

せいか

4月号
2022

特集
12人のフレッシュな仲間たち!

レモン入りの
ジュースを作って飲むのが
大好き♥



耕そう、大地と地域の未来。

 JA 松山市



＼ 重いものを選んで！ ＼

レモンのあじこけ

＜＜＜ 栄養

ビタミンCが含まれており、風邪予防や美肌効果が期待できます。リラックス効果や血行促進効果があるといわれている「リモネン」も含まれています。

＜＜＜ 旬

JA松山市管内の出荷時期は、4月初旬から4月末です。

＜＜＜ 選び方

全体が黄色で色ムラがないものを選びましょう。重いものは果汁が詰まっています。

＜＜＜ 保存方法

丸ごと保存する場合は、ラップやキッチンペーパーなどで包み、さらにポリ袋に入れて野菜室に入れましょう。



表紙の子ども

伊菜里

農業だ〜いすきっ!

そらーそら

仙波伊菜里ちゃん(11)、蒼一朗くん(7)、依知果ちゃん(3)きょうだいは、おじいちゃんの畑でブロッコリーやレタスを育てている野菜づくりが大好きな3人です!

水やりは蒼一朗くんの担当! 収穫は依知果ちゃんも元気に手伝います★3人とも野菜が大きくなるのを楽しみにしています!

伊菜里ちゃんは、お父さんにコンバインの乗り方を教えてもらって、ひとりで運転してお米を収穫しました! 依知果ちゃんも一緒に乗せたりと、頼もしいお姉ちゃんです♪

お休みの日は、家族で公園やおじいちゃんちで遊んだり、春や夏頃にはキャンプをしたりして元気いっぱい楽しんでいます!



いちか

2022 4 CONTENTS

- 特集** 04 12人のフレッシュな仲間たち！
- New** 10 なるほど！農政のおはなし
国消国産ってな～に？
- New** 21 旬をいただきます
- 09 はだか麦たべとーみ！ー焼きドーナツー
- 18 この地を守る
おいしさを追求！
- 20 輝け！次世代のエース
- 06 ぎゅつとNews
・美川店舗を久万高原町に寄附
・小麦の栽培方法確立へ
- New** 11 5月やさい・おこめの時間
- 17 カリスマ指導員のたのし～農！
肥料だってきちんと保管してあげよう！
- New** 20 ヘルス&ビューティー
- 22 みんなで俳句
野菜のふしぎクイズ
- 23 TALK
インフォメーション
編集後記 ふたりごと
- 24 家族のものがたり



トップが考えるSDGs

持続可能な収益性と将来にわたる健全性の確保へ

「系統金融機関向けの総合的な監督指針」の見直しに伴い、昨年度から適用された「JA版早期警戒制度」では、持続可能なビジネスモデルを構築し将来にわたる健全性を確保することが求められております。

JA松山市は経営基盤の強化に向けて、信用事業ではIT機器を用いた事務の効率化を図る営業店システムの導入による店舗運営の再構築を進めます。

また、経済事業では、施設の再編や購買店舗の拠点化を目指します。



常勤監事
諏訪 玄



SDGs(エスディーゼズ)とは、
国連サミットで採択された国際社会
共通の持続可能な開発目標です。



特集 2022年度のNEW FACE 12人のフレッシュな 仲間たち!

今年度から、新たに12人の新採職員が加わります!!野菜を使った好きな料理や、自身の特徴などをインタビューしましたっ!元気ハツラツな職員たちをご紹介します!

好きな料理は…塩昆布と酢キャベツの千切り!

3日に一回食べるほど大好き!

Q.セールスポイント

リーダーシップ能力には自信があります!

Q.私を一言で表すと…

少しのことではうろたえない。

仕事を早く覚え、社会人として貢献していきたいです。



山口遥奈



好きな料理は…おでん!

ダシが染み込んだ大根がおいしい!

Q.趣味

料理やドラマ鑑賞、旅行などたくさんあります!

Q.性格やギャップ

怖そうに見えて穏やかです。

1日でも早く組合員さんの力になれるよう、日々誠実に仕事に励みます。

越智由稀



好きな料理は…

モロヘイヤのおひたし!

素材そのものの味が引き立つ!

Q.特技

小学4年生から始めた尺八。準師範の資格があります!

Q.私を一言で表すと…

バリバリの理系!

自ら考え、行動できる人材になれるよう、仕事内容をいち早く覚えます!

藤本真世



好きな料理は…味噌汁!

具材のタマネギが甘い♡

Q.人生で1番嬉しかったことは?

約40kmを一晩かけて歩くイベントで完歩しました!

Q.セールスポイント

バドミントンや筋トレで忍耐力あり!

組合員さんが求めていることを考え、満足を提供できるよう精進します。

坂本遥香



好きな料理は…ネギ焼き!

ソースに負けないネギの味が最高!

Q.セールスポイント

どんなプレッシャーも跳ね返します!

Q.特徴

誰よりもご飯をおいしそうに食べます!

地域の方々と信頼関係をつくり、豊かな暮らしを提供できる人材になります!

近下海輝



好きな料理は…

野菜たっぷりクリームシチュー!

野菜たっぷりのクリーム系の料理が大好き!

Q.好きな言葉は?

前向きになれる「全てのことに意味がある」という言葉です。

Q.趣味や特技

海外旅行やイラストを描くこと!

10年後も初心を忘れず、笑顔でがんばります!

小野桃花



好きな料理は…鍋料理!

たくさんの野菜を食べられる!

Q.誰にも負けない自慢できること

どれだけ時間がかかっても、最後までやり遂げます!

Q.趣味や特技

きれいな景色や好きなものを撮ること!



組合員の方々から信頼されるよう、何事にも全力で取り組みます。

わたなべ 渡部双葉

好きな料理は…ポトフ!

野菜がおいしく、たくさん摂れる!

Q.性格

几帳面です。納得するまで突き詰めます!

Q.趣味

映画鑑賞です。年間100本以上観ています!



困難な問題にも諦めない強みを活かし、できる仕事を着実に増やします!

さとみよし 里見佳紀

好きな料理は…もつ鍋!

具材のネギやキャベツもおいしい!

Q.セールスポイント

妥協せず、完璧を求めて働きます。

Q.誰にも負けない自慢できること

高校も大学も皆勤賞!

与えられた仕事を精一杯取り組み、成長し続けます!



