

特集  
2022年度方針決まる  
持続可能な組織へ



果汁たっぷり!  
甘酸っぱ〜い「せとか」♥

耕そう、大地と地域の未来。



＼ 重いものを選んで！ ＼

## せとかのあれこれ

### ＜＜＜ 選び方

色が均一でつやがあるものを選びましょう。ずっしりと重いものが、果汁が多くおいしいです。

### ＜＜＜ 旬

JA松山市管内の出荷時期は、2月下旬から3月中旬です。

### ＜＜＜ 特徴

「清見」と「アンコー  
ル」と「マーコット」という品種を交配させ、誕生しました！

ジューシーで濃厚な甘さが特徴で、高級贈答品として人気です！

### ＜＜＜ 保存方法

冷暗所に置いておきましょう。

## 表紙の子ども

ゆあ

### 3人そろって、元気満点！

おじいちゃんとおばあちゃんが作っているみかんや野菜の水やりや収穫を手伝っているのは、丸山愛理ちゃん(9)、結愛ちゃん(6)姉妹と、いとこの大野円香ちゃん(5)です。

愛理ちゃんは体を動かすのが好きで、なわ飛びや走るのが得意です。塾や習字にも通うがんばり屋さんです！

お姉ちゃんと一緒に運動が好きな結愛ちゃん。なわ飛びやてつぼうをがんばっています！4月から小学生になるので、「テストをがんばる！」とやる気まんまんです！

ハムスターを飼っている円香ちゃんは、エサやりやお世話をがんばっていて、大切に育てています！

愛理

まどか



# 2022 3 CONTENTS

## 特集

- 04 持続可能な組織へ
- 10 やけん、私は…女性部
- 11 はだか麦たべとーみ！ー愛媛はだか麦ごはんー
- 18 この地を守る  
担い手として、働く！
- 21 輝け！次世代のエース
- 08 ぎゅつとNews  
・県外で興居島かんきつ人気！  
・広報大賞の表彰式に出席
- New 12 4月やさいの時間
- 15 カリスマ指導員のたのし〜農！  
EC計を使って肥料のやりすぎを防ごう！
- 20 趣味キラリ  
初めまして！NEWキッズ!!  
家族の健康
- 21 旬ごはんの時間ーあしたばと海鮮の炒め物ー
- 22 みんなで俳句  
野菜のふしぎクイズ
- 23 TALK  
インフォメーション  
編集後記 ふたりごと
- 24 家族のものがたり



## トップが考えるSDGs



SDGs(エスディージーズ)とは、  
国連サミットで採択された国際社会  
共通の持続可能な開発目標です。



ばんじゃ号



### 地域を支える移動金融店舗車

J A松山市は、支所再編で信用・共済事業を支所へ統合した久万高原町の面河・美川・畑野川地区で月2回、支所同様の窓口サービスを提供する移動金融店舗車を稼働しています。

入出金や通帳記入のほかに、各種公共料金などの納付や相談業務にも対応しています。

また、渉外体制を整え、自己改革にも掲げる地域の活性化を目指し、出向く体制を強化しています。



地域のインフラを維持する金融店舗車

金融担当常務  
安永晃生

## 特集

## 2022年度「事業再構築の年」

## 自己改革を継続

## 持続可能な組織へ

## 経営基本方針

## JAの進路と方針

管内の人口動態は減少傾向にあり、少子高齢化の加速や超低金利政策が継続するなど、JAを取り巻く環境は益々厳しさを増しています。

このようななかで、JAが将来にわたって地域農業や地域社会に貢献するために、今年度の年間課題を「事業再構築の年」と定め、持続可能な農業の実現と経営基盤の確立に向け各事業の見直しや改革を行います。

## 1. 持続可能な収益性と

## 将来にわたる健全性の確保

「系統金融機関向けの総合的な監督指針」の見直しに伴い、2022年4月より適用される「JA版早期警戒制度」に対応したビジネスモデルを展開し、将来にわたる経営の健全性の確保を図ります。

## 2. 次世代の担い手農業者の育成

行政機関と連携し、地域農業の担い手としての新規就農者や認定農業者、基幹品目の新規栽培者、集落営農組織の育成を行います。

## 3. 自己改革実践サイクルの構築

JAが実践している自己改革の成果や課題を広く発信し、組合員の評価や意向を踏まえて取り組みの見直しや更新を行う「自己改革実践サイクル」の構築を図り、地域になくはならないJAを目指します。



