

特集
肥料高騰と向き合う

夏にピッタリ!
真っ赤でま〜るイトマト♥



耕そう、大地と地域の未来。



＼ 栄養がぎゅっと！ ／

トマトのあれこれ

＜＜＜ 栄養

美肌効果や風邪に対する抵抗力を強めるといわれているビタミンCや、食物繊維、ビタミンEなど多くの栄養素が含まれています。

＜＜＜ 旬

JA松山市の久万高原トマトの出荷時期は、7月上旬から11月下旬です。

＜＜＜ 選び方

ヘタがみずみずしく、ピンとハリがあるものを選びましょう。赤色が均一で、トマトのおしり部分から放射状にスジがたくさん長くのびているものが甘くておいしいです！

＜＜＜ 保存方法

ラップで包んでヘタを下にして、冷蔵庫で保存しましょう。



表紙の子ども

とうり

いつもにっこり笑顔！

桃愛

宮本^{ももな}桃愛ちゃん(8)と桃^{とうり}吏くん(5)きょうだいと、いとこの好永^{はるね}陽音ちゃん(5)は、じいじが作るお米や野菜が大好きです♡

国語や音楽が好きな桃愛ちゃんは、将来アナウンサーになるのが夢！先生に音読が上手とほめられたのが嬉しくて、練習をがんばっています★桃吏くんは、牛乳パックで剣を作ったり、お父さんとサッカーや野球をして遊んでいます！夏休みに、家族でおばあちゃんちに1週間お泊りしたのがとっても楽しかったです！

折り紙や水遊びが好きな陽音ちゃん！釣りも大好きで、夏休みはお父さんのお友だち家族と釣りをしたり花火を見に行ったりと、思い出がいっぱいできました！



はるね

2022 9 CONTENTS

特集

- 04 肥料高騰と向き合う
- 20 なるほど!農政のおはなし
人・農地プランの実質化に向けた取り組みってな~に?
- 25 旬をいただきます
- 13 はだか麦たべとーみ!ーピーナツ焼きー
- 22 この地を守る
ユリ栽培に手応え!
- 24 夏休みの思い出日記
- 10 ぎゅつとNews
・組合員モニターから意見収集
・ピーマン続々出荷
- 17 10月やさい・おこめの時間
- 21 カリスマ指導員のたのし〜農!
アザミウマをやっつけて、きれいな柑橘を作ろう!
- 24 ヘルス&ビューティー
- 26 みんなで俳句
野菜のふしぎクイズ
- 27 TALK
インフォメーション
編集後記 ふたりごと
- 28 家族のものがたり



トップが考えるSDGs

組合員の健康を守る

JA厚生事業は、今から100年前に無医農村地区のJAの前身である信用購買販売協同組合が、医療事業を兼営したのが始まりです。戦後、農協法のもとでJA厚生連がその事業を引き継ぎ現在に至っています。

JA厚生連は、医療法に定める「公的医療機関の開設者」に位置付けられ、日本赤十字社、社会福祉法人済生会と合わせ「公的三団体」と呼ばれています。

JA愛媛厚生連は検診活動や健康づくり活動を主な事業とし、病院の経営は行っていないが、施設検診後の精密検査診察や予防接種を実施しています。各JAでは、「予防は治療に勝る」の理念のもと、組合員の健康を守るため健康診断の積極的な受診を呼び掛けています。



代表理事専務
岡田 明夫



JA愛媛厚生連が行う地域検診



SDGs(エスディーゼーズ)とは、
国連サミットで採択された国際社会共通の持続可能な開発
目標です。



特集

肥料高騰 と向き合う

昨今、生産資材の価格高騰により、農家の経営が圧迫されています。これを受け、JA松山市は組合員の営農を支えるべく、肥料や農薬の値引きや農機の貸出など独自の支援策を講じていきます。

さらに、農家が次期の作付けから実践できる減肥対策もご紹介します。





肥料高騰の原因はコレだ！

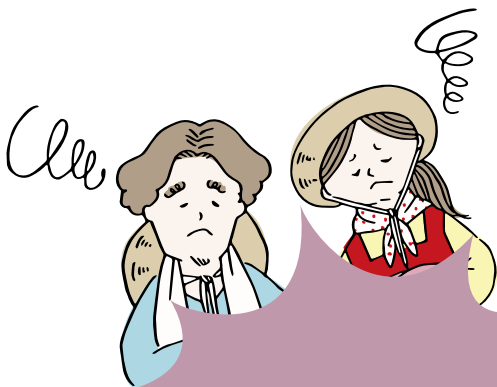
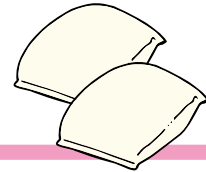
世界人口の増加によって
穀物の需要が拡大し、生産
強化に伴い化学肥
料の需要が高まる



さらに！



ロシアによるウクライナへ
の軍事侵攻等により、世界有
数の肥料の原料産出国(ロ
シア・ベラルーシ・中国)から
の輸出が停滞



農家経営
を**圧迫**

化学肥料原料の国際価格
が大幅に上昇し、肥料価格
が高騰！

日本は、肥料原料のほとん
どを海外に依存していること
や、円安が進んでいることも
あり大きな影響を受けている

JA松山市に
できることは…!!

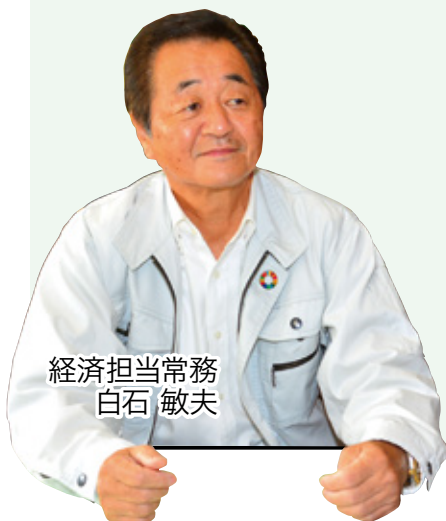
長期的に営農を支えていくために、今が大事

急激な肥料価格の高騰は、すべての農業者に大変な影響を与えます。持続可能な農業の実現を目指すJA松山市としては、いち早くこの問題に対処し、この危機を皆で乗り越えなければと考えています。

当JAは、肥料・農薬の予約分に対する値引きの強化や有機肥料の散布機の貸出、農業生産資材を購入する際の融資、土壌診断に必要な測定器購入に対する助成という4つの独自支援を行ってまいります（詳しくはP7をご覧ください）。

また、肥料については栽培時の銘柄を集約することで一銘柄ごとの仕入量を増やし、価格交渉を強化するほか、化学肥料成分の使用量削減に向け、有機質肥料や家畜の糞尿、堆肥使用による栽培試験を実施します。持続可能な農業生産に向け、積極的に取り組んでいきます。

ウクライナ情勢等、まだまだ先行きが見通せない中ではありますが、独自に対策を講じ、組合員が安心して営農を継続できるよう支えていきます。



経済担当常務
白石 敏夫

対策はコレだ！



国の肥料価格高騰対策事業

支援総額 787億円

肥料価格の高騰による農家経営への影響を緩和するため、化学肥料の2割低減の取組を行う農業者に対して肥料コスト上昇分の7割を支援します。

生産者の参加要件

- ・農産物の販売実績があること
- ・化学肥料の2割低減を実現するため、右記の化学肥料低減計画書の取組メニューの中から2つ以上を実施する。
- ・取組は本年から2年間に実施する。
- ・これまでの取組も考慮し、同じ取組については、拡大・強化も対象とする。

支援額

本年の肥料費に対して前年からの価格上昇率や使用料低減率（化学肥料低減の取組）により、肥料費の増加額を算出し、その7割を補填します。

支援金算定式

$$\text{支援額} = \text{肥料コスト増加分} \times 0.7$$

→ 当年の肥料購入費 - (当年の肥料購入費 ÷ 価格上昇率 ÷ 使用料低減率)

