

特集

私たち〇〇から農家になりました!



耕そう、大地と地域の未来。



／ 葉は捨てないでっ！／

白ネギのあれこれ

＜＜＜ 選び方

茎の部分がしっかりと締まっているものは、中身が詰まっている証拠。かたいものを選びましょう。

＜＜＜ 旬

JA松山市管内の出荷時期は、11月中旬から3月下旬です。

＜＜＜ 栄養

葉にはカロテンやビタミンCが含まれているので、捨てずに食べましょう！味噌汁やスープなどのダシとして使えます。

＜＜＜ 保存方法

立てて常温で保存するか、緑と白の境を切るなどして3等分にし、ラップに包んで保存袋に入れ冷蔵庫で立てて保存しましょう。

表紙の子ども

ひまわり



優しくて、
がんばり屋さんのふたり！

松田美優ちゃん(8)と秀人くん(6)きょうだいは、スイミングや塾、習字の習い事をしているがんばり屋さんです。おばあちゃんが育てている野菜のお世話や収穫を手伝ったりと、とっても優しいふたりです。

誰とでもすぐ仲良くなれるので、たくさんのお友だちがいる美優ちゃん！休み時間は友達とおにごっこをして遊んでいます。赤ちゃんが大好きなので、将来は保育士をしているお母さんみたいになるのが目標です♡

図工が得意な秀人くんは、大好きな恐竜を作ったり紙皿で回して遊ぶおもちゃを作って、小学校の造形大会で入賞に選ばれました。大きくなったらおもちゃ屋さんになるのが夢です！

みゆ



2022 1 CONTENTS

特集

- 04 新年のごあいさつ
持続可能な農業の実現へ
- 06 私たち〇〇から農家になりました！
- 12 やけん、私は…女性部
- 13 はだか麦たべとーみ！ーはだか麦おはぎー
- 18 この地を守る
学びから実践へ！
- 21 輝け！次世代のエース
- 10 ぎゅっとNews
・JA愛媛県大会で取り組み共有
・ドローン試験散布に手応え
- 14 2月の農作業
- 17 カリスマ指導員のたのし〜農！
やっかいなカイガラムシは今のうちに退治！
- 20 趣味キラリ
初めまして！NEWキッズ!!
家族の健康
- 21 旬ごはんの時間ー白菜とツナの春雨サラダー
- 22 みんなで俳句
野菜のふしぎクイズ
- 23 TALK
インフォメーション
編集後記 ふたりごと
- 24 家族のものがたり



トップが考えるSDGs



SDGs(エスディーゼーズ)とは、
国連サミットで採択された国際社会
共通の持続可能な開発目標です。

9 産業と技術革新の
基盤をつくろう



品質・収量向上に向け、ドローン活用

持続可能な農業の実現に向け、JA松山市は今年度、
農業用ドローン(小型無人飛行機)を導入しています。

ドローンは小型で、無人ヘリに比べると機体が小さく、
ほ場が点在している地域でも防除できるため、今後、試
験散布を重ねて効果を見ながら、薬剤散布の作業
支援について検討していきます。生産者の栽培管理
作業の省力化を図り、品質・収量の向上を目指し
ます。



自己改革の一環として導入したドローン
で、薬剤散布を行います

経済担当常務
白石敏夫

新年のごあいさつ

「事業再構築の年」

持続可能な農業の実現へ

明けましておめでとうございます。令和四年の新年を迎え、組合員並びに地域の皆様に謹んで新春のお慶びを申し上げます。

世界経済は国や地域によるばらつきを伴いつつも、総じて新型コロナウイルス危機による落ち込みから回復基調が続いていますが、そのペースは半導体部品や原材料不足の深刻化、資源価格の上昇などの不安材料を背景に鈍化傾向にあります。さらに、昨年11月末頃から新たな変異株であるオミクロン株が全世界で拡大しており、予断を許さない状況となっております。

日本経済は10月以降、新規感染者数が低位で推移しており、飲食や宿泊などインバウンド関連業種を含め、国内経済活動の再開が進んでいましたが、国内での新たな変異株の拡大防止に向

け、全外国人の入国禁止措置を行うなど経済回復に水を差しかねない厳しい状況下にあります。

農政をめぐる情勢では9月29日に任期満了に伴う自民党総裁選挙が行われ、豊かな農業・農村の実現・食料安全保障の強化等を掲げた岸田文雄氏が総裁に選出され、10月4日に岸田内閣が発足しました。その直後に行われた衆議院選挙では、自民党が公示前の議席数を減らしたものの絶対安定多数を単独で確保する結果となりました。

今後もJAグループは、国・県・市町と連携を強化し、「愛媛県の未来を創る農業・農村振興条例」や「えひめ農林水産業振興プラン2021」に加え、環境に配慮しつつ持続可能な食料生産を目指し、農林水産業全体の生産力を高めていく「みどりの食料システム戦略」



代表理事組合長

阿部 和孝

の実現に取り組むこととなります。当JAとしても農業経営の体質強化と競争力強化、新規就農対策と経営承継対策の強化、農村地域の活性化と市街地域の農地保全対策など行政との連携を図りながら進めてまいります。また、今年度購入した農業用ドローンを活用し、今まで難しかった園芸作物での農薬散布など新技術の導入を進め、食料生産の取り組みを強化してまいります。

当JAは今年の年間標題を「事業再構築の年」と定め、将来にわたって持続可能な経営基盤を確立するために各事業の見直しや改革を行い、再構築を図ってまいります。金融事業では、農林中央金庫が次期JAバンク中期戦略（2022年度）において、資金量や利用者数（取引数）等に応じて基準を設け、IT機器を用いた事務の効率化を図る営業店システムの導入を進めることとなっています。当JAでは人口推移等による事業環境の変化や支所別損益等を踏まえたうえで、営業店システムにかかる効果やコスト等に基づく

影響を勘案した店舗運営体制の再編を具現化してまいります。経済事業では、施設の再編や購買店舗の拠点化を行うとともに、購買品予約率の更なる向上に取り組めます。営農振興については、「次世代の農業者の育成」を進めるとともに、地域や品目の特性を踏まえた「農業生産の拡大」を図り、「農業者の所得増大」につなげていきます。