# 部門別運営方針

## 監査室

監事会及び統括部署と連携を図り、充実した監査に努めます。

## 監査課

1. 被監査所場での固有リスクや業務内容を把握し、所場の特性に応じた監査を実施します。

## 企画管理部

経営基盤の強化を図り、将来にわたって地域農業や地域社会に貢献できる組織づくりに努めます。

## コンプライアンス対策課

1. コンプライアンス態勢の充実を図り、不祥事の未然防止に努めます。

## 企画管理課

1. 将来にわたる安定した収益確保に向けて、店舗の効率化と事業運営体制の再構築を図ります。

2. 組合員の評価や意見を踏まえた自己改革実践サイクルを構築します。

## 人事課

1. 働き方改革に伴う適正な労務管理に努めます。

## 総務部

経営資源のさらなる有効活用を努め、安定した収益確保に取り組みます。

## 庶務課

1. 各部門と連携して組合員の加入を促進し、組合員資格を適正に管理します。

2. 費用対効果を基本とし、徹底した経費の削減に努めます。

## 財務課

1. 経理事務を整備し、事務リスクの軽減を図ります。

## 資金運用課

1. 市場動向を注視し、安定した余裕金の運用に努めます。

## ふれあい部

協同組合活動及び自己改革の取り組みを組合員や地域社会へ広くPRできるよう積極的に情報を発信し、JAファンの拡大と定着を目指します。

## ふれあい課

1. 広報活動にモニター制度を導入し、組合員の評価や意向をもとに改善を行うPDCAサイクルの構築を図ります。

2. JAの中核的組織である青壮年部・女性部の活性化に向け、SNS等を活用しながら時代に合った活動に取り組みます。

## 不動産課

1. 相続に関する相談業務と不動産売買の仲介業務を強化します。

## 葬祭課

1. 職員のレベルアップを図り、事前相談やアフターフォロー等をさらに充実させます。

# 部門別運営方針

## 審査管理部

信用事業における内部統制及び事務管理態勢の維持・向上を図り、債権の健全性確保に努めます。

### 審査課

1. 貸出審査や資産査定検証における体制強化を図ります。

### 管理課

1. 期中管理を徹底し、不良債権の発生を未然に防止します。

### 金融指導課

1. 店舗の巡回指導等により、事務処理プロセスの重要性の理解を深め、店舗の自己改善力と事務管理態勢の向上に努めます。

## 金融部

農業や地域、利用者の多様なニーズに沿った金融サービスを提供し、必要とされ

る金融機関を目指します。

### 貯金課

1. J Aバンクアプリやインターネットバンキング等の普及拡大により、利用者の利便性の向上を図ります。

2. 多様化する顧客の相談業務に対応し、顧客満足度の向上に努めます。

### 金融支援課

1. 渉外担当者への研修や同行訪問を通じて、顧客ニーズに沿った提案型セールスを展開します。

2. 信用担当者への営業指導を通じて年金振込や給与振込を獲得することで家計メイン化を進め、顧客基盤の拡大につなげます。

### 貸付課

1. インターネットを活用したローンの受付を強化し、貸付残高の伸長を図ります。

2. 積極的な融資相談や提案により新規顧客を獲得し、取引先の拡充に努めます。

## 農業金融課

1. 営農・経済部門との連携により資金ニーズを的確に把握し、農業を資金面から支援します。

## 共済部

組合員・利用者一人ひとりの一番身近なJ A共済として、「安心」と「満足」を提供します。

### 普及課

1. 「3Q活動」により「ひと・いえ・くま・農業」の総合保障を提供します。

2. 「認知症共済」と「介護共済」を中心とした複数提案により、長寿社会に備えます。

### 保全課

1. 契約者対応の充実を図るため、J A管理者や担当者の研修・育成に取り組めます。

2. 自動車事故の対応や大規模自然災害に対する損害調査体制を強化します。



## 営農販売部

安全・安心な農畜産物の持続的な生産と消費の拡大に取り組むとともに、次世代を担う農業者の育成を進めます。

### 営農支援課

1. 経営所得安定対策の交付金が最大限活用できる水田農業経営に取り組みます。
2. 行政や関係機関と連携し、新規就農者や認定農業者・集落営農組織等を育成します。

### 指導課

1. 第9次中期営農振興計画に基づき、地域特性を生かした重点品目の推進を図り、農家所得の向上に努めます。
2. 「農の匠」による技術伝承の継続と、動画配信などによる栽培指標のマニュアル化を進め、生産技術の高位平準化に取り組めます。

## 販売課

1. 産地や市場との連携を強化するとともに、品質管理を徹底し販売単価の底上げに努めます。

2. 実需者の要望および需要に即した品種誘導を行い、JA独自米の有利販売に努めます。

### 育苗課

1. 生産者の要望に応える優良な苗の安定供給に努めます。



## 資材部

取扱商品の安定供給と予約購買を強化し、利用率の向上に取り組めます。

### 資材課

1. 農業者の生産コスト低減にかかる支援を強化し、農家所得の向上につなげます。
2. 購買事務の効率化を進め、取扱拠点の集約化を検討します。

### 石油農機課

1. 農業機械の点検整備を促進し、機械の延命化による経費削減を図ります。
2. セルフスタンドにはないフルサービスの利点を生かし、お客様へのサービス向上に努めます。



ナスの台木と穂木を接ぐベテラン作業員



特産品などを検品する中川部会長ら

育苗場

## 4月上旬から引き渡し 春植え野菜苗接ぎ木続く

JA松山市の高井・松前育苗場では4月中旬にかけて、春植え野菜苗の接ぎ木作業が続いている。ナスやトマト、ウリ類など計5品目21品種を接ぐ。同月上旬から順次、当JAの生産部会などに供給するほか、(株)松山生協の各店舗でも販売する予定だ(詳しくは、本誌P16参照)。

高井育苗場では3月上旬にかけて、ベテラン作業員が茄子部会用のナス苗を計3万本接ぎ木した。ナスの台木には、半身萎凋病に強い「トナシム」と、青枯病に強い「台太郎」を使う。作業員は、台木の葉柄の基部に、くさびに削いだ穂木「庄屋大長」を差し込み、クリップで止めた。

興居島

## 旬の詰め合わせ600セット完売 名古屋で興居島かんきつ浸透

JA松山市ごご島共撰部会は、いよかん・中晩柑の主な出荷先であるセントライ青果(株)と連携し、名古屋北部で興居島かんきつの販売に力を入れている。中晩柑などを詰めた「興居島だより」は600セットが完売する好評ぶりだ。

同企画は、セントライ青果の卸先である(株)ヤマナカより、同島のかんきつや特産品を販売したいと、同部会に依頼があり実現。中晩柑7個、当JA女性部興居島支部が作るマーマレード1袋(300g)、同町の婦人会手製のマドレーヌ2個を詰め合わせた。

同部会の中川保部会長は「興居島かんきつをピーアールし、今後の有利販売につなげたい」と話す。

12 つくる責任  
つかう責任



接ぎ木後は、保温と遮光効果のあるこもを被覆した高温多湿状態のトンネル内で育苗します



箱詰めした特産品を販売先の名古屋へ送ります



広報誌「だいち」が日本一!!  
みなさん、ありがとうございます♡



笑顔で盾を手にする広報担当のふれあい課(左から友近史歩、橘妙、香川高志課長、竹内浩部長)

J  
A

## 情報発信力の強化へ 「組合員広報誌の部」優秀賞受賞

JA松山市は2月18日、JA全中主催の第35回JA広報大賞の表彰式に出席した。組合員広報誌の部の優秀賞に輝き、全国一の栄誉を受け、喜び噛みしめた。

当JA広報誌「だいち」について、尾関謙一郎審査委員長は、広報戦略に基づき、トップ広報やSDGs、次世代、農業などを前面に出した誌面構成を評価。JAキャラクター「まる芽ちゃん」が登場していることや、農産物に愛を感じるデザインやレイアウト、職員が楽しみながら広報誌を製作していることが伝わる内容であることも高く評価した。

表彰式はオンライン形式で行われ、阿部和孝組合長や岡田明夫専務、広報担当のふれあい課の計5人が出席。阿部組合長は「広報担当者の日頃の地道な活動が実を結びました。受賞を知り、胸が熱くなりました。今後も担い手の応援や地域貢献の取組みを情報発信し、JAファンの拡大を図っていきます」と挨拶した。

同誌は、『日本一の広報誌を作ること』を常に意識し、制作している。今後も、農業等の時事ネタや読者からの要望に応えた誌面作り、SDGs、トップ広報など、多方面から情報発信していく。

組合員向け広報誌の部 優秀賞  
愛媛県 JA松山市



東京会場



JA松山市

東京会場とオンラインで表彰式を行いました

今月はこの方!