1.7(仮定) 0.9

※価格上昇率：当年と前年の農業物価統計から算出

※使用量低減率：使用量低減には時間がかかることを考慮し、本年秋肥及び来年春肥の使用量低減率を1割(0.9)とする。

(例) 当年の肥料購入額が100万円だった場合

$$\text{支援額} 24.2\text{万円} = 34.6\text{万円} \times 0.7$$

→ 100万円 - (100万円 ÷ 1.7 ÷ 0.9)

対象となる肥料

令和4年6月～令和5年5月に購入した肥料
(本年の秋肥と来年の春肥として使用する肥料)

※農業者の組織する団体等から実績報告書を提出する

※国内資源を有効に活用していくため、その後も化学肥料から堆肥等への転換を適切にフォローする

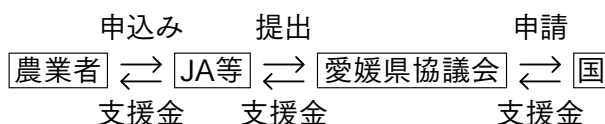
事業説明会は9月下旬以降に開催を予定しています！

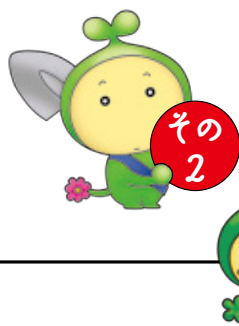


申請に必要なもの

- ① 本年の秋肥（令和4年6月～10月に注文）、来年の春肥（令和4年11月～令和5年5月に注文）の購入価格がわかるもの（注文票など）
本年の秋肥と来年の春肥は、それぞれをまとめて、別々に申請してください。
注文票のほか、領収書または請求書が必要です。
- ② 化学肥料低減に向けた取組に2つ以上取り組むこと（化学肥料低減計画書の提出）

〈事業の流れ〉





国の、JA松山市の

肥料高騰

JA松山市の支援策

支援総額 5,500万円

JA松山市は下記の通り、肥料・農薬の購入や有機肥料散布機の貸出など4つの支援を行ってまいります。

対策1 予約分の肥料・農薬に対する値引き

肥料・農薬を予約した農家に対してこれまで行ってきた値引き率を下記の通りさらにアップし、農家のコスト低減による経営の安定化を図っていきます。

対象：肥料 令和4年6月1日～令和5年3月31日の間に予約注文

農薬 令和4年9月1日～令和5年3月31日の間に予約注文

	変更後	変更前
予約肥料・農薬を 農家が引取る場合	当用価格の 10%引き	当用価格の 8%引き
予約肥料・農薬を JAが配達する場合	当用価格の 8%引き	当用価格の 5%引き

※毒劇物農薬については配達不可

(例)農協専用化成500 3,020円(当用価格)→2,718円(10%引き)(▲302円)

●詳しくは、資材部(089-968-1255)までお問合せください。

対策2

土壌診断に
必要な測定器の
購入に対する助成



農業者が自身で土壌診断を実施するには測定器が欠かせません。そうすることで必要な量だけ施肥を行えるようになり、肥料代の削減につながります。

助成額：上限5,000円/一戸

※当JAで購入の方に限ります。

●詳しくは、資材部(089-968-1255)までお問合せください。

対策3

有機肥料散布機
の貸出



化学肥料を減らし鶏ふんに置き換え散布する農家などを対象に、鶏ふんを散布する際に必要な歩行型の肥料散布機を貸出します。

●詳しくは、営農販売部(089-968-1218代)までお問合せください。

対策4

農業生産資材の
購入時に融資



「農業資材費緊急支援資金」を新設し、農業生産資材を購入する際に口座残高が不足する場合に、原則、無担保・無保証で200万円を限度に購買貸越します。

申込期間：令和4年8月1日～令和5年12月29日

●詳しくは、金融部(089-946-1611代)までお問合せください。

JAバンクえひめ
の支援策

無利子で融資

「物価高騰等対策資金」を新設し、主に農業資材等の運転資金として個人500万円、法人1,000万円を限度に融資します。貸付当初から5年間は、利子と基金協会保証料が全額助成されます。

申込期間：令和4年10月3日～令和5年3月31日

●詳しくは、金融部(089-946-1611代)までお問合せください。

工夫はコレだ！

安価でも肥効の良い鶏ふんを使おう！

化学肥料を減らす
その1

費用削減効果

鶏ふんは安価なうえに、作物の三大栄養素である窒素(N)・リン酸(P)・カリウム(K)の含有量が多く、速効性のある有機肥料です。化学肥料の全部または一部を鶏ふんに置き換えましょう。

下記の計算式にあてはめ、これまで使用していた化学肥料と、鶏ふんの1袋当たりの窒素成分量を調べましょう。化学肥料を鶏ふんに置き換える場合に必要な施肥量を算出できます。

計算式：1袋の重さ×窒素含有割合(%) = 1袋当たりの窒素成分量

●化学肥料14-14-14 (20kg入り、3,150円) の場合

N P K

三要素の成分%(14-14-14)…袋の裏に表示あり

20kg×14% = **2.8kg**

●発酵鶏ふん (15kg入り、180円) の場合

N P K

三要素の成分%(3.3-7.6-3.5)

15kg×3.3% = **0.5kg**

この化成肥料1袋と同量の窒素成分を施すには、鶏ふん5.6袋が必要ということがわかります。



お金の計算をすると…

3分の1に!!

化学肥料14-14-14

3,150円

発酵鶏ふん

1,008円

すき込み時期と方法

化学肥料と同じ時期に同じ方法で施します。

肥料散布機は、トラクターに取り付けるタイプや小型のものもあります！



鶏ふんは安いけど、デメリットはあるよね？

量を多くまかないといけないので、労力がかかります。

そこで、JA松山市では、小型肥料散布機の貸出を始めます！詳しくはP7をご参照ください。

鶏ふんの購入先

JA松山市資材部 (089-968-1255) または最寄りの支所・出張所へお問い合わせください。

私は15年前から実践中！

鶏ふんの力は、一石三鳥

野菜の場合、基肥として入れていた化学肥料を一部減らして、鶏ふんを入れて栽培するようになったのは、15年前からかな。その当時も化学肥料が高かったんだよ。

米麦の場合は、切ワラ、腐熟促進、土壌改良剤として7、8年前から使っておるんよ。レタス、エダマメ、スイートコーン、松山一寸そらまめなど、経営する法人分も含めて計22.5haで、年間およそ1,000袋(15kg/袋)の鶏ふんを使いよる。レタスでいうと、10a当たり20袋入れることで化学肥料を2割減らすことができた。これぐらい入れると、堆肥の効果もあるんよ。

鶏ふんは化学肥料同様に速効性もあるうえに、時間をかけて微生物が分解するけん長くゆっくりと効く面もあって肥料の儉約になるのはもちろん、地力が向上して良質なものができる。生育中の追肥技術も平準化するように栽培しやすくなった！

機械での散布が前提になるけんブロードキャスターなどを購入するか、作業委託をするか、いずれにしても一石三鳥になるけんおすすめよ！



重川 鐵さん

化学肥料を減らす
その2



農家が今できる

手間のかからない**レンゲ(緑肥)**を育てよう!

減肥効果

減肥効果は、生育量によって決まりますので、平均的な生育場所を選んで1㎡当たりの生育量を算出し、全体の概算量を出します。

(例)1㎡当たり生育量1kgの場合、10a当たり生育量1tとなります。

生育量1t当たり3～4kg程度の窒素が供給されます。

供給量はすき込み後、減少してきます。すき込み後20日で約50%、30日で約25%です。

レンゲの生育量と供給される窒素量

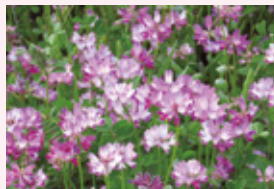
生育量		10a当たり 想定窒素量	実際の窒素供給量(kg/10a) すき込み後日数別	
1㎡当たり	10a当たり		20日後	30日後
1kg	1t	3～4kg	1.5～2.0	0.7～1.0
2kg	2t	6～8kg	3.0～4.0	1.5～2.0
3kg	3t	9～12kg	4.5～6.0	2.2～3.0

すき込み時期と注意点

レンゲの開花期である4月中旬～5月上旬頃までに行いましょう。

ただし、野菜に比べ基肥の量が少なくすすむ水稻は、開花まで待つと生育過剰(養分供給過多)になり倒伏する場合がありますので、必要な生育量に達したらすき込み、窒素の供給量を加減します。

早生種は倒伏しやすいので、品種に注意しましょう。コシヒカリの基肥量は窒素成分で3kgなので、レンゲの生育量が10a当たり2tあった場合は緑肥だけで基肥の窒素量をまかなえることになります。



すき込みと作付け方法

レンゲはトラクターのロータリーで普通にすき込みます。

緑肥のすき込み後、植え痛みなどの悪影響を避けるため作物を播種・定植するまでに2週間以上期間を空けましょう。

種の購入先

J A松山市資材部(089-968-1255)または最寄りの支所・出張所へお問い合わせください。

私は十数年前から実践中!



