年始のみ
 お休み有り)
 駐車場 26台



おなかにくいものづくし、
 Solaの腸活シリーズ♡
 松山市祝谷にあるパン屋「自然をほおぶるsola」から、愛媛県産はだか麦をふんだんに使用したパンケーキミックスが販売されています。
 食物繊維が豊富なはだか麦、毒だし効果のある米ぬか、糖質の吸収を抑え満腹感を与えてくれるオオバコなどを原材料に使っており、腸内環境を整えてくれます。小麦・卵・乳製品不使用で、もちりとしたパンケーキが作れます。甘さ控えめで、チヂミやクレープなど、様々なアレンジを楽しめるのが特徴！

11月

かじゆの時間



温州みかん・伊予柑

収穫前の農薬散布

貯蔵中の腐敗を防ぐため、トップジンM水和剤またはベンレート水和剤に、**ベフラン液剤25**を加え、散布します。

・トップジンM水和剤 2000倍
(かんきつへみかん除く)は収穫前日まで5回以内、みかんは収穫前日まで5回以内)
または、

・ベンレート水和剤 4000倍
(かんきつへみかん除く)は収穫前日まで2回以内、みかんは収穫前日まで4回以内)
加用

・**ベフラン液剤25** 2000倍
(かんきつへみかん除く)は収穫前日まで2回以内、みかんは収穫前日まで3回以内)



青空土男のアドバイス

果樹の種類によって肥料を

施す時期が違います！



黒腐病



緑かび病



青かび病



軸腐病

ハダニ類の防除 (10月下旬)

・オマイト水和剤 750倍
(かんきつへみかん除く)は収穫14日前まで2回以内、みかんは収穫7日前まで2回以内)



被害葉



寄生果



雌成虫

お天気カレンダー

実りの秋

気象予報士 檜山 靖洋

伊勢神宮では10月に神嘗祭が行われます。その年に収穫された新穀をささげて、恵に感謝する祭りです。この時期は、各地で収穫祭が行われることも多いです。

農作物はさまざまな自然現象と戦いながら、成長し、実りの秋を迎えます。でも10月はまだ台風シーズンは終わっていないため、油断できません。無事に収穫できることを祈り、これら乗り越えた味覚を大切に味わいたいと思います。



四国地方の3ヶ月予報

- 気温：高い 降水量：**年間並**か多い
- 10月 天気は数日の周期で変わりますが、平年に比べ晴れの日が少ないでしょう。気温は高い確率50%です。降水量は年間並または多い確率ともに40%です。
- 11月 気温：**年間並** 降水量：**年間並**
- 11月 天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。
- 12月 気温：**低い**か**年間並** 降水量：**少ない**か**年間並**
- 12月 平年に比べ晴れの日が多いでしょう。気温は年間並または低い確率ともに40%です。降水量は、年間並または少ない確率ともに40%です。



お問い合わせ
営農販売部 089-968-1218(代)

秋肥の施用 (10a当たり)

夏場に消耗した養分を補う秋肥は、冬の耐寒性を高め翌春の開花結実を促すために必要です。秋肥が遅れると地温が低く、養分の吸収が悪くなるため、適期に施します。

- ・ 極早生温州 (10月下旬)
農協果樹配合 110～140kg
- ・ 早生伊予柑 (11月上旬)
農協果樹配合 90～120kg
- ・ 普通温州 (11月上旬)
農協果樹配合 110～150kg

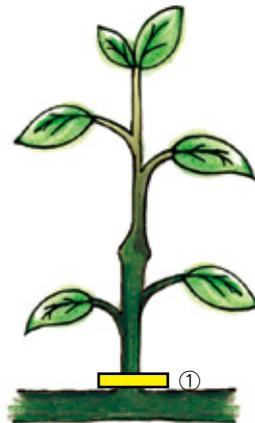
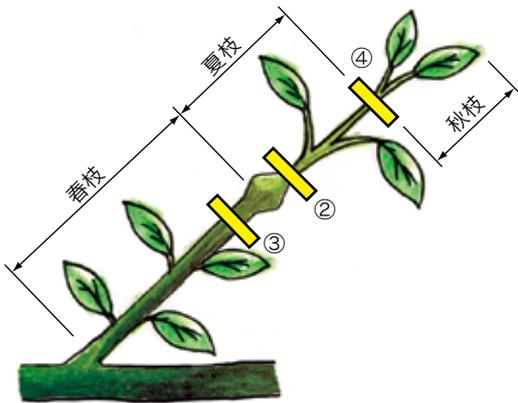
温州みかんの収穫