長引くコロナ禍の影響や急激な人口減少等の経済・社会情勢の変化にスピード感と個性を持つて対応し、「新たな日常」に向けた事業の再構築に取り組んでまいります。

役職員一人ひとりが「全ては組合員と地域の皆様のために、地域農業を良くするために」の気持ちを持つて仕事に臨み、地域で必要とされる組織として皆さまの信頼と負託に応えていきます。

結びに、関連会社の㈱松山生協・㈱丸生を含め、本年も格別なるご支援・ご指導を賜りますとともに、新しい年が皆様にとりまして、良い年でありますようお願い申し上げます。



特集

私たち〇〇から農家になりました！

他業種から農家へー。

「農業がしたい」「愛媛の土地や人柄が好き」などの思いを胸に、
県内居住者はもちろん、首都圏や都市部からI・Uターンして、
新規就農する人が増えています。

他業種から農家へ転身し、活躍しているJA松山市管内の農家
二人に迫ります。



愛媛県には何戸の農家がいるの？

県内には、総世帯数の5.8%を占める3万4,994戸(令和2年度)の農家があります。全国は3.1%なので、愛媛県は高い割合となっています。

温暖な気候をいかし、
果実はもとより米や野菜、
畜産の生産が行われています。



農家数
3万4,994戸

総世帯数
60万715戸

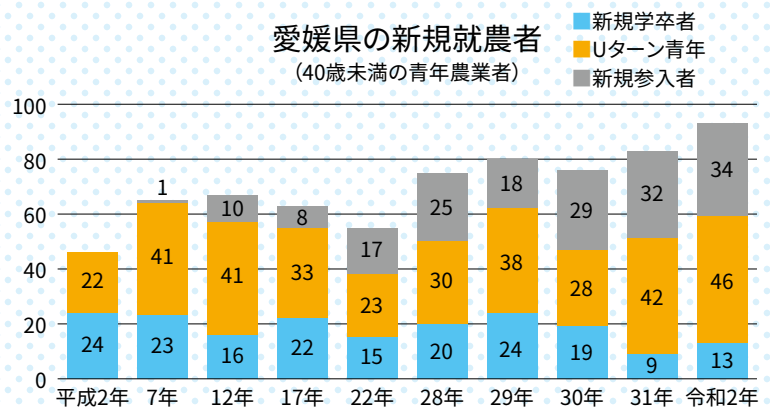


新規就農者はどれくらい？

県内ではここ数年、毎年200人前後が新規就農しています。

そのうち、40歳未満で県内居住者やI・Uターンなどして、就農した青年農業者は右図の通りです。

愛媛県の新規就農者
(40歳未満の青年農業者)



【出典：愛媛農業の動向(愛媛県)】

JA松山市管内には何人くらい？

JA松山市管内には、松山市・東温市・松前町・久万高原町があり、約7,500戸の農家があります。定年退職者や若手の新規参入など、毎年5人程度が就農しています。

農業に興味がある人が多いため、当JAは毎年、新規就農を目指す人を対象に農業塾を開いています。専門的な知識の習得に向けてほ場実習などを行い、担い手の育成に力を入れています。



新規就農を目指す人に向け開く農業塾。受講生は営農指導員(手前)から栽培技術を教わります

思い出の地へIターン就農 自分で決める新しい生き方

松山市泊町 石川 雄介さん(36)

これまでの歩み

- 2004 19歳 愛媛大学農学部に進学
- 2008 23歳 建設関係の企業へ入社
- 2013 28歳 退職
- 2014 29歳 青年海外協力隊としてナミビア共和国へ
- 2016 31歳 興居島へ移住
- 2017 32歳 就農

【栽培品目】

イヨカンを主力に、温州みかん、デコポン、清見、レモン
年間を通して出荷するため、
多品目の苗木を定植中
全て合わせるとおよそ4畝



就農の きっかけ



農家になって 良かった



前職を 活かす



あの頃が忘れられず

愛媛県で大学生活を送る中、興居島でのイヨカンの収穫アルバイトに参加。就職後も当時の柑きつ農家と交流が続き、栽培はもちろん、人の温かさが忘れられず、脱サラして島へ移住し就農しました！

自身で全て選択！自由な生き方を！

“経営者なので、自分で何でも決められる。自由度が高く、求める働き方ができる”のが農業の魅力です。栽培品目の選定や規格外品を活用した加工品の販売方法なども全て自身で決めます。また、効率良く作業を行うことで、子どもとの時間を確保。新しい働き方や暮らしを求める人にとって農業は最適！

経験が無駄にしない

就農前は東京都で建設業に従事し、工事現場の監督を担っていました。そのため、自身の園地を整備する際に、水路や園内道の設置場所の計画など、前職の経験が役立ちました。

就農を目指す人へ



農家は、自分自身でいろいろなことを「選択」「決定」「実行」できるのが、最大の魅力です。災害が多くなり、働き方や生き方を見つめなおす人が多くなっている中で、家族との時間を大切にしたい人は農家という職業も一つの選択肢だだと思います！
やり方次第で生活スタイルが確立できるので、職業としての農業の可能性は高いと思っています！作業はどれも楽しいし、農家っていいですよ！

農機メーカー→米・野菜農家

家業を守ると決めた つながりが支える挑戦の日々

松山市高井町 忽那 浩幸さん(53)

【栽培品目】

米を主力に、寒玉キャベツ、ブロッコリー、トマト、軟弱野菜
全て合わせるとおよそ4.2畧

これまでの歩み

- 1983 15歳 愛媛大学農学部附属農業高等学校に進学(現 愛媛大学附属高等学校)
- 1986 18歳 三重県の農林水産省の研修施設で勉強
- 1988 20歳 大手農機メーカーに就職
- 2015 47歳 退職し就農

就農の
きっかけ



農家の
ココが
いい!



前職を
活かす



家業を絶やしたくない

祖父の代から続く家業である農家。父親が病気で倒れたのを機に、退職し就農しました。いずれ継ぐつもりだったため、愛大附農高校に進学後は、県外の農業研修施設で勉強し、農機メーカーに就職。高校時代から農業と関わり、着々と準備を進めてきました。

挑戦が楽しい!