しらかわ 白川大悟

好きな料理は…蒸し野菜!

野菜そのものの甘みを感じられる!

Q.セールスポイント

誰とでも仲良くなれる親しみやすさがあります。

Q.趣味

歌うことも聴くことも大好き!

身に着けたスキルを適切に、最大限に活かせる人になります!



わたなべ 渡部日向子

好きな料理は…ナスの狭み揚げ!

挽肉とナスの相性が抜群!

Q.好きな言葉

「初志貫徹」。自分で決めた目標は最後までやり抜きます。

Q.誰にも負けない自慢できること

粘り強さや笑顔!

自分の役目をしっかり果たし、戦力になれるよう励みます!



やまもと 山本さくら

好きな料理は…夏野菜カレー!

栄養満点で旬の野菜を一気に食べられる!

Q.人生で1番嬉しかったこと

アレルギーで食べられなかったものが食べられるようになったことです。

Q.セールスポイント

何をすべきか考えて行動できます!

笑顔やあいさつ、学ぶ姿勢を大切にします!



なかひらまゆ 中平麻友



最優秀賞に選ばれ、賞状を受け取る喜安正和さん



役場で贈呈式を開き、当JAの阿部和孝組合長(右)が、河野忠康久万高原町長に目録を手渡しました



表彰式に出席した生産者(左から仙波正宏さん、喜安正和さん、一色勉さん)

これからもおいしい
米麦を届けてね〜！



営農 米麦の生産者が受賞!



愛媛県米麦振興協会は3月8日、えひめ米品質向上推進大会で優良生産者の表彰式を行った。良質米共励会の農家の部「ヒノヒカリ・にこまる」部門の最優秀賞に一色勉さん(松前)、ひめの凜食味コンテストの最優秀賞に喜安正和さん(岡田)など、JA松山市管内の生産者4人が受賞した。喜安さんは「大きい賞をもらえて光栄。品質にこだわって栽培し、ひめの凜の価値を高めたい」と話す。

良質米共励会の優秀賞に重松美明さん(岡田)、^{よしあき}麦作共励会の優秀賞に仙波正宏さん(岡田)が受賞した。



地域の発展のために
美川店舗を使ってい
くんだった〜☆



美川店舗などを贈呈しました!

JA 美川店舗を久万高原町へ寄附



地域コミュニティの活性化へーJA松山市は3月4日、店舗再編に伴い廃止した久万高原町東川にある当JA美川店舗などを久万高原町に寄附した。

寄附したのは、土地約2,141平米と、鉄骨造り2階建の事務所兼店舗、会議室を含む建物2棟、倉庫など約773平米、給油施設、空調設備。阿部組合長は「地域住民で利用したいと組合員から要望があり、役員会で協議し寄附することとなった。交流の拠点として、喜んでもらえるよう活用してほしい」とあいさつした。



農家を守るために獣害の捕獲を続け、解体し出荷する石丸さん



管内での小麦の最適な栽培方法の早期確立を目指すため、調査するJA職員ら



臭みが一切なくおいしいスペアリブ!

有害鳥獣が減ると、安心して作業できるね!



苗を育てる土男。

11 住み続けられるまちづくりを



畑野川 農家の悩み「獣害」軽減!

久万高原町下畑野川の獣肉加工施設「マタギの郷 かわせ」の代表、石丸正之さん(70)は、有害鳥獣の捕獲・解体・出荷を手掛ける。農家の悩み“獣害”を軽減するほか、ジビエ(野生鳥獣の肉)を使い地域の活性化を目指す。

石丸さんは箱わなや足わなを仕掛け、捕えたイノシシやシカを解体し、モモやカタ、バラと部位別にスライスして真空し、同町道の駅「天空の郷さんさん」で冷凍販売する。犬猫用のジャーキーも販売中だ。

問い合わせは、090(7788)2605。



しっかりと調査して、栽培方法を見つめるよ!



茎や葉の枚数などを調査し、生育状況を確認しています

2 飢餓をゼロに



宮農 小麦の栽培方法の早期確立へ

JA松山市は、今年度から栽培を始めた小麦「シロガネコムギ」の現地調査を月1~2回行い、栽培方法の確立を進めている。県内で栽培された事例がない品種のため、現在は県外産地や県の情報をもとに栽培。管内での生育状況を把握し今後にかすため、今年産のデータを収集・分析していく。

当JA管内に地域別・播種期別に11ヶ所の調査圃場を設置し、県やJA職員が、茎や葉の枚数、草丈や幼穂の長さなどを調査する。また、各生産者の定期的な生育記録も収集している。



2月下旬に開かれた表彰式で表彰状を受け取る代表の山内カネ子さん



筍の筍がせり落とされる臨時市場



受賞した協議会のメンバーと愛大生(右)

興居島 中四国農政局長賞最優秀賞



地域資源の保全活動や農業の多面的機能を発揮する活動を積極的に行っているとして、農業者で構成する松山市興居島の「泊環境保全協議会」は、中国四国農政局長賞の最優秀賞に輝いた。

同協議会は、愛媛大学の教授と鳥獣害被害の意見交換会や、観光スポット周辺の遊休農地の植栽などを行う。また、西日本豪雨災害を機に、愛大生グループ「#しまいる」と交流がスタート。大学生が町内行事に参加し、その中で気づきを活動に活かしている。



筍部会 5月上旬にかけて筍出番!



JA松山市筍部会は3月下旬から4月中旬にかけて、松山市溝辺町で筍臨時市場を開き、生食用筍のせりを行った。また、加工用は5月上旬にかけて、およそ120トンの出荷を見込む。

表年にあたる今年は、冬の寒さと乾燥で生育が遅れているが、品質は上々だ。

せりの初日は、生産者13人が48口、およそ159キロの朝採り筍を運び込み、最高値は1キロ1,200円(税別)だった。相田安春部会長は「湯山たけのこは味が良いので、多くの人に味わってほしい」と話した。



懐かしい味につい手がのびる

はだか麦焼きドーナツ 1個 200円(税込)



定番ドーナツが人気!