手間も肥料も少なく!

毎年レンゲをまくと養分過多になって稲が倒伏するけん、3年に1回、10a当たり2～3kgをまきよる。10月末から11月にかけてレンゲをまいて開花させてから、田植え前にすき込みよるんよ。

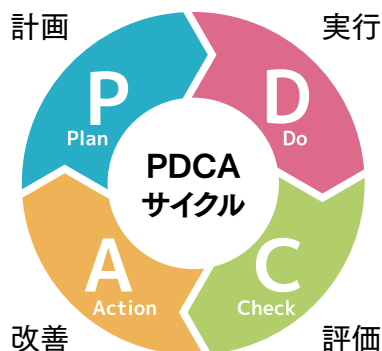
レンゲをまくことによって、基肥として使いよる有機肥料を10a当たり5kgも減らせたし、中干しと水管理を徹底することで穂肥も追肥も必要なくなったんよ!

種の値段はちょっと高くなったけど、それでも肥料が少なくて済むけん経費を抑えられるし、散布の手間や労力も省けるけん、いいことばかり!

私たちはレンゲと有機肥料を使って、おいしいコシヒカリを作っています!!



広報誌をみながらアンケートに答える准組合員モニター



“収集した意見をもとに業務を改善する”
というサイクルを繰り返し行っています



JA 組合員モニターから意見収集

JA松山市は今年度、JA事業全般に関する評価やニーズを把握する「組合員モニター制度」を導入した。正・准組合員から抽出したモニター計100人に、年3回のアンケートを実施。幅広い意見を集約して、事業運営につなげていく考えだ。

モニターには、JAの総合事業や自己改革、広報活動などについてアンケートに答えてもらう。

モニターに任命された准組合員は「よりよいJAのために、利用者の声を活用してもらえるのは良いこと。農業支援やサービス向上につなげてほしい」と話した。



一つずつ丁寧にトマトを収穫する露口さん



さっぱりしてるから、
たくさん食べられるね☆

最盛期は選果場で1日22.4tを選別します

久万高原トマト 昼夜の寒暖差が旨味を！



西日本有数のトマト産地である久万高原町で、桃太郎トマトの出荷が続いている。11月下旬にかけて県内や京阪神方面に、1,120t(前年対比101%)を出荷する予定だ。

今年産は、梅雨時期に雨が少なく天候に恵まれ、病気の被害が少なく、順調に生育している。2Lサイズが中心だ。昼夜の寒暖差を活かした甘味と酸味のバランスの良いトマトに仕上がっている。

部会員の同町下畑野川の露口由美子さん(69)は「さっぱりした久万のトマトをいっぱい食べて」と話した。



「自宅まできてくれて送迎してくれるので本当に助かっている。便利!」と話すチョイソコの利用者



事前にチョイソコセンターへ連絡し予約すると、自宅から目的地まで送迎してくれます

お出かけしやすくなつて、心も体も健康!



JA暮らしを守る「チョイソコ」



JA松山市は、NPO法人まるっとおのくめが行う定額乗り放題の乗り合い送迎サービス「チョイソコおのくめ」に協賛している。社会問題となっている“交通難民”に、お買い物やお出かけを気軽にしてもらい、住み慣れた地域で暮らし続けられるようサポートしていく。

協賛した企業には停留所を設置しており、当JAは、運行範囲の小野・久米地区にある2支所4出張所やふれあい産直市福音寺、子会社の(株)松山生協久米店の8ヵ所だ。

阿部和孝組合長は「地域住民が住み続けられるまちづくりに貢献していきたい」と話す。



見ごろを迎えたヒマワリを見に訪れた地元住民

平和への思いよ届け!!



7月下旬に見ごろを迎えました



北伊予6,000本が開花



伊予郡松前町の中川原生産組合とJA松山市青壮年部北伊予支部が栽培した町花「ヒマワリ」が7月下旬、ひょこたん池公園周辺の圃場で見ごろを迎えた。耕作放棄地を活用し地域の景観を守るほか、ウクライナ等の世界平和を祈った。

メンバーは4月上旬、32aの圃場を準備し、定植後は灌水や除草など管理してきた。今後は、町が種から油を抽出し、町内を走るバスの燃料として活用する。

このヒマワリ栽培や燃料として活用すること、世界平和を願うことは、SDGs 17の開発目標のうち7、11、13、15、16に該当する。



農作業中でもできる運動を教わる部員たち



疲労にまつわる〇×クイズに挑戦しました

疲れを取るには質のいい睡眠がいちばん！



女性部 健康でいるために



女性部は8月24日、JA愛媛厚生連で生活研修会を開催し、部員11人が参加した。

厚生連の保健師が講師となり、蓄積疲労の原因や身体に及ぼす影響について説明した。普段から寝る前にストレッチをするなど、疲れをため込まない生活習慣を心がけるよう呼び掛けた。

また、ケガを予防するために、農作業をしながらできるエクササイズを学び、実践した。

参加した部員は「簡単なので毎日やってみたい」と話した。



一つずつピーマンを収穫する小坪さん

久万のピーマンは苦みが少なくて食べやすいよ！



生産者が収穫したピーマンを作業員が目視で選別します

久万高原ピーマン 県内6割シェア!

2 肌触りをゼロに



県内のピーマンの生産量6割を占める久万高原町で、ピーマンの出荷が続いている。2L・Lサイズが中心。11月中旬にかけて、四国や京阪神方面に例年同様530tを出荷していく予定だ。

今年産は、晴天が多く梅雨も短かったため、例年より早く実が太っている。病気がほぼ発生しておらず、順調に生育している。

ピーマンの収穫に汗を流す久万高原町日野浦のこつぽりさき小坪久喜さん(60)は「色が濃くてやわらかいピーマンに仕上がっている。バーベキューで焼いて食べてみて」と話した。



食物繊維が入ったピーナツ焼

「はだかむぎゅ」1袋2枚入り 希望小売価格110円(税込)



はだか麦の栄養や保健機能を残したおやつ「はだかむぎゅ」

おいしいのはもちろん、
健康に役立つおやつ！

松前町と愛媛大学の産官学協業による「はだか麦プロジェクト」の一環として、あわしま堂が開発した県産はだか麦が原料のピーナツ焼。どこか懐かしく、どこかほっこりする優しい味で、老若男女問わず好まれるおやつです。

分析の結果、食物繊維のなかでも分子サイズの大きい「β-グルカン」と呼ばれる水溶性繊維が多く含まれた商品として認められています。β-グルカンは、血液中のLDLコレステロール値を正常化する働きがあります。

おいしく健康に役立つこの商品が、市内量販店や松山生協各店で手軽に購入できるのも魅力です。

お問い合わせ

株式会社あわしま堂
住 所 八幡浜市保内町
川之石1-237-53
電話番号 0120-36-2536
(0894)36-2177
受付時間 平日9:00～17:00

J A松山市は7月21日、任期満了に伴う正組合員総代の改選選挙を行い、次の620人に決まりました。女性のさらなる事業運営への参画を目指し、うち73人の女性が各地区から選ばれました。

また、准組合員総代を50人選任し、総代会で意見を述べてもらいます。

任期は、2022年7月31日から2025年7月30日までの3年間です。

拓南

安	相	井	相	浮	泉	坂	玉	川	村	大
川	原	門	原	穴		本	井	端	井	西
敬	正	明	金		治	惣	康	正	ミ	良
三	治	彦	吾		雄	衛	平	仁	チ子	和