北伊予支部 松前町鶴吉 武知 富子さん(70)



3 すべての人に  
健康と福祉を



4 質の高い教育を  
みんなに

SDGsの17の開発目標に該当するものを表記しています。

北伊予支部の体操グループは週に一度、北伊予支所に先生を招いて体操をしているよ。先生も明るくて、みんなで和気あいあいとしているの!

やけん、  
私は...

女性部

## 体操で健康な身体に!

### 元気の秘訣は体操!

北伊予支部は、40年近く前から体操グループがあつて、私を含め今いる部員も、当時は野球拳やダンスをしていたの!今は、部員の年齢が上がってきたから、ストレッチが中心になつとるんよ。

体操教室は週に一度開いていて、椅子やマット、ボールなどを使って、有酸素運動やストレッチ、脳トレなどの幅広い運動をしようよ。効果的な体操のやり方を先生から教わっていて、体に無理のない動きで進めてくれるから、自分のペースでできるの。体が柔らかくなって腰の痛みも治まったし、体調を崩して薬に頼ることもなくなったんよ!

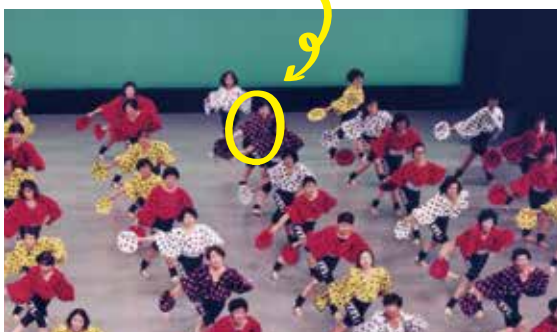


マットやタオルなどを使い、先生の声掛けに合わせて体操します!

体を動かすことで、  
心身ともに元気に  
なるんよ!



武智さんも  
出場しています ✨



体操フェスティバルに出場する部員(1993年撮影)

### 体育大会もいきいきと!

今はコロナでできてないけど、女性部の体育大会の準備に参加する私を見て、みんなから「私たちもっと活動に協力しよう!」って言われるから、すごくやりがいを感じるの!2年前の体育大会では、他の支部より人数が少なかったけど、北伊予支部が優勝したんよ!何事も本気で楽しく取り組むみんなのおかげやね!

### 部員たちとこれからも

体操のグループと女性部に入ったのが同時期で、もう30年近く経つんよ。体操グループは、メンバー全員が70代で年も近く、親しい仲だから、毎週待ち遠しいの!活動を続けていくことで健康維持ができるから、これからもみんなと元気に体操をしたいね。





## 手軽にいつでもパックごはん

愛媛はだか麦ごはん 1パック(150g入り) 180円(税込)



### 愛媛の黄金タッグ！

濱田精麦とJA全農えひめがコラボし、パックごはんを作りました。生産量日本一のはだか麦と、注目のひめの凾を使用した「はだか麦ごはん」です！

はだか麦のプチっと食感と大粒のひめの凾をお楽しみください。

(株)松山生協各店舗や濱田精麦の元気な食卓ストアー(楽天市場)などで販売中です！

### お問い合わせ

JA全農えひめ  
☎(089)947-7955  
濱田精麦  
☎(0463)-92-2221





4

やさいの時間



青空土男のアドバイス

準備は早く、畝は高く、

地温を確保！

ポイント

1

まずは特性を知る

キュウリやトマト、ナス、ピーマンなどの夏野菜の生育に適した気温は25℃程度ですが、春に植付けるときには適温より低い条件でスタートすることになります。

そのため、天気が悪く極端に気温が低かったり、土の温度が低い場合は根がうまく張らず順調に生育しません。

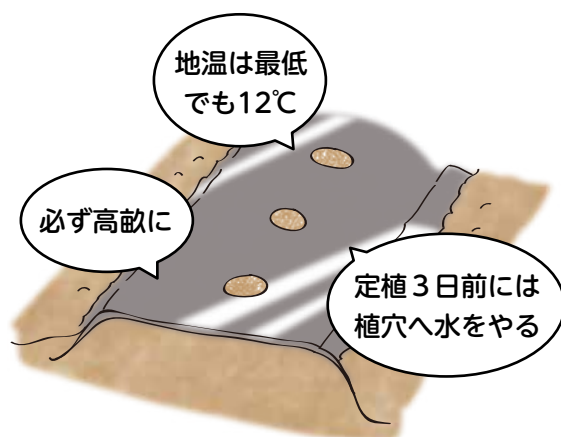
早期から良い実を採るには、植付けた後すぐに活着させ、順調に生育させることです。「土づくり」「施肥」「畝立て」「マルチング」は重要な作業となります。

ポイント

2

定植1週間前に完了

土づくりはなるべく早く始め、堆肥を施した後に深耕します。施肥と畝立ては遅くとも定植の1週間前には行い、畝はかまぼこ型で大雨でも冠水しないようになるべ



く高くしましょう。畝ができれば直ちに黒マルチを張り、地温は最低でも12℃を確保しましょう。定植する3日前には植穴を掘り、たっぷり水をやっておき、植付けは暖かい日を選んで行い、苗にも灌水しておきます。

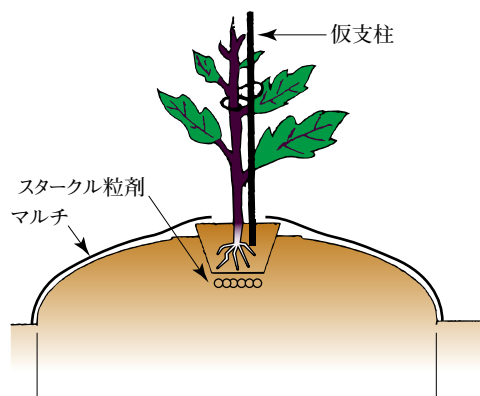
ポイント

3

深植えは禁止！

植穴にアブラムシ等を予防するための粒剤(スタークル粒剤など)を施してよく混ぜ、植付けます。深植えは避け、根鉢が盛り上がるように浅く植えましょう。植付けた後は、鉢の土と圃場の土が密着するよう灌水します。

農薬は登録内容を確認し、使



## お天気カレンダー

## マーチ

3月は英語でMARCH(マーチ)。これはローマ神話の戦と農耕の神「マルス」に由来します。暖かくなり、軍が行動や農作業を始めたりする時期です。

まだ今は寒暖の変動が大きい季節。高気圧が去り低気圧が近づくと暖かい空気が入り、低気圧が去り高気圧が張り出すと冷たい空気が流れ込みます。時には、低気圧が通った後、冬型の気圧配置となり冬並みの寒さになることもあります。