自然相手なのでリスクは高いですが、自分一人ですでにやれるのかと奮闘するのがおもしろいところ。100%満足にできたことはないですが、挑戦するのが好き!いまは冬場にハウスでトマトを育てています!うまくいかな〜!?

つながりが生きる

農機メーカーの営業マンだったため、多くの農家とつながっています。就農後はベテラン農家に教を乞い、そして農業技能士の資格を活かし農機の簡単な修理を行う...と、今でも良いお付き合いが続いています。周囲の人に恵まれ、助けられています!

私のスタイル

父親からの教で、「自分一人でする範囲でやる」というのを実践しています。規模拡大に対応できるように機械を導入したり、雨でも作業できるようにハウス栽培をしたりしています。

農家は失敗すると取り返しがつかないことになるので、一品目にしぼらず、米や数種類の野菜を栽培しています。農薬を減らして栽培したり、産直などへの出荷時に価格設定できたり、自分の考えでできるのは農家ならではのおもしろさだと思います!





3年ごとに開くJA愛媛県大会。県内JAや連合会の役員員およそ300人が出席しました



わらで作った縄をねじりながら束ね、しめ縄に仕上げていく有志

JA 第38回JA愛媛県大会 次世代につなぐ農業と地域共生へ

JAグループ愛媛は昨年12月中旬、第38回JA愛媛県大会を開いた。10年後の目指す姿として「持続可能な農業の実現」「豊かでくらしやすい地域共生社会の実現」「協同組合としての役割発揮」を提起し、今後3ヶ年の取り組みを共有した。

取組事項として、園地再編整備などによる農業基盤の確立や組合員のJA運営参画の促進による事業基盤の確立などを掲げるほか、経営基盤強化に向けた県1JA構想なども検討していく方針だ。副大会長を務める当JAの阿部和孝組合長は「次世代へつなぐ愛媛農業と地域共生の未来づくりに向け、不断の自己改革を進めていこう」と呼びかけた。

17 パートナースhipで
目標を達成しよう



副大会長を務め、閉会の挨拶を述べる阿部組会長

東雄郡 約4㍎の大物手がける 神社に飾るしめ縄完成

松山市雄郡地区の有志らは50年以上前から、3年に一度、風雨により傷んだ地域の雄郡神社や素鷲社に飾るしめ縄を作っている。JA松山市青壮年部東雄郡支部のメンバーも多数参加しており、地域の伝統を守り続けている。

昨年12月上旬には、地域の40～80代の30人以上が参加し、雄郡神社の参門と拝殿に飾る2本のしめ縄を1日かけて完成させ、神社に取り付けた。わらで作った3本の縄をねじりながら束ね、直径30㍎、全長およそ4㍎の立派なしめ縄に仕上げた。

有志らは「青々とした立派なしめ縄ができて嬉しい」と喜んだ。

11 住み続けられる
まちづくりを



完成したしめ縄を雄郡神社に飾りました！



農業用ドローンで試験散布を行うJA職員



盲学校で講師を務め、接ぎ木作業を説明する池川部長(左)

営
農

多品目で効果測定へ ドローン試験散布に手応え

JA松山市は、農業用ドローン(小型無人飛行機)の本格的な導入に向け、多品目で薬剤散布試験を始めた。寒玉キャベツを皮切りに、はだか麦、レタス、水稻など品目ごとに効果測定を重ね、結果をみながら薬剤散布の作業支援について検討していく方針だ。

昨年12月上旬には、松山市北梅本町にある寒玉キャベツのほ場37㍓で、操縦士の免許を持つJA職員が試験散布を行った。同面積を手散布で行うと薬剤の準備も含め1時間半かかるが、ドローンだと10分程度で終わる。作業時間が大幅に減り、作業の省力化や労働力不足の解消につながるため、手応えを感じている。

9 産業と技術革新の
基盤をつくらう



ドローンを導入し、作業の省力化や労働力不足の解消につなげます

J
A

トマトの接ぎ木を体験 盲学校でJAの仕事紹介

JA松山市は昨年11月中旬、松山市久万ノ台にある愛媛県立松山盲学校のキャリアガイド教室の講師を務めた。トマト苗の接ぎ木体験を通して、JAの役割を伝え、社会の仕組みや働く喜びを理解してもらいたい考えだ。

講師は営農販売部の池川武司育苗担当部長が務め、高等部の生徒6人に接ぎ木の必要性や「断根チューブ接ぎ」という技法を説明した。生徒は、池川部長から教わりながら、斜めに切った台木にチューブを差し込み、それに穂木を差し、接ぎ木した。池川部長は「接ぎ木の必要性をよく理解し、作業できていた。JAの役割を知ってもらい、将来に役立ててほしい」と話した。

4 質の高い教育を
みんなに



教わりながら、真剣に作業する生徒

初めて接ぎ木をして、勉強になりました。接ぎ木やJAのことを、身近な人に伝えていきたいです！

今月はこの方!

久米支部 松山市南久米町 市岡 とよみさん(71)



SDGsの17の開発目標に該当するものを表記しています。

久米支部は月に一度、部員が家庭菜園で育てた野菜を持ち寄って、久米支所で料理をしているの!久米の所長と食べたり、職員にもおすそ分けしたりしよるんよ。

やけん、
私は...

女性部

自然を生かした活動!

馴染みの味を受け継いでいく!

女性部の活動を支え続けている渡部さんと花本さんが、30年前にみかん餅やいも餅を作り始めたのがきっかけで、今では久米支部の活動といえば料理!っていうほど定着しているの。今はコロナでできてないけど、毎年11月末に行う久米農業祭では餅つきや餅まきをしょって、活動のきっかけになった餅作りが名残として続いとるんよ。

毎月の料理のメニューは、部員が家庭菜園で育てている野菜によって決めていて、これまでにかつお菜の炒め物や大根の煮物などを作ったんよ。料理を通した交流は楽しいし、みんな手際が良いから、効率よく作る手順を真似したりしよるんよ。



部員同士で作り方を教え合いながら進めていきます!



11月はいなり寿司やカブの酢物、大根の煮物などを作りました! ✨

植物で活動に癒しを

他にも、5年ほど前から手軽にできる活動の一環として、料理と同じ日に、庭にある花や草を使って活け花をし、久米支所に飾ったりとるんよ。気に入った作品があったら自由に持って帰れるから、楽しみにしよるんよ!