井河河相天河南中小重小
門本原本野本川松原
裕啓兼孝利達耕眞功美哲
昭一弘雄也行也一一紀哉子

渡部康夫	石井	橘立仙武佐橘渡立立小武森
		花波政々木部花花原市田
		通豊幸哲幸敬真公陽武光
		則樹雄廣豊恵次弓恵一志一

高田惠子	渡部国茂	武市茂	武市温志	羽市和清	余土	飯泉善明	堀内影久	大野幸良	佐藤幸久	池田三喜雄	大田野恵子	北村健市	永寛幸子	白石君三	渡部正三	野間常男	本郷英幸	仙波成治	大村伸弥	今之内貞昭	洲松文道	重松文道	菅原公耕	越智公耕	宇都宮耕一	済川泰哲	戒能隆美	戒能隆美	三好子	友邦子	大澤龍夫
------	------	-----	------	------	----	------	------	------	------	-------	-------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	------	------	------	------	-------	------	------	------	-----	-----	------

武市幸恵	横田増雄	西雄郡	竹林村	松木泰茂	澤友賢二美	東雄郡	山本正俊	松友和廣	山本敏雄	栗林潤司	菅田哲芳	澤松喜俊匡	重川俊彦	古川忠敏	小川子浩	瀬川	朝美	森久輝和	兼井成司	玉井	五十崎	白石博美	今井明子	本田英二	本田廣志	川口武勝	松岡英司	好永則	早瀬高子	出元良勇	玉井矢宗	中矢治
------	------	-----	-----	------	-------	-----	------	------	------	------	------	-------	------	------	------	----	----	------	------	----	-----	------	------	------	------	------	------	-----	------	------	------	-----

夏	森	秋	白	尾	白	白	久	今	清	烏	日	栗	森	檜	尾	一	鳥	鳥	一	一	一	宮	一	宮	一	関	関	関	味	俊	神	三	今
井	田	元	方	崎	石	石	枝	岡	水	谷	野	原	棟	垣	崎	色	谷	谷	色	色	色	崎	色	崎	色	谷	谷	谷	生	野	野	上	井
正	久	賢	鈴	武	正	義		正	良		政	洋	勝	ふ	左		育	清		治	幸	善		常	昭	石	治	登	正	光	敏	俊	
寛	典	一	江	雄	照	秀		則	雄	潔	孝	一	弘	み	知	猛	宏	春	悟	男	徳	光	啓	喜	美	男	夫	子	彦	男	良	一	

岡本邦久	大野信哉	大河野静夫	河内正利	芳之内知恵子	小笠原壮一	芳野公英	芳野龍男	須賀正一	須賀健次	矢野英俊	矢野達志	須賀達志	和氣裕二	永井裕二	乙井秀明	松本博文	芳内孝志	渡部孝志	川口米一	川口建典	佐野政臣	田所宗敏	遠藤隆男	赤沼寿幸	高松宏	高松雄	永田博道	永田悦子	浅岡誠一	森田孝博	森田富博	渡部弥生	三宗秀	田所志
------	------	-------	------	--------	-------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-----	-----	------	------	------	------	------	------	-----	-----

魚熊森客白黒横山吉	新	上岡岡岡岡岡岡	三	高山山渡布原	須鵜木山門武大徳矢原
住田田野石田本本	浜	野田田田田田田	津	橋口田部袋	之内久森地本間智野永野
富誠太哲光幸恒秋		俊久初き賢晃		新数壽富耕重信俊照繁正	み幸孝運
彦一寛志也正一雄盛		幸輝太郎子二浩一		作廣之貴成義昭二雄信純晃	き子人久

堀池高中武池熊武久永井西永玉橋永尾辻辻門池河門山野杉曾杉坂前山坂湯石森
内田市村智田智米井上原井井本井崎田田田田野田本本根浦本野崎本山崎
節修政丈美喜久利繁繁勝秀公博捷輝隆宝公隆英政富達義仲
均擴潔雄治勝雄鈴英司子良民均美昭司治瞳元俊美廣王夫雄二光和成典枝

今椿權窪栗窪乃岡仙仙橋赤赤大篠久戒仙西片岸安福三岡簡簡塩中須前安渡石篠
村藤田田田田万本波波本松松西原米能波川岡井本好田井井見賀島井部丸浦
真美江子毅久夫郎修靖彦之彦文雄喜隆一志美男春和子義教かすみ規和一幸章惠美子也彦
悟

宮宮宮奥宮八奥桑岡森小山野池小池小向小中門山平井河興居島池本本池大今有大有有
内内内村内木村原本貞野岡本池池井池矢屋田野上野内田田内西村光西光
順憲隆敦定安保一月勝英美茂正公明寛敏多寿子裕美子雄耕省尚邦久憲修幸
三三三視幸俊弘夫壽澄利樹毬雄敬嗣子人子弘子雄作二功正夫計治一惠

宮北伊予松仙仙竹大日川三豐武星大重森土重重永野久徳和宮家宮奥宮宮宮森宮
城本波波本野下本上田智川野信貞居松松松田村保田田内久内内内貞内
裕範豐和裕孝正正周輝公昌正京郁庄賢武晴正洋賢秀加代子祥二郎敬栄
子良浩章洋一寿二晃人孝作男雄治児子子寿二一志男寛保子三明子郎三子亘

大伊松池濟上水野高高石小関西卷神大加新本本井加加加武川弓門弓木木渡後
政賀田田川森口本石市井原家村田野政藤口田田口藤藤藤智端立屋立下下部藤
直直朗次誠進三克通守子威美二正久久徳眞佐美行一等子徳隆雄哲人二正務男輝二

喜関重重郷篠篠大池松渡足坪足叶伊大北岡池竹早稲渡渡楠高高栗仲篠篠篠池
安谷川川田原政内原部立田立田上政岡内田田瀬垣部部本市市原矢崎崎崎内
英颯利雄律浩賢洋末哲健典一昭重和良幸一英眞敏芳国厚正直
男進子彦三子功史一右均明広郎一久夫夫男勝子夫俊幸俊一昭明和夫幸保人

武武豊石赤上黒中奥沖大中久住久横松山宮山木三大大忽忽喜今大大重大大喜
井井田丸星岡田川田西矢保田保山前本崎本村好川川那那安井西松西中西安
浩年敏文憲直タ精雅龍龍公義眞又和佳太清めぐみ泰睦俊眞文美明彦淳美和
二康秋彦人市郎正康代彦彦則晴史雄幸範一寿み範男幸造清昭明彦淳美和

渡高須弓渡戸渋谷井井寺松松桑渡松渡野橋二佐花花花花渡三加山渡渡森篠大花川大
部賀矢部田谷井井阪本川原部本部口本神伯山山山部津山藤本部部森野山上淵
正利英昌敏行健忠勝繁啓和康信信孝勝鬼秀文千尚正修佑英隆川淵
信雄明典治政一志見則茂太幸良生代志之三孝明雄江治人志久浩二昇二子重高

田古石北富鈴露宇鈴正沖正大加小明松大黒菅桑渡渡林乃渡高名大高須高須細高
村岡丸岡岡岡木口宮木岡中岡野藤倉神末西岩武原部部万部賀越西賀賀川市
友 広継 洋育慶ひとみ知廣安泰博重 久久靖武久正さち 泰憲 弘隆哲廣富仲
信 剛幸雄彰一夫二と司行則嗣副生 元則宜茂行史子 忠志幸司美子雄志生夫

八畑片中松恩白亀白長友池窪中谷西山西父藤菅高松川永小小正新白堀日大久
塚野岡野岡地石岡岡岡井田田田口山中野二峰原原岡岡崎嶋松原岡宅川部野森万
頼 重公 義弘運光孝利長正孝伊三夫 忠勝富美逸英明寛 義 精義隆敏
雄 雄弘功浩史恵生子幸武市治夫 男宏雄子夫義二均嗣進一嗣裕郎