## 四国地方の3ヶ月予報

- 3月 気温: 平年並 降水量: 少ない  
天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。
- 4月 気温: 平年並 降水量: 少ない  
天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。
- 5月 気温: 平年並か高い 降水量: 平年並  
天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。



お問い合わせ  
営農販売部 089-968-1218(代)



### 良い苗を選ぶ

がっちりした、定植適期の苗を選びましょう。一段果房の最初の花が蕾く開花した苗が理想です。

### 適切な施肥や水管理

基肥を多量に入れると、変形果や着果不良の原因になります。基肥は少なめに、三段目の花が咲いたころから追肥を始め、途中で肥料が切れないように少しずつ追肥をし、樹勢を保ちます。

また、トマトは乾燥に強く、土の水分が多いと樹勢が強くなりすぎるので、植付け直後の水やりの後は極力水をやらないようにしましょう。

### 畝づくり

畝幅1.2mで高畝をつくり、50cm間隔の1条植えにします。

### 植付け

果実が直接日光に当たると裂果しやすくなるので、1条植え

の場合は花房を北側に向けて植付けましょう。

### トマトトーンによるホルモン処理

1段目の花房の花が3つ開花したら、トマトトーン50倍を花房全体に噴霧して確実に着果させましょう。この作業をやらないうと、大玉トマトの1段目の実はまず太りません。



### 圃場の準備

日当たりが良く、風通しの良いところを選びます。30cm以上の深さに耕し、土の中へ空気を入れることが生育の良否につながります。

### 良い苗を選ぶ

本葉3〜4枚の苗が理想です。ウリ類は若苗の定植が基本です。

### 畝づくり

畝幅1.3〜1.5mで60cm間隔の1条植えか、2.4〜3mで60cm間隔の2条植えにします。

キュウリの根は浅く広く張る性質があるので、畝幅が広いほ



うが生育は安定します。

### 圃場の準備

通気性や排水性が良く、よく肥えた土壌が適しています。また、日当たりの良い場所を選びましょう。

### 良い苗を選ぶ

一番花が確認できる軸の太い苗を選びます。トマトやジャガイモなどのナス科との連作を避けましょう。

### 畝づくり・植付け

畝幅1.5〜1.8mで高畝にし、株間50〜60cmの1条植えにします。定植後は十分に水をやり、仮支柱を立て茎を固定しましょう。

### トマトトーンによるホルモン処理

1段目の花が開いたら、トマトトーン50倍を花に噴霧して確実に着果させましょう。

### 適切な水管理と施肥

ナスの根は、乾燥や多湿にも比較的強いですが、水分の変化が



大きいと株が弱って実の太りが悪くなります。実がほとんど採れだして水をやり始めた後続けて行い、土の水分を一定に保つことが大切です。また、定期的に追肥をして樹勢を保ちましょう。

### 品種

・サツポロミドリ  
・湯あがり娘  
など

### 栽培のポイント

窒素肥料を控えて、日当たりの良い場所を選びます。開花期以降は、莢の生育を良くするため、やや多めの灌水が必要です。

### 種まき

畝幅60〜70cm、株間は30cmの1条とし、1カ所に2〜3粒まきます。発芽適温は25〜30℃と高いため、気温の低い時期はマルチ栽培がおすすめです。

### 間引き

10cmくらいの草丈に育った頃に、1ヶ所2本になるよう間引きします。





お問い合わせ  
宮農販売部 089-968-1218(代)



### 栽培のポイント

スイートコーンは、風で花粉が運ばれ受粉するので、1列ではなく2列以上で栽培します。短期間に肥料を吸収するので、多めに施します。粒の肥大を良くするため、出穂期から収穫まで土壌を乾燥させないようにしましょう。

### 品種

・ゴールドラッシュ  
・カクテルコーン など

### 種まき

発芽適温は25℃と高いため、気温の低い時期はマルチを張って地温を高めることで発芽が安定します。  
1条植え 畝幅 60cm 株間 30cm  
2条植え 畝幅 100cm 株間 30cm  
1ヶ所に3〜4粒播き、本葉3〜4枚のときに最も生育のよい1本を残して、そのほかの株を根元からハサミで切り取ります。



### 連作を避ける

連作すると土壌病害が出やすく収量が少なくなるので、4〜5年空けるようにします。耕土の深い排水が良好で、日当たりの良い圃場が適します。

### 良い苗を選ぶ

本葉9枚程度で、葉は厚く、節間の短いずんぐりした苗を選びます。

### 畝づくり

畝幅1.2〜1.5mで高畝をつくり、50cm間隔の1条植えにします。ピーマンの根は浅根で水分の変化に弱いので、畝幅が広い高い畝を作りましょう。

### 海外への種苗の持ち出し

#### ✓海外への持ち出しに注意

海外持出禁止との条約が定められている場合は、この様な種苗の海外への持ち出しは法令違反になります(令和3年4月1日から種苗への表示が義務づけられています)。

#### ✓栽培地域が限定された品種もあります

登録品種には、海外持出禁止や栽培地域の限定などの条件を付けることが可能になりました(令和3年4月1日出願品種から適用)。

### 表示の確認

#### ✓表示を確認しましょう

登録品種の種苗には、「登録品種」などの表示があります(令和3年4月1日から義務化)。種苗を購入する際は、表示を確認しましょう。

#### ✓利用条件にも注意

国内栽培地域の限定など条件が有る場合がありますので、種苗への表示を確認しましょう。

### 種苗を増殖する場合の注意

#### ✓増殖には許諾が必要です

令和4年4月1日から登録品種の収穫物の一部を自分の種苗として使うことにも、育成者の許諾が必要になります(育成者が認めていれば増殖できます)。※改正前の種苗法で自家増殖とされている行為

#### ✓増殖した種苗の販売や譲渡には許諾が必要です

増殖した登録品種の種苗はこれからも今までと同様に許諾なしには譲渡や販売はできません

#### ✓簡易な許諾方法

育成者が認めていれば、団体を通じた簡易な許諾手続きも可能です。

### お問い合わせ先

#### 植物品種等海外流出防止対策コンソーシアム

代表機関  
JATAFF(公益社団法人農林水産・食品産業技術振興協会)

TEL:03(3586)8644  
Mail:st-pgr@jataff.or.jp

種苗法が  
改正されました



## EC計を使って肥料のやりすぎを防ごう!

EC (Electrical Conductivity) とは電気伝導度のことで、土壌中にどれだけ肥料が残っているかの指標として使われています。精密な土壌分析は面倒ですが、今は土壌に直接差し込むことで簡単に測定できる機器もあります。肥料のやりすぎ防止や肥料代削減のために参考にしてみてください。