お店定番の焼きドーナツに、はだか麦粉を混ぜ込み完成した「はだか麦焼きドーナツ」。はだか麦特有のパサつきを抑えるために、はちみつや生クリーム、アーモンドプードルを使い、しっとりとした口当たり仕上げています。

ドーナツのほかにも、ごまが入ったはだか麦のクッキーもあり1枚100円(税込)で販売中です。



お問い合わせ

Patisserie Laugh & Rough
(パティスリー ラフ&ラフ)
住所 伊予郡松前町筒井876-12
電話 (089)985-3366
営業時間 10時~19時
定休日 毎週月曜日、
第1木曜日
駐車場 5台



国消国産ってな~に?

JAグループでは、国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する「国消国産」の考え方を提唱しています。

近年、日本の食料を取り巻くリスクは高まっており、JAグループでは下記の通りリスクを主に5つに整理しています(「JA FACT BOOK 2022 から」)。

- ①食料自給率の低迷
- ②農業生産基盤の弱体化
- ③自然災害の頻発
- ④世界的な人口増加
- ⑤国際化の発展



この5つの中から3つのリスクについて説明します。

●リスク1「食料自給率の低迷」

2020年現在、日本の食料自給率(カロリーベース)はわずか37%にとどまりました。先進国の中でも極めて低い水準となっており、国民が消費する食料の約6割は輸入に頼っているのが現状です(右表参照)。



資料：農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」等をもとに農林水産省で試算。(アルコール類等は含まない)

注1：数値は2018年(日本のみ2020年度)。スイス(カロリーベース)およびイギリス(生産額ベース)については、各政府の公表値を掲載。

注2：畜産物および加工品については、輸入飼料および輸入原料を考慮して計算。

●リスク2「農業生産基盤の弱体化」

2010年に205万人だった基幹的農業従事者数は2020年現在で136万人となり、65歳以上が70%を占めています。JA全中の推計では、2030年には83万人まで減少すると見込まれています。新規就農者は約5.5万人いますが、減少をカバーできていません。

●リスク3「世界的な人口増加」

日本は、少子高齢化により人口減少が進んでいますが、世界の人口は増え続けています。国連の推計によると現在約78億人の世界の人口は、2050年には、約97億人になると予想され、世界的な食料不足が心配されています。

JAグループはこうした日本の食料を取り巻くリスクが高まっていること、そして「国消国産」の重要性を一人でも多くの消費者が理解し、食料を生み出す農業・農村を応援したいと思っていただける方を一人でも増やしていくことが重要だと考えています。

一人ひとりの小さな行動が、日本の農業・農村ひいては食料を守る大きな力となっていきます。

📢 **できることを少しずつ みんなで農業を応援しよう!**

わたしにも明日からできること!

- ・産直市やスーパーで、国内産の米や野菜、肉などを購入しましょう!
毎日、懸命に農産物を生産する国内の農家のことを想像しよう!買って食べて応援することで、日本農業を元気にできます!

JA松山市ががんばっていること!

- ・新規就農を検討している人を応援するために研修制度を導入し、栽培や経営面の支援をしたり、高齢農家が少しでも長く営農を続けられるよう、作業支援を行い労力の軽減に努めたりしています。
- ・JAが実証圃を設置し、良質生産や多収、省力化に向けて、試験栽培を行っています。

5

月

やさいの時間



青空土男のアドバイス

夏野菜の整枝や仕立て方

ポイント

野菜によって違ういづろからいづろ行うかを理解する

基本的なこと

具 thể例

① 摘芯や芽かき、葉かきをする、植物にとってはシヨックがあります。

・ 植え付けてから順調に生育しだすまでは、芽かきや葉かきをしないようにしましょう。

② 芽の数が多いほど生長点が多くなり、根に生長ホルモンが強く働いて生育が旺盛になります。

・ トマトは3段目の花房開花ごろまで、ナスは3番目の実が太るまでは樹勢が強いと実がうまく太りません。

③ 実がなると肥大させるために栄養が実に行くので、植物の樹勢は弱くなります。

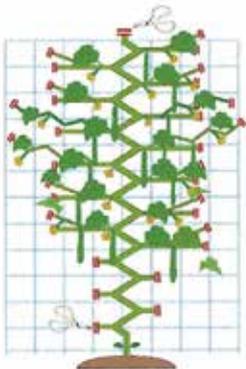
④ 生長点を上に向けると樹勢が強くなり、横向きにすると弱くなります。

・ キュウリやピーマンは初期から樹勢が強い方が良い実がとれます。



支柱立てネット張りと整枝

早めに支柱を立てネットを張って、誘引の準備をします。下から5節までの子づるは早めに除去します。6節目からの子づるは、2枚の葉を残してその先は摘芯します。下段から発生する孫づるは地面につかないように葉を1〜2枚残して摘芯。中段以上の孫づるは放任し、隣の株と重なるようなら適宜摘芯します。力強い成長点の孫づるを2〜3本程度残り、上に誘引して株の勢いを保つようにします。



(株)トーホクのビギナースマニュアルより引用

お天気カレンダー

春眠暁を覚えず

気象予報士

(株)ハレックス 檜山 靖洋

「春眠暁を覚えず、処々に蹄鳥を聞く」。古代中国、唐王朝の詩人の詩です。春の眠りは心地良く、夜が明けたことも気づかずに、鳥のさえずりでようやく目を覚ます、という意味です。

4月半ば頃から最低気温の平均値が10度以上になります。眠るには快適な気温になり、疲れが取れるのは良いですが、新年度早々、寝坊には気を付けましょう。



四国地方の3ヶ月予報

- 4月 気温: 高い 降水量: 少ない
天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。
- 5月 気温: 平年並か高い 降水量: 平年並
天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。気温は、平年並または高い確率ともに40%です。
- 6月 気温: 平年並か高い 降水量: 多い
平年と同様に曇りや雨の日が多いでしょう。気温は、平年並または高い確率ともに40%です。

摘葉・摘果

主枝の葉が過繁茂になり果実に光線が当たらない場合は、古葉を中心に摘葉します。奇形果などは小さいうちに摘果し、樹勢を維持させましょう。

追肥と灌水

活着後は灌水をやや控えて根をできるだけ深く張らせましょう。雌花が開花するころから灌水量をやや増やし、果実肥大や側枝の発生を促します。

追肥は、定植15日後くらいから、15〜20日おきに化成肥料を1a当たり2kg施します。



追肥と灌水

第1花房の実がピンポン玉ぐらいの大きさになったころ（3段目の花房開花時）、樹勢が強くなければ1回目の追肥をし、以後20日ごとに化成肥料を1a当たり2kg施します。灌水は、定植直後から3段目の花房開花までは樹勢が強くないように控えるにしましょう。