水御松小菅光菅大松石大大大寺小長大直青宮日西岡渡宮青片渡山上木小近
本三戸本長谷田野本丸野野野島倉山野瀬木内野村本部本木岡部内岡下倉藤
真 勝勝光泰満秀恵秋君孝駿達淳 正尚良敏尚 九二春利敏 淳勝友重
二 利也雄次敏樹茂造九廣子夫介郎志晃 利哉一郎史豊彦光昭郎寛二也子春

若山正大柳大吉坂大中佐伊村菅峯松中高山榮田上遠大神正高山城山漆大瀧西
藤下岡平谷西田口堀川藤藤上本岡川岡辺代野岡山野谷豊浩稔利照末伸和絹建
純清ゆかり始 和勝大辰良計重正正義好忠静久卓典正 豊泰志光明一文男幸夫江次
一則り始 孝利作雄夫信紀一一晴和雄男男二孝文豊泰志光明一文男幸夫江次

上上光石田井乗西高田柳石岡石高大大井乗土杉西高安大堀亀竹小大西土山大高
松松宗丸中上松山橋中原丸本丸橋森上松田田山橋井西江井内原野本居本森健勝
正治悦英良徹幸貞志克昭江ひとみ元志二則学昭一治久成 広英一 洋哲照 眞健勝
明雄弘彦一郎則明忍郎彦子美とみ 竹滝孝 信栄伸和俊 一 一郎 夫文毅人一彦

井明久岡佐味平西住東白石小朝山桑白高余安関大田森石河浮川森拓立亀本
上星枝田伯生松雄郡吉郡石島美木原石橋土永谷原中田井本穴上田南町岡所
孝子 久子 ヨシ子 徹 良 哲 宏光 悟二美一 三 晋英洋善 友博 浩里 公正雄

中仙川仙中松松岡古久北池小小長興渡椿池仙田久堀湯森新大乗三芳和
島波上波矢前浦田野津伊田倉野本居島部内波中米内山新浜島松津之内気
幸晃 俊豊 憲 雅 博 正朝 理恵子 梅香 眞綱三 光明 由美子 美恵子 敏幸 鶴紀

准組合員総代(50人)

高八堀藤水御松大木山菅久
橋木江原元三戸本野村本原万
迪孝義良信美義典
雄教志生哉保朗晴文



お問い合わせ
営農販売部 089-968-1218(代)

10月

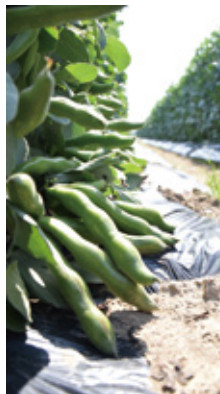
やさいの時間



ソラマメ

栽培のポイント

1. 圃場は、日当たりが良く水はけが良いところを選びます。連作障害が出やすいので3〜4年マメ科の栽培をしていない圃場にしましょう。
2. ソラマメなどの大きい豆は、播種後に水を急激に吸水すると種子が割れたり腐敗しやすいです。そのため、①豆の一部が出るように播種する②発芽まで過湿にしない③播種前に浸種しないーを守りましょう。
3. 根の酸素要求度が高いため過湿に弱いですが、着莢後の乾燥にも弱い作物です。土が乾燥すると実の肥大が悪くなり株が早く枯れ、収穫時期が短くなってしまうです。

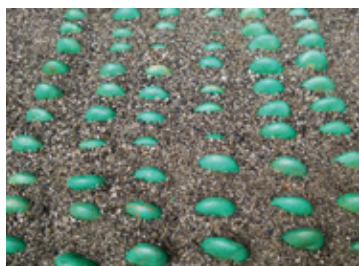


- #### 播種（畑に直接播種する場合）
- ・播種は10月中〜下旬が適期です。耐寒性の強い幼苗で冬を越させるように早播きしないようにします。
 - ・栽培密度は、畝間120〜135cm、株間50cm程度とします。
 - ・オハグロを下に向けて土に挿し込み、種子の上部1/4が地上に出るよう深く播きすぎないようにします。灌水は、播種の1〜2日前に十分行い、播種後はごく少量とします。
 - ・アブラムシ類の防除として、アドマイヤー1粒剤2gを植穴に土壌混和してから播種します。

播種と育苗

（苗を立ててから定植する場合）

- ・ト口箱にもみ殻をしき、清潔な砂または山土（真砂土）を7〜8cm詰めます。
- ・4cm間隔に一粒ずつ、オハグロを下向きにして7割程度挿し込みます。



川砂に播種

- ・播種後の灌水は1箱2g程度とし、保水のため濡れた新聞紙で覆い涼しい日陰におきます。（発芽適温19〜20℃）



青空土男のアドバイス

ソラマメは種の一部が見えるように播こう！

お天気カレンダー

秋入梅

気象予報士
(株)ハレックス 檜山 靖洋

夏の高気圧が南へ後退する初秋の頃、雨の日が続くことがあります。これが秋入梅です。秋の長雨、秋霖ともいわれます。本州付近に秋雨前線が停滞し、まるで梅雨のような天気になります。

秋雨前線が停滞しているときに台風が近づくと、場所によらず大雨になります。前線による雨の降り方も強まり、最後に台風本体の雨雲もかかるためです。「前線+台風=大雨」の方程式は覚えておきましょう。



四国地方の3ヶ月予報

- 9月 気温：高い 降水量：平年並
平年と同様に晴れの日が多いでしょう。気温は高い確率50%です。
- 10月 気温：高い 降水量：平年並か多い
天気は数日の周期で変わりますが、平年に比べ晴れの日が少ないでしょう。気温は高い確率50%です。降水量は、平年並または多い確率ともに40%です。
- 11月 気温：平年並 降水量：平年並
天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。

・発芽後（播種後5～6日）は、日当たりの良い場所で管理し、アブラムシによるウイルスの感染を防ぐため、白色の寒冷紗でトンネル被覆をします。

・本葉2枚くらい（播種後2週間）になったら、種子が1／3出るように定植します。
・アブラムシ類の防除として、アドマイヤー1粒剤2gを植穴に土壌混和し植付けます。

圃場の準備

播種または植付けの2週間くらい前に、10㎡当たり堆肥20kg、苦土石灰1.6kg、有機化成0.6kgを播いて、15～20cmの深さによく耕します。地温の安定や乾燥防止、雑草抑制、肥料流出防止のため、黒マルチを張ります。



冷涼な気候を好み、耐寒性があります。低温にあうと花芽が作られ、根の肥大が停止し、春になるとトウ立ちしますが、花芽ができる低温量（低温の度合いと遭遇期間）は品種により

異なります。

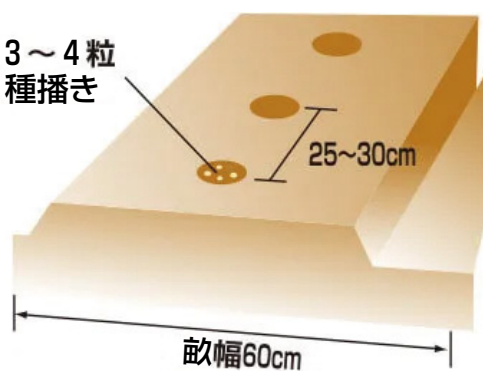
根が深く張るので、有機質を含んだ通気性と排水性、保水性に優れた土が栽培に適しますが、未熟な堆肥を施すと又根やひげ根になりやすいので注意しましょう。

十分な耕土が得られるように深く耕し、排水が悪いところでは高畝とします。作土が浅いと根が十分肥大しなかったり岐根になったりします。

基肥は播種の2週間ほど前までに施し、土になじませておきます。

播種

畝幅60cm1条で、株間25～30cmを基準とし、3～4粒を点播します。覆土は1～1.5cmとします。



<資料:タキイ種苗より>

間引き

間引きが遅れると軟弱徒長するので、遅れないようにしましょう。葉の不整形なものや葉色の淡いものや濃いもの、病害虫に侵されているものを中心に間引きしましょう。本葉6～7枚ごろには1本にします。