### 作物別の好適EC (農水省ホームページより)

栽培中は下記のECが維持されるよう、施肥を加減します。

| 栽培中のEC  | 作物名                   | 栽培中のEC  | 作物名                   |
|---------|-----------------------|---------|-----------------------|
| 0.2-0.3 | 食用カンショ                | 0.4-0.6 | レタス                   |
| 0.2-0.4 | ラッキョウ                 | 0.4-0.8 | メロン、スイカ、イチゴ、ニンジン      |
| 0.3-0.5 | スイートコーン、サトイモ、ダイコン、ゴボウ | 0.5-0.8 | ニラ、ショウガ               |
| 0.3-0.6 | オクラ、キャベツ、インゲン         | 0.5-1.0 | キュウリ、ピーマン、トマト、カボチャ、ナス |

### 【ECが0.5だった場合どうすればいい?】

カンショやラッキョウの栽培は控える。

スイートコーン以下全ては元肥 (窒素肥料) をやらない。それ以上の作物は肥料をやや控える。



水稻しか作っていない圃場や水稻の後作に野菜を栽培する場合は、ECが高くなることはほとんどないので、測定する必要はありませんが、1年中野菜を栽培する圃場は、知らず知らずのうちに肥料が残っています。

EC計は当JAでも注文できます。2万円程度しますが、肥料代の節約に直接つながりますし、肥料のやりすぎは野菜にダメージを与えるので、高い買い物ではないと思います!

使用時の注意点として、肥料が土壌中にあっても、乾燥しているとECが低いことがありますので、水をかけてから測定してください。



(株)ハンナインスルメンツの土壌差し込み型EC計

### 土壌差し込み型EC計の活用法

#### その1 基肥の加減

土壌をかき混ぜてから、施肥前にEC計を圃場に差し込み、複数個所のECを調べます。ECの数値が低ければ通常通り施肥してください。高ければ基肥を控えるかやらなくてかまいません。

#### その2 定植後の生育不良

定植後に生育が悪い株の根があるあたりにEC計を差し込みます。ECが高い場合は何もせず、ECが低い場合は追肥を行ってください。追肥は生育状況に応じて加減してください。基本的に定植直後は一つまみ程度で十分です。



# JAの苗でおいしい夏野菜を作ろう!



2022年度春植え野菜苗

| 種 類     | 品 種             | 接木・実生 | 特 徴                                                                                                                          |
|---------|-----------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 早生茄子    | 筑陽              | 接木    | 極早生の豊産種。秀品率も高い。                                                                                                              |
| 晩生茄子    | 庄屋大長            | 接木    | 大長茄子としては早生で多収。高温期でも夏ボケ果になりにくい。果肉がやわらかく、種が極めて少ない。                                                                             |
| 丸茄子     | 三豊大丸            | 接木    | やわらかい果皮と果肉が特徴の甘くおいしい丸茄子。果重は300～350gにもなる。晩生品種のため、着果数は少ない。                                                                     |
| キュウリ    | 夏すずみ            | 接木    | 秀品率が高くおいしい。うどんこ病やべと病に強く、栽培しやすい。                                                                                              |
| 大玉トマト   | 強力米寿            | 接木    | 作りやすい豊産種。耐暑性が強く、秀品率が高い。果重は240g。                                                                                              |
|         | ホーム桃太郎          |       | 桃太郎系の中では栽培しやすい。着果も良く、おいしい。                                                                                                   |
| 中玉トマト   | (PVP)フルティカ      | 接木    | 糖度が高く、裂果が少ない。果重は40～50g。                                                                                                      |
| ミニトマト   | 千果              | 接木    | 糖度が高く、おいしい。緻密な肉質で果実の揃いが良い。栽培しやすい。                                                                                            |
|         | (PVP)オレンジ千果     |       | きれいなオレンジ色でつやがあり、通常の赤色品種と比べてカロテンの含有量が約3倍多い。糖度が高く、トマトの臭みが少ない。                                                                  |
|         | ピンキー            |       | 皮が極めて薄く、口の中に残らない。やわらかな食感。つやのあるピンク色。                                                                                          |
|         | きらーず            |       | 待望のピンキーの黄色版が登場。鮮やかなレモンイエローで、糖度と食感はピンキーと同じ。                                                                                   |
|         | アイコ             |       | 肉厚でゼリーが少ない。酸味は控えめで高糖度のプラム型ミニトマト。                                                                                             |
|         | イエローアイコ         |       | 肉厚でゼリーが少ない。酸味は控えめで高糖度のプラム型ミニトマトの黄色種。                                                                                         |
| プリンスメロン | プリンス            | 接木    | マクワウリとメロンの一代交配種。果重は500g前後で、皮はすべすべしている。甘みが強く作りやすい。                                                                            |
| シロウリ    | たから越瓜           | 接木    | 果実は中型で良く揃い、早生で多収。漬物用としてもよく、作りやすい。                                                                                            |
| 大玉スイカ   | 縞王              | 接木    | 秀品率が高い抜群の品種。7～10kgの大果で、糖度は12度前後で安定。                                                                                          |
| 小玉スイカ   | 紅しずく            | 接木    | 果重は2kg前後で細い縞が入る。果肉は紅桃色で、繊維は少なく、さわやかな甘みがある。                                                                                   |
| カボチャ    | えびす             | 実生    | 西洋カボチャの代表品種。作りやすく、豊作型でおいしい。                                                                                                  |
|         | 栗えびす            |       | 果形は甲高で果揃いが良い。果重は1.3～1.5kg程度。果肉は濃黄色で厚く、粉質でおいしい。                                                                               |
|         | 九重栗             |       | 栗の形をしたカボチャ。抜群においしい傑作品種。果重は1.8～2kg。果皮は濃緑。果肉は黄色味が非常に濃く、コントラストに優れる。                                                             |
| ピーマン    | 京波              | 実生    | 果色が濃緑色でつやがあり、秀品率が高い。草勢が比較的強く分枝が多いため、すこぶる豊産。                                                                                  |
|         | とんがりパワー         |       | 果長15cm、果径4cm、果重70gの大果種。果肉は3～4mmと厚く、種が果梗部にまとまっているので種が少なく食べやすい。パプリカと交配しているため、甘みと歯ごたえがあり、ピーマン特有の苦味や臭さがほとんどない。                   |
|         | こどもピーマン<br>ピー太郎 |       | 果重は40g程度で、ロケット形状。ピーマン特有の苦味や臭さが少なく、甘みのある新しいタイプのピーマン。従来のピーマンに比べて、ビタミンなどの栄養や機能性成分が高い。                                           |
| シシトウ    | 葵シシトウ           | 実生    | 耐病性に優れ作りやすい。果実は光沢のある濃緑色で、長さ7cmの円筒形。秀品率が高い。                                                                                   |
| カラシ     | 鷹の爪             | 実生    | 辛味が強く、作りやすい早生豊産種。                                                                                                            |
| 甘長とうがらし | 甘とう美人           | 実生    | 辛味はほとんどなく、風味が良くおいしい。収穫期が長く、手軽に栽培できる。                                                                                         |
| カラーピーマン | フルーピーイエロー(黄色)   | 実生    | 果実の大きさが120g前後のパプリカ。果形はやや長めのベル型。完熟果はビタミンCやルテインを豊富に含む。糖度は6～7度で、果肉が厚くおいしい。熟期は、極早生で初期収量が多い。開花後60日前後で完熟果が収穫可能。草勢は中程度、着果良好で栽培しやすい。 |
|         | フルーピーレッド(赤色)    |       |                                                                                                                              |
| オクラ     | アーリーファイブ        | 実生    | サヤはつやのある濃緑色で、おいしい五角サヤ。極早生。                                                                                                   |
|         | エメラルド           |       | 稜角のない緑色の丸いサヤで、肉質は特にやわらかくおいしい。とり遅れても、15cm程度までは硬くなりにくい。草勢・吸肥力は中強で、やや高性の主枝どりタイプ。                                                |
| ニガウリ    | 沖縄中長            | 実生    | 果長が25～30cmの中長タイプで果形の揃いが良い。葉が良く茂るため、グリーンカーテンに最適。                                                                              |
| モロヘイヤ   | ー               | 実生    | 独特のぬめりがあり、栄養価が高い。暑さに強く、作りやすい。                                                                                                |
| アスパラガス  | ウェルカム           | 実生    | 草勢が強く、生育の揃う良好な極早生種。鮮やかな緑色の茎の太いアスパラガス。                                                                                        |