整枝・芽かき・摘芯

葉の付け根から出るわき芽はかぎ取り、主枝1本仕立てにします。

摘葉・摘果

収穫の終わった花房より下は摘葉します。摘果は、1花房で3〜4個の着果を目標に、樹勢によって加減します。

その他の管理

トマトトーン（気温20℃以下は50倍、20℃を超えたら100倍）を花に噴霧して着果を促します。



石原バイオサイエンス(株)より引用



仕立て方

収穫期間が長いため、畝の両側に支柱を設置し、針金やマイカー線を張って主枝の角度が45度になるようひもで誘引し、V字型の樹形にしましょう。

○主枝4本仕立てにします。

第1主枝：1番花がついている枝

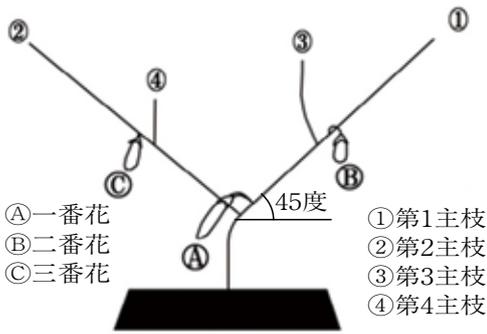
第2主枝：第1主枝1番花の下の芽

第3主枝：主枝2番花の下の芽

第4主枝：第2主枝の1番花の下の芽

下の芽

枝の仕立て方 (4本仕立て)



① 一番花
② 二番花
③ 三番花

① 第1主枝
② 第2主枝
③ 第3主枝
④ 第4主枝

まず、両側に1本ずつ強い枝を誘引し、その後1本ずつ基部に近

い2本の強い枝を伸ばし4本仕立てとします。その後は下葉や収穫節の親葉を除去します。

その他の管理

株元から発生しているわき芽を除去します。

トマトトーン50倍を花に噴霧して着果を促します。



間引き

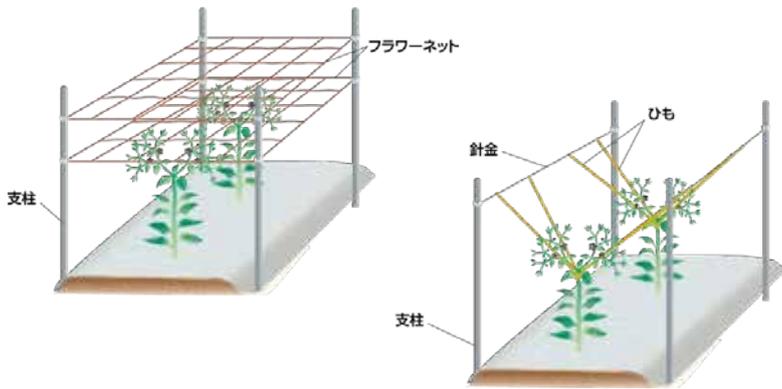
本葉が2枚になったら、弱い苗を抜き取って2本立ちにします。その後、本葉が5〜6枚になったら、2回目の間引きをして1本立ちにします。

追肥

本葉7〜8枚頃と雄花が見え始めたころの2回、化成肥料を1a当たり3kg施し、灌水します。



お問い合わせ
営農販売部 089-968-1218(代)



タキイ種苗(株)の栽培マニュアルより引用



整枝・摘果

一番花のところの第一次分枝より下のわき芽は晴天時に除去します。第二次分枝の4本を主枝にして斜め45度に誘引します。フラワーネットなどを水平に2〜3段張り、枝が垂れないようにする方法もあります。

第二次分枝より上の枝は放任

としますが、枝が込み合ってくると着色不良や病害虫が発生しやすくなるので枝の間引きをし、株の中に光線を入れ風通しを良くします。樹勢維持のため、奇形果や病害虫の被害果は早めに摘果をします。

灌水

収穫初期からは、2〜3日間隔で灌水し、通路が常に湿っている状態を保つことが重要です。

追肥

1回目は収穫が始まってから、それ以降は20〜25日ごとに化成肥料を1a当たり2kg施します。



間引き・追肥

葉色が薄いようであれば、間引き時に追肥します。化成肥料を1a当たり5kg程度施します。

灌水

生育初期はやや控えめにしますが、開花が始まればやや多めにし、莢の生育を促しましょう。

病害虫防除

開花期以降にカメムシの被害にあつと実が太らなかつたり、食べたときに苦みが出たりするので適宜防除します。

・アルバリン顆粒水溶剤

(収穫7日前まで 2000倍 2回以内)

・トレボン乳剤

(収穫14日前まで 1000倍 2回以内) など



病害虫防除

べと病や白色疫病などの病害や、アザミウマ類などの害虫の発生が多くなるので、定期的に防除を行います。4月から収穫までの防除をしっかりと行うと、貯蔵中の腐敗を抑えることができます。

病害防除

・ジマンダイセン水和剤
(収穫3日前まで 400〜600倍 5回以内)

・セイビアーフロアブル20

(収穫前日まで 1500倍 3回以内) など

害虫防除

・モスピラン顆粒水溶剤

(収穫7日前まで 2000倍 3回以内)

・エルサン乳剤

(収穫7日前まで 1000倍 2回以内) など

※赤字の農薬は、毒物劇物農薬に該当します。ご購入には印鑑が必要ですのでご持参ください。

収穫

5月、6月になると地上部が倒れるので、全体の8割が倒れたとき、天気の良い日を選び一斉に抜き取りましょう。長期保存なら、そのまま畑に並べて数日乾かし、収穫します。保存は5球ぐらいを束ね、風通しの良い場所に吊るし、途中で腐った球が出たら必ず取り除きます。

5

月

おこめの時間



青空土男のアドバイス

苗づくりは温度や水管理が大切!