浮き皮の軽減と品質のばらつきを少なくするため、8分以上着色した果実を分割し採取します。

伊予柑の夏秋梢の処理

夏秋梢とは、夏から初秋に伸びた枝のことです。着花を減らし、新しい枝を発生させるため、先月に続き夏秋梢を切ります。

- ① 樹形を乱すため、垂直に立ち上がった枝は、基部から切ります。
- ② 斜め上や水平に伸びた夏秋梢を予備枝にする場合は、春枝



- ③ 弱い夏秋梢はコブの下の春枝まで戻って切り返します。
- ④ 樹冠拡大が必要な場合は、充実したところで切ります。
- ⑤ かいよう病の病斑のついた夏秋梢は必ず取り除きます。

と夏枝の境のコブを残して切ります。



桃は肥料の吸収力が強く、生育が旺盛な果樹です。窒素、リン酸、カリに加え、カルシウムやマグネシウムの吸収量も多い果樹です。

基肥の施用

桃の施肥は、11月上旬～中旬に基肥としてえひめ園芸有機1号で100m²当たり11kgを施し、残りを追肥(お礼肥)として6月と9月に化成肥料を100m²当たり2kg施します。

桃の収穫は早生品種が7月からと早いので、収量や品質は前年からの貯蔵養分の多少で決まります。新梢が成長する5月頃に肥料が効き始めると、生理落果を起こしたり品質の低下を招いたりするので、基肥は早く効かせて遅効きしないようにします。分解の遅い有機質肥料の場合には初冬に施し、年内に分解・吸収させるようにします。速効性の化成肥料の場合は落葉後から12月にかけて施用します。



柿の根は、深根性で貯蔵養分が多く施肥に対する反応は鈍いです。また、耐湿性は比較的強いですが乾燥に弱く、養水分の急激な変化を嫌う果樹です。施肥の時期は、基肥として休眠期の12月に有機質肥料を主体に、お礼肥として収穫後に速効性の化成肥料を施します。

礼肥の施用

収穫後にお礼肥として貯蔵養分の蓄積を目的に高度化成で100m²当たり2～4kg施用し、樹勢の回復を図ります。吸収した窒素は樹内に貯蔵され、翌春の初期生育を活発にします。

基肥の施用

12月に、えひめ園芸有機1号で100m²当たり14kg施用します。

※赤字の農薬は、毒物劇物農薬に該当します。ご購入には印鑑が必要ですのでご持参ください。

11

月

やさいの時間



青空土男のアドバイス

タマネギ・エンドウは、植える時期に気を付けて

タマネギ



定植

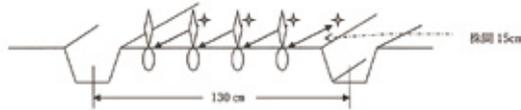
晩生品種（もみじ3号など）は、11月20日ごろに排水の良い圃場に定植します。1a当たりの目安は2000株です。

定植時期が早過ぎたり、大苗を植えるとトウ立ちや分球の原因になります。草丈が25cm程度で基部の直径5〜6mm、1本の重量が4〜5gの良質な苗を選びます。

畝幅は130cm、条間は24〜25cm、株間は15cmで4条植えにします。

定植時には、苗に直射日光や風を当てないようにし、根を乾燥させないようにします。植える深さは2〜3cmとし、葉の分岐点より上に土をかけないようにします。根が地上に出ないように植え込み、定植後5日間く

らいは活着を促すため、乾燥すれば灌水します。



施肥

施肥量は、基肥半量、追肥半量とします。年内に生育が進みすぎると、トウ立ちや分球が増加するため、年内の生育を抑えて1月から肥効を高め、3月上旬に最後の追肥を行うようにします。基肥にリン酸を十分に与え、根張りをよくします。

基肥（1㎡当たり）

化成肥料（8-8-8） 150g

除草剤

雑草が生える前に必ず散布します。定植後にトレファノサイド粒剤2.5を2kg、または水10ℓにトレファノサイド乳剤を30cc希釈して散布します。

※雑草対策としては、除草剤の他に黒マルチ（4条穴あき）を使用する方法もあります。



タマネギ黒マルチ4条並列で、15cm間隔に穴があいています。
・95cm×200m 3,490円(税込)〈写真〉
・135cm×200m 5,550円(税込)
(価格は9月7日現在)