追肥・土寄せ

本葉5～6枚までに畝の肩に追肥して軽く土寄せします。



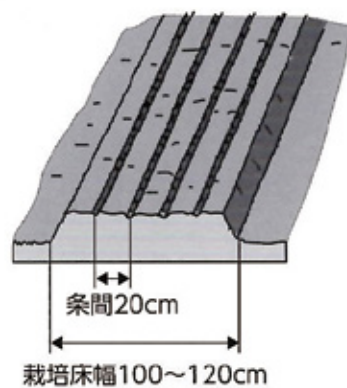
冷涼な気候を好みます。耐暑性は弱く、高温では根の肥大は悪くなり、病気が出やすくなります。低温にあうと花芽が作られ、春になるとトウ立ちします。大カブでは比較的早く、小カブでは遅い傾向にあります。堆肥を施す場合は播種の1か月前までに行い、化成肥料などの基肥も播種の2週間ほど前までに施し、土になじませておきます。

連作すると根こぶ病などが発生しやすくなるので、輪作を

て完熟堆肥などによる土づくりを行いましょう。有機質に富んだ、通気性や排水性、保水性がよい土壌が適しています。

播種

畝幅100～120cm、株間14cm、4条まき、深さ1cmの播き溝を20cm間隔で作り、1～2cm間隔で種を播き薄く土をかけます。



間引き

間引きが遅れると茎葉の生育が優先して玉の肥大が遅れます。生育の後半には肥大が急速に進むため、本葉5～6枚目ごろには、最終の株間に間引きします。

最終の株間

・小カブ……10～15cm
・中カブ……20cm
・大カブ……30～40cm



お問い合わせ
営農販売部 089-968-1218(代)

ポイント



今年は梅雨明けが例年より早く、気温も高く推移しています。出穂時期は、極早生品種（あきたこまち・コシヒカリなど）が平年より早く、肥料抜けが良い所はかなり早くなっています。また、出穂以降も気温の高い傾向は続くと思われますので、どの品種も例年より早い時期での刈取りとなる予想です。刈り遅れにならないように早めに準備を行い、適期に収穫しましょう。

10月

おこめの時間



青空土男のアドバイス

刈取り時期は例年より早い予想！

品種別の刈取り時期目安（広報誌だいち8月号掲載時より早まっています!!）

品種 田植え日	あきたこまち	てんたかく	コシヒカリ	きぬむすめ	ヒノヒカリ	にこまる	クレナイモチ
6月4日	9月1日頃	9月2日頃	9月7日頃	9月22日頃	9月26日頃	10月5日頃	9月25日頃
6月18日	9月10日頃	9月12日頃	9月17日頃	9月30日頃	10月1日頃	10月12日頃	9月30日頃

水管理

落水が早いと登熟不良になるため、土壌水分を80％に保ち、刈取り3日前を目安に落水します。また、台風が来るときは深水にしておきます。

収穫

刈り遅れると品質が低下するため、天候や面積を考慮しながら収穫を始め、収穫適期内に終わらせましょう。

「あきたこまち」や「コシヒカリ」は出穂から30〜32日経ったところで、株の中で一番草丈の長い穂が80％程度黄化したら刈取ります。

「にこまる」は出穂から42〜48日経った頃で、株の中で一番草丈の長い穂が85％程度黄化したら刈取ります。

※出穂・穂が圃場の半分ぐらい出た日

刈取り適期の期間は「コシヒ

乾燥・調整

カリ」6〜7日間、「あきたこまち」7〜9日間、「ヒノヒカリ」9〜11日間です。刈り遅れると「胴割れ米」が発生したり、光沢が悪く「茶米」が多くなるなど品質が低下します。

収穫した生籾は、すぐに乾燥を開始しましょう。高水分のまま長時間放置すると、「茶米」や「ムレ米」が発生したりするので注意してください。高温での急激な乾燥を避け、乾燥速度は1時間当たり0.6％の乾燥率となるよう火力を調整して仕上げ、玄米水分14.5％を目標に乾燥します。

高水分米の急激な乾燥や過乾燥は、胴割れや食味低下の要因となります。



人・農地プランの実質化に向けた取り組みってな～に?

〔提供:JA愛媛中央会〕

【人・農地プランの見直しに関する法定化等について】

令和3年5月に「人・農地など関連施策の見直し」が取りまとめられ、その中の実施事項として、以下のことが「人・農地プランの見直し」として盛り込まれています。

【見直し内容】

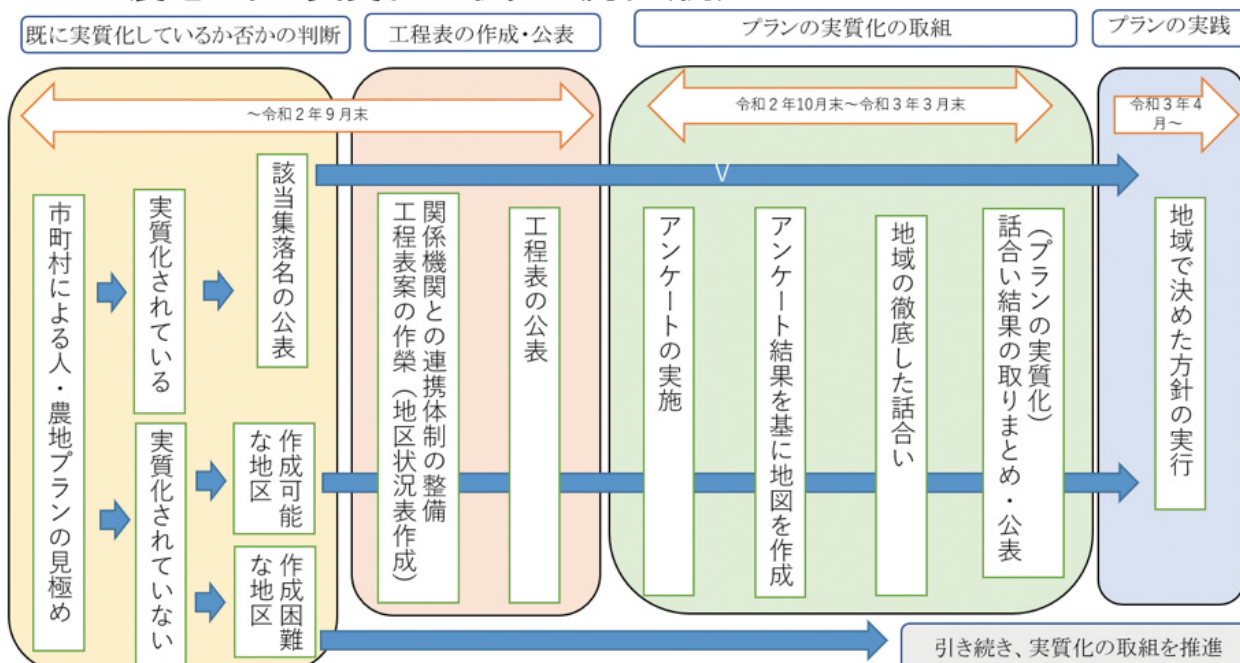
- ①ルールとして継続的に取り組むべきものとし、法定化を含めて位置付け、地域住民への理解の浸透を図る。
- ②「農地を将来にわたって持続的に利用すると見込まれる人」として、認定農業者等とともに多様な経営体等を、積極的に位置付け、その利用を後押しする。
- ③現場で取り組みやすい環境を整備しつつ、地域で、それぞれの状況を踏まえ、農地を具体的にどのように利用・活用していくのか、農業生産をどのようにしていくのか等を話し合った上で、農地の集約化に重点を置いて、地域が目指すべき将来の具体的な農地利用の姿を明確化する。

また、令和4年5月には人・農地プラン(地域計画)の法定化を盛り込む農地関連法案が成立しました。従来の人・農地プランで農地の受け手として想定されていた認定農業者等だけでなく、中小規模や半農半Xを含む、多様な人材が農地の受け手として位置付けられました。

【人・農地プランの実質化について】

人・農地プランの見直しが行われ、市町村では見直し内容に基づき、人・農地プランの実質化を行います。実質化を行うために①5年から10年後の農地利用など、地域の人・農地の現状・将来の意向を把握するためのアンケートを実施②農業者の年齢階層別の就農や、後継者の有無などについて現況を地図に落とし、地域の状況を把握③地域の中心経営体への農地の集約化に関する将来の方針を作成等のプロセスを実施する必要があります。人・農地プランの実質化に向け、JAも行政等と協力し、新規就農者をはじめ、多様な担い手の確保・育成と農地の集積を推進するための事業支援を行っています。