楽しさや学びありの女性部!

部員に誘われて加入し、10年経った今でも部員から学ぶことが多くて、刺激を受けとるんよ。私も女性部に貢献したくて、班長として班長会で料理をしたり、旅行の計画を立てたりしているの。1泊か日帰りで県外に行ってたから、コロナが落ち着いたならみんなが楽しめて、親睦を深められるような旅行の計画を立てていきたいと思っとるんよ。



各自で作った活け花を活動中に飾っています ♡



プチっと食べ応えのあるおはぎ

はだか麦おはぎ 1パック(5個入り) 280円(税込)



”もっつー！と
手が伸びるおいしさ

「おいしいっ！」と評判で、ファンが多いはだか麦おはぎ。もち米に負けないほどたっぷりとはだか麦が入っているので、プチプチっと食べ応えがあります！粒が残るように丁寧に炊き上げた小豆と、たっぷりのきなことも相性抜群です！

地産地消を大切に、食材や製法にこだわって作った老舗の和菓子をぜひご賞味ください。

J A 松山市のふれあい産直市 福音寺やスーパーマルナカなどで販売しています。

お問い合わせ

菓舗わたや

定休日 月曜日

TEL (089)947-7955

レタス



品種 「パークレー」

播種時期 2月1～20日

播種方法

夕方播種します。セルトレイを10段積みにして、発芽後はトンネル管理します。

トンネル栽培の管理

トンネル内の温度が25℃以上にならないよう、サイドのビニールを開けて、こまめに換気します。

曇りや雨の日、夜間は密閉し、保温に努めます。玉がソフトボール大になった時期に、被覆資材のパスライト等で二重被覆します。

灌水

結球が開始する時期以降は、土壌を乾燥させないように灌水します。結球充実期は、やや控えめに灌水します。

病害虫防除

・灰色かび病・菌核病

スミブレンド水和剤 1500倍

(収穫7日前まで5回以内)

アフエットフロアブル

2000倍

(収穫前日まで3回以内)

・すそ枯病 (単用散布)

バリダシン液剤5 800倍

(収穫7日前まで3回以内)

お天気カレンダー

気象予報士 (株)ハレックス 檜山 靖洋

雪のトンネルの向こう

1月5日は二十四節気のしょうかん小寒、20日はだいかん大寒です。一年の中で最も寒い時期に入り、雪国では積雪も増え、厳しい季節になっていきます。

冬の間、雪や寒さを逆手に取って、おいしい野菜を作っている地域もあります。雪の下で育てる「雪下になじん」や、あえて霜に当てて育てる「霜降り白菜」などです。寒さに耐えると甘味が増すということです。雪を生かして造るおいしいお酒もあります。「雪中貯蔵酒」です。搾りたての生酒が入ったタンクを雪室などに入れ、雪で覆い尽くし、雪解けになるまでじっくりと熟成させます。雪の中では低温で一定に保たれるため、ゆっくりと均一に熟成され、まろやかでうま味の多い日本酒ができるそうです。



四国地方の3ヶ月予報

1月	気温:低い 降水量:少ないか平年並
	平年に比べ晴れの日が多いでしょう。気温は、低い確率50%です。降水量は、平年並または少ない確率ともに40%です。
2月	気温:低い 降水量:少ないか平年並
	平年に比べ晴れの日が多いでしょう。気温は、平年並または低い確率ともに40%です。降水量は、平年並または少ない確率ともに40%です。
3月	気温:低い 降水量:少ない
	天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。

春キャベツ



灌水

結球始めに土壌を乾燥させると、小玉になりやすいため、晴天が続く場合は、暖かい日の午前中に灌水します。

病害虫防除

・菌核病・株腐病・根朽病

アフエットフロアブル2000倍

(収穫前日まで3回以内)

・アブラムシ類

アデオン乳剤 2000倍

(収穫3日まで4回以内)

・アオムシ・ヨトウムシ・コナガ・オオタバコガ

プレバソフフロアブル5

2000倍

(収穫前日まで2回以内)

・コナガ・アオムシ・アブラムシ類

モスピラン顆粒水溶剤

2000倍

(収穫7日前まで4回以内)

営農販売部 山下 亜季子

営農販売部 大政 真



毒物劇物農薬の ご購入時には 印鑑が必要です!

赤字の農薬は、毒物劇物農薬に該当します。
ご購入には、毒物劇物取締法により譲受書が
必要です。

譲受書には、譲受者の押印が必要ですので、
必ず印鑑をご持参ください。

モモ

園内の清掃

病害虫の越冬を防ぐため、せん定
枝や落葉などは園内や周辺に放置せ
ず、土中に埋めるか焼却します。



病害虫防除

発芽前

花の桃色が見え始める3月上旬頃
までに散布します。

・縮葉病

石灰硫黄合剤

7倍

(使用制限なし)

営農販売部 上野 瑞穂

エダマメ

エダマメはレタスの後作栽培に向
き、6月上旬から収穫できます。



品種

「福だるま」

播種時期

2月15日～3月15日

播種量

10[㍗]当たり 7～8[㍗]

播種

128穴のプラグトレイに専用の
培土を入れ、一穴に二粒ずつ播きま
す。

定植

活着を促すため、定植する数日前
からビニール資材でトンネル被覆
し、地温を高めておきます。
初生葉が展開する前の苗を定植
し、たっぷり灌水します。

病害虫防除 (10[㍗]当たり)

播種時から子葉展開時に、土壌表
面や株元に散布します。

・ネキリムシ類

ネキリエースK

3[㍗]

(収穫21日前まで2回以内)

営農販売部 大政 真

かんきつ

伊予柑の貯蔵管理

庫内の温度が上がりすぎないように
注意します。日中、暖かい時は必ず
換気し、庫内温度を6～9℃、湿度
を80～85%に保ちます。



土作り (10[㍗]当たり)

細根を増やすため、堆肥を2[㍗]施
します。

苦土石灰の施用 (10[㍗]当たり)

酸性土壌の園地は、土壌の保肥力
の維持と向上のため、春肥を施す
20日前までに苦土石灰80～100[㍗]
を施し終えます。

密植園の縮伐・間伐

園内作業道の設置と同時に、独立
樹冠になるよう縮伐や間伐をしま
す。

営農販売部 上野 瑞穂

農業でお困りのこと、 わたしたち 営農指導員・営農相談員に お気軽に お尋ねください!