美エンドウ、莢エンドウ



播種方法

・エンドウ類は深根性で酸素要求度が高いため、水はけのよい圃場を選びます。

・酸性土壌では生育不良となるため、土が酸性のところは石灰を施用します。

・連作を極端に嫌うため、5〜6年あけて栽培するようにします。

エンドウは気温の低下する秋に播種し、耐寒性の強い幼苗で冬を越すようにします。越冬時に生育が進みすぎていると寒害を受けやすいため、10月中旬〜11月中旬ごろが播種の目安となります。根は過湿に弱いので、できるだけ高畝にし、畝幅は120cm〜150cm程度とします。



お問い合わせ
営農販売部 089-968-1218(代)

基肥 (1㎡当たり)
化成肥料 (8-8-8) 60g

種まき

1か所に3〜4粒の点まきに
します。

・ 莢エンドウ(畝の長さ10m当たり)

100〜130粒

株間25〜35cm

・ 実エンドウ(畝の長さ10m当たり)

60〜80粒

株間50〜60cm

※鳥害を防止するため、不織布
をべた掛けしたり、防鳥テ
ー
プを利用しましょう。また、
ポリポットで育苗してから定
植するのも良い方法です。

ホウレンソウ



種まき

ホウレンソウは酸性土壌に弱
く中性からアルカリ性を好むた
め、播種の1カ月前くらい前に石
灰質資材を施用します。また、
完熟堆肥を10㎡当たり20kg程度
施用し、深耕しておきます。根
が深く入るので水はけの悪い場
所は避けます。

施肥

基肥は播種1週間前までに施
用して耕うん、畝たてをしま
す。

基肥 (1㎡当たり)
化成肥料 (8-8-8) 250g

ホウレンソウのように栽培期
間の短い葉物野菜は、一斉に発
芽させることが重要です。発芽
をそろえるコツは、まき溝と覆
土が均一であることです。深さ
1cm程度に一定の深さのまき溝
を切つて、条間20cm、株間1〜
2cmのすじ播きにします。覆土
した後、板や谷取り鍬の腹など
で鎮圧してからたっぷり灌水し
ます。

灌水は、発芽揃いまでは乾か
さないように湿潤に保ち、本葉
2〜3枚までは直根を深く伸長
させるとともに、立枯れ病予防
のため控えめにします。その後
は1回に10mm程度2〜3回灌水
しましょう。本葉2〜3枚まで
に最終間引きを行い、株間を5
cm程度にします。

お知らせ

松前町農機センター事務所移転のお知らせ

平素よりご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。
このたび、松前町農機センターは、9月26日(月)より下記の住所へと
移転することになりましたので、ご案内申し上げます。
今後ともより一層の利用しやすいセンターを目指して参りますので、
変わらずご愛顧いただきますようお願いいたします。

【移転先】

伊予郡松前町神崎45-2
(旧松前町農機センター北伊予事務所)
TEL:089-984-6862
FAX:089-984-6869



自己改革に関する 対話運動ってな～に?

〔提供:JA愛媛中央会〕



JAグループでは、組合員の皆さまがより事業を利用しやすく、運営に参加しやすいJAになるために、対話を通じた自己改革に取り組んでいます。

特に昨今、新型コロナウイルスの感染拡大やロシアのウクライナ侵攻等により、肥料などの資材価格の高騰や食料品の価格が上昇するなど、食料・農業を取り巻く環境は大きく変化しています。持続可能な愛媛農業の実現のために、今まで以上に皆さまとの対話が必要不可欠なものとなっております。

1. 自己改革運動の背景

JAグループでは2015年の第27回JA全国大会以降、アクティブ・メンバーシップ※1を掲げて「組合員の声」を重視した取り組みを進めています。特に今年度からJAが皆さまとの対話を通じて自己改革の実践方針等を総(代)会で附議し、皆さまへ説明するとともに皆さまからの意見や評価を踏まえ、事業計画への反映や方針等の修正を毎年実施する「自己改革実践サイクル」に取り組んでいます。