人・農地プラン実質化の取組の流れ(例)





アザミウマをやっつけて、きれいな柑橘を作ろう！！

果実が黄色く色付いてきたら、実の表面の傷が目立つことはありませんか？

味には影響しないとしても、見た目がきれいなほうがいいですね。

下の写真のような状態なら、アザミウマの食害による傷です。

アザミウマとは？

体長0.8mm程度の小さな虫で、スリップスとも言います。短い口針を持ち、果実や葉の表皮細胞に次々と針を差し込んで養分を吸収します。幼虫であっても食害を起こします。柑橘のほか、柿・ブドウにとっても主要害虫で、アザミウマの種類によって野菜や花にも被害がでます。ネギ類の葉がかすり状に白くなるのもアザミウマです。

アザミウマは、柑橘では幼果期の5月から10月頃まで食害があり、高温乾燥状態が続くと発生しやすくなります。食害の時期によって被害症状に違いがあり、果実肥大期の食害はひび割れ後に乾燥して治癒するために象牙色に見えます(写真①)。一方、果実肥大の緩慢な時期(着色期)の食害は、黒褐色に見えます(写真②)。

なお、表皮が傷つくだけです、食味には問題はありません。



①果実肥大期の食害



②着色期の食害



チャノキイロアザミウマ成虫



チャノキイロアザミウマ幼虫

被害が発生しやすい園地

アザミウマは、キク科植物(セイトカアワダチソウなど)、マメ科植物、イネ科植物など多くの植物で増殖するため、園地の周辺にそのような植物が群生していると発生しやすくなります。

園地周辺の雑草などが開花する前に除草や刈払いを行いましょう。

防除対策(防除時期、薬剤の一例)

防除時期: 9月上旬～下旬

対象病害虫	農薬名	散布倍数	使用時期	使用回数
アザミウマ類	オリオン水和剤40(劇)	1,000倍	収穫14日前まで	3回以内
	スピノエースフロアブル	6,000倍	収穫7日前まで	2回以内



No.40

この地を守る

ユリ栽培に手応え！ ポイント抑えて良質生産へ

ユリを始めて2年目
栽培がおもしろく、勢いに乗って面積拡大へー。

ユリ育てよや！

「シンテツポウユリは夏の暑さとの戦いやけど、白ネギや他の作物に比べると労力が少なく収益の上がる品目やなって感じるけん、たくさんの人に栽培してほしい。おすすめ！」と栽培仲間が増えることを願うのは、ユリを栽培して2年目の高須賀透さん(63)です。生産者の高齢化が進みりタイヤする人が増えるなか、栽培に魅力を感じ面積拡大を視野に入れていきます。

農地を守る原動力

高須賀家は代々続く米農家。高須賀さんは20年ほど前から、兼業農家として米を栽培しています。若い頃は農業を続けることに前向きになれない時期もありましたが、

「子どもらが『お米がおいしい。これ食べたら他の食べれんよ』って嬉しいこと言ってくれるけん、農業を続けられるんよ」と話します。

米以外にも何か栽培しようと、当JAに相談しグラジオラスを作っていました。新型コロナの影響でも変わらず需要があり販売価格が変動しにくいユリへと、昨年から転換し栽培しています。

基本を徹底し管理

高須賀さんは現在、12aで2万8000本のユリを栽培しています。

どの品目も栽培するにおいて重要なのは、「苗の出来具合」。苗の良し悪しでその後の生育が決まるといわれるほどです。高須賀さんは盆用の苗はJAへ管理を依頼し、彼岸用は自身で管理しており良質な苗

の育て方を模索中です。

ユリの栽培において一番厄介な「葉枯病」は、雨によって葉やつぼみに斑点ができ圃場にまん延し出荷できなくなる恐ろしい病害です。「ベテラン農家に聞いたら、雨が降ってなくても週1回消毒しよるって教えてくれたけん実践している」と話します。

まっすぐできれいなユリを栽培するため、一株ずつフラワーネットの中に入れて、害虫防除も2週間に1回行ったりと、手をかけ育てる高須賀さん。今後は面積を広げていく考えです。「1年目は

手探り状態だったが、今年は順調にできおもしろくやりがいを感じた。この良い流れをつないでいきたい」と話します。



ユリ専門部会

高須賀 透さん(63)

栽培歴	2年目
栽培本数	2万8,000本
出荷時期	7月上旬～10月下旬

／ひとこと／

ユリ栽培はおもしろいけん、一緒に育てようや！

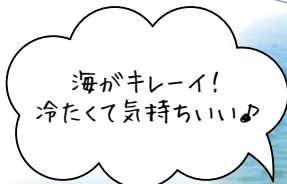


夏休みの 思い出 日記



スイカが割れた〜！

野菜のO×クイズ中！



海がキレイ！
冷たくて気持ちいい♪



地元のナスや
ピーマンなどを
使ったBBQ！



みんなで興居島を満喫！楽しすぎた〜☆



興居島を大満喫！

8月2日(火) 晴れ



JA松山市の女性部興居島支部が開いた食育イベント「食エコの子ども学級in吉岡島」に参加しました。興居島で海水浴をしたり、バーベキューや女性部が手作りしたたこ飯や天草ゼリーも食べました！暑かったけど楽しかったので、また行きたいです！

※都合により、今月号は「輝け！次世代のエース」をお休みします。

ヘルス & ビューティー

健康科学アドバイザー
福田 千晶

貧血は美容の大敵。体調不良の原因にも

貧血とは血液中のヘモグロビンが減った状態です。ヘモグロビンは酸素を吸着して全身に運搬するので、貧血になると体内の酸素が不足して、息切れや立ちくらみ、ふらつき、疲労感、動悸や息切れ、意欲低下などの症状を感じることがあります。

さらに、肌や爪や髪にも貧血の影響が及びます。顔色が悪くなる、肌の染みがでる、ニキビができやすい、爪が変形したり折れやすくなる、抜け毛などが現れることもあります。つまり、貧血は全身状態を悪くする上に、美容の大敵でもあるのです。

貧血の原因はいろいろありますが、女性は月経により血液が失われるため、貧血になりやすいといえます。他にも胃腸の病気で出血が続いていたり、悪性腫瘍など重篤な病気で貧血になる可能性もあります。まずは、定期的な健康診断で貧血の有無を調べ、貧血の人は医療機関を受診し原因を調べましょう。

鉄は血液中のヘモグロビンの材料なので、鉄が欠乏するとヘモグロビンが十分には作られず貧血になります。貧血になりやすい女性がダイエットや偏食などで摂取する鉄が足りないと鉄欠乏性貧血が起こりやすくなります。

食品の鉄には2種類あり、動物性食品の赤身肉(豚肉、牛肉など)、レバー、魚介類に含まれる「ヘム鉄」は体内での吸収率が良いのでお勧めです。農作物の小松菜やホウレンソウなど緑黄色野菜や豆類



に含まれる「非ヘム鉄」は体内での吸収率が低めです。しかし、「非ヘム鉄」も一緒にビタミンCや肉類などのタンパク質を摂取すると吸収率が上がり、効率よく鉄を吸収できます。

旬を いただきます

カラダが喜ぶ
おいしい食材

食材  食P

＼コロんとした姿がめずらしい！／

かぼちゃ

＼ココ、覚えとこね！！／

栄養素

ビタミンEなどの栄養素が豊富に含まれており、老化や動脈硬化を防いだり、血行を促進し体を温めて冷え性などを緩和してくれる効果があるといわれています。

保存方法

まるごと保存する場合は、なるべく涼しい風通しの良いところに置いておきましょう。



1個 150～250円(税込)

ラグビーボールの形をした「ロロン」という品種のかぼちゃを久万高原町で作るよん！ホクホク系のかぼちゃやけん、煮物や天ぷら、スープがおすすめ！ロコミで広がって評判がいいけん、ぜひ食べてみてね！斎院店でも販売してま～す！