※(PVP)は、登録品種であることを表示です。

種苗法に基づき種苗登録された品種であり、取扱いには注意が必要です(農林水産省ホームページ参照)。

**購入先** ※店舗によっては取り扱いのない品目があります。

**1ポットから購入OKです! 販売は4月18日(月)頃から行う予定です。**

**高井育苗場** 5月8日(日)頃まで毎日休まず営業します。  
松山市高井町560-1 ☎089-970-3991  
営業時間8:45～16:30

**ふれあい産直市 福音寺** 5月8日(日)頃まで販売します。  
松山市福音寺町44-3 ☎089-990-3211  
営業時間7:00～13:00

**松前育苗場** 5月8日(日)頃まで毎日休まず営業します。  
松前町大間263-1 ☎089-984-9364  
営業時間8:40～16:30

**(株)松山生協** 石井店/斎院店/三津店/余土店/  
西雄郡店/椿店/おいでな菜家・ゆやま/  
久米店/堀江店/川上店/北伊予店/岡田店

- 苗の価格は、JA松山市のHPに掲載しています。
- 各支所の回覧で事前にご注文いただいた方には、松山市と松前町、川上支所管内は**4月18日(月)～20日(水)**に、久万高原町管内は**5月上旬頃**にお渡します。
- 松山生協は**4月下旬頃**から販売する予定です。

# 2022年4月～スタート! 新規就農研修生を募集

JA松山市管内で

## 農業をはじめようや!



JA松山市は2022年4月から新たに、新規就農を目指す方を対象にした研修制度を始めます。  
基礎的な知識や技術の習得に向けた研修などを行っていきます。  
関係機関と連携しながら研修生を全力でサポートしていきます。  
JA松山市と一緒に、“農業と生きていく”夢を叶えましょう!

### 募集人数

2名程度

### 応募資格

- ・心身ともに健康な方
- ・1週間程度の事前研修を受けることができる方

### 応募条件

- ・年齢が概ね50歳までの方
- ・年間1,200時間以上の研修を受講できる方
- ・研修終了後、1年以内に当JA管内で就農を希望される方

### 募集期間

- ・随時 ※募集人数に達した場合、終了させていただきますのでご了承ください

### 研修期間

- ・原則として2022年4月から2年間

### 研修内容

- ①JA管内での実践研修
- ②農業生産技術・農業経営の基礎研修
- ③管内組合員(篤農家)による作業研修
- ④各生産部門の座学研修
- (栽培技術や経営、税務、各種資格取得に関する研修など)

### 研修場所

- ・高井育苗場(松山市高井町560-1)
- ・松前育苗場(伊予郡松前町大字大間263-1)
- ・管内組合員(篤農家)の圃場 など

### その他

- ・就農時の年齢が49歳以下の方は、農業次世代人材投資事業(準備型)の対象となり、最長2年間、150万円/年の助成を受けることができます。
- ・就農時に新規就農者育成総合対策事業の対象となる場合があります。(補助対象事業費上限1,000万円)

### 応募手続

- ・下記までご連絡いただき、希望内容等を相談(面談)し、1週間程度の事前研修を経て、研修が可能かを決定します。

松山市農協 営農販売部 営農支援課 ☎089-968-1218



## 担い手として、動く！

## 若手の先頭に立つ

柑きつ栽培に汗を流し、担い手として地域をけん引しているのは、松山市泊町の萩野泰秀さん(40)です。生まれ育った興居島や愛媛農業を盛り上げようと、進んで役を引き受け、自ら動いています。

萩野さんは6年前、45歳以下の興居島の農家で構成するJA松山市の青壮年部の下部組織である青年部長に就任。勉強会を開き情報交換したり、かんきつ園地を集約し優良園地を創設する「樹園地再編整備」に向け先進地を視察したりしています。ここ数年で増えてきた若手の先頭に立ち、地域を盛り上げています。

また、JA愛媛青壮年連盟の副委員長として県内の農家と情報交換するなどして、地域農業の活性化に二役買っています。

## やりがい糧に精進

萩野さんは、祖父の代から続いている柑きつ栽培を継ぐと31歳で就農。当初、家業を継ぐことに対してそれほど前向きではなかったものの、両親から教わった技術が身につく良質な柑きつが収穫できるようになる



せとかの収穫に向けて剪定をする萩野さん

強不足。消費者に『おいしい』と言われると嬉しいけん、もつと知識や技術を身につけていくと腕を磨いていく覚悟です。

現在は、温州みかんとせとかを主力に、はれひめを加えた計62㍓で栽培。7年ほど前に、消費者が好み、高単価で販売できる「せとか」の苗木を定植しました。今では200本を管理しています。