2. 具体的な取り組み

自己改革に関する対話運動として以下のような取り組みを実践しています。

1	組合員訪問活動の実施	正組合員、准組合員など、その特性等を踏まえ、訪問・対話の頻度や内容を定め、効果的な対話運動を実施しています。
2	アンケートの実施	アンケートにより、皆さまの声を「見える化」し、JAで情報共有を行うことで、JAの運営に反映しています。
3	メディア等の活用	日本農業新聞や家の光などのメディアを活用し、幅広い人へJAの自己改革の情報を素早くお伝えするとともに、対話運動の際に活用し、より充実した対話や意見交換を行うこととしています。
4	広報誌の活用	JAの自己改革状況などを掲載し、JAの自己改革を理解してもらい、よりJAの事業や運営に参加していただくとともに対話運動などの際に活用し、より充実した対話や意見交換を行うこととしています。

このようにJAグループでは組合員と身近な存在であり続けられるよう、今後も対話を通じた自己改革に取り組んでまいりますので、皆さまの声をお聞かせください。

※1「アクティブ・メンバーシップ」：組合員が積極的に組合の事業や活動に参加すること。JAにおいては、組合員が地域農業と協同組合の理念を理解し、自分もJAを運営している一人であるという意識を持ち、積極的な事業利用と協同活動に参加すること。

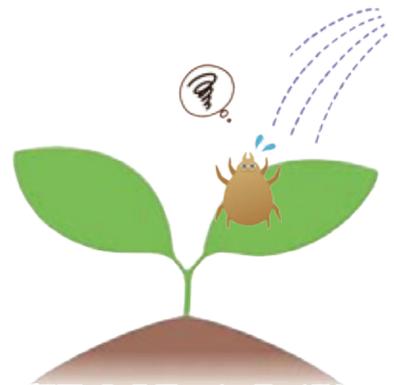


農薬ってどうやって選んだらいいの？

農薬を選ぶとき、ラベルに書いてある適用病害虫名が同じならどの農薬を使っても効き目は同じだと思いますか？実際の防除にあたっては、植物の生育ステージや虫の発生状況、農薬の特性などを総合的に見て、使う農薬を決める必要があります。今回は、大きく2つに分類できる農薬の特性について説明します。

すぐに効くけど長持ちしない農薬

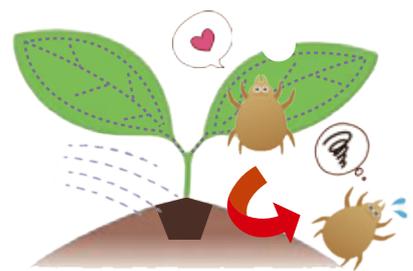
使用する殺虫薬により残効性(効果が残ってその後も効果を発揮する期間)が異なります。ピレストロイド系の農薬(園芸用キンチョールやベニカXスプレー、ロディー乳剤など)は、残効性がほとんどない薬剤です。また、害虫の気門封鎖剤(ムシラップ・フォーモンなど)は、害虫をまんべんなく覆って効果を発揮させる薬剤のため、両剤とも害虫がいらない時にやっても全く意味をなしません。従って、両薬剤の散布適期は、害虫の発生初期(虫がいるが密度が少ない)～発生中期(被害が見え始める、または虫の密度が多くなってきている)になります。



農薬が直接当たって死ぬ

長持ちして、じわっと効く農薬

残効性の長い薬剤としては、低成分で効果のある浸透性の薬剤が該当し、灌注処理(定植時の苗に根から吸収させる)しておけば3週間以上効果を発揮する薬剤があります。(アオムシ・ヨトウムシ類:プレバソフロアブル5、アブラムシ類:アルバリン顆粒水溶剤)これらの薬剤は、散布による防除でも灌注処理よりは期間が短くなりますが、植物に薬剤が吸収されている間は残効性があります。



農薬を吸収した植物を食べたら死ぬ



JAでは野菜部会に所属している方を対象として作物ごとに「防除指針」を作成し、配布しております。その中で、例えば同じ害虫に対する防除薬剤でも、定植時期には残効性のある薬剤Aを、収穫期には即効性のある薬剤Bを勧めるなどしています。これは気候による害虫の発生状況や農薬のテスト散布、毎年の実践結果から、効果や労力、費用面などを考慮して作成しているものです。思わぬ特定の害虫の大発生は別として、防除指針通りにしていれば、害虫のせいでは野菜が出荷できない、という事態は起こりません！