育苗管理上のポイント

ポイント

1

種もみの浸種・催芽を適正に

種もみは、芽の長さ1mmの鳩胸状態に催芽してから播種しましょう。(図1)

図1 催芽の目安

最適で正しい鳩胸期
(芽の長さ0.5~1.0mm)



ポイント

2

高温や低温に注意

播種後積み重ねて出芽させる場合、置き場所によっては内部が30℃を超える場合がありますので、遮光する必要があります。また、気温の低い地域では低温にも注意が必要です。

ポイント

3

適切な水管理

出芽後、平らに並べてからの水管理は非常に重要です。近年は育苗期間中に高温・乾燥が続くことがあり、1日数回の灌水が必要になることもあります。乾燥で苗が傷むだけでなく根にも影響し、田植え後の活着や生育が悪くなる場合があります。



適切に管理し生育した水稻苗

平野部の水稻

種子消毒

スポルタクスターナSE2 00倍とスミチオン乳剤1000倍を混用し、24時間浸漬します。

※処理中は時々かくはんします。種子は、網袋の8分目程度を目安にしましょう。

播種時期と浸種日数(表1)

発芽を均一にするため、鳩胸状態になるまで浸種します。積算温度は100℃で、種子消毒日数は浸種日数に含みます。田植え予定日から逆算して、20~25日前に播種しましょう。

播種と栽培密度

一箱当たり催芽粉を180gまきます。10a当たり16~20箱です。

苗立枯病・ムレ苗予防

夕チガレン液剤1000倍 播種直後に育苗箱1箱当たり1ℓ灌水

カビ・立枯病の発生時

ダコレート水和剤500倍 育苗箱1箱当たり0.5ℓ灌水 播種14日後まで2回以内

※愛媛県特別栽培農産物として栽培する米は、その栽培指針に基づき栽培してください。

表1 播種時期と浸種日数

| 田植時期 | 播種時期 | 浸種日数 |
|-------|------------|------|
| 5月15日 | 4月20日~25日 | 7~8日 |
| 6月1日 | 5月5日~10日 | 6~7日 |
| 6月11日 | 5月15日~20日 | 5~6日 |
| 6月20日 | 5月26日~6月1日 | 5~6日 |



お問い合わせ
営農販売部 089-968-1218(代)

久万高原清流米



初期の病害虫防除

苗箱処理剤

デジタルコラトップアクタラ箱粒剤
一箱当たり 50g

田植えの前日に散布すると効果が高まります。苗の露を払い取り、施用量を守って均一に散布します。

散布後に再度、ホウキなどで表面をなで、薬剤が確実に定着するよう灌水します。

初期の除草

除草効果を高めるため、初期除草剤と一発処理除草剤との体系処理をします(どちらも使用回数1回)。

初期除草剤 (10a当たり)

- ①ピラクロンフロアブル 500ml
 - ②ピラクロン1kg粒剤 1kg
- 植代後〜移植7日前または、移植直後〜ノビエ1.5葉期
(ただし、移植後30日まで)

ただし、代かき後に使う場合は、除草剤を散布してから必ず1週間以上あけてから田植えを

します。

田植え後の一発処理除草剤 (10a当たり)

- ①メガゼータ1kg粒剤 1kg
(移植直後〜ノビエ3葉期)
 - ②メガゼータフロアブル 500ml
 - ③メガゼータジャンボ 400g
(田植え後5日〜ノビエ3葉期)
- ただし、すべて田植え後30日まで

散布時の注意点

- ・基準散布量を必ず守りましょう。
- ・除草剤の効果は、水管理で大きく変わります。土壌が水面上に露出すると効果が落ちるため、代かきで表面を平らにし、散布後は最低3日間、堪水状態を保ちます。
- ・水持ちの悪い田は、5cm程度の深水にします。あぜや水口、水尻の不良田、オーバーフロー田でも効果が落ちるため、水漏れがないか田んぼの周囲を確認します。
- ・風の強い時に除草剤を散布すると、風下側に薬剤が偏り、薬の発生が助長されるため、風のないときに散布します。

病害虫防除体系

※出穂期とは、ほ場全体の穂が約50%出た時期

(10a当たり)

| 防除時期 | | 農薬名 | | 散布量 | 使用回数 |
|----------------|---|----------------------|-------------------|--------------|---------------------------------|
| 本田防除 (液剤散布) | 【1回目防除】 7月下旬 いもち病・ウンカ類・カメムシ類 | ダブルカット スタークルフロアブル | へり散布 | 8倍(800ml) | 穂揃期まで1回 |
| | | | 地上散布 | 1,000倍(150ℓ) | |
| 本田防除 (液剤散布) | 【2回目防除】 8月中旬 ウンカ類・カメムシ類 | スタークルメイト液剤10 | へり散布 | 8倍(800ml) | 収穫7日前まで1回 |
| | | | 地上散布 | 1,000倍(150ℓ) | |
| 本田防除 (粒剤散布) | 【1回目防除】 7月上中旬 いもち病・ウンカ類 ニカメイチュウ・イネツトムシ | フジワンラップ粒剤 | 湛水状態 ※かけ流しはしない | 4kg | 出穂10〜30日前 ただし、 収穫30日前まで1回 |
| | 【2回目防除】 出穂期7〜10日後 ウンカ類・カメムシ類 | スタークル粒剤 | | 3kg | 収穫7日前まで1回 |
| | | スタークル豆つぶ | | 250g | |

※本指針に掲載した農薬は、原則として「2021年12月1日現在」の農薬登録に基づいて作成しました。

※愛媛県特別栽培農産物等認証制度のため、肥料などの施肥量や農薬などの使用回数、散布量を超えたり、栽培指針にない肥料や農薬、除草剤、土づくり資材などを使用した場合は、「久万高原清流米」として取り扱いできません。

※田植え前に畦畔の水漏れを点検してください。

※農薬散布後は、1週間程度止水し、水田からの農薬の流出防止を徹底します。

※農薬は、ラベルに表示されている記載事項を十分に確認し、適正に使用してください。

あきたこまち・キヌヒカリ
(基肥・追肥タイプ) (kg/10a)

| 肥料名 | 総量 | 基肥 | 中間追肥 | 穂肥 |
|---------|----|----|------|----|
| ユーキくん基肥 | 35 | 35 | — | — |
| PKミックス | 20 | — | 20 | — |
| ユーキくん穂肥 | 19 | — | — | 19 |

(全量基肥タイプ) (kg/10a)

| 肥料名 | 総量 | 基肥 | 中間追肥 | 穂肥 |
|------------------|----|----|------|----|
| 有機入り エムコート282 | 40 | 40 | — | — |
| PKミックス | 20 | — | 20 | — |

コシヒカリ
(基肥・追肥タイプ) (kg/10a)

| 肥料名 | 総量 | 基肥 | 中間追肥 | 穂肥 |
|---------|----|----|------|----|
| ユーキくん基肥 | 25 | 25 | — | — |
| PKミックス | 20 | — | 20 | — |
| ユーキくん穂肥 | 15 | — | — | 15 |

(全量基肥タイプ) (kg/10a)

| 肥料名 | 総量 | 基肥 | 中間追肥 | 穂肥 |
|------------------|----|----|------|----|
| 有機入り エムコート282 | 30 | 30 | — | — |
| PKミックス | 20 | — | 20 | — |

初期生育補助 (kg/10a)

| 肥料名 | 総量 | 基肥 | 中間追肥 | 穂肥 |
|-------|----|----|------|----|
| パワーリン | 20 | 20 | — | — |

※低水温・初期生育不良の圃場におすすめ



無免許・無許可での野生鳥獣の捕獲やわなの使用は違法です!