玉井 みなみ

小林 文仁

神野 佐知子



高市 真弘

山下 亜季子

大滝 徳典

営農指導員・営農相談員

疑問点を解決し、良質な農産物を作りましょう!

営農指導員はもちろん、支所・出張所に設置している「JA版農業電子図書館」(一部取り扱いのない店舗あり)もご利用ください。雑草の種類や病害虫による被害葉の確認、最新の農業情報を写真とともに解説しています!

また、支所の購買店舗では、簡易な栽培ごよみや毎週の農作業情報を掲載
していますので、お役立てください。

営農販売部 089-968-1218(代)



まる芽ちゃんと青空土男の 教育ローン・マイカーローンキャンペーン



JAはどなたでもご利用できます。お気軽にご相談下さい。
(ご利用に際しては、組合員加入のための出資をしていただくこととなります。)

キャンペーン期間：2022年5月31日(火)まで

教育ローンキャンペーン

固定金利型

年 **1.5~1.8%**

※上記金利以外に別途保証料
(年0.4%) が必要です。

マイカーローンキャンペーン

固定金利型

年 **1.5~1.8%**

※上記金利以外に別途保証料
(年0.5%) が必要です。

〈JAローンインターネット仮審査申込受付サービス〉

インターネットなら24時間いつでも簡単・便利にお手続き

※インターネット受付は、20歳以上の方に限らせていただきます。 ※正式なお申し込みは、窓口への来店が必要です。

【JA松山市 金利引下げ項目】 下記の取引項目により、年1.8%から最大▲年0.3%引下げいたします。

当初適用金利引下げ項目	対象者	引下げ幅
証貸ローン（住宅・マイカー・教育）等をご利用の方	本人	各0.3%
給与振込・農畜産物代金振込・年金振込を指定いただける方	世帯	
定期積金（月掛金5千円以上かつ3年以上）をご利用いただける方	本人	各0.2%
JAカードローンをご利用いただける方		
JAネットバンクをご利用いただける方		
JAカードをご利用いただける方	本人	各0.1%
JAバンクアプリをご利用いただける方		
公共料金（電話・電気・水道・ガス・NHK）1件以上口座振替をご利用いただける方		

※取引を途中解約された場合は、JA所定の金利が適用される場合がございます。詳しくはお近くの窓口にお問い合わせください。

JA松山市金融部 貸付課 TEL 089-946-1611

豪華着用飾りからコンパクトな収納飾りまで県下最大級の品揃えで、厳選されたお品をご納得のお値段にてご奉仕させていただきます。



●新作 五月人形・鯉のぼり 特別展示会

場所／^{香澤}**人形の光商会** 大展示場
松山市保免上2丁目2-1 TEL:089-945-0087

日時／**3月4日(金)~7日(月)**

- 営業時間／AM10:00~PM6:00
 - 4月末まで休まず営業いたします
 - 期間中のご予約で通常割引価格よりさらに**5%特別割引** 他特典満載。
- お問い合わせはお近くのJA松山市の窓口へお気軽にどうぞ。





やっかいな**カイガラムシ**は**今のうちに退治!**

カイガラムシは、かんきつ栽培における重要害虫で、葉や枝・果実に寄生して樹液等を吸汁することで樹勢を弱らせ、多発した場合は樹が枯死することもあります。近年、カイガラムシ類の被害が拡大傾向にあります。それは卵や虫体が口ウ状の物質で覆われているため、薬液が虫体に届きにくいこと、樹の内部や下枝の葉裏、枝・幹の割れ目などにも寄生するため、薬液がかかりにくいことが挙げられます。防除のポイントは、越冬期の防除で密度を下げることに、春以降の防除では虫体に口ウ状の被覆物が十分形成していない幼虫の時期に防除を行うことが大切です。



イセリヤカイガラムシの成虫

越冬期(12月中旬～1月中旬)防除

果実の収穫から1週間以上経った数日晴天が続く無風の日を選んで、マシン油乳剤95を45倍で散布します。冬期は虫体の口ウ物質が薄いので、マシン油に包まれると呼吸ができず窒息死します。



注意点が二つあります。

一つ目はマシン油が物理的に虫体を覆って窒息させ防除するものなので、ムラなく樹の内部や葉裏、枝・幹にしっかり届くよう散布する必要があります。手押しや電動式の噴霧器は噴霧圧力が弱いので、可能なら動力噴霧器で樹の内部や幹までしっかり散布しましょう。

二つ目は、マシン油の散布は樹勢を弱らせるため、落葉がひどかったり葉の色が黄色い、もしくは過去にカミキリムシの侵入が多くみられた樹は散布を見送ります。最悪、樹が枯れる場合もあります。また、寒波で気温が下がっているときは、散布しないようにしてください。散布の際には尿素400倍を加えると樹勢回復に役立ちます。



カイガラムシの排せつ物にすす病菌が繁殖して、黒くなった果実



ヤノネカイガラムシが寄生した果実



第一世代防除

5月下旬から越冬したカイガラムシが生んだ卵がふ化し、第一世代の幼虫が現れ始めます。この時期の防除は、枝や葉への寄生防止と第一世代の卵から生まれる第二世代の発生を少なくすることが目的です。5月下旬から6月上旬にアブロードエースフロアブル1,000倍を散布します。

第二世代防除

第二世代は、7月上旬から中旬にふ化します。この防除は果実に寄生させないことが最大のねらいです。7月中旬にスプラサイド乳剤40を1,500倍で散布します。

※カイガラムシの各世代の発生時期は目安であり、その年の気象条件によって前後します。樹体をよく観察し、効果的な時期に防除して被害を減らしましょう。

学びから実践へ！

一から農業に挑戦

「課題を見つけて、一つひとつやりきっていく農業が性に合っていることに気付いたんよ」と話すのは、知人から農業に誘われ、およそ3年の兼業農家を経て、昨年の春に専業で就農した首藤勤子さん(64)です。