せとかは通常、定植3年ほどで少しずつ収穫できるようになりますが、萩野さんはさらに1〜2年長く樹を管理してから収穫します。せとかは新芽が1ヶ所から何本も出やすいため、整枝・剪定を細かく行い、樹の骨格を作り上げることで、収穫初年度から収量を確保しています。

若手の力になりたい！

## 私の農業Style

就農歴…9年目

品 目…温州みかん

せとか

はれひめ

せとか

面 積…12㍓

出荷本数…200本

出荷時期

2月中旬～3月中旬頃

出荷量…1㍓

## 地域農業を盛り上げる

今後は自身の面積拡大と、若手への支援に力を入れていく方針です。「産地を盛り上げるために、柑きつ栽培に向き合うのはもちろん、若い後継者の力になりたい。今年の3月で青年部長を退くけど、これまでの経験をいかしてサポートしていきたい」と話します。

出荷するせとかを箱詰めしていきます  
(2015年1月撮影)

松山市泊町

萩野 泰秀さん(40)





担い手として地域をけん引





ひな人形など、四季折々のものを手芸する山崎さん

置き物などを作っているときに楽しく、それが形になって完成したらもつと嬉しいです！一つ作る度に「もう一工夫しよう」と思うことで、新しい作品へのアイデアにつながっています。自宅です毎日手芸をしていて、大可賀集会所でも月に2回、地域の人たちと手芸をしています。着物の布やどんぐりなどを持ち寄り、みんなで教えあいながら四季折々のものや干支の置き物を作っています。使う材料の柄や色、形がそれぞれ違うので、みんなが同じものを作っても印象がガラッと変わるのが手芸の魅力です。作ったものは家に飾ったり、身に着けたりしているの、友人と会ったときに「可愛いね！」といってくれるのもやりの一つです。

松山市大可賀  
山崎 尚子さん(81)



## NEW キッズ!!

Part.46



やす ひと

松山市安城寺町 瀧本 康仁くん(1歳10ヵ月)

Q. どんな子かな～??

A. マイペースで頑固。3歳のお兄ちゃんとおもちゃを取り合っても、負けません!!どこまでも突き進んでいくよ～!

Q. 名前の由来はな～に?

A. コロナ禍で生まれてきたので、“父(仁太郎)のように、健康に育ってほしい”と願いを込めてつけてもらったよ♡

Q. 出生体重と身長は?

A. 体重 3,935g  
身長 49.6cm

パパ・ママからのメッセージ

YouTubeは、ほどほどに♡

## KAZOKU NO KENKŌH

家族の健康

健康科学アドバイザー  
福田 千晶



目薬の差し方  
花粉症の治療に目薬を使う人も多いでしょう。目薬の差し方を間違えている人が多いので気になります。

多くの人がやっているのは、目の縁に容器を軽く当てて、目薬を流し込む方法です。これでは、容器と中の点眼薬が不潔になるので駄目です。また、差した直後にパチパチと素早くまばたきを繰り返すと薬が目から流れ出てしまいます。さらに、ティッシュペーパーで目を押さえると、薬が吸い取られて十分に目に入りません。

目薬を差すときは、まず手を洗いましょう。利き手で目薬の容器を持ち、顔を上に向け、利き手ではない手の指で、下まぶたを軽く引き下げます。先端がまつげやまぶたに触れないように気を付けながら、指定された量を差します。指で軽く目頭を押さえて静かに目を閉じ、1分間ほどそのままです。その後、目の周囲に付いたり流れ出たりした薬をティッシュペーパーなどで拭き取ります。「緑内障と花粉症」や「ドライアイとアレルギー性結膜炎」など、異なる2種類以上の目薬を差す人もいます。その場合は、眼科医や薬剤師に、差す順番や注意事項をよく聞いておきましょう。

目的に合った目薬を使わないと、場合によっては目に悪影響があります。市販の目薬を使用しても症状が改善されないときは、眼科を受診して相談してください。家族が以前に使っていた目薬は、あなたの症状には合わないかもしれません。また、目薬にも消費期限があるので、期限を過ぎた場合は使用しないことも大切です。

# 輝け！ 次世代のエース

—No.34—  
今月は愛大附属高等学校を直撃！

## ～SDGsに関する取り組み～

愛媛大学附属高等学校は、令和2年度より協働型研究活動によるSDGs達成に向けた次世代の育成を図る「WWL（ワールド・ワイド・ラーニング）コンソーシアム構築支援事業」に採択されています。WWLに基づき、生徒たちのSDGsに関する主な3つの活動を紹介していきます！

### 1、高大連携授業「課題研究Ⅰ」

愛媛大学の先生方にご指導いただき、生徒が興味関心のある学部に分かれ、グループ研究を行いました。農学分野においても、「生産」「生命」「環境」の各専門の先生方から細やかなご指導をいただき、深い学びを追究することができました。



急傾斜地での農業用ロボットの導入に向けて、走行試験を行いました



### 2、2年次選択科目 「グリーンライフ」での活動

地域の方々に好評の校内にある無人販売所の整備や、農業を通じた地元の園児との交流によって食農教育の大切さを学んでいます。また、1月には本校主催のWWL報告会で、教育関係者に向けて今年度のSDGsの取り組みについてオンライン発表会を行いました。



留学生のジョシュ君もWWL報告会で発表に挑戦しました！

### 3、海外の附属高校との国際ネットワーク構築

国際ネットワークを介してSDGsの目標達成に向けて、国内外の高校生同士で協働する活動を新たに始めます。今年度末には、フィリピン・インドネシア・ルーマニアの高校、協働活動を頻繁に行っている筑波大学附属坂戸高校とオンライン交流を実施する予定です。英語での交流になりますので、スライド作成と発表練習に日々打ち込んでいます。



英語での発表に向けて、資料作成や発表練習をしています



積極的にSDGsに関する取り組みをしているんだね！



材料(4人分) エネルギー 103kcal/人

|              |          |
|--------------|----------|
| あしたば         | 100g     |
| 無頭ブラックタイガー   | 200g     |
| イカ下足         | 200g     |
| にんにく         | 1個       |
| ごま油          | 小さじ2     |
| 塩            | 小さじ1     |
| こしょう         | 少量       |
| かつおだし(50倍濃厚) | 小さじ1と1/2 |

#### 作り方

- あしたばは長さ4cmに切り、茎と葉の部分に分ける。にんにくはスライスする。
- ブラックタイガーは、背開きにして背ワタを取る。イカ下足は食べやすい大きさに切る。
- フライパンにごま油を熱し、にんにくを炒める。香りがたったら②を入れて炒める。
- ③に火が通ったら、あしたばの茎の部分を入れて炒め、葉も入れる。
- 全体に油がまわったら、塩・こしょうで調味し、仕上げにかつおだしで味を整える。