No.41

この地を守る

地域の農地を耕す！ 中心となって地元を守る

稲作を請け負い農地の保全に貢献したい
次世代へつなげていける農業を目指す



耕作放棄地を増やさない

久万高原町直瀬で就農して20年以上経つ大野秀樹さん(45)は、トマト18aを経営の柱として米作りもしています。また、現役で米作りをする父・育男さん(76)とともに、地元の田を数多く請け負っています。数少ない地元出身の若手認定農業者の一人で、地域の後継者として頼られているため、近年請け負いの相談を受けることが多くなり、この10年間で請負面積は3ha増え、現在4haとなつています。「これが請け負えるいっぱいいっぱい面の面積。ここでは自分が中心となつて地域の農地を守つていかないと話します。」

集落の農地を保全するために

稲苗は大野さん自らの手で800枚

の苗箱を立て、5月上旬に田植えを行っています。直瀬地区は傾斜地が多く、畦畔の雑草管理に労力を費やします。秋に刈り取った雑草を堆肥として米やトマトの土づくりに利用しています。「肥料等の資材高騰により、今後稲作を断念する農家が増えるんじゃないかと心配します。現状を維持するのが精一杯やけど、地域全体で耕作放棄地が増えないようにこれからもみんな対策を考えていきたい」と話します。

直瀬地区では、農地を守るための取り組みとして、農家がまとまって話し合いや活動ができるグループを集落単位で設立しており、地域を挙げて町外からの新規就農者の受け入れや農作業の共同化、農地・水路・農道の保全管理を行っています。現在、町外からの新規就農者は5世帯で、うち移住者は4世帯となつています。

息子が継ぎたいと思う農業を！

「時間に縛られず自分のペースで仕事ができるのが農業の魅力やね」と笑顔を見せる大野さんは、高校卒業後、県立農業大学校へ進学しました。卒業後は地元の久万農業公園アグリピアの研修生として2年間トマトの栽培を勉強し、その後、就農しました。現在は、妻と幼稚園から小学生までの3人の子とも5人で生活しています。自身の将来について、「息子が後継者となつて一緒にやつていくのが夢。そのためにトマトの収量を上げて、十分な収入が得られるようにしたいんよ」と話しながら、隣にいる息子たちを見て目を細めます。



久万高原清流米部会

大野 秀樹さん(45)

栽培歴 23年目
面積 コシヒカリ1.5ha、
トマト18a
田植え時期 5月上旬
稲刈り時期 9月上旬～中旬

／ひとこと／

久万のお米はおいしいけん、食べてみてや！



輝け!

-No.40-

次世代のエース

今月は上浮穴高等学校の生徒も直撃!



上高のここが好き
興味のある農業を基礎から学べる!

すずき ゆうと
鈴木悠斗さん(17)

トマト農家になる!

祖父がトマトを栽培していて、作業を手伝うなかで農業に興味を持ち、上浮穴高校を選びました。夏休み中には朝4時半に起きて祖父のトマトの収穫を手伝いました。

交流学習会では、参加した小学生がいつも積極的に作業に取り組む姿に刺激を受け、自分もやりがいを感じています。今後の進路については、農業を専門に学べる大学に進学したいと思っています。将来は、絶対にトマト農家になります。



大根や白菜など10種類以上の野菜を育てています!

小学生と種まきや水やりをします

森林環境科 2年生

上高のここが好き
地域とのかかわりが多いこと!

いしまる な
石丸琉南さん(16)

地域貢献したい!

もともと地域貢献をすることに興味があり、地元の高校で地域との関わりが多い森林環境科を選びました。文化祭などで、自分たちが作った木工品などを販売することを通して、人と関わる喜びを感じています。久万小の児童と野菜を育てる授業では、想像以上に積極的に質問してくれるのでうれしいです。今は自分に何ができるかを見つけている最中ですが、将来は、接客業に就きたいです。

二人とも将来をしっかりと考えていてエライね!



ヘルス & ビューティー

健康科学アドバイザー
福田 千晶

白髪

毛髪に色を与えるメラニン色素が何らかの原因で作られなくなると、髪は色素を失い白髪になります。

白髪の大きな原因は加齢です。老化によりメラニン色素を作る機能が低下して白髪になります。白髪は個人差があり、遺伝的な要素もあります。

大きなストレスや栄養不足、睡眠不足などでも白髪が増えることがあります。急に白髪が増えたときは、原因があるか考えてみましょう。

白髪は一度生えても、原因を取り除けば元の色の毛髪に回復できる場合もあります。老化や遺伝的要素が原因の場合は回復は望めませんが、ストレス、栄養バランス、睡眠などを改善することで、白髪が減ることはあります。