いつでも来てや！
松山生協西雄郡店
住 所:松山市土居田町604
T E L:089-972-0949
営 業 日:無休(年始は除く)
営業時間:9:00～20:00
駐 車 場:有



生産者 光田 美津子さん(67)

レシピ



かぼちゃの甘煮パウンドに変身♡



材料(パウンド型<20×8cm> 1個分)

エネルギー 211kcal/1/8切れ

かぼちゃの甘煮 ……正味230g
蒸しパンミックス ……200g
卵 ……2個
砂糖 ……50g
こめ油 ……50g
パウダーシュガー ……少量

下準備

- ・パウンド型にバターを少量(分量外)塗り、オーブンシートを敷く。
- ・オーブンは170度に予熱しておく。

作り方

- ①かぼちゃの甘煮は、皮を取り除く。
- ②フードプロセッサーに、①と卵、砂糖、こめ油を入れて、なめらかになるまでしっかり攪拌する。
- ③②をボウルに入れ、蒸しパンミックスを加えてさっくりと混ぜ合わせる。
- ④パウンド型に流し入れて数回落として空気を抜き、170度のオーブンで約1時間焼く。
- ⑤切り分けて、パウダーシュガーを振りかける。

程よく焼き色が付いたら、アルミホイルをかぶせて中まで火を通しましょう！



後藤 昌栄さん

JA愛媛厚生連 管理栄養士

みんなで俳句

特選

読書感想文句点くると夏終る 関根ちよみ

上五の字余りは許されるが自己流の言葉には要注意。
文章の句読点は読者の手がかり。宿題の読書感想文の小さなマルは書き終わったことを示す。やったあとという声が聞こえてきそう。斬新な切り口と省略の句。

秀句

枝豆をつまみ禁酒をまたやぶり 有光久計
サルビアの真つ赤な花に力湧く 高須賀明子
深遠な名も無き谿の河鹿鳴く 忽那十畝子
家が消え片蔭ひとつ無くなりぬ 木幡忠文
啄木鳥の音のひびける九十九折 小田慶喜

入選

向日葵に世界平和を祈るのみ 石井宏
雨催ひ夜店を仕舞ふ音も絶え 上甲洋子
夏の夜のサンダル履きで行く店屋 坂井傑
蝙蝠を見事に捕ふ猫の猫 大谷さち子
やすらぎの家に八千草咲き始め 富岡光雄
蝉鳴いて鳴いて平和を満喫す 村上陽子
向日葵を握り幼の睨めっこ 松本美絵子
見えぬ目にはつかぬ灯り夏の夜 芳野志朗
それぞれの音立て田水落しけり 川内清
初めてのグランドゴルフ秋に入る 團上笑子
梅雨明の朝日そびらに大師象 米田学
暑き夜の表紙手擦れの広辞苑 山本ゆかり
雲の峰下校の子等の大荷物 山本弥生
草を這ひ草に紛れる螢の火 石丸久子

愛媛若葉主宰 高岡周子選

故郷へつづく伊予灘夏旺ん 中平初代
田を植うる年に一度の作業靴 窪田孝子
名を問へばその名もへくそかづらとは 東岡敏枝
秋あかね前に後ろにすぐ横に 堀部義嗣
睡蓮を一つ咲かせる手水鉢 矢野重子
山の本大きく開く夏座敷 兼井孝雄
試歩伸ばし伸ばし句へる稲の花 権藤美江子
腰叩き伸ばして牛蒡引きにけり 佐々木静子
良く響く鐘の音やさし夏夕べ かつたろー。
黄のネット一枚かぶせる鳥威 久米隆
梅漬ける姑のレシピに抜かりなく 足立弘香
米糍仕込む匂ひの一夜酒 麓勝子
銀河への夢を大きく塾帰り 小田龍聖
夏越祭お洒落せし子に手を引かれ 富永みすず
納骨の先へ先へと揚羽蝶 大谷さち子
父と娘の苔採取の夏休み 友澤光則

一步一步

原句 露草にじやれて飛びかふ紋白蝶
添削例 露草にじやれて飛ぶかに蝶白く
原句 菩提寺に咲き誇りたる立葵
添削例 菩提寺のいつもの場所に立葵
原句 家族四人西瓜分け合ふ睦まじさ
添削例 睦まじく四人家族の西瓜分け

※応募いただいた俳句は、添削や削除をすることがあります。ご了承ください。
※楷書で読みやすいように記入してください。

各支所出張所に「俳句ポスト」を設置しています。
ハガキの場合ははがきあい部まで。締め日は毎月10日

応募方法

応募者の中から **5** 人に

表紙と同じ農作物をプレゼント!

●Eメールでのご応募
daichi@ja-matsuyama.or.jp



締切**9月30日(金)** 消印有効

※応募は一人1枚限り有効

●ハガキでのご応募

〒790-0003

JA松山市
ふれあい部

①クイズの答え
②本誌の意見・身近な話題・俳句・その他何でも
③氏名・年齢・住所・電話番号

※①～③全て記入



※写真はイメージです。
生育状況などにより、農産物が準備できない場合は、(株)松山生協の商品券をお送りします。ご了承ください。
※当選者発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
【個人情報の取り扱いについて】
応募の際に、ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のために使います。
本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

応募総数 **78** 通 ありがとうございます。

プレゼント&アンケート

クイズに
答えて

野菜のふしぎクイズ

「親の意見と〇〇の花は、千に
つの無駄がない」ということわざ
に出てくる野菜はどれでしょう。

- ① ゴーヤ
- ② トマト
- ③ ナスビ



ヒント

この野菜は、花をつけると高
確率で実をつけるため、親が子
どもにいう意見も無駄なく役立
つ、ことからきているらしいよ～!

8月号の答え「①みょうが」



JA

理事会だより

2022年8月26日(金)に全議案が承認されました。

- 1、役員賠償責任保険継続加入及び保険料の農協負担について
 - 2、資産査定規程の一部変更について
 - 3、固定資産の取得について
 - 4、減資について
 - 5、貸出金の承認について
- 報告事項 肥料高騰に対する支援について

オートパルの瓦版

軽トラックにも 安全装置付いてます

JAキャリィ
レーダーブレーキサポート

JAサンバー
スマートアシスト



安全装置(衝突被害軽減ブレーキ、踏み間違い時加速抑制装置等)が装備されている車のことをサポートカーといいます。

※サポートカーとは、先進技術を取り入れ、運転者の安全運転を支援するシステムが搭載されている車です。

軽トラックにも安全運転支援装置付きのサポートカーがあり、「サポートカー限定免許」で運転できます。

※サポートカー限定免許とは、令和4年5月13日からの新たな免許制度で、75歳以上の運転免許を持っている方で、運転に不安のある方に対して「安全運転支援装置搭載車」に限って運転できる免許制度です。

オートパルで販売しているJAサンバー、JAキャリィも「サポートカー」対象車です!!

お問い合わせ・ご相談はオートパルへ
オートパル松山
TEL:089-956-0666
オートパル久万
TEL:0892-21-0072



読者からのお便り
 ぼくとトークしましょ!



わぁ、今月もデザイン大変ー
 デザイナーに頑張ってもらわないと...
 阿部支店長

もう10年も
 私と2人3脚☆

編集
 好記
 ふたり
 ごと

いつもわがままを
 かなえてくださって、
 ありがとうございます♡
 史歩

印刷会社とだいちの誌面を打ち合わせ中です!
 日本一の広報誌になれたのは、(株)ハブルックスの皆様のおかけです!!!

家族のものがたり



(左から)本田省二さん、愛さん(孫)、明美さん

おじいちゃん、おばあちゃんへ

毎日、お仕事お疲れさま! 仲良しでやさしくて、野菜づくりをがんばっている姿を見てるととても誇らしい気持ちになるし、私もがんばろうってパワーをもらえるよ!

普段、野菜づくりのお手伝いをしたり、家が近いのでよく食事をしたり、お正月は毎年必ず家族みんなで集まってご馳走を囲んだり、一緒に過ごす時間が多くてうれしいです!

二人が作るフルーツトマトが大好きやけん、農業がんばってね! まだまだ暑いから体調には気を付けながら過ごしてください。いつもありがとう!

愛より