あしたばは、ほうれんそうや小松菜でも代用できます！

旬  
ごはんの時間  
あしたばと海鮮の炒め物



J A 愛媛厚生連  
管理栄養士 後藤昌栄さん



# みんなで俳句

愛媛若葉主宰  
——高岡 周子選——

## 特選

朝五時の床暖房にはしやぐ猫

有光 久計

床暖房にスイッチが入り、飼い主に声をかけられ大喜びの猫が目につかぶ。朝五時が効いている。

## 秀句

試着してスリムに映るコート買ふ  
聞かずとも良きもの聞こゆ春の闇  
向う脛はつくりと割る鎌鼬

窪田 孝子

麓 勝子

東岡 敏枝

## 入選

友を待つ句帖たづさへ女正月  
夕桜見上げてをりし雨の中  
落の臺見付けしよりの足軽く  
書初め丸み帯びたる福の文字  
大鍋をたちまち空に雑煮餅  
行く道の山一面の雪景色  
初春の雪にあしたの靴の跡  
着膨れて日課の二千歩こなしけり  
二羽三羽池を往き来の鴨ながめ  
初釜の袱紗捌きのぎこちなく  
朝刊の届く音さへ冬深し  
一片の雲がゆつたり小春の日  
実南天白梅生けて子らを待つ  
一歳の孫もにつこりお年玉  
おでん酒気のおふ仲間の居りてこそ  
大皿を焼く初夢の覚めにけり  
初春に帰省の孫とハグをして  
霜柱踏んでは音を愉しめる

忽那 十畝子

坂井 傑

堀部 義嗣

奥村 久子

松本 美絵子

土居 チヨ子

富岡 光雄

村上 陽子

三輪 田里美

團上 笑子

山本 弥生

山本 ゆかり

高須 賀明子

石丸 久子

川内 清

大谷 さち子

矢野 重子

井上 富二男

母と子のキャッチボールの冬日和

蠟梅の香に触れ日差す花に触れ

石鎚山も四国山地も雪景色

長火鉢ありし日遠く懐かしく

蓮根掘る使ひ慣れたる鋤をもて

大寒の鍵当番に震へる

冬ざる森の奥よりホルンの音

鉛筆の先がニミリの春隣

春浅しパンの発酵はかどらず

外来種の馬鈴薯の種炭のごと

白葱の免疫力を信じつつ

ただ褒めて白菜大きく育ちけり

【原句】ふみしめて山寺の坂寒つばき

【添削例】踏みしめて行く坂道の寒椿

【原句】電話口元氣と櫻の便り無く

【添削例】元氣かと電話ひとこと桜の芽

【原句】稜線の目覚む気配や春浅し

【添削例】稜線の目覚める気配春浅し

一ロモモ こだわりを捨て素直にものを見る

接岸の流水きしむ潮を吹き 周子

※応募いただいた俳句は、添削や削除をすることがあります。ご了承ください。  
※「接岸の流水きしむ潮を吹き」を添削してあります。

※各支所出張所に「俳句ポスター」を設置しています。  
ハガキの場合はふれあい部まで。締め日は毎月10日

## 応募方法

応募者の中から 5 人に

表紙と同じ農作物をプレゼント!

●Eメールでのご応募  
daichi@ja-matsuyama.or.jp



締切 3月31日(木) 消印有効

※応募は一人1枚限り有効

●ハガキでのご応募

〒790-0003

松山市三番町  
JA松山市  
ふれあい部

①クイズの答え  
②本誌の意見・身近な話題・俳句・その他何でも  
③氏名・年齢・住所・電話番号

※①～③全て記入



※写真はイメージです。  
生育状況などにより、農産物が準備できない場合は、(株)松山生協の商品券をお送りします。ご了承ください。  
※当選者発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。  
【個人情報の取り扱いについて】  
応募の際に、ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためだけに使います。  
本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

応募総数 148通 ありがとうございます。

## プレゼント&アンケート

クイズに  
答えて

## 野菜のふしぎクイズ

「愛媛クイーンズブラッシュ」と呼ばれている高級柑きつは何の品種の最高級品のごとでしょう。

① せとか

② 甘平

③ 温州みかん



ヒント  
甘くてしゃきしゃきとした食感だよ～!

2月号の答え「①春菊」



JA

## 理事会だより

2022年2月24日(木)に全議案が承認されました。

- 1、2022年度部門別運営方針について
- 2、開示債権の報告について
- 3、開示債権の次期3ヵ年計画について
- 4、農産物検査業務規程の一部変更について
- 5、固定資産の処分について
- 6、フライブルクビル改修工事について
- 7、余土ビルエレベーターリニューアル工事について
- 8、所有自動車のリース契約への変更について
- 9、減資について
- 10、子会社の2021年度推定事業実績について
- 11、子会社の2022年度経営基本方針について

## 2023年度職員採用試験について

1. 採用予定人員 10名程度
2. 受験資格  
四年制大学または短期大学(専門学校含む)をいずれも2022年3月卒業見込みの者
3. 応募・選考方法  
【受付期間】  
2022年3月1日(火)～4月28日(木)  
当日消印有効  
【応募書類】  
履歴書(写真貼付)、卒業見込証明書、学業成績証明書、健康診断書(学校医・保健所または公立病院)  
【書類提出先】  
〒790-0003  
松山市三番町八丁目325番1  
松山市農業協同組合 人事課  
TEL 089-946-1611(代)  
【選考時期】  
2022年5月中旬(応募締め切り後、連絡する)  
【選考方法】  
一般常識、作文、グループディスカッション、面接
4. 採用時期  
2023年3月
5. 採用後の待遇  
当組合のホームページに掲載



いつも「だいち」を  
読んでいただき  
ありがとうございます!  
妙・史歩



2月18日のJA広報大賞授賞式に出席しました!みなさんに祝っていただき、とても感謝の気持ちでいっぱいです!!これからももっと楽しめてためになる「だいち」が作れるよう、頑張ります!!

編集  
好記  
ふたり  
ごと



家族のものがたり。



(左上から) 島 澄子さん(母)、酒井 トミヨさん(祖母)、寺坂 舞衣さん(娘)、  
陽琉くん(5)、陽葵ちゃん(2)

笑顔で元気に過ごそうね!

### おばあちゃんへ

いつも、陽琉、陽葵と一緒に遊んでくれてありがとう。  
みんなでご飯を食べたり、トランプをしたりと、いっぱい笑える時間があって  
嬉しいです。  
コロナが落ち着いたら、旅行や買い物、食事にもたくさん行こうね。  
いつまでも元気でいてね。

松山市小坂  
寺坂 舞衣