手間をかけて育てた野菜が成長する喜びや自然に囲まれた環境で働く魅力を感じ、JA松山市の農業塾に一昨年から入塾しています。実習を通して栽培技術の基礎を学ぶなかで、栽培した白ネギが順調に生育し、農業への自信につながりました。長期間安定して出荷できる白ネギを主体に、多品目を栽培しています。

課題を見つけ、基礎を忠実に

今年の1月中旬から当JAへ出荷し始める白ネギ13㍗を主力に、松山長なすや玉葱、レタス、白菜、ブロッコリー、キャベツ、レモンを計70㍗で栽培しています。知人や地域の人をはじめ、首藤さんの長女も収穫作業などを手伝っています。

就農したばかりの首藤さんは、6月の



1月中旬からの出荷を見込む白葱

長なすの整枝作業に手をとられ、白ネギの管理が遅れてしまい、除草作業に1カ月を要しました。また、8月の多雨によって湿気が多くなり、軟腐病や白絹病が発生しました。これらを経験し、営農指導員

から除草剤の使用時期や防除方法を教わったことで大きな被害には至らず、およそ1800キの収量を見込んでいます。

就農と同時期に白葱部会に所属した首藤さんは「分からないことが多いので、指導員から適期の作業を教えてもらえるのは部会に入った強み。農業塾でも指導員から防除方法を学び、自分で判断して防除ができることが増えた」と話します。

次のステップアップに向けて

就農時に地域の人から90㍗を譲り受けた首藤さん。半年の間でレタスや白菜

地域の人たちの支えがあってこそ農業ができよるんよ！

私の農業Style

就農歴…1年目

品 目

白ネギ、松山長なす、キャベツ、レタス、ブロッコリー、レモン

白ネギ

面 積……13㍗

出荷時期…1月中旬～3月上旬

出荷量…およそ1,800*

ひとこと

目の前の課題を一つ一つやりきっていきたい！



農業塾で冬野菜の播種方法を学ぶ首藤さん

などの栽培に挑戦し、70㍗を耕作地にすることができ、順調に生育しています。首藤さんは「ゆくゆくは、譲り受けた農地をすべて耕作地にしていきたい」と今後の目標を話します。



松山市北条
首藤 勤子さん(64)

実践を重ね、
成長を続ける。



— 昨年の8月からバナナを育てている小川さん

ブルの栽培にも挑戦したいです！

バナナが上手に育つて自信がついたので、今年の春からパイナツ

プルの栽培にも挑戦したいです！

苗が、1年を過ぎて3m近くに成長しました！香りが爽やかで甘く作ることができたので、これから

も栽培を続けていきます。

ブドウやイチジク、トウモロコシなどを育てており、一昨年の夏からは温暖な環境で育つバナナの栽培に挑戦しています。バナナの木が枯れないようにハウスのビニールを二重にして温度管理を心掛けることで、友人から貰った50cmの

苗が、1年を過ぎて3m近くに成長しました！香りが爽やかで甘く作ることができたので、これから

も栽培を続けていきます。

ブドウやイチジク、トウモロコシなどを育てており、一昨年の夏からは温暖な環境で育つバナナの栽培に挑戦しています。バナナの木が枯れないようにハウスのビニールを二重にして温度管理を心掛けることで、友人から貰った50cmの

苗が、1年を過ぎて3m近くに成長しました！香りが爽やかで甘く作ることができたので、これから

も栽培を続けていきます。

ブドウやイチジク、トウモロコシなどを育てており、一昨年の夏からは温暖な環境で育つバナナの栽培に挑戦しています。バナナの木が枯れないようにハウスのビニールを二重にして温度管理を心掛けることで、友人から貰った50cmの

久万高原町直瀬
小川 文雄さん(70)



園芸

未知の品目に

チャレンジ！

ハウス栽培なら、寒冷な久万高原でも

様々な野菜やフルーツが育てられるので

は、という思いつきや、珍しいからこそ挑

戦したいという思いで園芸を8年続けて

います。未知の品目が想像以上に育ったと

きが一番の喜びです！

ブドウやイチジク、トウモロコシなどを

育てており、一昨年の夏からは温暖な環境

で育つバナナの栽培に挑戦しています。バ

ナナの木が枯れないようにハウスのビニールを二重にして温度管理を心掛けることで、友人から貰った50cmの

苗が、1年を過ぎて3m近くに成長しました！香りが爽やかで甘く作ることができたので、これから

も栽培を続けていきます。

ブドウやイチジク、トウモロコシなどを育てており、一昨年の夏からは温暖な環境で育つバナナの栽培に挑戦しています。バナナの木が枯れないようにハウスのビニールを二重にして温度管理を心掛けることで、友人から貰った50cmの

苗が、1年を過ぎて3m近くに成長しました！香りが爽やかで甘く作ることができたので、これから

も栽培を続けていきます。

ブドウやイチジク、トウモロコシなどを育てており、一昨年の夏からは温暖な環境で育つバナナの栽培に挑戦しています。バナナの木が枯れないようにハウスのビニールを二重にして温度管理を心掛けることで、友人から貰った50cmの

苗が、1年を過ぎて3m近くに成長しました！香りが爽やかで甘く作ることができたので、これから

も栽培を続けていきます。

ブドウやイチジク、トウモロコシなどを育てており、一昨年の夏からは温暖な環境で育つバナナの栽培に挑戦しています。バナナの木が枯れないようにハウスのビニールを二重にして温度管理を心掛けることで、友人から貰った50cmの

苗が、1年を過ぎて3m近くに成長しました！香りが爽やかで甘く作ることができたので、これから

も栽培を続けていきます。

ブドウやイチジク、トウモロコシなどを育てており、一昨年の夏からは温暖な環境で育つバナナの栽培に挑戦しています。バナナの木が枯れないようにハウスのビニールを二重にして温度管理を心掛けることで、友人から貰った50cmの

苗が、1年を過ぎて3m近くに成長しました！香りが爽やかで甘く作ることができたので、これから

も栽培を続けていきます。

ブドウやイチジク、トウモロコシなどを育てており、一昨年の夏からは温暖な環境で育つバナナの栽培に挑戦しています。バナナの木が枯れないようにハウスのビニールを二重にして温度管理を心掛けることで、友人から貰った50cmの