白髪を気にして白髪を抜くことはやめましょう。毛髪を抜くと毛髪が生えなくなることもあり、また毛を抜くと頭皮に炎症が起り、色素細胞にもダメージを与えかねません。白髪が少数の場合に、毛髪を根元で切るとは問題ありません。

徐々に増えてきているのが気になる人は、まずは、切ったり染めたりして対処しながら、生活の見直しをして白髪を減らすことを目指しましょう。また、艶のないパサパサ髪は、さらに白髪が多いように見えます。農作業や外出時も帽子をかぶり紫外線を浴びない工夫をし、トリートメントなどヘアケアを継続し、艶やかな毛髪を維持したいですね。



白髪になったからこそ、鮮やかな色の服やメイクが映えるなど、グレーヘアをオシャレに生かすこともできます。

旬を いただきます

カラダが喜ぶ
おいしい食材

食材  ©よい食P

栄養バランスGood!

オクラ

ココ、覚えとこね!!

栄養素

ビタミン類やカルシウム、たんぱく質、食物繊維が含まれています。栄養バランスの良い緑黄色野菜です。

保存方法

キッチンペーパーなどで包み、袋に入れて野菜室で保存しましょう。



1袋(10本) 100円(税込)

岡田店のほかにも北伊予や椿、余土店などで、毎日販売される! 完売するほど人気なんよ! 10月いっぱいまでオクラはでる予定やけん、たくさん食べてや!



生産者 岡井 剛太郎さん(81)



松山生協岡田店

住所: 松前町大字昌農内34-1
TEL: 089-984-1158
営業日: 無休(年始は除く)
営業時間: 9:00~20:00
駐車場: 有

いつでも来てや!

レシピ



鶏もも肉のソテー・オクラソースに变身



作り方

- 1 鶏もも肉は一口大に切り、塩・こしょうする。
- 2 オクラはやわらかめにゆでて、粗みじん切りにする。
- 3 2にかつおだし、めんつゆを加えて混ぜ合わせる。
- 4 フライパンに油を熱し、1を両面こんがり焼く。
- 5 4を器に盛り3をかける。

材料(約2人分) エネルギー 288kcal/人

鶏もも肉250g
塩・こしょう少量
油小さじ2
【オクラソース】
オクラ80g
かつおだし(50倍濃厚)小さじ1/4
めんつゆ小さじ1

夏は酢を加えた酸味のあるさっぱりとしたソースでも合いますよ!



後藤 昌栄さん

JA愛媛厚生連 管理栄養士

みんなで作句

愛媛若葉主宰
高岡周子選

特選

散水のホースの水も沸く猛暑

森雅子

水道りをしようとするホースの先から生温い水が出てきて驚くことがある。巻いてあるホースの中の水が沸く状態で強烈な暑さを物語る。そのまま樹木に撒くと葉先や根が傷む。猛暑日の実感を的確に表現。

秀句

色水のコップが五つ夏休み

忽那十歌子

血を吸ふ蚊みるみる腹の膨らめる
のど自慢鐘一つ鳴る胡瓜採み

東岡敏枝
権藤美江子

炎天下もう一息の逆上がり
鳳仙花壊れしままのマグカップ

関根ちよみ
窪田孝子

入選

ベランダにつきつき揚がる遠花火

濱本明美

老眼鏡にしかと見えたる秋の蝉

石井宏

ワクチン接種終へて安堵の氷菓舐め
百日紅散れども散れども咲き続け

村上陽子
松浦幸子

老鷺の声のびのびと食卓に
旅に出てこの夏帽子好きになり

山本弥生
山本ゆかり

山一つ越えてとどろく揚花火
初盆の白寿の遺影にこやかに

石丸久子
芳野志朗

胡坐組む米寿の母の秋茄子
夏休み乗客ひとりのバスに揺られ

河内義高
武智としや

身辺の風向き変はり初穂出づ
山椒の実辺りいちめん香りたつ

中平初代
神谷博

子規漱石仰ぎし滝の響きけり

高須賀明子

耐へるほか成す術もなき猛暑かな

森俊一

口開けて猛暑の鯉もギプアツプ

樫尾実佑
伊藤高雪

我武者羅に飛ぶ林道の虻の群
野良生えの朝顔立派な蔓伸ばし

岸明美
小田虎賢

空中の風にとどまる蜻蛉の眼
図書館の本棚めぐる秋意かな

小田和子
小田慶喜

闇を跳ぶ触角ながき鼯馬
ジョギングの朝会ふ猫と鱗雲

かつたろー
久米隆

秋刀魚焼く備長炭に煙上ぐ
立ち籠める霧の中より權の音

木幡忠文
矢野重子

草むらの花かと思れば花火屑
秋日和移動図書館来る緑地

兼井孝雄
友澤光則

群れなして秋茜飛ぶ山の午後
来年もげんきでこいよ秋燕

堀部義嗣
安倍正子

兄の名を墓標に刻む竹の春
午後二時の入道雲の立ち上がり

有光久計
吉田直哉(13)