野生鳥獣を捕まえる場合には、以下の内容を必ずご確認ください。

- 1、野生鳥獣(鳥類及びほ乳類)を捕まえることは、法律で原則禁止されており、捕まえるためには、免許の取得または許可が必要となります。
自己の所有する土地で捕まえる場合にも、免許または許可は必要です。
- 2、わなを設置する場合にも、免許の取得または許可を受ける必要があります。(わなによっては使用が禁止されているものがあります。)
「とらばさみ」は、踏んだ人や動物を無差別に捕まえて大けがを負わせる危険性があることから、法律により使用が規制されています。
実際に、ペットが小型の箱わなに捕獲されたまま放置されたり、とらばさみに足を挟まれ、大けがをする事象が発生しています。
- 3、許可を得てわなを使用する場合にも、下記のことを厳守してください。
 - 設置したわなには、設置者の住所、氏名などを記載した標識を付けること。
 - 目的外の捕獲を防ぐため、設置したわなは、一日一回以上の見回りを行うこと。
 - 捕獲した野生鳥獣は、捕獲者が適正に処理すること。

違法となる行為を行った場合

法律により罰則(1年以下の懲役又は100万円以下の罰金)が適用される可能性がありますので、法令を遵守し、適切な捕獲やわなの設置をお願いします。

詳しくは環境省ホームページ「野生鳥獣の違法捕獲の防止」をご参照ください。

<https://www.env.go.jp/nature/choju/capture/capture2.html>

捕獲やわなの設置を行う場合には、事前に下記の連絡先までご相談ください。

【問い合わせ先】

愛媛県中予地方局 森林林業課 狩猟・鳥獣保護担当
電話:089-909-8767



肥料だってきちんと保管してあげよう！

肥料は農作物の栽培に必要不可欠で、多くの肥料は20kg入の袋で売られています。使いきれなかった肥料は次に使うためのために保管しますが、例えばそれが1年後になったとしても、しっかり保管していれば問題なく使えます。「農薬じゃないし…」と雑に保管していると、固まりができて機械に詰まってしまうたり、効果が薄れてしまったりなど、残念なことが起こります。

基本的な保管

基本的な保管の注意点は以下の2点です。

①湿気(水気)のない場所を選びましょう。

→肥料は水分を吸収します。もし肥料袋に穴があき水分が侵入すると、化成肥料などは固まり、有機質肥料は腐敗を引き起こすことがあります。また、養液栽培用の肥料など水に溶けやすい肥料は開封後、多湿条件で溶解することがあります。

②直接、日光にあてないようにしましょう。

→未開封の状態でも肥料袋を保管していたとしても、直射日光にさらすと肥料袋が劣化し、損傷の原因となります。

また、水稻で使われている一発肥料(樹脂被覆肥料)のように光(紫外線)で分解する性質をもつものがありますので注意しましょう。



有機質肥料・液肥について

・油粕、米ぬか、魚粉など、有機質肥料はねずみ等のえさとなりますので、食害から守るためねずみ等の侵入を防ぐことのできる空き缶などの容器に入れ保管しましょう。

・液肥について、基本的な保管は同じですが、一度薄めてしまったものは、成分が変化しやすくなりますので原則保管はできません。必要量をしっかりと計算して使い切りましょう。

どうしても余った場合は、ペットボトル等密閉できる容器に液肥であることを明記して保管し、1週間以内に使った方が良いでしょう。



肥料には製造時期のみで、使用期限は記載されていません。肥料は農薬などと違い、きちんと管理されていた場合は成分が変化することがほとんどないからです！





No.35

この地を守る

おいしさを追求！ 春キャベツを作り続ける

栽培を始めておよそ40年。
自然な流れでの就農も、いま思えば“農業が好き”だったからー。

「好き」という思いで

「家業を継がんとはいかん！というよりは、ものをつくるという農業が好きやつたのかな」と就農当時を振り返るのは、JA松山市のキャベツ部会長を務める今岡正則さん(68)です。

今岡さんの圃場がある松山市山西町は、古くからキャベツ栽培が盛んに行われてきました。父親の代から作り始め、30歳を前に就農した今岡さんも今もなお作り続けています。

今年度は、7aで「金系201号」を栽培。昨年12月上旬から定植し、3月下旬から4月下旬にかけて収穫し、400箱(10kg/箱)を出荷する予定です。

先輩の助言で労力軽減！

春キャベツの魅力は、なんといつても「みずみずしさ」と「柔らかかさ」。栽培時に乾燥すると肥料や水を吸収しにくくなり、かたくなってしまう。ここで大活躍するのが、畝の上に張るマルチシート。保水・保温効果があがるため乾燥を防ぎ、おいしいキャベツが育ちます。

さらに、雨水などの跳ね返りにより株が腐敗する菌核病を防いだり、除草効果もあつたりと、マルチを張ることで作業の労力軽減にもつながっています。

今岡さんがマルチを導入したのは、今から10年以上前のこと。それまでは灌水や株間の除草に時間を費やし、菌核病に頭を悩ませていました。「マルチを張っている先輩農家

におすすめされて、使い始めたんですよ。管理が楽になって、品質も良くなりました。栽培には欠かせんね」と話します。

栽培を続けたい

部会長を務め7年目になる今岡さん。部会員の先頭に立ち引張っています。高齡化により生産者・面積ともに減少傾向です。「重量野菜やけん高齡になると体にこたえるけど、体が元気に動く間は作り続けていきたい。金系という品種はおいしいしね」と、今後も栽培に励んでいます。



キャベツ部会長

今岡 正則さん(68)

栽培歴 40年近く
面積 7a
出荷時期 3月下旬～4月下旬
出荷量 4ト

／ひとこと／

卵とじて食べるんが一番すきやね！



輝け!