苗が、1年を過ぎて3m近くに成長しました！香りが爽やかで甘く作ることができたので、これから

も栽培を続けていきます。

ブドウやイチジク、トウモロコシなどを育てており、一昨年の夏からは温暖な環境で育つバナナの栽培に挑戦しています。バナナの木が枯れないようにハウスのビニールを二重にして温度管理を心掛けることで、友人から貰った50cmの

苗が、1年を過ぎて3m近くに成長しました！香りが爽やかで甘く作ることができたので、これから

も栽培を続けていきます。

ブドウやイチジク、トウモロコシなどを育てており、一昨年の夏からは温暖な環境で育つバナナの栽培に挑戦しています。バナナの木が枯れないようにハウスのビニールを二重にして温度管理を心掛けることで、友人から貰った50cmの

初めまして！

NEW

キッズ!!

Part.44



松山市土居田 越智 彩花里ちゃん(1歳6カ月)

Q. 好きなおやつと、ハマっていることはなにかな～??

A. バナナと、動物の形のシール貼りだよ～!

Q. 名前の由来はな～に?

A. “人の心に彩りやあかりを与え、心を大切にする思いやりのある子になってほしい”と願いを込めてつけてもらったよ♡

Q. 出生体重と身長は?

A. 体重 3,477g
身長 51cm

パパ・ママからのメッセージ

幸せをいつもありがとう!

KAZOKU NO KENKŌH

家族の健康

健康科学アドバイザー
福田 千晶



アルコールは少量を楽しむにとどめ、週2回は飲酒を控え、「飲まなくても眠れる」と自信を持ち、アルコールに依存しない意識も必要です。

アルコールは少量を楽しむにとどめ、週2回は飲酒を控え、「飲まなくても眠れる」と自信を持ち、アルコールに依存しない意識も必要です。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

飲酒と睡眠の関係

農作業後の飲酒が楽しみで、「飲んだ後はぐっすり眠れる」という人も多いようです。しかし、夜中に目覚めてしまう悩みもあります。

アルコールは脳の活動を抑えるので、飲んだ後はリラックスして寝付きやすくなります。寝付いてしばらくは、アルコールが分解されて発生するアセトアルデヒドの作用で、レム睡眠(体は休んでいますが、脳は活動している浅い眠り)を抑えて深く眠れます。しかし、睡眠の後半になると、レム睡眠が多くなるため、小さな刺激でも目覚めてしまいがちです。

浅い眠りの期間は、わずかな物音や明かり、同室者のいびきや寝息、鳥のさえずりで目が覚めることがあります。また、飲んで寝ると睡眠中に尿意を感じたり、喉が渇いたりすると、すぐに目覚めてしまいます。途中で目覚め、寝付けず睡眠が不完全なまま朝を迎えると、日中になつて疲れや眠気を感じるようになります。

飲酒量が増えたり、飲酒習慣の期間が長くなったりすると、その傾向は増強されます。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり、苦しさで起きてしまうこともあります。睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

輝け！次世代のエース

—No.32—
今月は愛媛大学附属高等学校の生徒も直撃！

総合学科 3年生



農業の魅力は??

「人に寄り添える産業」であるところ。農業は生きていくうえで欠かせないし、農業を通じて人とつながることができるのも魅力の一つ。

渡部 透馬さん(18)

経験や学びを糧に！

高祖父から続く元祖富士柿農家として、農業に励む祖父母を尊敬しており、農業を勉強したいと思ったので愛媛大学附属高校へ入学しました！果樹や野菜の生産について幅広く学び、農業に関心のある友人と出会えたこともあり、本校に入学して良かったと改めて感じました。

今年の春から愛媛大学農学部に進学します。農業経営について幅広く学び、祖父母の農業や自分自身の農産物加工事業につなげられるよう、充実した4年間を過ごしたいです。

農業も学び、事業に生かしていこう！

事業を通して特産品を発信していく！

同年代がしていないことに挑戦したいと思い、高校2年生のときに農産物加工会社「えもんファーム」を立ち上げました。祖父母が育てていて、市場に出せない規格外の富士柿や中晩柑などを仕入れて商品を企画し、他会社に加工を依頼し、富士柿アイスやみかんジュースを八幡浜の道の駅「みなと」やインターネットショップ「BASE」、ふるさと納税で販売しています。企画した商品を購入してもらうことと、規格外の果物を消費できることがやりがいです！

今年からマーマレードの販売を始める予定です。祖父母の農業に貢献していくためにも、大学と事業を両立していきたいです。



祖父母の園地で収穫作業をする渡部さん

高校2年生で個人事業を立ち上げたなんてすごい……！



作り方

- ① Aの調味料をボウルに入れ、よく混ぜ合わせておく。
- ② ツナ缶は油をきっておく。
- ③ たっぶりの沸騰したお湯に塩(分量外)を加え、半分に折った春雨を6～7分ゆで、ザルにあげ、冷水で洗い流し、しっかり水気をきっておく。
- ④ 白菜は軸と葉に分けて、軸の部分は長さ4cmの太めの短冊切り、葉の部分はざく切りにする。下茹でし、水気をしっかりと絞っておく。
- ⑤ にんじんは皮をむいて、長さ3cmのせん切りにする。下茹でし水気をきっておく。
- ⑥ ①に②～⑤を入れ、よく混ぜ合わせ、仕上げに塩(分量外)で味を整える。

材料(4人分) エネルギー 182kcal/人

白菜	300g
にんじん	50g
春雨	50g
ツナ缶	50g
濃口しょうゆ	大さじ2
マヨネーズ	大さじ2
砂糖	大さじ2
酢	大さじ2
オイスターソース	大さじ1
こしょう	少量