本屋まで自転車をこぐ青田波

一歩一歩

原句 雨乞の時を遠くにダム湖畔
添削例 雨乞のダム湖の記憶はるかなる

原句 苦瓜や窓いつぱいのお持て成し
添削例 苦瓜が窓いつぱいのお持て成し

原句 稲の葉の露が朝日にてらされて
添削例 朝の日に稲の葉先の露ひかり

※応募いただいた俳句は、添削や削除をすることがあります。ご了承ください。
※横書きの俳句も記入ください。

各支所出張所に「俳句ポスト」を設置しています。
ハガキの場合にははがきあい部まで。締め日は毎月10日

野菜のふしぎクイズ

子孫繁栄の縁起物とされている野菜はどれでしょう。

- 1 サトイモ
- 2 ブロッコリー
- 3 芽キャベツ

クイズに答えて

プレゼント&アンケート

お詫び

今月号のクイズの内容に誤りがありましたので、お詫び申し上げます。回答群のすべてが答え(正解)に該当いたしますので、これまで同様、プレゼントの抽選につきましては全応募者の中から選出させていただきます。

9月号の答え「③ナスビ」



応募方法

応募者の中から **5** 人に

表紙と同じ農作物をプレゼント!

●Eメールでのご応募
daichi@ja-matsuyama.or.jp



今はお米



締切 **10月31日(月)** 消印有効

※応募は一人1枚限り有効

●ハガキでのご応募

〒790-0003

松山市三番町
JA松山市
八三三五一
ふれあい部

①クイズの答え
②本誌の意見・身近な話題・俳句・その他何でも
③氏名・年齢・住所・電話番号

※写真はイメージです。生育状況などにより、農産物が準備できない場合は、(株)松山生協の商品券をお送りします。ご了承ください。
※当選者発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
【個人情報の取り扱いについて】
応募の際に、ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためだけに使います。本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

※①~③全て記入 応募総数 **80**通 ありがとうございます。

JA

理事会だより

2022年9月28日(水)に全議案が承認されました。

1. 役員賠償責任保険継続加入及び保険料の農協負担について
2. 事務リスク管理規程の一部変更について
3. 減資について

オートパルの瓦版

発炎筒について

車の中でも普段気に留めない発炎筒は、故障等で路上で停止しているとき後続車にその存在を知らせるための信号灯です。

1. 発炎筒は自動車に備えていないと車検に通りません。自動車の多くは助手席の足元付近に設置されています。保安基準でも、「告示で定める基準に適合する非常信号用具を備えなければならない」とあり、備えが必要です。



2. 有効期限があります。

発炎筒の有効期限は4年です。JIS(日本工業規格)で定められています。期限を過ぎた物は劣化して点火しないことがあるため、新品に交換しましょう。



3. 発炎筒の代わりに電池式非常信号灯もあります。発炎筒の代用品として、明るいLEDライトの非常信号灯もあります。LEDライトは炎を出さず、電池式なので何度でも使えて使用期限もありません。ただし電池切れには注意してください。



オートパル松山
TEL:089-956-0666
オートパル久万
TEL:0892-21-0072



読者からのお便り
ぼくとトークしましょ!



家族のものがたり



(左上から)須之内美和子さん、雄介さん(次男夫婦)、
生島妙子さん、宏通さん(美和子さんのご両親)、須之内勝廣さん

家族、おとうさんへ

家族みんなで農作業をしているおとうさんを見ていると、楽しく、私たちの励みになっています。ソラマメやナス、ピーマン、ミニトマトがいっぱい食卓に並び、季節を感じる事ができています。おいしい野菜をありがとう。忙しいときは言ってくださいね!体には十分に気を付けてください。

雄介、美和子より

ひいじいちゃんの作ったお米を食べて大きくなるからね!

いと は
絃羽より