次世代のエース

No. 35

今月は上浮穴高等学校の生徒も直撃!



上高のココが好き!

県外生が多く、交友関係を
広げられるところ!

3年生
森林環境科 園芸班
おおきき だいすけ
大崎 大輔さん(17)

Q. 園芸班になった理由は?

A. 自分たちで育てた野菜を収穫し、校内で販売できるから!先生に「おいしい」と言ってもらえたときが嬉しい!

Q. 将来の夢は?

A. 災害を最小限に抑えられる測量士になりたい!

実習で技術を習得!

丈夫な樹木を増やして風害や雪害による被害を抑えるため、現地実習として学校近くの林業研究センターに行き、樹木の調査や伐採をしています!

森林内の一定の範囲内にある樹木に絞って調査をするときに「コンパス測量」をします。測量器を使うことで、傾斜地でも正確な距離を測ることができます。樹木の本数や直径の大きさ、日当たりなどを調べ、伐採するものを選びます。伐採時は、自分と周りの方たちの身を守るため、指差し呼称を徹底しています。

実習を通して経験をたくさん積んでいき、測量の技術を習得していきたいです!



コンパス測量器を使い、調査対象の樹木を絞っていきます!

森林調査に測量機器があると便利なんだね!



ヘルス & ビューティー

健康科学アドバイザー
福田 千晶

マスクによる肌トラブル

コロナ禍でのマスク生活も約2年となり、肌のトラブルに悩む人も多くいます。マスクで覆われた肌は、温度も湿度も高く蒸れやすく、細菌が繁殖しやすい環境です。ニキビの原因になるアクネ菌が増殖することで、ニキビや吹き出物ができやすくなります。

マスク着用の日々では、日頃のスキンケアがさらに重要になります。メイクや肌の汚れを丁寧に落とし、洗顔をしたら、化粧水と乳液で保湿しましょう。保湿が不十分だと、肌は乾燥を防ごうと皮脂を余分に分泌して、ニキビの原因になります。マスクを小まめに取り替えたり、汗をかいたら拭き取り化粧水で保湿をするひと手間も、肌トラブル回避に大切です。

マスクで肌がこすれると、皮膚の表面を守っているバリア機能が弱り、肌荒れが起こります。また、マスクを着脱するときには、肌をこすらないように留意し、ゴムの部分を両手で扱い、着脱しましょう。

マスクをして農作業をしたり、屋外を長時間歩いたり、自転車に乗ったりすると、マスクで覆われていない部分だけが日焼けするトラブルもあります。その逆に、マスクをしている部分もわずかに日焼けしますから、屋外に出るときは顔全体や首に日焼け止めクリームを塗りましょう。



まだしばらくは、マスク生活が続くそうです。ニキビや肌荒れなどの症状が改善しない場合は、早めに皮膚科を受診して治療を始めるのが良いでしょう。

旬を いただきます

カラダが喜ぶ
おいしい食材

食材 

＼何にでも合うスーパーフード！／

菊芋



1袋(600g) 100円(税込み)

かき揚げやきんぴら、
豚汁などに使うのがおす
すめ!「体に良い!」と予約
してくれるお客さんもおる
から食べてや!



生産者 宮内 亘さん(70)

＼ココ、覚えとこね!!／

栄養素:水溶性食物繊維が豊富で、
血糖値のケアや便秘予防が期待で
できるとわれています。

保存方法:新聞紙に包み、土がつい
たまま常温で保存します。

こんな使い方ができるよ!

肉じゃがなど、ジャガイモの代わりにできます!

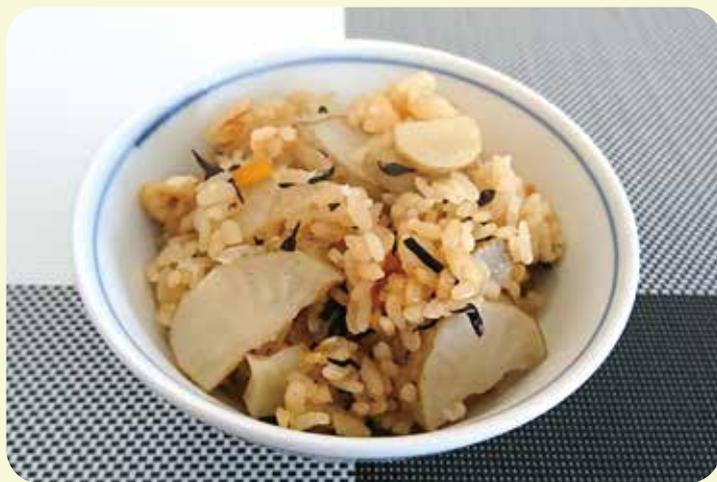


いつでも来てや!

ふれあい産直市福音寺
住所:松山市福音寺町44番地3
TEL:089-990-3211
営業日:無休(盆・年始は除く)
営業時間:7:00~13:00
駐車場:有

レシピ

菊芋の炊き込みご飯に变身☆



作り方

- 1 精白米は洗って水けをきっておく。
- 2 菊芋は皮をむかずによく洗い、食べやすい大きさに切る。
- 3 にんじん、油揚げはせん切りにする。
- 4 炊飯器に①、水と調味料、②、③、芽ひじきを入れ炊飯する。

材料(作りやすい分量約6人分)

エネルギー 230kcal/人

- 精白米……………2合
- 水……………360ml
- 薄口しょうゆ……………大さじ2
- 料理酒……………大さじ2
- みりん……………小さじ1
- 菊芋……………150g
- 芽ひじき……………4g
- にんじん……………30g
- 油揚げ……………12g

芽ひじきは、そのまま
入れても炊き上がります。
長いひじきを使用する場
合は、しっかり水で戻して
から入れてください。
菊芋は大きめに切った
方が、ホクホクとした食感
が楽しめます!