白菜とツナの春雨サラダ

旬
ごはんの時間



調味料と合わせたときに
水っぽくならないように、
茹でた白菜はしっかりと
水気を絞りましょう。



J A 愛媛厚生連
管理栄養士 後藤昌栄さん

みんなで俳句

愛媛若葉主宰

高岡 周子 選

特選

マスクして目力大事と買ふ睫毛

窪田 孝子

今も拡散の恐れがあるコロナ対策にマスクは手放さない。そこで、付け睫毛で目力を、とユーモアも交えた一句。

秀句

性に合ふ手作り手縫ひの白マスク

麓 勝子

秋晴の空想野山をかけめぐり

山本 弥生

かつて牛小屋伸び放題のさねかつら

忽那 十畝子

入選

夜更かしの家族に長の雑煮餅

河内 義高

霜月の猫の瞳に映る星

坂井 傑

晩秋の午後の木立の影長く

有光 久計

敷藁の隙間すきまに冬の草

團上 笑子

田の神の祠を浄め秋収め

奥村 久子

猪の掘り残したる諸を掘る

石丸 久子

木雪の一滴一音爽やかに

山本 ゆかり

足取りも軽き鼻唄小春の日

武智 としや

山茶花や帰郷の嫡子棟上す

川内 清

亡き犬を恋ふ淋しさの秋深し

矢野 重子

コロナ禍の規制緩和に友帰省

日浅 功

新米をふんはりと盛る朝餉かな

中平 初代

遅れ咲く金木屋の香のどつと

森 雅子

豊作の新米価格の伸び悩み

森 俊一

大蕪の白さも買うてをりにけり

岩宮 滋

金木屋の咲くころ夫の誕生日

高須 賀明子

添書きに心を込めて書く賀状

岸 明美

首筋を掠めかすかな隙間風

小田 和子

古書店の全集あさる漱石忌

軒先を柿色に染め吊し柿

降誕祭孫にひとつの嘘をつく

軽やかに鉄鳴らして松手入

重ね着を脱ぐも羽織るも一苦勞

柚子の木を子どものやうに見守りぬ

落葉立ち目的もなく走り出す

ホット橙父搾りくれ試験の夜

屋根の上猿一列に日向ぼこ

今日を機に石鎚山の雪景色

枇杷咲けり「いつてらつしやい」妻の声

冬紅葉雨にまるまる寺の猫

小田 慶喜

富永 みすず

兼井 孝雄

久米 隆

東岡 敏枝

平田 健太朗

権藤 美江子

高市 佳代子

佐々木 静子

友澤 光則

かつたろー。

安倍 正子

【原句】新藁で鶴亀編みし賑やかに

【添削例】新藁で鶴亀を編むにぎやかさ

【原句】冬桜引つ込み思案老いてなお

【添削例】冬桜引つ込み思案老いてなほ

【原句】秋刀魚焼く備長炭の白煙り

【添削例】秋刀魚焼く備長炭の煙上ぐ

「ロメモ」「てにをは」の一字に注意する。

鴨の群剥がれるやうに風に翔つ 周子

※応募いただいた俳句は、添削や削除をする場合があります。ご了承ください。
※「楷書」で「よみかた」記入ください。

〒各支所出張所に「俳句ポス」を設置しています。
ハガキの場合はふれあい部まで。締め日は毎月10日

応募方法

応募者の中から 5 人に

表紙と同じ農作物をプレゼント!

●Eメールでのご応募
daichi@ja-matsuyama.or.jp



締切 1月31日(月) 消印有効
※応募は一人1枚限り有効

●ハガキでのご応募

〒790-0003

松山市三番町
JA松山市
ふれあい部

①クイズの答え
②本誌の意見・身近な話題・俳句・その他何でも
③氏名・年齢・住所・電話番号

今日は白ネギ



※写真はイメージです。
生育状況などにより、農産物が準備できない場合は、(株)松山生協の商品券をお送りします。ご了承ください。
※当選者発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
【個人情報の取り扱いについて】
応募の際に、ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためだけに使います。
本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

※①～③全て記入 応募総数 102通 ありがとうございました。

プレゼント&アンケート

クイズに答えて

野菜のふしぎクイズ

「胃腸のホウキ」と呼ばれている野菜は何でしょう。

① レタス

② タマネギ

③ ホウレン草



ヒント
野菜の中ではダントツで鉄分が多く含まれているんだって～!

12月号の答え「②ブロッコリー」



理事会だより

2021年12月24日(金)に全議案が承認されました。

1、2021年度仮決算監事監査回答について

2、減資について

松山税務署

確定申告のお知らせ

1、相談はチャットボットをご利用ください。

国税庁ホームページ「チャットボットに質問する」では、令和4年1月11日(火)から所得税の確定申告に関するご質問に「税務職員ふたば」がAI(人工知能)を活用して自動で回答します。24時間(メンテナンス期間を除く)ご利用いただけますので、ぜひご利用ください。



チャットボット「ふたば」へのご相談はこちら!



税務職員ふたば

2、マイナンバーの記載にご注意ください!

申告書等の提出に当たっては、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です(例1:マイナンバーカード、例2:通知カードと運転免許証など)。

また、郵送等による提出の際には本人確認書類の写しの添付が必要です。

※申告書等の提出の都度必要ですので、前年分の申告の際に記載・提示等された方も同様に記載・提示等をお願いします。



読者からのお便り
ぼくとトークしましょ!



あけましておめでとうございます! みかんのおいしい季節です!! 興居島のみかんをたくさんもらって幸せ~♡
今年は寅年にちなんで同ページにいるキジトラのコタローくん(笑顔)の絶えない一年にしましょ!!

家族のものがたり。



(左上から)木原 幸太さん、美沙さん(次女)、宮内 珠枝さん(長女)、
柚那ちゃん(16)、みち江さん、順三さん、柊吾くん(15)、
木原 羽菜ちゃん(5)、颯太くん(7)

おいしいお米や野菜をありがとう。

じいちゃん、ばあちゃんへ

じいちゃん、ばあちゃん、いつもおいしいお米やお野菜を作ってくれてありがとう。これからも田植えや稲刈りも手伝うからね。

コロナが落ち着いたらまたみんなでドライブや旅行にも行きたいね。

体に気を付けて無理せず、いつまでも元気でいてね。

松山市平井町

柚那、柊吾

じいちゃん、ばあちゃん、いつもおいしいお米をありがとう。いっぱい食べて颯太はサッカー、羽菜はスイミングを頑張るからね。いつも遊んでくれてありがとう。

松山市北梅本町

颯太、羽菜