後藤 昌栄さん

JA愛媛厚生連 管理栄養士

みんなので俳句

高岡 周子 選

愛媛若葉主宰

特選

凍瀧を前に百姓退く決意

季語の凍瀧により、作者の覚悟、来し方行く末など本筋の通った人柄、生きざまが見えてくる。

忽那 十歌子

秀句

立春の木々は光の綾取りす
色ごとに子の取り分ける雛あられ
ドン・シャリーのCD届き春深む

山本 ゆかり
かつたるー。
大谷 さち子

入選

春野菜身体の芯から湧く勇氣
菜の花に觀光列車の浮きあがり
淡雪にシヨパンの曲を見るやうな
手を摩り息を吹きかけ春を待つ
大根引く穴とびとびに一列に
道端に水仙の花いきいきと
冬ざるる風土記の丘の五輪塔
春分の正しく刻む花時計
亡き友を偲ぶ銀河の濃かりけり
雪解風吹く道夫婦の歩を揃へ
八朔をごろりと三つ食卓に
チューリップ頼めばいつも良き返事
浅春の野山夕日に赤く映え
転倒を戒むギブスの大晦日
耕運機避け大根の花咲かせ
春めくや朝日の昇る位置変り
水仙花風に数揺れ香のほのか
子猫にも雀追ふ目の確かなる

佐川 恵一
権藤 美江子
坂井 傑
有光 久計
富岡 光雄
村上 陽子
松浦 幸子
川内 清
山本 弥生
中平 初代
高市 佳代子
窪田 孝子
秋本 順子
森雅子
河内 義高
矢野 重子
井上 富二男
友澤 光則

春光にはじけ園児の笑ひ声

燕来る指差す先にひるがへり

石垣に幼女べちやくちや春の風

あづまひを正す雛のいぢらしく

かき餅のこんがり焼ける香を立て

着膨れてシートベルトを引き伸ばす

八重咲のライトアップの梅の花

春深しビバルデイ流す歯科医院

囀の中のひとつが気に掛かり

何時もより十日も早き初音かな

杉花粉家に戻ればくしやみして

婚禮の余韻にひたる冬の薔薇

小田 龍聖
小田 虎賢
米田 学
麓 勝子
久米 隆
東岡 敏枝
富永 みすず
兼井 孝雄
武智 としや
佐々木 静子
田内 公雄
高須 賀明子

【原句】寒風に晒すデビロの簾干し

【添削例】寒風にデビラカレイの簾干し

【原句】夏野菜植え付ける日が待ち遠し

【添削例】夏野菜植え付ける日の待ち遠し

【原句】父植えし蜜柑の苗木今たわわ

【添削例】父が植えし蜜柑の苗木大木に

一ロメモ 質感や大小の取り合わせなどを工夫する。

蕨煮る洗ひ晒しの伊予餅 周子

※応募いただいた俳句は、添削や削除をすることがあります。ご了承ください。
※「楷書」の文字で記入ください。

各支所出張所に「俳句ポスト」を設置しています。
ハガキの場合はふれあい部まで。締め日は毎月10日

応募方法

応募者の中から **5** 人に

表紙と同じ農作物をプレゼント!

●Eメールでのご応募
daichi@ja-matsuyama.or.jp



締切 **4月30日(土)** 消印有効

※応募は一人1枚限り有効

●ハガキでのご応募

〒790-0003
63円
松山市三番町
JA松山市
八三三五一
ふれあい部

①クイズの答え
②本誌の意見・身近な話題・俳句・その他何でも
③氏名・年齢・住所・電話番号

※①~③全て記入



※写真はイメージです。
生育状況などにより、農産物が準備できない場合は、(株)松山生協の商品券をお送りします。ご了承ください。
※当選者発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

【個人情報の取り扱いについて】

応募の際に、ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためだけに使います。
本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

応募総数 **111** 通 ありがとうございます。

プレゼント&アンケート

クイズに答えて

- 1 モモ
- 2 キヤベツ
- 3 菜の花



ヒント

4月頃まで出回っているよ~!

3月号の答え「②甘平」

「ビタミンCの含有量がレモンより多いのは、この野菜とごちよひ。」

野菜のふしぎクイズ



JA

理事会だより

2022年3月29日(火)に全議案が承認されました。

- 1、2022年度事業計画設定について
- 2、業務分掌及び職務権限表の一部変更について
- 3、余裕金運用にかかるリスク管理手続の一部変更について
- 4、事務リスク管理規程の一部変更について
- 5、マネー・ローダリング等にかかる当組合リスク評価書の一部変更について
- 6、JA・地域農機一体運営参画について
- 7、役員選任手続き及び日程について
- 8、不明組合員の法定脱退について
- 9、減資について
- 10、子会社の2022年度事業計画設定について

ゴールデンウィークの営業について

JA松山市(窓口やATM等)のゴールデンウィークの営業につきましては、ホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

オートパルの瓦版

車のエアコンチェック!!

4月になり気温が上がってくると、エアコンを使い始める時期ではないでしょうか?そんなとき不快な臭いに見舞われたり、冷えが弱く感じた経験はありませんか?

その原因は、エアコンフィルターの汚れかもしれません。車内のホコリや花粉を取り除くためにエアコンフィルターはありますが、交換を怠ると臭いの原因になります。



5年間交換しなかったエアコンフィルター(左)と新品を比較した写真です。

価格は¥3,000~です。本格的に使い始める前に点検してみてもいいでしょうか?

オートパル松山

TEL:089-956-0666

オートパル久万

TEL:0892-21-0072



本誌が日本一に輝いてから、今もお祝いムードが続いています~♡岡田専務に野菜カレーを作っていただき、元気モリモリ!そして、今月号から「だいち」をリニューアルしています!!新しくなった「だいち」はどうでしたか?感想待ってます♪

家族のものがたり



(左上から)古野 ひとみさん、^{せな}星奈ちゃん(15)、^{りな}学さん
雅清さん、^{りな}璃奈ちゃん(11)、妙子さん

じいちゃん、ばあちゃんへ

いつもおいしい野菜を作ってくれてありがとう。四季折々の野菜をたくさん届けてくれるので、いつも楽しみにしているよ。これからは家族全員で野菜作りやバーベキューができたらいいなと思ってるよ。時間が空いたときは、お手伝いもするからね。

これからも身体に気を付けて長生きして、たくさんの野菜を作ってね。新鮮な野菜待ってるよ。

伊予郡松前町
古野 ^{せな}星奈、^{りな}璃奈

